

4 장

pfi leadership
PFI 지도자 규정
standards

1. 프리다이버 슈퍼바이저(Freediver Supervisor).....	233
▶ 1.1 서론(Introduction)	233
▶ 1.2 과정 목표(Course Objectives)	233
▶ 1.3 사전 조건(Program Prerequisites)	234
▶ 1.4 필요 장비(Required Student Equipment)	234
▶ 1.5 교육생과 강사 교재(Student & Instructor Materials)	234
▶ 1.6 수료자 자격(Qualification of Graduates)	234
▶ 1.7 지도 강사(Who May Teach)	235
▶ 1.8 교육생과 강사의 비율(Student to Instructor Ratios).....	235
▶ 1.9 과정 구성 및 시간(Course Structure and Duration)	235
▶ 1.10 필요한 행정 절차 (Administrative Requirements)	236
▶ 1.11 학과 강의 개요(Knowledge Development Overview)	236
▶ 1.12 제한 수역 개요(Confined Water Overview)	241
▶ 1.13 개방 수역 개요(Open Water Overview)	243
▶ 1.14 수료 조건(Graduation Requirements)	245
2. 프리다이버 보조 강사(Assistant Freediver Instructor)..	246
▶ 2.1 서론(Introduction)	246
▶ 2.2 과정 목표(Course Objectives)	246
▶ 2.3 사전 조건(Program Prerequisites)	246
▶ 2.4 필요 장비(Required Student Equipment).....	246
▶ 2.5 교재(Support Materials).....	246
▶ 2.6 수료자 자격(Qualification of Graduates)	247
▶ 2.7 지도 강사(Who May Teach)	247
▶ 2.8 교육생과 강사의 비율(Student to Instructor Ratio)	247
▶ 2.9 과정 구성 및 시간(Course Structure and Duration)	247
▶ 2.10 필요한 행정 절차 (Administrative Requirements)	248
▶ 2.11 학과 강의(Knowledge Development).....	248
▶ 2.12 제한 수역(Confined Water).....	251
▶ 2.13 개방 수역(Open Water).....	252
▶ 2.14 수료 조건(Graduation Requirements).....	253

▶ 2.15 인증 절차(Certification Procedure) 253

3. 프리다이버 강사(Freediver Instructor) 254

▶ 3.1 서론(Introduction) 254

▶ 3.2 과정 목표(Course Objectives) 254

▶ 3.3 사전 조건(Program Prerequisites) 254

▶ 3.4 필요 장비(Required Student Equipment) 254

▶ 3.5 교재(Support Materials) 254

▶ 3.6 수료자 자격(Qualification of Graduates) 255

▶ 3.7 지도 강사(Who May Teach) 255

▶ 3.8 교육생과 강사의 비율(Student to Instructor Ratio) 255

▶ 3.9 구성 및 시간(Course Structure and Duration) 255

▶ 3.10 필요한 행정 절차 (Administrative Requirements) 256

▶ 3.11 학과 강의 개요(Knowledge Development Overview) 256

▶ 3.12 제한 수역(Confined Water) 257

▶ 3.13 개방 수역(Open Water) 258

▶ 3.14 수료 조건(Graduation Requirements) 258

▶ 3.15 인증 절차(Certification Procedure) 259

4. 중급 프리다이버 강사(Intermediate Freediver Instructor) 260

▶ 4.1 서론(Introduction) 260

▶ 4.2 과정 목표(Course Objectives) 260

▶ 4.3 사전 조건(Program Prerequisites) 260

▶ 4.4 필요 장비(Required Student Equipment) 260

▶ 4.5 교재(Support Materials) 260

▶ 4.6 수료자 자격(Qualification of Graduates) 261

▶ 4.7 지도 강사(Who May Teach) 261

▶ 4.8 교육생과 강사의 비율(Student to Instructor Ratio) 261

▶ 4.9 구성 및 시간(Course Structure and Duration) 262

▶ 4.10 필요한 행정 절차 (Administrative Requirements) 262

▶ 4.11 학과 강의 개요(Knowledge Development Overview) 262

- ▶ 4.12 제한 수역(Confined Water)..... 263
- ▶ 4.13 개방 수역(Open Water) 264
- ▶ 4.14 수료 조건(Graduation Requirements)..... 265
- ▶ 4.15 인증 절차(Certification Procedure) 265

5. 어드밴스드 프리다이버 강사 (Advanced Freediver Instructor)

266

- ▶ 5.1 서론(Introduction) 266
- ▶ 5.2 과정 목표(Course Objectives) 266
- ▶ 5.3 사전 조건(Program Prerequisites) 266
- ▶ 5.4 필요 장비(Required Student Equipment)..... 266
- ▶ 5.5 교재(Support Materials)..... 266
- ▶ 5.6 수료자 자격(Qualification of Graduates) 267
- ▶ 5.7 지도 강사(Who May Teach) 267
- ▶ 5.8 교육생과 강사의 비율(Student to Instructor Ratio) 267
- ▶ 5.9 과정 구성 및 시간(Course Structure and Duration) 267
- ▶ 5.10 필요한 행정 절차(Recommended Course Minimums)..... 268
- ▶ 5.11 학과 강의 개요(Knowledge Development Overview) 268
- ▶ 5.12 제한 수역(Confined Water) 269
- ▶ 5.13 개방 수역(Open water) 270
- ▶ 5.14 수료 조건(Graduation Requirements)..... 271
- ▶ 5.15 인증 절차(Certification Procedure) 272

6. PFI 강사 트레이너..... 273

- ▶ 6.1 서론(Introduction) 273
- ▶ 6.2 수료자 자격(Qualifications of Graduates)..... 273
- ▶ 6.3 지도 강사(Who May Teach) 273
- ▶ 6.4 교육생과 강사의 비율(Student to Instructor Ratio) 273
- ▶ 6.5 교육생 사전 조건(Student Prerequisites) 273
- ▶ 6.6 과정 구성 및 시간(Course Structure and Duration) 274
- ▶ 6.7 필요한 행정 절차(Administrative Requirements) 274

- ▶ 6.8 필수 교재(Training Material)..... 274
- ▶ 6.9 강의 내용(Required Subject Areas) 275
- ▶ 6.10 필요한 기술과 수료 조건(Required Skill Performance and Graduation Requirements)..... 276
- ▶ 6.11 강사 트레이너 지침(Policies for All Instructor Trainers) 277

7. 인터내셔널 트레이닝(ITI) 교환 교육(Crossover) 과정 ... 278

- ▶ 7.1 서론(Introduction)..... 278
- ▶ 7.2 수료자 자격(Qualifications of Graduates) 278
- ▶ 7.3 지도 강사(Who May Teach) 278
- ▶ 7.4 교육생과 강사의 비율(Student to Instructor Ratio) 278
- ▶ 7.5 교육생 사전 조건(Student Prerequisites)..... 278
- ▶ 7.6 과정 구성 및 시간(Course Structure and Duration)..... 279
- ▶ 7.7 필요한 행정 절차(Administrative Requirements)..... 279
- ▶ 7.8 필수 장비(Required Equipment)..... 280
- ▶ 7.9 강의 내용(Required Subject Areas)..... 280
- ▶ 7.10 필요한 기술과 수료 조건(Required Skill Performance and Graduation Requirements)..... 281

Revision History		
Revision Number	Date	Changes
0719	07/01/2019	Initial Standards
0120	01/01/2020	1. Addition of PFI Freediver Supervisor Standard, all subsequent standards renumbered
0720	07/24/2020	Changes affecting PFI standards for mid second quarter 2020 include reducing and correcting student to instructor ratios with Assistant Instructors, allowing the use of manikins to perform safety skills, increase the distance a safety buddy may be from the diver, change the method of coaching recovery breathing, established most skills as graduation requirements, corrected minor formatting errors and typographical mistakes.
0121	01/01/2021	Corrected minor typographical errors
0122	01/01/2022	"Leadership Standards" (originally Part 3) renumbered to "Part 4". 4.3, 5.3 Removed " Be certified as a PFI Advanced Freediver or equivalent" 5.3 Removed "*" from items 4&6 (now 3&5) 6. Added new standard PFI Advanced Freediver Instructor 7. Added new standard PFI Instructor Trainer 8. Renumbered International Training Crossover Course to 8
0722	07/12/2022	No changes
0123	01/01/2023	3.6 Added "Basic Freediver" to checklist 4. Removed Assistant Intermediate Freediver Instructor, renumber subsequent standards 1.3.6, 2.3.6, 3.3.5, 4.3.5, 5.3.5, 6.5.3 Changed first aid, cpr and oxygen certification requirements in courses to reference the appropriate First Response courses 1,2,3,4, Diver and leadership level standard sections rearranged and reformatted for consistency with International Training standards format



1. 프리다이버 슈퍼바이저(Freediver Supervisor)

1.1 서론(Introduction)

PFI 프리다이버 슈퍼바이저(Freediver Supervisor)는 전문가 책임 보험을 구입할 수 있고 PFI 회원이 되는 첫번째 지도자 등급 프로그램이다. 참가자는 PFI 지도자로서 교육생의 기술에 맞는 교육 환경과 기록 도전을 위한 국내 또는 세계 대회 환경에서 교육생과 선수 및 인증된 프리다이버를 감독하는 이론 및 기술을 배운다.

1.2 과정 목표(Course Objectives)

이 과정의 목표는 프리다이버 슈퍼바이저 인증에 적절한 깊이의 감독에 대한 장점, 기술과 문제 관리에 대해 교육하는 것이다. 프리다이버 슈퍼바이저(Freediver Supervisor) 교육은 교육, 훈련, 경기 및 레크리에이션 환경에 중점을 두고 위험 완화뿐만 아니라 안전과 문제 관리에도 초점을 맞춘다. 주와 보조 세이프티 프리다이버를 조직하는 한편, 프리다이빙 장소에 대한 전반적인 준비와 카운터밸런스 시스템과 그 사용에 중점을 둔다.

1.3 사전 조건(Program Prerequisites)

1. 만 18세 이상
2. 평균 이상의 수영 기술
3. PFI 중급(Intermediate) 프리다이버 또는 동등 등급
4. PFI 세이프티(Safety) 프리다이버
5. 건강상의 문제가 없으며 프리다이빙에 문제가 없다고 의사가 서명한 동의서
6. 유효한 성인 및 아동 응급처치와 산소공급자(현지 법률이 허용하는 경우) 인증 또는 동등자격.

노트: FRTI 과정은 인증을 갖춘 강사에 의해 프리다이버 슈퍼바이저 과정과 연계하여 가르칠 수 있다

1.4 필요 장비(Required Student Equipment)

1. 중급 프리다이빙(Intermediate Freediving) 수준의 마스크, 핀, 스노클
2. 중급 프리다이빙(Intermediate Freediving) 수준의 노출 보호(현지 환경에 적합해야 한다)
3. 중급 프리다이빙(Intermediate Freediving) 수준의 웨이트 벨트와 웨이트(현지 환경에 적합해야 한다)
4. 프리다이빙 컴퓨터와 또 하나의 시간 측정 장비
5. 아이다(AIDA) 또는 씨마스(CMAS)가 허가한 랜야드(Lanyard)

1.5 교육생과 강사 교재(Student & Instructor Materials)

교육생 교재(Student Materials):

1. PFI 건강질의서(Medical Statement)
2. PFI 면책서 및 위험 고지 양식(Liability and Assumption of Risk Form)

강사 교재(Instructor Materials):

1. PFI 프리다이버 슈퍼바이저(Freediver Supervisor) 규정과 절차
2. PFI 프리다이버 슈퍼바이저(Freediver Supervisor) 파워포인트
3. PFI 프리다이버 슈퍼바이저(Freediver Supervisor) 시험

1.6 수료자 자격(Qualification of Graduates)

1. 이 과정을 성공적으로 수료하면, 교육생은 PFI 교육 과정이나 기록 경신을 위한 대회에서 레크리에이션 다이빙 가이드, 조직자 및 세이프티(Safety)로 프리다이빙 활동을 감독할 수 있다.

2. 이 과정을 성공적으로 수료하면, 수료자는 어드밴스드 프리다이버, 프리다이버 보조 강사, 오픈 라인 다이빙과 스페셜티 프리다이버 과정에 등록할 수 있다.
3. 다이버는 모든 학과 강의와 제한 수역 교육을 성공적으로 완수하고 프리다이버 슈퍼바이저 (수영장용) 인증을 받을 수 있다. 이 과정은 개방 수역이 필요하지 않으나 이 등급의 다이버는 개방 수역 다이빙 활동에 참여할 수 없다.

1.7 지도 강사(Who May Teach)

1. 활동성 PFI 중급(Intermediate) 프리다이버 강사

1.8 교육생과 강사의 비율(Student to Instructor Ratios)

학과 강의(Classroom):

1. 강의를 적절하게 수행할 수 있는 시설, 보조, 시간 등이 충족된다면 교육생 숫자에 제한을 두지 않는다.

제한 수역(Confined Water):

1. PFI 중급(Intermediate) 프리다이버 강사 1명 당 교육생 8명까지 지도할 수 있으며(1:8), 인증된 PFI 중급(Intermediate) 프리다이버 보조 강사가 있다면 최대 12명까지 지도할 수 있다.(1:12)

개방 수역(Open Water):

1. PFI 중급(Intermediate) 프리다이버 강사 1명 당 교육생 6명까지 지도할 수 있으며(1:6), 인증된 PFI 중급(Intermediate) 프리다이버 보조 강사가 있다면 최대 10명까지 지도할 수 있다.(1:10)

1.9 과정 구성 및 시간(Course Structure and Duration)

일반적인 실행(General Execution)

1. 하루 2회 이하의 수중 세션
2. 교육 세션은 주간 또는 가상의 주간 조건에서 실시되어야 한다
3. 모든 기술은 PFI 중급 프리다이버 강사 또는 PFI 보조 중급 프리다이버 강사가 브리핑, 훈련, 평가 및 디브리핑해야 한다
4. 모든 기술을 하는 동안 프리다이버 슈퍼바이저 혹은 그 프리다이빙의 각 포지션에 적합한 학생들을 통해 적절한 안전을 강조한다.

제한 수역 실행(Confined Water Execution)

1. 학생들은 반드시 최소 1회의 제한 수역 세션을 완료해야 한다.
2. 제한 수역 기술을 위한 최대 제한 수역 훈련 세션은 10m 이다.
3. 학생들은 해당되는 경우 제한 수역을 '개방 수역 환경'으로 취급하고 개방 수역 프리다이빙과 동일한 모든 프로토콜을 사용해야 한다.

개방 수역 실행 (Open Water Execution)

1. 학생들은 반드시 최소 1회의 개방 수역 세션을 완료해야 한다.
2. 훈련 수심은 반드시 20 ~ 40m 이고 최대 수심 60m 를 넘지 않는다.

과정 구성 (Course Structure)

1. PFI 강사는 참가하는 학생의 수와 기술 수준에 따라 과정을 구성할 수 있다.

과정 시간 (Duration)

1. 권장 훈련 시간은 16시간

1.10 필요한 행정 절차 (Administrative Requirements)

1. 교육비 수령
2. 교육생들이 필요한 장비를 갖추고 있는지 확인
3. 교육생들과 일정 협의
4. 교육생들 면책서 및 건강 진술서 기록

1.11 학과 강의 개요(Knowledge Development Overview)

이 과정을 통해 다음의 주제들을 반드시 다뤄야 하며, 강사는 이 주제들을 다루는데 도움이 되는 모든 교재를 추가로 사용할 수 있다.

1. 서론(Introduction)
 - a. 참가자 및 강사진 소개
 - b. 과정 개요
 - c. 서류 작업 및 사전 조건 확인
 - d. 필요 장비 확인
 - e. 강의실, 제한 수역 및 개방 수역 절차와 실행(Protocols and Conduct)
 - f. 안전/감독 연습(Safety / Supervision Practices)
2. 프리다이버 슈퍼바이저의 역할과 책임
 - a. 책임의 우선 순위(Priority of Responsibility):

- i. 안전:
 - ii. 기술:
 - iii. 기록(Performance):
- 3. 프리다이버 슈퍼바이저의 역할:
 - a. 전문가적 롤 모델(Professional Role Model)
 - b. 전반적인 환경에 대한 직접 책임
 - c. 세이프티 팀 감독
 - d. 응급처치(First Aid)와 프리다이버 회수 구조 시스템(Freediver Retrieval Systems: FRS)
 - e. 교육생과 강사 또는 선수와 심판 간의 연락
- 4. 교육 과정에서 프리다이버 슈퍼바이저의 책임:
- 5. 훈련, 대회, 행사에서의 프리다이버 슈퍼바이저의 책임:
- 6. 프리다이버 슈퍼바이저의 운영 절차
 - a. 교육 과정에서 다이빙 전/후 운영 절차:
 - i. 강사와의 연락:
 - b. 강사의 조직과 지시에 따라 다음 임무의 부분 또는 전체를 수행할 수 있다:
 - i. 과정 전 30분 또는 그보다 일찍 강사를 만나서 다음 사항을 확인한다:
 - ii. 강의실은:
 - iii. 수영장은:
 - iv. 개방 구역은:
 - v. 세션 종료 확인:
 - vi. 교육생과 인사 및 만남:
 - vii. 교육생의 서류 작성 돕기:
 - viii. 다이빙 장소 브리핑:
 - ix. 가르치는 수준에 맞는 과정 운영 절차에 따른 프리다이버 슈퍼바이저 활동
- 7. 교육 과정에서 수면 및 수중 운영 절차에 따른 프리다이버 슈퍼바이저:
 - a. 일반 절차(General Protocols)
 - i. 교육생은 감독관과 버디 없이 수영장 또는 바다로 갈 수 없다.
 - ii. 교육생은 그들이 위험하게 진행하지는 않았는지 확인받아야 한다.
 - iii. 교육생은 감독 받아야 한다.
 - iv. 프리다이빙은 수중에서 프리다이버 슈퍼바이저나 강사에게 감독 받아야 한다.
 - v. 항상 직접 감독 절차가 필요하다.
 - vi. '회복 호흡은 항상 지도나 감독을 받아야 한다':
 - b. 프리다이빙 운영 절차

- i. 강사는 다음을 포함하는 '기술 브리핑'을 한다:
 - ii. 강사는 '안전 브리핑'을 진행
 - iii. 입수
 - iv. 부이를 매달아 둔 곳/강습 장소로 수영해서 이동:
 - v. 교육 세션을 시작한다. 프리다이버 슈퍼바이저는 해당 세션을 준비해야 한다.
 - vi. 개방 구역 세션을 끝내고 수영으로 해변이나 보트로 돌아온다:
 - vii. 장비를 해체하고 다이빙 장소를 정리한다.
 - viii. 교육생의 장비 해체를 돕고 장비를 보관한다.
 - ix. 교육생의 입장에서 수행(Conduct Accounting of Students)
 - x. 강사는 디브리핑을 한다.
 - c. 구조 상황(Rescue Scenarios):
 - i. 수중/가상 구조 상황
 - ii. 다이버의 시간 계산(프리다이버 슈퍼바이저)
8. 훈련, 대회, 행사에서의 프리다이버 슈퍼바이저 운영 절차
- a. 일반 규정:
 - i. 이것은 대회, 행사, 가이드가 있는 다이빙, 스피어피싱, 스쿠터에 모두 해당된다.
 - ii. 대회나 행사를 주최하는 단체의 규정에 익숙해야 한다.
 - b. 행사나 가이드가 있는 프리다이빙에서의 슈퍼바이저 운영 절차:
 - i. 일반 규정
 - 1. 프리다이버 슈퍼바이저는 많은 임무를 맡을 것으로 예상된다.
 - 2. 다이버는 그들이 위험하게 진행하지는 않았는지 확인받아야 한다.
 - 3. 프리다이버는 수중에서 프리다이버 슈퍼바이저나 강사에게 감독 받아야 한다.
 - 4. 항상 직접 감독 절차가 필요하다.
 - 5. '회복 호흡은 항상 지도나 감독을 받아야 한다'
 - 6. 필요하면 시각적으로나 청각적으로 지도를 해야 한다.
 - ii. 프리다이빙 운영 절차
 - 1. 프리다이버 슈퍼바이저는 '세션 브리핑'을 한다.
 - 2. 개방 구역 장소에서 해변/보트로 수영:
 - 3. 장비를 해체하고 다이빙 장소를 정리한다.
 - 4. 다이버의 장비 해체를 돕고 장비를 보관한다.
 - 5. 고객의 입장에서 수행(Conduct Accounting of clients)
 - c. AIDA 스타일 대회(AIDA Style Competition):

- i. 일반 절차:
 - 1. 실적 기록(Performance inscriptions)
 - 2. 시간
 - 3. 45분 워밍업
 - 4. 산소 혼합물 호흡 금지
 - 5. 시작 대기(Performance staggers)
 - 6. 2분 카운트다운
 - ii. 수면 절차:
 - 1. 15초
 - iii. 점수 규칙(Discipline Points):
 - 1. 깊이: 1m 깊이 = 1점
 - 2. 수면 무호흡(Static): 5초 = 1점 / 1초 = 0.2점
 - 3. 수평 잠영(Dynamic): 2m = 1점
 - iv. 깊이 경쟁 절차 및 규약(Protocols):
 - v. 수면 무호흡(Static) 경기 절차와 규약(Protocols):
 - vi. 수평 잠영 경기 절차와 규약:
9. 지휘 및 통제(Command and Control)
10. 책임의 계층(Hierarchy of Responsibility):
- a. 가장 책임감이 없는 계층
 - b. 그룹에서 슈퍼바이저 개인
 - c. 팀은 ‘책임의 계층’을 이루며 활동한다.
11. 위험 평가(Risk Assessment)
- a. 위험을 식별하고 완화하기 위한 절차. 이는 새롭거나 도전적인 환경에서 새로운 프리다이빙 기술 또는 전략을 사용할 때 또는 큰 그룹이나 행사 준비에서 사용될 수 있다. 위험 완화 계획의 일반적인 실행에서 다음을 포함한다:
 - i. 위험 평가 계획하기(Risk Assessment Planning)
 - b. ‘다이빙 장소 위험 경감’에서 고려할 범주는 다음과 같다:
 - i. PFI 다이빙 장소 평가 기록부(Site Assessment Sheet)
 - ii. 응급 지원이나 조치 계획
 - iii. 파악된 위험 요소를 완화할 수 있는 해결책 찾기
12. 개인 및 참가자 조직:
- a. 버디 지정(Buddy Assignments):
 - b. 교육생 순차 교대(Student Rotations):
13. 교육생 및 환경의 통제

- a. 전반적인 안전을 위해 개인과 교육생/다이버를 배치. 여기에는 다음이 포함된다:
 - b. 효과적인 학습을 위한 배치. 여기에는 다음이 포함된다:
14. 다이빙 설명 절차(Dive Accounting Procedures)
- a. 모든 교육생, 강사/스텝, 보트/해변 또는 수영장 스텝에게 제한 또는 개방 구역의 입, 출수에 대해 설명한다.
 - b. 각 참가자의 정확한 이름과 비상 연락처는 쉽게 파악할 수 있게 해야 한다.
 - c. 대규모 그룹에는 '체크인/체크아웃' 시스템과 전담자를 포함한 서면 명단이 포함될 수 있다. 다른 시스템은 보트 승무원/수영장 직원에게 이용될 수 있으며, 이는 강사/안전의 회계와 추가되어야 한다.
 - d. 수행(Conducted):
 - i. 예상되는 총수를 확인하기 위해 물에 들어가거나 보트에 타기 전에 그룹 브리핑을 실시
 - ii. 입수 후 또는 부두를 떠난 후
 - iii. 개인/그룹 교육 간 세션 중에 강사/세이프티에 의해
 - 1. 강사/세이프티가 수면으로 교육생과 돌아와 회복 호흡이 끝난 후 빠르게 인원수를 체크한다.
 - iv. 해변이나 보트로 떠나기 전에
 - v. 출수 후부터 보트 출발 또는 해변이나 수영장 벽에 닿을 때까지(그룹 디브리핑을 하기 전에)
 - e. 교육과 세이프티 팀 간의 더블 체크
15. 관리 역할 및 현장 브리핑(Administrative Roles and Site Briefings)
- a. 서류 작업
 - b. 강의실 규칙:
 - c. 수영장 규칙과 실행:
 - d. 보트 규칙과 해안 경비대 규정:
 - e. 개방 구역 장소 브리핑:
 - f. 개방 구역 장소 및 다이빙 규칙:
 - g. 다이빙 깃발에 관한 법 / 어류 및 레저법과 규칙
16. 구조의 심리(Psychology of Rescue)
17. 스트레스(Stressed) - 실제 또는 상상
18. 프리다이버의 스트레스 인식:
19. 프리다이버 스트레스 다루기:
20. 심각한 사고의 스트레스 징후 및 증상(Critical Incident Stress Signs & Symptoms):
21. 심각한 사고 스트레스(CIS) 돕기:

22. 프리다이빙 사고 관리(Freediving Accident Management)

- a. 프리다이버 응급 상황에 대한 대처:
 - i. 육체적 / 정신적
 - ii. 훈련과 기술
 - iii. 장비 준비
- b. 비상 지원 계획(Emergency Assistance Plan) (해당 지역에 맞는):
- c. 응급 상황 관리:
- d. 프리다이버 실종(Missing Freediver):
- e. 탈출 및 후송(Egress and Evacuation):
- f. 출수 고려 사항(Exit Considerations):
- g. 보트에서 헬리콥터로 후송:
 - i. 보트 - 헬리콥터 교신
 - ii. 바람 속에서 보트 진행
 - iii. 사고자 후송을 위해 보트 준비
 - iv. 후송을 위한 환자 준비
 - v. 준비가 되면 헬리콥터에 신호, 보트로 가까이 접근시킴
 - vi. 라인 또는 들것을 갑판으로 내림, 고정
 - vii. 사고자를 준비시킴; 들것을 보트에 고정시키지 말 것
- h. 해변에서 헬리콥터 대피:
 - i. 착륙 면적: 18m x 18m
 - ii. 고정되지 않은 물체를 제거
 - iii. 바람의 영향을 받는 지역을 표시
 - iv. 조종사의 신호를 기다린다; 자세를 낮게 유지
 - v. 모든 사람의 접근 금지; 뒤에서 절대 접근하지 말 것
- i. 구급 대원이 도착하기 전까지 현장 관리:
- j. 사고 보고서:
- k. 프리다이버 회수 구조 시스템(Freediver Retrieval System):

1.12 제한 수역 개요(Confined Water Overview)

1. 워터맨십(Watermanship)과 체력
 - a. 16분 이내로 800m 스노클 수영
 - b. 10분 이내로 400m 쉬지 않고 맨몸 수영 (마스크/수경 착용 가능)
 - c. 떠다니지 않고 15분간 입영
 - d. 50m 장비를 갖춘 수평 잠영(Dynamic), 시범 수준

- e. 워밍업 없이 2분 이상 수면 무호흡(Static)와 4분 동안의 준비 호흡, 시범 수준
 - f. 구조 호흡을 하면서 100m 탈출, 시범 수준
2. 프리다이빙 기술(Freediver Skill Circuit)
- a. PFI 프리다이버 슈퍼바이저로 인증받기 위해 교육생은 다음의 모든 기술을 PFI 강사가 만족할 만한 시범 수준으로 보여줘야 한다:
 - i. 적절한 핀 사용
 - ii. 플러터 킥
 - iii. 돌핀 킥
 - iv. 적절한 웨이트와 부력
 - 1. 수면에서 중성 부력 수심 결정
 - 2. 내실 때의 부력 테스트
 - v. 귀, 부비동과 마스크 압력 평형(Equalization)
 - vi. 수면 다이빙(Surface Dives)
 - 1. 수면 호흡과 준비
 - 2. 한 다리와 양 다리 하강
 - 3. 상승 절차
 - vii. 자가 비상 상승 절차(Self-Emergency Ascent Procedures)
 - 1. 마스크 침수 상승(Flooded Mask Ascent)
 - 2. 웨이트 벨트 제거 후 상승
 - viii. 응급 구조와 문제 관리(Emergency Rescue & Problem Management)
 - 1. 회복 호흡과 코칭
 - a. 버디 A - 회복 중인 프리다이버
 - b. 버디 B - 수면 세이프티
 - 2. 수면 LMC
 - a. 버디 A - LMC 프리다이버
 - b. 버디 B - 수면 세이프티
 - ix. 수면에서 블랙아웃(Blackout)
 - 1. 버디 A - BO 프리다이버
 - 2. 버디 B - 수면 세이프티
 - x. 얼굴을 묻은 채 수면에서 블랙아웃(Blackout)
 - 1. 버디 A - 수면 BO 프리다이버
 - 2. 버디 B - 수면 세이프티
 - xi. 수중에서 블랙아웃(Blackout)에 대처
 - 1. 버디 A - 수중에서 블랙아웃에 대처

2. 버디 B - 수면 세이프티
- xii. 바닥에서 블랙아웃
 1. 버디 A - 바닥에서 BO 프리다이버
 2. 버디 B - 탈출과 수면 세이프티
- xiii. 수면 무호흡(Static) / 수평 잠영(Dynamic)
 1. 수면 무호흡(Static Apnea)
 - a. 버디 A와 버디 B로 연습; 다이버와 세이프티(Safety) 후 교대
 - b. 가상의 중급 프리다이버 수면 무호흡(Static) 2일차 세션을 2회 진행 (무호흡 시간을 가상으로 단축해도 무방)
 - i. 프리다이버 슈퍼바이저는 다이버의 문제를 차분하게 교정
 - ii. PFI 강사가 버디 A에게 가상의 문제 지정
 - iii. 시간과 세이프티(Safety) 신호
 - iv. 회복 호흡과 지원
 - xiv. 수평 잠영(Dynamic Apnea)
 1. 버디 A와 버디 B로 연습; 다이버와 세이프티(Safety) 후 교대
 2. 부력과 균형을 쌓음
 3. 가상의 중급 프리다이버 수평 잠영(Dynamic) 세션을 2회 진행 (시간을 가상으로 단축해도 무방)
 - a. 프리다이버 슈퍼바이저는 다이버의 문제를 차분하게 교정
 - b. PFI 강사가 버디 A에게 가상의 문제 지정
 - c. 시간과 세이프티(Safety) 신호
 - d. 회복 호흡과 지원

1.13 개방 수역 개요(Open Water Overview)

PFI 프리다이버 슈퍼바이저로 인증받기 위해 교육생은 다음의 모든 기술을 PFI 강사가 만족할 만한 시범 수준으로 보여줘야 한다.

1. 강사의 도움 없이 프리다이빙 장비를 준비
 - a. 강사의 도움 없이 준비
 - b. 버디의 도움으로 준비와 체크
2. 적절한 입수 절차
 - a. 버디와 함께 입수 준비가 되었는지 확인
 - b. 마스크를 착용하고, 스노클을 사용하는 것을 포함하여 모든 장비를 준비
 - c. 입수 후 'OK' 사인으로 확인

3. 프리다이빙 개방 수역 기술(Open Water Freediver Skill Circuit)
 - a. 회복 호흡과 코칭(Recovery Breathing and Coaching)
 - i. 버디 A - 회복 호흡
 - ii. 버디 B - 수면 세이프티(Safety)
 - b. 적절한 웨이트와 부력
 - i. 수면에서 중성 부력 결정
 - ii. 10m에서 중성 부력
 - iii. 내실 때 부력 테스트(Buoyancy Exhalation Test)
 - c. 핀의 적절한 사용
 - i. 수면과 수중에서 플러터 킥
 - ii. 정지된 위치(Stationary Position) / 스컬링(Sculling Technique)
 - d. 킥 사이클(Kick cycles)
 - i. 적절한 킥 사이클로 표시된 깊이까지 가는 것을 시범보인다:
 1. 10m까지 킥 사이클
 2. 20m까지 킥 사이클
 - e. 돌핀킥(Dolphin Kick)
 - f. 귀, 부비동과 마스크 압력 평형
4. 프리다이버 슈퍼바이저 프리다이빙 능력 평가(Freediver Supervisor Capacity Dives)
 - a. 20m 수심으로 고정 웨이트 다이빙(CWT)을 20초 간격으로 3회 실시
 - b. 3회의 다이빙은 다른 후보자들과 일반적인 교대 순서대로 진행될 수 있다.
5. 자가 비상 상승 절차(Self-Emergency Ascent Procedures)
 - a. 20m에서 마스크 침수 상승
 - i. 수중에서 침수
 1. 20m에서 완전 침수
 2. 상승 전 수중에서 침수된 상태로 10초간 머무름
 3. 적절한 조절 상승과 회복 호흡
6. 프리다이버 슈퍼바이저의 교육생 통제와 능력
 - a. 20m 터치앤고(Touch and Go) (프리다이버 과정)
 - i. 버디 A와 B - 프리다이버 슈퍼바이저가 교정 및 피드백을 PFI강사에게 제공
 1. 라인을 잃어버림
 2. 플레이트에 머무름
 3. 잘못된 회복 호흡
 - ii. 프리다이버 슈퍼바이저는 5m 이내에서 다이버를 관찰할 수 있어야 한다.
 - b. 20/25m 터치앤고(Touch and Go) (프리다이버/중급 프리다이버)

- i. 후보자의 능력에 따른 깊이 - 중급 프리다이버 등급을 가지고 있는 후보자는 20m, 어드밴스드 프리다이버 등급을 가지고 있는 후보자는 25m
 - ii. 버디 A와 B - 프리다이버 슈퍼바이저는 교정 및 피드백을 PFI 강사에게 제공
 - 1. 머리 위치
 - 2. 플레이트 지나기
 - iii. 프리다이버 슈퍼바이저는 5m 이내에서 다이버를 관찰할 수 있어야 한다.
 - c. 20/30m 터치앤고(Touch and Go) (프리다이버/중급 프리다이버)
 - i. 후보자의 능력에 따른 깊이 - 중급 프리다이버 등급을 가지고 있는 후보자는 20m, 어드밴스드 프리다이버 등급을 가지고 있는 후보자는 30m
 - ii. 버디 A와 B - 프리다이버 슈퍼바이저는 교정 및 피드백을 PFI 강사에게 제공
 - 1. 머리의 위치와 자세
 - iii. 프리다이버 슈퍼바이저 5m 이내에서 다이버를 관찰할 수 있어야 한다.
7. 구조 상황(Rescue Scenarios) - 버디 A: 프리다이버 슈퍼바이저, 버디 B: 교육생 (프리다이버 슈퍼바이저 강사가 교육생 역할을 한다)
- a. 20m 프리다이버 구조 상황
 - i. 버디 A - 수심과 시간 결정, 디브리핑
 - ii. 버디 B - 늦게 떠남(Leave late); 나쁜 자세
 - b. 30m 중급 프리다이버 구조 상황(Intermediate Freediver Scenario)
 - i. 버디 A - 수심과 시간 결정, 디브리핑
 - ii. 버디 B - 일찍 떠남(Leave early); 낮게 다이빙; 회복 호흡 코칭이 부족함

1.14 수료 조건(Graduation Requirements)

이 과정을 성공적으로 수료하기 위해 교육생들은 다음을 완료해야 한다:

1. 모든 학과 강의, 제한 수역과 개방 수역 교육 등을 성공적으로 완료해야 한다. 수영장 한정 인증의 경우 개방 수역을 필요로 하지 않는다.
2. PFI 지도자 등급 수준의 판단과 수행 능력을 보여준다.
3. 최종 시험을 80% 이상으로 통과하고 모든 내용을 이해해야 한다.

강사는 반드시:

1. 과정 완료 후 7일 이내에 PFI 과정 완료 서식을 작성하여 등록비와 함께 PFI 본부에 제출해야 한다.

2. 프리다이버 보조 강사(Assistant Freediver Instructor)

2.1 서론(Introduction)

이 인증 과정은 레크리에이션 프리다이버의 교육, 보조와 교육 중 무호흡 다이버 감독을 배우려는 사람들을 위한 기본 과정이다.

2.2 과정 목표(Course Objectives)

이 과정의 목적은 각각의 참가자들이 교육 시스템의 기본과 레크리에이션 무호흡 다이빙 교육을 위한 교육 기술을 갖출 수 있도록 준비시키고 훈련하여, 프리다이버 보조 강사 등급을 받고 프리다이버 강사 시험 과정에 참여할 수 있는 자격을 얻는 것이다.

2.3 사전 조건(Program Prerequisites)

1. 만 18세 이상
2. PFI 중급 프리다이버(Intermediate Freediver) 또는 이와 동등 자격
3. PFI 세이프티 프리다이버(Safety Freediver) 또는 이와 동등 자격
4. PFI 프리다이버 슈퍼바이저(Freediver Supervisor) 또는 이와 동등 자격
5. 건강상의 문제가 없으며 프리다이빙에 문제가 없다고 의사가 서명한 동의서
6. 유효한 성인 및 아동 응급처치와 산소공급자(현지 법률이 허용하는 경우) 인증 또는 동등자격.

노트: FRTI 과정은 인증을 갖춘 강사에 의해 이 과정과 연계하여 가르칠 수 있다

2.4 필요 장비(Required Student Equipment)

1. 마스크, 핀, 스노클, 노출 보호, 웨이트 벨트와 웨이트 (현지 환경에 적합한), 시간 측정 장비와 프리다이빙 컴퓨터, 교육 수준에 관련된 모든 권장 장비

2.5 교재(Support Materials)

교육생 교재(Student Materials)

1. PFI 프리다이버(Freediver) 매뉴얼 또는 이러닝(eLearning)
2. PFI 프리다이버(Freediver) 강사 자료
3. PFI 규정과 절차(Standards and Procedures)

강사 트레이너 교재(Instructor Trainer Materials)

1. PFI 보조 강사 파워포인트
2. PFI 강사 매뉴얼
3. ITI 강사 평가 양식
4. ITI 제한 개방 수역 평가 양식 또는 슬라이드
5. PFI 강사 트레이너 매뉴얼

2.6 수료자 자격(Qualification of Graduates)

1. 이 과정을 성공적으로 수료하면, 수료자는 프리다이빙 과정을 PFI 강사의 직접 감독 하에 함께 가르칠 수(Co-teach) 있다.
2. 이 과정을 성공적으로 수료하면, 수료자는 프리다이빙 강사 과정(Freediver Instructor Course)에 등록할 수 있다.

2.7 지도 강사(Who May Teach)

이 과정은 프리다이빙 강사 트레이너가 가르칠 수 있다.

2.8 교육생과 강사의 비율(Student to Instructor Ratio)

학과 강의(Classroom)

1. 종합적이며 완전한 교육이 가능한 적절한 시설, 교보재와 시간이 충족된다면 교육생 숫자에 제한을 두지 않는다.

제한 수역(Confined water)

1. 강사 1명 당 교육생 8명까지 지도할 수 있으며 (1:8), 인증된 보조가 있다면 최대 12명까지 지도할 수 있다. (1:12)

개방 수역(Open Water)

1. 강사 1명 당 교육생 6명까지 지도할 수 있으며 (1:6), 인증된 보조가 있다면 최대 10명까지 지도할 수 있다. (1:10)

2.9 과정 구성 및 시간(Course Structure and Duration)

IDC 실행(General Execution)

1. 프리다이빙 슈퍼바이저가 되기 위해, 참가자는 요구되는 모든 기술들을 강사 수준으로 수행할 수 있어야 한다
2. 하루 2회 이하의 수중 세션

3. 교육 세션은 주간 또는 가상의 주간 조건에서 실시되어야 한다

후보생은 프리다이빙 보조 강사 과정을 마치고 6개월 이내에 프리다이빙 강사 시험 과정에 참석해야 한다.

제한 수역 실행(Confined Water Execution)

1. 제한 수역 기술을 위한 최대 제한 수역 훈련 세션은 10m 이다
2. 학생들은 해당되는 경우 제한 수역을 '개방 수역 환경'으로 취급하고 개방 수역 프리다이빙과 동일한 모든 프로토콜을 사용해야 한다

개방 수역 실행 (Open Water Execution)

1. 훈련 수심은 반드시 20 ~ 25m 이고 최대 수심 25m 를 넘지 않는다

과정 구성 (Course Structure)

1. PFI 강사는 참가하는 학생의 수와 기술 수준에 따라 과정을 구성할 수 있다

과정 시간 (Duration)

1. 직접 감독 하에 PFI IDC, 최소 30시간
2. 전체 과정은 최소 60시간; 강사 트레이너의 재량에 따라 프리다이빙 슈퍼바이저 과정의 16시간을 인정해 줄 수 있다. 최소 40시간은 활동성 PFI 강사 트레이너의 직접 감독 하에 진행되어야 한다.

2.10 필요한 행정 절차 (Administrative Requirements)

학과 강의(Classroom)

1. 교육비 수령
2. 교육생들이 필요한 장비를 갖추고 있는지 확인
3. 교육생들과 일정 협의
4. 교육생들 면책서 및 건강 진술서 기록

2.11 학과 강의(Knowledge Development)

이 과정을 통해 다음의 주제들을 반드시 다루어야 한다

1. PFI 프리다이빙 강사
 - a. PFI의 역사
 - b. IT(International Training)의 철학

- c. 프리다이빙 강사가 되기 위한 PFI 요구 조건
 - d. 인증 및 회원 자격의 상태
 - e. 다이브 프로페셔널 연간 갱신
 - f. 프리다이빙 강사의 전문가적 책임
 - g. PFI 행동 및 윤리 강령
 - h. PFI 프로페셔널 등급을 통한 발전
 - i. IT(International Training)의 품질 보증(QA) 절차
 - j. PFI 규정과 절차 매뉴얼 사용
2. 프리다이빙 리더의 위험 관리(Risk Management)
- a. 프리다이빙의 잠재적 위험 (Inherent Risks)
 - b. 소송 분석 (Anatomy of a Lawsuit)
 - c. 방어적 강습과 감독
 - d. 교육생 훈련 기록
 - e. 의료 진술서
 - f. 면책서
 - g. 프리다이빙 리더를 위한 책임 보험
 - h. 프리다이빙 사고 발생의 경우
 - i. 응급 절차
3. 프리다이빙 물리학
- a. 물의 물리적 특성
 - b. 아르키메데의 원리
 - c. 압력의 원리
 - d. 보일의 법칙
 - e. 달튼의 법칙
 - f. 헨리의 법칙
 - g. 할데인(Haldane)의 감압 모델
 - h. 최신 감압 알고리즘 및 다이브 컴퓨터
4. 프리다이빙 생리학
- a. 호흡과 순환
 - b. 수생 적응 (Aquatic Adaptations)
 - c. 인체에 동력을 공급하는 에너지 사이클
 - d. 무호흡과 저산소증의 생리학
 - e. 감압 질환 (Decompression Illness)
 - f. 질소마취

- g. 기체의 독성
 - h. 압력상해 (Barotrauma)
 - i. 흉부 압착
 - j. 추가적인 고려 사항
 - k. 해양 관련 부상에 대한 일반적인 응급 처치
5. 강습 방법
- a. 학습
 - b. 학습에 영향을 미치는 요인
 - c. 교육의 단계
 - d. 학습 목표
 - e. 교육 이론 - 학습 단계
 - f. 일반 교수법
 - g. 의사소통에 영향을 미치는 요인
 - h. 수업 준비
 - i. 코스 계획
 - j. 프리다이버 프로그램 진행
6. PFI 강사가 가르칠 수 있는 과정
- a. PFI 프리다이버
 - b. 스페셜티 과정
 - c. PFI 제품 구매 방법
 - d. 등록 절차
7. 프리다이빙의 비즈니스 측면
- a. 프리다이버 전문가의 역할
 - b. 프리다이빙 교육의 효과
 - c. 새로운 프리다이버 모집
 - d. 프리다이버 유지
 - e. 판매에서 프리다이버 전문가의 역할
 - f. 센터 초대 활동을 만들고 관리하기
 - g. 프리다이버 강사 이후의 발전

2.12 제한 수역(Confined Water)

PFI 프리다이버 보조 강사(Assistant Freediver Instructor)로 인증 받기 위해 교육생은 다음의 기술을 PFI 강사 트레이너가 만족할 만한 수준으로 시범 보여야 한다.

1. 워터맨십(Watermanship)과 수면 체력(Stamina- Surface) 테스트:
 - a. 16분 이내로 800m 스노클 수영
 - b. 10분 이내로 맨 몸 400m 쉬지 않고 수영, 수경 착용 가능
 - c. 15분 동안 부력 기구 없이 입영
 - d. 50m 수평 잠영(Dynamic), 장비 착용 가능
 - e. 2분 이상 수면 무호흡(Static), 워밍업은 할 수 없고 4분간 준비 호흡
 - f. 쉬지 않고 구조 호흡을 하면서 100m 구조 견인
2. 다이빙 장소 브리핑(Site Briefing)
 - a. 강의실 브리핑
 - b. 수영장 브리핑
3. 비상 상승 및 문제 관리(Emergency Ascents & Problem Management):
 - a. 수면 LMC 제어
 - b. 수면 BO 제어
 - c. 수면에서 의식이 없는 BO 다이버
 - d. 상승 중 BO 다이버- 의식 상실이 진행
 - e. 바닥에서 블랙아웃(BO) 다이버를 찾아 수면으로 상승
 - f. 수면에서 구조 견인을 하면서 구조 호흡을 진행
4. 교육생 통제(Command and Control of Students)
 - a. 보조가 있는 상황과 없는 상황에서 교육생을 지휘하고 통제하는 시범을 보인다.
 - b. 보조로서 교육생을 지휘하고 통제하는 시범을 보인다.
5. 기술(Skill Circuit) / 교육(Teaching)
 - a. 다음의 기술을 완료하여 강습 수준의 시범을 보여야 한다:
 - i. 스트레스 테스트 연습 / 팀 작업 - 마스크 제거, 마스크 교체, 마스크 클리닝
 - a. 1 단계 내쉬기, 수영장의 끝 깊은 곳
 - b. 2 단계 내쉬기 시도, 수영장의 끝 깊은 곳
 - c. 위 항목을 성공하면, 3 단계 내쉬고 시도, 수영장의 끝 깊은 곳
 - ii. 마스크 기술(마스크 부분 침수와 물 빼기, 마스크 완전 침수와 물 빼기)
 - iii. 스노클 물 빼기 불기법
 - iv. 핀 기술- 플러터킥(Flutter), 스컬링(Sculling)과 돌핀킥(Dolphin)
 - v. 수면 입수(한 다리와 양다리 입수)

- vi. 수면 회복(다이버와 세이프티 모두)
 - 1. 두 손을 모두 부이에
 - 2. 3번의 훅(Hook) 호흡과 3번의 정화(Cleansing) 호흡
 - 3. 모두 30초 안에
 - 4. 다이버와 90도 위치
 - 5. 한 손은 다이버의 얼굴 앞에 놓고 다른 손은 다이버를 지지할 준비를 한다.
 - vii. 웨이트 벨트 탈착 (따뜻한 물과 찬 물에서)
 - viii. 수면 무호흡(Static) 절차 (세이프티와 다이버)
 - 1. 적절한 입수, 출수와 신호
 - 2. 세이프티로서, 시간을 카운트다운 (2:00, 1:30, 1:00, :30, :20, :10, :05-:01)
 - 3. 세이프티로서 정확한 신호와 코칭
 - ix. 수평 잠영(Dynamic) 절차 (세이프티와 다이버)
 - x. 적절한 준비 호흡(Proper Breathe-up)
 - 1. 카운팅(Counting), 완전 내쉬기(Purge), 사전 이퀄라이징(Pre-equalize), 최종 호흡(Peak Inhalation)
 - 2. 스노클 제거
6. 제한 수역 강의 발표(Confined Water Teaching Presentations)
- a. 필요에 따른 추가적인 발표를 포함한 최소 4회의 발표
 - b. 최소 2회의 제한 수역 발표에서 합격해야 한다.

2.13 개방 수역(Open Water)

PFI 프리다이버 보조 강사(Assistant Freediver Instructor)로 인증 받기 위해 교육생은 다음의 기술을 PFI 강사 트레이너가 만족할 만한 시범 수준으로 보여야 한다.

- 1. 다이빙 장소 브리핑
 - a. 해양 브리핑
 - b. 보트 브리핑
 - c. 리그 브리핑(Rig briefings)
- 2. 다이빙 장소 준비 및 해체(Site Set-up & Breakdown)
 - a. 강사의 도움없이 해양 리그(Rig) 준비
 - b. 강사의 도움없이 리그(Rig) 해체 및 보관
 - c. 환경 및 상황 인식에 대한 시범

3. 개방 수역 고정 웨이트(Constant Weight) 다이빙 평가
 - a. 20m 3회의 고정 웨이트(Constant Weight) 다이빙을 다이빙 간 20초 수면 휴식을 하며 준비 호흡부터 회복 호흡까지 수준 높은 기술 시범을 완료해야 한다.
4. 문제 관리와 구조 시나리오
 - a. 수면 구조 평가를 성공적으로 완료한다.
 - b. 고정 웨이트 다이빙(CWT) 직접 감독과 수중에서 블랙아웃(Blackout) 대처 및 수면 구조를 성공적으로 완료
 - c. 마스크 없이 20m 상승하고 적절한 회복 기술을 성공적으로 완료
 - d. 강사와 교육생 모두의 다이빙 시간을 계산하고 강사 수준으로 구조 기술 중 발생한 문제점을 찾고 보완하여 성공적으로 구조 시나리오를 완료
5. 지시와 교육생 통제(Command and Control of Students)
 - a. 보조가 있는 상황과 없는 상황에서 교육생에게 명령 및 통제/위치 설명
 - b. 보조자로서 교육생들의 명령 및 통제/위치 설명
6. 기술 평가(Skill Evaluation)
 - a. 모든 기술 시범이 숙달되고 수준 높아야 한다.
7. 개방 수역 교육 발표(Open Water Teaching Presentations)
 - a. 필요에 따른 추가적인 발표를 포함한 최소 4회의 발표
 - b. 최소 2회의 개방 수역 발표 합격

2.14 수료 조건(Graduation Requirements)

이 과정을 성공적으로 이수하려면 강사 후보자는 다음을 완료해야 한다:

1. 모든 학과 강의, 제한 수역과 개방 수역 세션에 참석하고 지원
2. 최소 4회의 학과 발표 및 2회 이상 합격
3. 최소 4회의 제한 수역과 개방 수역 발표와 각 2회 이상 합격
4. 제한 수역과 개방 수역에서 숙달된 시범을 보여줌
5. PFI 지도자 등급 수준의 판단과 수행 능력을 보여준다.

2.15 인증 절차(Certification Procedure)

1. 지도자 등급은 PFI 지도자 등록 양식으로 처리한다.

3. 프리다이버 강사(Freediver Instructor)

3.1 서론(Introduction)

이것은 교육생의 수중 인식을 높이기 위해 무호흡 다이빙의 기초를 가르치려 하는 사람들을 위한 입문 수준의 프리다이버 강사 평가 과정(IEC)이다.

3.2 과정 목표(Course Objectives)

이 과정의 목표는 최대 수심 20m, 입문단계 무호흡 다이빙 교육의 이점, 위험 및 적절한 절차를 소개하는 개개인의 강습 능력을 평가하는 것이다.

3.3 사전 조건(Program Prerequisites)

1. 만 18세 이상
2. PFI 중급 프리다이버(Intermediate Freediver) 인증 또는 동등 등급
3. PFI 보조 강사 인증
4. 건강상의 문제가 없으며 프리다이빙에 문제가 없다고 의사가 서명한 동의서
5. 유효한 성인 및 아동 응급처치와 산소공급자(현지 법률이 허용하는 경우) 인증 또는 동등자격.

노트: FRTI 과정은 인증을 갖춘 강사에 의해 프리다이버 강사 과정과 연계하여 가르칠 수 있다.

3.4 필요 장비(Required Student Equipment)

프리다이버 수준의 마스크, 핀, 스노클, 노출 보호, 웨이트 벨트와 웨이트 (현지 환경에 적합한), 시간 측정 장비와 프리다이빙 컴퓨터

3.5 교재(Support Materials)

교육생 교재(Student Materials)

1. PFI 프리다이버(Freediver) 교육생 매뉴얼 또는 이러닝(eLearning)
2. PFI 프리다이버 강사 자료(Freediver instructor resource)
3. PFI 규정과 절차(Standards and Procedures)

강사 트레이너 교재(Instructor Trainer Materials)

1. PFI 강사 매뉴얼
2. ITI 강사 평가 양식
3. ITI 제한 / 개방 수역 평가 양식 또는 슬레이트

4. PFI 프리다이버 강사 최종 시험과 정답
5. PFI 강사 트레이너 매뉴얼

3.6 수료자 자격(Qualification of Graduates)

1. 이 과정을 성공적으로 수료하면, 수료자는 다음의 PFI 프리다이빙 과정을 진행할 수 있다:

- 스노클러(Snorkeler)
- 베이직프리다이버(Basic Freediver)
- 프리다이버(Freediver)
- 세이프 버디(Safe Buddy)
- 오픈 라인 다이빙(Open Line Diving)
- 코칭 프로그램(Coaching Programs)
- 인트로 프리다이빙 과정(Introduction to Freediving programs.)

이 과정을 성공적으로 수료하면, 수료자는 중급 프리다이버 보조 강사 과정과 중급 프리다이버 강사 또는 스페셜티 프리다이빙 강사 과정에 등록할 수 있다.

3.7 지도 강사(Who May Teach)

PFI 프리다이버 강사 트레이너(Freediver Instructor Trainer)

3.8 교육생과 강사의 비율(Student to Instructor Ratio)

학과 강의(Classroom)

1. 종합적이며 완전한 교육이 가능한 적절한 시설, 교보재와 시간이 충족된다면 교육생 숫자에 제한을 두지 않는다.

제한 수역(Confined Water)

1. 강사 1명 당 교육생 8명까지 지도할 수 있으며 (1:8), 인증된 보조가 있다면 최대 12명까지 지도할 수 있다. (1:12)

개방 수역(Open Water)

1. 강사 1명 당 교육생 6명까지 지도할 수 있으며 (1:6), 인증된 보조가 있다면 최대 10명까지 지도할 수 있다. (1:10)

3.9 구성 및 시간(Course Structure and Duration)

IEC 실행(General Execution)

1. 프리다이버 슈퍼바이저 또는 보조 강사가 되기 위해, 참가자는 요구되는 모든 기술들을 강사 수준으로 수행할 수 있어야 한다
2. 하루 2회 이하의 수중 세션
3. 교육 세션은 주간 또는 가상의 주간 조건에서 실시되어야 한다
4. 후보생은 강사 개발 과정(IDC)을 마치고 반드시 6개월 내에 IEC 에 참가해야 한다

제한 수역 실행(Confined Water Execution)

1. 제한 수역 기술을 위한 최대 제한 수역 훈련 세션은 10m 이다
2. 학생들은 해당되는 경우 제한 수역을 '개방 수역 환경'으로 취급하고 개방 수역 프리다이빙과 동일한 모든 프로토콜을 사용해야 한다

개방 수역 실행 (Open Water Execution)

1. 훈련 수심은 반드시 20 ~ 25m 이고 최대 수심 25m 를 넘지 않는다

과정 구성 (Course Structure)

1. PFI 강사는 참가하는 학생의 수와 기술 수준에 따라 과정을 구성할 수 있다

과정 시간 (Duration)

1. 직접 감독 하에서 PFI IEC 최소 16시간

3.10 필요한 행정 절차 (Administrative Requirements)

1. 교육비 수령
2. 교육생들이 필요한 장비를 갖추고 있는지 확인
3. 교육생들과 일정 협의
4. 교육생들 면책서 및 건강 진술서 기록

3.11 학과 강의 개요(Knowledge Development Overview)

다음의 주제를 반드시 다뤄야 한다:

1. 서론(Introduction)
 - a. 과정 개요
 - b. 서류 작업과 사전 조건
 - c. 필수 장비 확인
 - d. 수영장 절차와 행동
 - e. 물에서의 절차와 행동

- f. 안전/감독
- 2. 모든 학과 발표 지원
 - a. 본인 소개
 - b. 모든 서류 작업을 도움
 - c. 모든 강의실 시범을 도움
- 3. 학과 강의 발표
 - a. PFI 이론 발표 개요에 따른 1회의 학과 강의 발표 완료 (학과 강의 발표는 하나의 주제 분량)
 - b. 브리핑/내용/요약의 형식으로 발표
 - c. 발표에서 합격해야 한다.
- 4. 규정과 절차 시험
 - a. 규정과 절차 시험에서 80%이상의 점수를 획득해야 한다.

3.12 제한 수역(Confined Water)

프리다이빙 강사로 인증받기 위해 교육생은 다음의 기술을 PFI 강사 트레이너가 만족할 만한 수준으로 시범 보여야 한다:

1. 워터맨십(Watermanship)과 수면 체력(Stamina- Surface) 테스트:
 - a. 16분 이내로 800m 스노클 수영
 - b. 10분 이내로 400m 쉬지 않고 맨몸 수영, 수경 착용 가능
 - c. 15분 동안 부력 기구 없이 입영
 - d. 쉬지 않고 구조 호흡을 하면서 100m 구조 견인
2. 수영장 장소 브리핑
3. 제한 수역 발표
 - a. 1회의 제한 수역 발표에서 합격한다.
4. 제한 수역 기술 평가
 - a. 2분 이상 수면 무호흡(Static), 워밍업은 할 수 없고 4분간 준비 호흡
 - b. 50m 이상 수평 잠영(Dynamic), 워밍업은 할 수 없고 장비와 적절한 기술을 보여주며 4분간의 준비 호흡과 회복 호흡
 - c. 모든 기술에서 숙달된 시범 수준을 보여줘야 한다.
5. 문제 관리 평가
 - a. 수면 무호흡(Static) 구조에서 시범 수준으로 합격
 - b. 수평 잠영(Dynamic) 구조에서 시범 수준으로 합격

3.13 개방 수역(Open Water)

프리다이버 강사로 인증 받기 위해, 후보자는 PFI 강사 트레이너가 만족할 수 있도록 품질, 기술 지시하고 수행할 수 있어야 한다:

1. 개방 수역 고정 웨이트(Constant Weight) 다이빙 평가
 - a. 학생에게 브리핑, 디브리핑 그리고 다이빙 중의 문제점을 교정해주고, 수면에서 2 분 이하의 간격으로 20m 까지 4 회의 CWT (고정 웨이트) 다이빙을 완료하고 호흡에서 회복 호흡에 이르기까지 숙달된 시범 수준의 기술을 보여준다. 4번째와 마지막 다이빙은 20m 로 부터 레스큐 시나리오로 마무리한다.
2. 개방 수역 교육 평가
 - a. 1회의 개방 수역 발표에서 합격한다.
3. 문제 관리 - 자격 테스트 다이빙의 4 번째 다이빙에서 완료
 - a. 레스큐 평가를 성공적으로 완료
 - b. 수면에서 2 회 전체 호흡으로 수중 블랙아웃 및 구조 평가를 포함한 CWT 다이빙 감독을 성공적으로 완료
4. 스트레스 테스트: 20m 에서 스트레스 테스트를 성공적으로 수행
 - a. 시범 수준의 20m CWT 다이빙
 - b. 플레이트에 앉기
 - c. 마스크에 물 채우고 벗기
 - d. 한쪽에서 다른 쪽 손으로 등 뒤로 마스크 전달
 - e. 마스크를 다시 착용하고 클리닝
 - f. 시범 수준의 상승 후 회복 호흡

3.14 수료 조건(Graduation Requirements)

이 과정을 성공적으로 이수하려면 교육생은 다음을 완료해야 한다:

1. 모든 학과 강의, 제한 수역과 개방 수역 세션에 참석하고 지원
2. 모든 필기 시험에서 80%이상으로 합격
3. 각 1회의 학과 강의, 제한 수역과 개방 수역 발표에 합격
4. 수면 무호흡(Static), 수평 잠영(Dynamic), 개방 수역 구조 평가를 통과
5. 제한 수역과 개방 수역 기술 시범에서 숙달된 모습을 보여줌
6. 다이빙 장소 준비와 해체에 조직적인 기술을 시범
7. PFI 지도자 등급 수준의 판단과 수행 능력을 보여준다.

3.15 인증 절차(Certification Procedure)

1. 지도자 등급은 지도자 등록 양식으로 처리한다.

4. 중급 프리다이버 강사(Intermediate Freediver Instructor)

4.1 서론(Introduction)

이 수준의 강사 등급은 중급(Intermediate) 프리다이버 수준에 중점을 둔 프리다이빙 과정의 연속 교육을 할 수 있게 한다.

이 강사들은 높은 수준의 지식, 기술, 용적, 기술적 전문성과 능력, 안전과 문제 관리의 능력을 보여주면서 40m에서 반복적으로 지도할 수 있어야 한다.

4.2 과정 목표(Course Objectives)

이 과정의 목표는 40m까지의 중급(Intermediate) 단계의 무호흡 다이빙의 장점과 위험, 적절한 절차에 대한 강습 기술을 교육하는 것이다.

4.3 사전 조건(Program Prerequisites)

1. 활동성 PFI 중급 프리다이버 보조 강사
2. 최소 1회 세이프티 프리다이버 또는 프리다이버 슈퍼바이저 과정을 보조
3. PFI 중급 프리다이버 강사와 함께 최소 10명의 PFI 중급 프리다이버를 공동 강습(co-teaching)
4. 건강 및 신체 상태가 양호하고 프리다이빙을 위해 의사가 서명한 의료 진술서를 제출
5. 유효한 성인 및 아동 응급처치와 산소공급자(현지 법률이 허용하는 경우) 인증 또는 동등자격

노트: FRTI 과정은 인증을 갖춘 강사에 의해 Freediver Supervisor 과정과 연계하여 가르칠 수 있다)

4.4 필요 장비(Required Student Equipment)

1. 마스크, 핀, 스노클, 노출 보호, 웨이트 벨트와 웨이트 (현지 환경에 적합한), 시간 측정 장비와 프리다이브 컴퓨터

4.5 교재(Support Materials)

교육생 교재(Student Materials)

1. PFI 중급(Intermediate) 프리다이버 매뉴얼 또는 이러닝(Elearning)
2. PFI 중급(Intermediate) 프리다이버 강사 자료(Resource)

3. PFI 규정과 절차(Standards and Procedures)
4. PFI 강사 매뉴얼

강사 교재(Instructor Materials)

1. PFI 강사 매뉴얼
2. ITI 강사 평가 양식
3. ITI 제한 / 개방 수역 평가 양식 또는 슬라이드
4. PFI 중급 프리다이버 강사 최종 시험 및 정답
5. PFI 강사 트레이너 매뉴얼
6. PFI 중급 프리다이버 최종 시험 (지원자가 이너닝을 완료하지 않았을 경우)

4.6 수료자 자격(Qualification of Graduates)

1. 이 과정을 성공적으로 마치면, PFI 중급 프리다이버, 세이프티 프리다이버, 프리다이버 슈퍼바이저 과정을 가르칠 수 있다.
2. 중급 프리다이버 보조 강사 등급을 발급할 수 있다.
3. 어드밴스드 프리다이버 보조 강사 프로그램 또는 필요한 프리다이버 인증을 먼저 취득한 경우 스페셜티 프리다이버 강사 코스에 등록할 수 있다

4.7 지도 강사(Who May Teach)

PFI 중급(Intermediate) 프리다이버 강사 트레이너

4.8 교육생과 강사의 비율(Student to Instructor Ratio)

학과 강의(Classroom)

1. 종합적이며 완전한 교육이 가능한 적절한 시설, 교보재와 시간이 충족된다면 교육생 숫자에 제한을 두지 않는다.

제한 수역(Confined Water)

1. 강사 1명 당 교육생 8명까지 지도할 수 있으며 (1:8), 인증된 보조가 있다면 최대 12명까지 지도할 수 있다. (1:12)

개방 수역(Open Water)

1. 강사 1명 당 교육생 6명까지 지도할 수 있으며 (1:6), 인증된 보조가 있다면 최대 10명까지 지도할 수 있다. (1:10)

4.9 구성 및 시간(Course Structure and Duration)

중급 프리다이버 강사 시험 실행 (Intermediate Freediver Instructor Exam Execution)

1. 프리다이버 슈퍼바이저, 프리다이버 강사, 보조 프리다이버 강사가 되기 위해, 참가자는 요구되는 모든 기술들을 강사 수준으로 수행할 수 있어야 한다
2. 하루 2회 이하의 수중 세션
3. 교육 세션은 주간 또는 가상의 주간 조건에서 실시되어야 한다

제한 수역 실행(Confined Water Execution)

1. 제한 수역 기술을 위한 최대 제한 수역 훈련 세션은 10m 이다
2. 학생들은 해당되는 경우 제한 수역을 '개방 수역 환경'으로 취급하고 개방 수역 프리다이빙과 동일한 모든 프로토콜을 사용해야 한다

개방 수역 실행 (Open Water Execution)

1. 훈련 수심은 반드시 30 ~ 40m 이고 최대 수심 40m 를 넘지 않는다

과정 구성 (Course Structure)

1. PFI 강사는 참가하는 학생의 수와 기술 수준에 따라 과정을 구성할 수 있다

과정 시간 (Duration)

1. 직접 감독 하에서 PFI IEC 최소 16시간

4.10 필요한 행정 절차 (Administrative Requirements)

1. 교육비 수령
2. 교육생들이 필요한 장비를 갖추고 있는지 확인
3. 교육생들과 일정 협의
4. 교육생들 면책서 및 건강 진술서 기록

4.11 학과 강의 개요(Knowledge Development Overview)

중급(Intermediate) 프리다이버 강사로 인증받기 위해 교육생은 다음의 기술을 PFI 강사 트레이너가 만족할 만한 수준으로 시범 보여야 한다:

1. 서론(Introduction)
 - a. 과정 개요
 - b. 서류 작업과 사전 조건
 - c. 필수 장비 확인

- d. 수영장 절차와 행동
- e. 물에서의 절차와 행동
- f. 안전/감독
- 2. 모든 학과 강의 발표 지원
 - a. 본인 소개
 - b. 모든 서류 작업을 도움
 - c. 모든 강의실 시범을 도움
- 3. 학과 강의 발표
 - a. PFI 이론 발표 개요 양식을 사용한 2회의 학과 발표를 완료한다.
 - b. 2회의 발표에서 PFI 강사 트레이너로부터 합격점을 받아야 한다.
- 4. 중급 프리다이버 최종 시험 또는 이러닝(eLearning)에서 90% 이상으로 합격
- 5. 중급 프리다이버 강사 최종 시험에서 80% 이상으로 합격

4.12 제한 수역(Confined Water)

프리다이버 강사로 인증받기 위해 교육생은 다음의 기술을 PFI 강사 트레이너가 만족할 만한 수준으로 시범 보여야 한다:

- 1. 워터맨십(Watermanship)과 수면 체력(Stamina- Surface) 테스트:
 - a. 16분 이내로 800m 스노클 수영
 - b. 10분 이내로 맨몸 400m 쉬지 않고 수영, 수경 착용 가능
 - c. 15분 동안 부력 기구 없이 입영
 - d. 쉬지 않고 구조 호흡을 하면서 100m 구조 견인
- 2. 수영장 오리엔테이션 브리핑과 안전 감독
 - a. 수영장 오리엔테이션 브리핑을 완료
 - b. 수영장에서 교육생들을 조직
 - c. 물에서 안전과 감독 제공
- 3. 모든 수영장 발표 지원
 - a. 물에 들어가서 교육생들을 조직
 - b. 교육생 장비 준비를 지원
 - c. 모든 수영장 시범을 지원
- 4. 제한 수역 강의 발표
 - a. PFI 제한 수역 발표 개요 양식을 사용하여 2회의 제한 수역 발표 완료
 - b. 최소 2회의 발표에 합격해야 한다.
- 5. 제한 수역 기술 평가

- a. 모든 기술에서 숙달된 시범 수준을 보여줘야 한다.
- 6. 문제 관리 평가(Problem Management Evaluation)
 - a. 수면 무호흡(Static) 구조에서 시범 수준으로 합격
 - b. 수평 잠영(Dynamic) 구조에서 시범 수준으로 합격

4.13 개방 수역(Open Water)

중급(Intermediate) 프리다이버 강사로 인증 받기 위해, 후보자는 PFI 중급 프리다이버 강사 트레이너가 만족할 수 있는 수준의 시범 품질로 기술 수행과 지시를 할 수 있어야 한다:

- 개방 수역 오리엔테이션 브리핑을 완료하고 안전 감독
- 개방 수역 오리엔테이션 브리핑을 완료하고 물에서의 안전 감독 제공
- 모든 개방 수역 교육생 조직

1. 리그(Rig)/다이빙 시스템(Diving System) 조립 분해
 - a. 안전 및 기능성을 보장하는 다이빙 장치 사용을 위한 완벽한 설치
 - b. 여행과 보관을 위한 다이빙 리그(Rig) 완전 분해
2. 모든 개방 수역 발표를 지원
 - a. 개방 수역에 들어가서 교육생들을 조직
 - b. 교육생 장비 준비를 지원
 - c. 모든 개방 수역 시범을 지원
3. 개방 수역 교육 평가
 - a. PFI 개방 수역 강의 발표 개요 양식을 사용한 최소 2회의 개방 수역 발표를 완료
 - b. 최소 2회의 발표에 합격해야 한다.
4. 기술 평가(Skill Evaluation)
 - a. 모든 기술 시범에서 숙달된 시범 수준을 보여준다.
 - b. 시범 수준의 40m FIM 다이빙
 - c. 시범 수준의 40m CWT 바이핀 다이빙
5. 두 번의 개방 수역 구조 상황 완료
 - a. 최소 두 번의 개방 수역 구조 상황을 브리핑, 안전/감독과 디브리핑을 포함한 최소 2회 이상의 개방수역 구조 시나리오를 완료하고 교육생과 강사의 프리다이빙 시간을 계산할 수 있어야 한다.
 - b. 모든 기술 시범에서 숙달된 시범 수준을 보여준다.
6. 문제 관리 평가(Problem Management Evaluation)

- a. 수중 블랙아웃(Blackout)에 대한 대처를 포함한 고정 웨이트 다이빙(CWT) 감독과 평가관이 멈추기 전까지 수면에서 구조 호흡과 탈출을 포함한 구조 평가를 성공적으로 완료
 - b. 최소 39m 에서 스트레스 테스트를 성공적으로 완료
 - i. 40m 까지 시범 수준의 CWT 하강
 - ii. 하단 플레이트에 앉기
 - iii. 마스크를 벗어, 뒤쪽으로 한손에서 다른 쪽 손으로 전달하고 마스크 착용
 - iv. 시범 수준의 상승
 - v. 20m 전에 마스크의 모든 물 제거
 - vi. 시범 수준의 회복 호흡
7. 개방 수역 프리다이빙 능력 평가(Open Water Freedive Capacity Evaluation)
- a. 준비 호흡부터 회복 호흡까지 능숙한 수준으로 수행하며 다이빙 후 4분 이상의 수면 휴식 없이 디브리핑과 브리핑을 포함한 30m, 35m, 40m 세 번의 고정 웨이트 다이빙 완료. 매 다이빙에서 후보자는 기술 설명과 다이빙 안전 확보를 해야 한다.

4.14 수료 조건(Graduation Requirements)

이 과정을 성공적으로 수료하기 위해 교육생들은 반드시:

1. 모든 학과 강의, 제한 수역과 개방 수역 세션에 참석하고 지원
2. 모든 필기 시험에서 합격
3. 최소 2회의 학과, 제한, 개방 수역 강의 발표에서 합격해야 한다.
4. 구조 평가에서 시범 수준으로 합격
5. 숙련된 제한 수역과 개방 수역 기술을 개인 최대 능력까지 시범 보이고 개방 수역 프리다이빙 능력 평가 실시
6. 다이빙 장소 준비와 해체에 조직적인 기술을 시범
7. 40m에서 개방 수역 스트레스 테스트
8. PFI 지도자 등급 수준의 판단과 수행 능력을 보여준다.

4.15 인증 절차(Certification Procedure)

지도자 등급은 PFI 지도자 등록 양식으로 처리한다.

5. 어드밴스드 프리다이버 강사 (Advanced Freediver Instructor)

5.1 서론(Introduction)

이 수준의 강사 등급은 어드밴스드(Advanced) 프리다이버 수준에 중점을 둔 프리다이빙 과정의 연속 교육을 할 수 있게 한다. 이 강사들은 높은 수준의 지식, 기술, 능력, 기술적 전문성과 능력, 안전과 문제 관리의 능력을 보여주면서 40초마다 반복적으로 40m 수심의 다이빙을 할 수 있어야 한다.

5.2 과정 목표(Course Objectives)

이 과정의 목표는 60m까지의 무호흡 다이빙의 장점과 위험, 적절한 절차에 대한 강습 기술을 교육하는 것이다.

5.3 사전 조건(Program Prerequisites)

1. 만 21세 이상
2. 활동성 PFI 어드밴스드 프리다이버 보조 강사
3. PFI 어드밴스드 프리다이버 강사 트레이너와 함께 최소 1회 이상 PFI 세이프티 프리다이버, PFI 어드밴스드 프리다이버 과정 지도
4. 건강상에 문제가 없으며 프리다이빙에 문제가 없다고 의사가 서명한 동의서
5. 유효한 성인 및 아동 응급처치와 산소공급자(현지 법률이 허용하는 경우) 인증 또는 동등자격.

노트: FRTI 과정은 인증을 갖춘 강사에 의해 Freediver Supervisor 과정과 연계하여 가르칠 수 있다.

5.4 필요 장비(Required Student Equipment)

1. 마스크, 핀, 스노클, 노출 보호, 웨이트 벨트와 웨이트 (현지 환경에 적합한), 시간 측정 장비와 프리다이브 컴퓨터

5.5 교재(Support Materials)

교육생 교재:

1. PFI 어드밴스드 프리다이버 매뉴얼 혹은 이러닝 과정

2. PFI 어드밴스드 프리다이버 강사 자료
3. PFI 규정과 절차
4. PFI 강사 매뉴얼

강사 교재:

1. PFI 강사 매뉴얼
2. ITI 강사 평가 양식
3. ITI 제한 수역 평가표와 개방 수역 평가표 혹은 평가 슬라이드
4. PFI 어드밴스드 프리다이버 강사 시험과 답안지
5. PFI 강사 트레이너 매뉴얼
6. 어드밴스드 프리다이버 최종 시험 (참가자가 과정 전, 이러닝 과정을 마치지 않은 경우)

5.6 수료자 자격(Qualification of Graduates)

1. 이 과정을 성공적으로 마친 참가자는 PFI 어드밴스드 프리다이버 과정을 가르칠 수 있다.
2. PFI 어드밴스드 프리다이버 보조 강사 인증을 본부의 승인을 통해 발급할 수 있다.

5.7 지도 강사(Who May Teach)

이 과정은 활동성 PFI 어드밴스드 강사 트레이너가 가르칠 수 있다.

5.8 교육생과 강사의 비율(Student to Instructor Ratio)

학과 강의

1. 종합적이며 완전한 교육이 가능한 적절한 시설, 교보재와 시간이 충족된다면 교육생 숫자에 제한을 두지 않는다.

제한 수역

1. 강사 트레이너 1명 당 교육생 8명까지 지도할 수 있다. (8:1)

개방 수역

1. 강사 트레이너 1명 당 교육생 6명까지 지도할 수 있다. (6:1)

5.9 과정 구성 및 시간(Course Structure and Duration)

어드밴스드 프리다이버 강사 평가 실습:

1. 참가자들은 프리다이버 슈퍼바이저, 프리다이버 강사, 중급 프리다이버 강사, 어드밴스드 프리다이버 강사에게 필요한 모든 기술을 수행할 수 있어야 한다.
2. 1일 2회 이상의 수중 실습을 진행할 수 없다.
3. 훈련 실습은 반드시 낮 혹은 낮과 같은 환경에서 진행되어야 한다.

제한 수역 실습

1. 제한 수역 기술을 위한 제한 수역 최대 수심은 10m
2. 교육생은 제한 수역을 개방 수역과 동일하게 간주하여 개방 수역에서 필요한 모든 절차를 적용해야 한다.

개방 수역 실습

1. 훈련 수심은 최대 60m

과정 구조

1. PFI는 강사가 교육생의 숫자와 기술 수준에 따라 적절히 과정을 구성할 수 있도록 한다.

과정 기간

1. 강사 트레이너의 직접 감독 아래에 최소 16시간

5.10 필요한 행정 절차(Recommended Course Minimums)

1. 교육비 수령
2. 교육생들이 필요한 장비를 갖추고 있는지 확인
3. 교육생들과 일정 협의
4. 교육생과 면책 및 위험고지와 건강 질의서 작성

5.11 학과 강의 개요(Knowledge Development Overview)

어드밴스드 프리다이버 강사로 인증받기 위해 교육생은 다음의 기술을 PFI 강사 트레이너가 만족할 만한 수준으로 시범 보여야 한다:

1. 서론
 - a. 과정 개요
 - b. 서류 작업과 사전 조건
 - c. 필수 장비 확인
 - d. 수영장 절차와 행동

- e. 물에서의 절차와 행동
 - f. 안전/감독
2. 모든 학과 발표 지원
- a. 본인 소개
 - b. 모든 서류 작업을 도움
 - c. 모든 강의실 시범을 도움
3. 학과 강의 발표
- a. PFI 이론 발표 개요에 따른 최소 2회의 학과 강의 발표 완료
 - b. 2회의 발표는 PFI 강사 트레이너에 의해 평가되며 통과 점수 이상을 획득해야 한다.
 - c. 어드밴스드 프리다이버 최종 시험 혹은 이러닝에서 90% 이상의 점수를 획득해야 한다.
 - d. 규정과 절차 시험에서 80% 이상의 점수를 획득해야 한다. (오픈북)

5.12 제한 구역(Confined Water)

어드밴스드 프리다이버 강사로 인증받기 위해 교육생은 다음의 기술을 PFI 강사 트레이너가 만족할 만한 수준으로 시범 보여야 한다:

1. 워터맨십(Watermanship)과 수면 체력(Stamina- Surface) 테스트:
- a. 16분 이내로 800m 스노클 수영
 - b. 10분 이내로 400m 쉬지 않고 맨몸 수영, 수경 착용 가능
 - c. 15분 동안 부력 기구 없이 입영
 - d. 쉬지 않고 구조 호흡을 하면서 100m 구조 견인
2. 수영장 오리엔테이션 브리핑과 안전 감독
- a. 수영장 오리엔테이션 브리핑 실시
 - b. 수영장에서 교육생들을 조직
 - c. 물에서 안전과 감독 제공
 - d. 모든 수영장 발표 지원
 - e. 물에 들어가서 교육생들을 조직
 - f. 교육생 장비 준비 지원
 - g. 모든 수영장 시범 지원
3. 제한 구역 강의 발표
- a. PFI 제한 구역 발표 개요 양식을 사용하여 2회의 제한 구역 발표 완료
 - b. 최소 2회의 발표에 합격해야 한다.
4. 제한 구역 기술 평가

- a. 모든 기술에서 숙달된 시범 수준을 보여줘야 한다.
- 5. 문제 관리 평가
 - a. 수면 무호흡(Static) 구조에서 시범 수준으로 합격
 - b. 수평 잠영(Dynamic) 구조에서 시범 수준으로 합격

5.13 개방 수역(Open water)

어드밴스드 프리다이버 강사로 인증 받기 위해, 후보자는 PFI 강사 트레이너가 만족할 수 있는 수준으로 시범을 보이며 기술 수행하고 강습을 할 수 있어야 한다:

- 개방 수역 오리엔테이션 브리핑을 완료하고 안전 감독
- 개방 수역 오리엔테이션 브리핑을 완료하고 물에서의 안전 감독 제공
- 모든 개방 수역 교육생 조직

1. 리그(Rig)/다이빙 시스템(Diving System) 조립 분해
 - a. 안전 및 기능성을 보장하는 다이빙 장치 사용을 위한 완벽한 설치
 - b. 여행과 보관을 위한 다이빙 리그(Rig) 완전 분해
2. 모든 개방 수역 발표를 지원
 - a. 개방 수역에 들어가서 교육생들을 조직
 - b. 교육생 장비 준비를 지원
 - c. 모든 개방 수역 시범을 지원
3. 개방 수역 교육 평가
 - a. PFI 개방 수역 강의 발표 개요 양식을 사용한 최소 2회의 개방 수역 발표를 완료
 - b. 최소 2회의 발표에 합격해야 한다.
4. 기술 평가(Skill Evaluation)
 - a. 모든 기술 시범에서 숙달된 시범 수준을 보여준다.
 - b. 숙달된 시범 수준의 60m 프리이머전
 - c. 숙달된 시범 수준의 60m 고정 웨이트 다이빙
5. 두 번의 개방 수역 구조 상황 완료
 - a. 최소 두 번의 개방 수역 구조 상황을 브리핑, 안전/감독과 디브리핑을 포함한 최소 2회 이상의 개방수역 구조 시나리오를 완료하고 교육생과 강사의 프리다이빙 시간을 계산할 수 있어야 한다.
 - b. 모든 기술 시범에서 숙달된 시범 수준을 보여준다.
6. 문제 관리 평가(Problem Management Evaluation)

- a. 수면에서 두번의 큰 호흡으로 수중 블랙아웃(Blackout) 대처를 포함한 고정 웨이트 다이빙(CWT) 감독, 평가관이 멈추기 전까지 수면에서 구조 호흡과 탈출을 포함한 구조 평가를 성공적으로 완료
- 7. 40m 스트레스 테스트를 성공적으로 완료
 - a. 숙달된 시범 수준의 40m 다이빙
 - b. 바텀 플레이트에 앉기
 - c. 40초 대기
 - d. 마스크를 벗어서 한 손에서 다른 손으로 등 뒤로 옮기기
 - e. 마스크 착용
 - f. 20m 수심보다 깊은 곳에서 마스크 내부의 물을 제거하고 상승
 - g. 숙달된 시범 수준의 상승과 회복 호흡
- 8. 개방 수역 프리다이빙 능력 평가(Open Water Freedive Capacity Evaluation)
 - a. 3회의 연속적인 40m 고정 웨이트 다이빙
 - i. 20초 호흡 후 첫 번째 다이빙
 - ii. 30초 호흡 후 두 번째 다이빙
 - iii. 40초 호흡 후 세 번째 다이빙
 - b. 6분 미만의 수면 휴식 후 디브리핑과 브리핑, 준비 호흡부터 회복 호흡까지 능숙한 수준으로 수행

5.14 수료 조건(Graduation Requirements)

이 과정을 성공적으로 마치기 위해 교육생은 반드시:

1. 모든 학과 강의, 제한 수역과 개방 수역 세션에 참석하고 지원
2. 모든 필기 시험에서 합격
3. 최소 2회의 학과, 제한, 개방 수역 강의 발표에서 합격
4. 구조 평가에서 시범 수준으로 합격
5. 숙련된 수준의 제한 수역과 개방 수역 기술을 개인 최대 능력까지 시범 보이고 개방 수역 프리다이빙 능력 평가 실시
6. 다이빙 장소 준비와 해체에 조직적인 기술을 시범
7. 40m에서 개방 수역 스트레스 테스트 실시
8. PFI 지도자 등급 수준의 판단과 수행 능력을 보여준다.

5.15 인증 절차(Certification Procedure)

지도자 등급은 PFI 지도자 등록 양식으로 처리한다.

6. PFI 강사 트레이너

6.1 서론(Introduction)

강사 트레이너 워크샵(ITW)에서는 후보자들이 PFI 강사 평가 과정(IEC)을 독립적으로 실시할 수 있도록 평가관으로 훈련시킨다. 또한 취득한 강사 인증은 최소 학생 인증증 발급 숫자에 따라 모두 강사 트레이너 등급으로 승격된다.

6.2 수료자 자격(Qualifications of Graduates)

이 과정을 성공적으로 수료하면 참가자들은 다음 사항을 실시할 수 있다:

1. PFI 보조 강사와 강사 평가 과정을 독립적으로 실시할 수 있다.
2. 인증된 등급의 강사 교육을 할 수 있다.
3. 트레이너 워크샵(Trainer Workshops)에서 스태프 역할을 할 수 있다.
4. PFI 지도자 등급의 교환교육(Crossover)를 지도하고 평가할 수 있다.

6.3 지도 강사(Who May Teach)

이 과정은 PFI 국제본부 훈련부에서 승인받은 강사 트레이너 평가관에 의해 진행된다.

6.4 교육생과 강사의 비율(Student to Instructor Ration)

1. 강의를 적절하게 수행할 수 있는 시설, 보조, 시간 등이 충족된다면 교육생 숫자에 제한을 두지 않는다.

6.5 교육생 사전 조건(Student Prerequisites)

1. 만 21세 이상
2. 중급 프리다이빙 강사 인증
3. 유효한 성인 및 아동 응급처치와 산소공급자 강사 자격

노트: 이 사전 조건에는 동등자격을 허용하지 않는다.

4. 최소 125개 이상의 인증서 발급 기록
5. PFI의 규정과 교재를 사용하여 5번 이상 PFI 과정을 진행
6. 의사가 서명한 건강진단서

6.6 과정 구성 및 시간(Course Structure and Duration)

과정 구성:

1. 강사 트레이너 평가관은 교육생의 숫자에 따라 과정을 적절히 구성할 수 있도록 한다.

과정 시간:

1. PFI 국제 본부에서 지정한 강사 트레이너 평가관의 직접 감독하에 60시간 이상 실시해야 한다.

6.7 필요한 행정 절차(Administrative Requirements)

행정 절차 항목:

1. 교육비는 과정 시작 30일 전에 모두 납부해야 한다.
2. 교육생은 제한 수역과 개방 수역에 필요한 장비들을 갖추고 있어야 한다.
3. 교육생과 일정 협의
4. 교육생 양식 작성
 - a. PFI 면책서
 - b. 의사가 서명한 PFI 건강진단서

이 과정을 성공적으로 마치면 강사 트레이너는 반드시 다음 사항을 실시해야 한다:

1. 필요한 지도자 등록 양식과 서류를 PFI 국제 본부로 제출하여 해당 등급의 인증서를 발급해야 한다.
 - a. 강사 트레이너 워크샵 평가 체크리스트 & 신청서
 - b. 강사 트레이너 사전-과정 시험
 - c. 강사 트레이너 최종 시험
 - d. 참가자에 의해 평가된 3회의 학과 강의 평가서
 - e. 참가자에 의해 평가된 2회의 제한 수역 강의 평가서
 - f. 참가자에 의해 평가된 2회의 개방 수역 강의 평가서

6.8 필수 교재(Training Material)

강사 트레이너 후보자에게 필요한 교재:

1. PFI 규정과 절차, PFI 교육 자료
2. 강사 트레이너 평가 슬레이트와 평가 양식

3. 강사 트레이너 디지털 강사 자료

강사 트레이너 평가관에게 필요한 교재:

1. 강사 트레이너 평가관 강사 가이드
2. PFI 교육 자료
3. 강사 트레이너 워크샵 시험 문제

6.9 강의 내용(Required Subject Areas)

과정을 진행하는 강사 트레이너 평가관은 강사 트레이너 교재에 설명된 정보에 따라 다음의 주제들을 다루어야 하며, 참가자의 이해 정도와 전달 능력을 평가해야 한다:

1. 강사 트레이너 워크샵 소개
2. 강습 방법
3. 전문적인 강사 트레이너가 되기
4. 윤리 규정
5. 강사 교육
6. PFI 강사
7. 교육에 필요한 자료와 물품
8. 홈페이지 소개
9. PFI 강사가 가르칠 수 있는 과정
10. 프리다이빙 지도자의 위험 관리
11. 일정 선택 사항
12. 지도자 등급의 처리 절차
13. 세이프티 프리다이버 교육
14. 프리다이버 슈퍼바이저 교육
15. 프리다이빙 사업
16. 패실리티 등록
17. 크로스오버와 업데이트 교육
18. 강사 평가 절차

6.10 필요한 기술과 수료 조건(Required Skill Performance and Graduation Requirements)

참가자들은 PFI 훈련 교재를 사용하여 다음 사항들을 성공적으로 완료해야 한다.

학과 강의:

1. 과정이 시작되기 전 다음과 같은 사항을 성공적으로 완료해야 한다:
 - a. 규정과 절차 시험
 - b. 온라인 전문 지식화(Professional Familiarization / Crossover) 과정
2. 다음과 같은 수준의 발표를 실시한다:
 - a. 2회의 강사 수준의 학과 강의
 - b. 3회의 강사 트레이너 수준의 학과 강의
 - c. 2회의 강사 수준의 제한 구역 강의
 - d. 2회의 강사 수준의 개방 구역 강의
3. 다음의 사항을 평가한다:
 - a. 2회의 강사 수준의 학과 강의
 - b. 3회의 강사 트레이너 수준의 학과 강의
 - c. 2회의 강사 수준의 제한 구역 강의
 - d. 2회의 강사 수준의 개방 구역 강의
 - e. 1회의 구조 상황 연출
4. PFI 강사 트레이너 평가관의 감독하에 강사 트레이너 시험을 80% 이상의 성적으로 통과하고 복습을 통해 100% 이해해야 한다.

수영장/제한 구역:

1. 장비의 도움없이 10분간 생존 수영
2. 영법에 관계없이 쉬지않고 10분 내에 400m 수영, 수영용 물안경은 사용할 수 있다.
3. 마스크, 스노클, 핀을 사용하고, 손을 사용하지 않은 채 쉬지않고 17분 내에 800m 수영
4. 6m보다 얕은 수심에서 의식이 없는 다이버를 수면으로 이동시키고, 수면에서 구조호흡을 실시하며 4분 내에 100m 이동
5. 참가자는 PFI 프리다이버 과정에 필요한 기술들을 시범 수준으로 정확하게 실시해야 한다.
6. 가상의 수면 숨참기, 수평 잠영에서 발생할 수 있는 상황을 포함한 수영장/제한 구역 문제 해결

개방 구역:

1. 참가자는 PFI 프리다이빙 과정에 필요한 기술들을 시범 수준으로 정확하게 실시해야 한다.
2. 참가자는 1회 이상, 시범 수준의 정확하고 완전한 구조 상황 시뮬레이션을 실시해야 한다.
3. 개방 구역 문제 해결
4. 강습과 평가에 대한 성숙하고 올바른 판단을 보여야 한다.

6.11 강사 트레이너 지침(Policies for All Instructor Trainers)

1. 강사 트레이너는 반드시 PFI 국제 본부와 지역 본부에 등록해야 한다.
2. 강사 트레이너 워크숍을 성공적으로 마친 강사 트레이너는 다른 등급의 강사 트레이너가 되기 위해 별도의 강사 트레이너 워크숍을 참가하지 않아도 된다.
3. 모든 PFI IT 등급은 아래 표에 나열된 것과 같이 해당 등급별로 최소 다이빙 인증 개수가 정해져 있다.
4. 강사 트레이너는 가지고 있는 등급의 최상위 등급 과정을 매 2년에 1회 이상 진행해야 한다.

PFI 등급:	사전 자격	필요한 강사 인증
프리다이빙	10명의 프리다이빙 인증 + 3회 이상 PFI 프리다이빙 과정 진행	중급 프리다이빙 강사
중급 프리다이빙	10명의 중급프리다이빙 인증 + 5명의 세이프티 프리다이빙 인증 혹은 프리다이빙 슈퍼파이버 인증	프리다이빙 강사 트레이너
어드밴스드 프리다이빙	25명의 어드밴스드 프리다이빙 인증 10명의 세이프티 프리다이빙 인증 10명의 프리다이빙 슈퍼파이버 인증	어드밴스드 프리다이빙 강사 + 중급 프리다이빙 강사 트레이너

7. 인터내셔널 트레이닝(ITI) 교환 교육(Crossover) 과정

7.1 서론(Introduction)

이 과정은 SDI, TDI, ERDI, PFI, FRTI의 모든 ITI 지도자 인증 등급으로 크로스오버하기 위해 필요한 기술과 지식을 제공하기 위해 설계되었다. 이 과정은 행정적인 지도자 크로스오버 과정의 최소 요건을 다룬다. 과정, 이전 교육 단체 또는 지역에 따라 크로스오버를 하기 위해 실습 평가가 필요할 수도 있다. 해당 지원자가 실습 평가가 필요한지 여부는 훈련부에 문의하여야 한다.

7.2 수료자 자격(Qualifications of Graduates)

이 과정을 수료하면 수료자는:

1. 승인된 등급과 과정을 가르치고 인증서를 발급할 수 있다.

7.3 지도 강사(Who May Teach)

1. 활동성 강사 트레이너 또는 코스디렉터
2. 국제 본부가 승인한 대표자
3. 국제 본부 훈련부

7.4 교육생과 강사의 비율(Student to Instructor Ratio)

학과 강의

1. 강의를 종합적이고 완벽하게 진행할 수 있는 시설, 교보재, 시간 등이 충족된다면 교육생 숫자에 제한을 두지 않는다.

제한 구역 (해당되는 경우)

1. 강의를 종합적이고 완벽하게 진행할 수 있는 시설, 교보재, 시간 등이 충족된다면 교육생 숫자에 제한을 두지 않는다.

개방 구역 (해당되는 경우)

1. 강의를 종합적이고 완벽하게 진행할 수 있는 시설, 교보재, 시간 등이 충족된다면 교육생 숫자에 제한을 두지 않는다.

7.5 교육생 사전 조건(Student Prerequisites)

1. 인터내셔널 트레이닝(ITI)에서 인정하는 교육 단체의 지도자 자격을 보유해야 한다. 인정 단체 및 과정 목록은 국제 본부 훈련부에 문의한다.

1. 현재 진행중인 품질 보증 문제 또는 과거의 품질 보증 문제로 인한 교습 상태의 변화나 회원 자격이 박탈된 적이 없어야 한다. 품질 보증 문제는 국제 본부 훈련부에 제출하여 검토, 평가받아야 한다.

7.6 과정 구성 및 시간(Course Structure and Duration)

수중 실습: 필요한 경우, 기술 및 수료 조건에 따른 강사의 재량으로 제한 수역, 개방 수역 또는 둘 다 진행되어야 한다.

1. 수중 평가가 필요한 크로스오버는 반드시 해당 과정의 평가 요건을 따라야 한다. 평가는 해당 등급을 평가할 수 있는 활동성 강사 트레이너에 의해 진행되어야 한다.

과정 구성

1. 인터내셔널 트레이닝(ITI)은 지원자의 수와 기술 수준에 따라 과정을 구성할 수 있습니다.

시간

1. 과정 시간은 지원자의 수와 크로스오버 등급에 따라 결정된다.

7.7 필요한 행정 절차(Administrative Requirements)

행정 절차:

1. 모든 지원자에게서 교육비 수령
2. 교육생들이 필요한 교재를 가지고 있는지 확인
3. 온라인 크로스오버 과정(Online Familiarization Course)을 완료 후 인증서 제출 (해당 지역 언어로 번역이 완료된 경우)
4. 교육생과 일정 협의
5. 교육생과 아래 양식을 작성:
 - a. 크로스오버 지원서 중 현재 작성 가능한 부분
 - b. 면책서 (수중 평가가 필요한 모든 과정)
 - c. 건강 질의서 (수중 평가가 필요한 모든 과정)

과정을 성공적으로 완료했다면 강사는 아래 양식을 해당 지역 본부에 제출해야 한다:

1. 크로스오버 지원서(Crossover Application)
2. 크로스오버 점검표(Crossover Checklist)
3. 이전 교육 단체의 지도자 등급 인증 카드 사본 또는 온라인 인증서 사본
4. 강사 책임 보험 증명서 (가능한 지역)

5. 온라인 크로스오버 과정(Online Familiarization Course) 완료 인증서
6. IT의 평가가 필요한 경우, 평가 IT의 서명이 있는 강사 등록서

7.8 필수 장비(Required Equipment)

크로스오버하는 등급의 수중 평가 시에 필요한 장비와 함께 필수 교재는 다음과 같다:

1. 온라인 크로스오버 과정(Online Familiarization Course) 코드 (언어와 지역에 따라 가능하다면)
2. 해당 등급에 맞는 다이브마스터, 보조 강사 또는 강사 교재
3. 크로스오버 점검표(Crossover Checklist)
4. 크로스오버 지원서(Crossover Application)

다음은 권장 교재이다:

1. 크로스오버 파워포인트

7.9 강의 내용(Required Subject Areas)

다음 주제는 이 과정에서 반드시 다뤄야 한다:

1. 행정적인 필수 요건과 크로스오버 패키지
2. 인터내셔널 트레이닝(ITI)의 역사
 - a. 테크니컬 다이빙 인터내셔널(TDI)
 - b. 스쿠버 다이빙 인터내셔널(SDI)
 - c. 응급 구난 다이빙 인터내셔널(ERDI)
 - d. 응급처치 트레이닝 인터내셔널(FRTI)
 - e. 퍼포먼스 프리다이빙 인터내셔널(PFI)
3. 세계 각 지역 본부
 - a. 지역 본부
 - b. 지역 판매 담당자
4. 테크니컬 다이빙 인터내셔널
 - a. 규정과 절차
5. 스쿠버 다이빙 인터내셔널
 - a. 규정과 절차
6. 응급 구난 다이빙 인터내셔널
 - a. 규정과 절차

7. 응급처치 트레이닝 인터내셔널
 - a. 규정과 절차
8. 퍼포먼스 프리다이빙 인터내셔널
 - a. 규정과 절차
9. 위험 관리
 - a. 면책서(Waivers and Releases)
 - b. 건강 요건(Medical requirements)
 - c. 보험 요건(Insurance requirements)
10. 인터내셔널 트레이닝(ITI) 마케팅
 - a. 마케팅 자료
 - b. 개발 콘텐츠
11. 인터내셔널 트레이닝(ITI)의 서비스와 장점
 - a. 웹사이트 도구
 - i. 규정
 - ii. 지도자 등급 등록 및 업그레이드
 - iii. 다이버 등록
 - iv. 회원 갱신
 - v. 강사 자료
 - b. 학생 교육 자료 구매
 - c. 교보재
12. 강사들을 위한 인터내셔널 트레이닝의 약속

7.10 필요한 기술과 수료 조건(Required Skill Performance and Graduation Requirements)

크로스오버하는 등급에 따라 지원자는 해당 과정의 수중 기술과 수료 요건을 성공적으로 완료해야 한다. 이것은 해당 강사 과정 규정의 필요한 기술과 수료 조건 단락에서 찾을 수 있다.

크로스오버 과정을 완료하기 위해 지원자는 반드시:

1. 성숙하고 올바른 판단과 인터내셔널 트레이닝(ITI)에 대한 전체적인 이해를 보여줘야 한다.
2. 크로스오버는 국제 본부 훈련부에서 모든 서류를 검토하여 강사 번호와 자격 증명을 부여해야 완료된다.