

Masque Vidage

C'est aussi facile que

1 2 3



1 APPUYER
2 SOUFFLER
3 LEVER LES YEUX

APPUYER

1 en haut du masque



Utiliser une ou deux mains joints du haut et des cotés



SOUFFLER

par le nez

2



l'air chasse l'eau hors du masque

LEVER LES YEUX

3 Le bas de la jupe du masque



devient le point le plus bas



SOUVENEZ-VOUS:

3 étapes simples
pour vider
votre masque



APPUYER
SOUFFLER
LEVER LES YEUX

