



SDI

규정과 절차 매뉴얼

2부: 다이버 표준

스쿠버 다이빙 인터내셔널

tdisdi.co.kr

컨텐츠

1.	코스 개요 매트릭스	1
2.	일반 코스 표준	3
2.1	관리.....	3
2.2	사고.....	3
2.3	정의.....	4
2.4	장비.....	4
2.5	제한 수역 교육.....	4
2.6	오픈 워터 트레이닝	5
2.7	학생 - 최소 장비 요구 사항	6
2.8	강사 - 최소 장비 요구 사항	6
2.9	임시 인증 카드.....	7
2.10	SDI 주니어 인증에서 정식 SDI로 업그레이드하기	7
3.	스노클링 코스	9
3.1	서론.....	9
3.2	졸업생의 자격.....	9
3.3	가르칠 수 있는 사람	9
3.4	학생 대 교수자 비율	9
3.5	학생 사전 요구 사항	10
3.6	코스 구조 및 기간	10
3.7	관리 요구 사항.....	10
3.8	필요한 장비	11
3.9	필수 과목 영역.....	11
3.10	필수 기술 성과 및 졸업 요건.....	13
4.	스쿠버 디스커버리	15

4.1	서론.....	15
4.2	졸업생의 자격.....	15
4.3	가르칠 수 있는 사람	15
4.4	학생 대 교수자 비율	15
4.5	학생 사전 요구 사항	17
4.6	코스 구조 및 기간	17
4.7	관리 요구 사항.....	18
4.8	교육 자료	18
4.9	필요한 장비	19
4.10	필수 과목 영역.....	19
4.11	필수 기술 성과 및 졸업 요건.....	20
5.	미래의 친구.....	22
5.1	서론.....	22
5.2	졸업생의 자격.....	22
5.3	가르칠 수 있는 사람	22
5.4	학생 대 교수자 비율	22
5.5	학생 사전 요구 사항	23
5.6	코스 구조 및 기간	23
5.7	관리 요구 사항.....	23
5.8	필요한 장비	24
5.9	필수 과목 영역.....	24
5.10	필수 기술 성과 및 졸업 요건.....	25
6.	감독 다이버.....	27
6.1	서론.....	27
6.2	졸업생의 자격.....	27
6.3	가르칠 수 있는 사람	27
6.4	학생 대 교수자 비율	27

6.5	학생 사전 요구 사항	28
6.6	코스 구조 및 기간	28
6.7	관리 요구 사항.....	29
6.8	필요한 장비	29
6.9	필수 과목 영역.....	30
6.10	필수 기술 성과 및 졸업 요건.....	33
6.11	오픈 워터 글로벌 추천 절차.....	35
6.12	감독 다이버에서 오픈 워터 스쿠버 다이버로의 업그레이드 절차	36
7.	오픈 워터 스쿠버 다이버	37
7.1	서론.....	37
7.2	졸업생의 자격.....	37
7.3	가르칠 수 있는 사람	37
7.4	학생 대 교수자 비율	37
7.5	학생 사전 요구 사항	38
7.6	코스 구조 및 기간	38
7.7	관리 요구 사항.....	39
7.8	필요한 장비	39
7.9	필수 과목 영역.....	40
7.10	필수 기술 성과 및 졸업 요건.....	43
7.11	오픈 워터 글로벌 추천 절차.....	45
8.	비활성 다이버 프로그램 / 리프레시	48
8.1	서론.....	48
8.2	졸업생의 자격.....	48
8.3	가르칠 수 있는 사람	48
8.4	학생 대 교수자 비율	48
8.5	학생 사전 요구 사항	49
8.6	코스 구조 및 기간	49

8.7	관리 요구 사항.....	49
8.8	필요한 장비	50
8.9	필수 기술 성과 및 졸업 요건.....	50
9.	성취 다이버 프로그램.....	53
9.1	서론.....	53
9.2	졸업생의 자격.....	53
9.3	가르칠 수 있는 사람	53
9.4	학생 대 교수자 비율	53
9.5	학생 사전 요구 사항	54
9.6	코스 구조 및 기간	54
9.7	관리 요구 사항.....	54
9.8	필요한 장비	55
9.9	필수 기술 성과 및 졸업 요건.....	55
10.	어드밴스드 다이버	57
10.1	서론.....	57
10.2	가르칠 수 있는 사람	57
10.3	졸업 요건	57
11.	구조 다이버.....	58
11.1	서론.....	58
11.2	졸업생의 자격.....	58
11.3	가르칠 수 있는 사람	58
11.4	학생 대 교수자 비율	58
11.5	학생 사전 요구 사항	59
11.6	코스 구조 및 기간	59
11.7	관리 요구 사항.....	60
11.8	교육 자료	60

11.9	필요한 장비	61
11.10	필수 과목 영역.....	61
11.11	필수 기술 성과 및 졸업 요건.....	62
12.	마스터 스쿠버 다이버.....	64
12.1	서론.....	64
12.2	가르칠 수 있는 사람	64
12.3	졸업 요건	64
13.	얕은 수심 스쿠버 다이버	66
13.1	서론.....	66
13.2	졸업생의 자격.....	66
13.3	가르칠 수 있는 사람	66
13.4	학생 대 교수자 비율	66
13.5	학생 사전 요구 사항	67
13.6	코스 구조 및 기간	67
13.7	관리 요구 사항.....	68
13.8	교육 자료	69
13.9	필요한 장비	69
13.10	필수 과목 영역.....	69
13.11	필수 기술 성과 및 졸업 요건.....	72
14.	실내 다이버.....	75
14.1	서론.....	75
14.2	정의.....	75
14.3	졸업생의 자격.....	75
14.4	가르칠 수 있는 사람	75
14.5	학생 대 교수자 비율	76
14.6	학생 사전 요구 사항	76

SDI 표준 및 절차

2장: 다이버 표준

14.7	코스 구조 및 기간	77
14.8	관리 요구 사항.....	77
14.9	교육 자료	78
14.10	필요한 장비	78
14.11	필수 과목 영역.....	78
14.12	필수 기술 성과 및 졸업 요건.....	81
14.13	실내 다이버에서 오픈 워터 스쿠버 다이버가 되기까지	84

개정 내역

개정 숫자	날짜	변경 사항
2.0	05/27/2001	매뉴얼은 최신 변경 사항과 추가 사항을 반영하여 완전히 재구성 및 업데이트되었습니다.
2.1	09/04/2001	편집 변경 및 사소한 업데이트.
2.2	10/10/2002	최신 교육 업데이트로 업데이트되었습니다.
3.0	08/15/2003	최신 교육 업데이트로 업데이트되었습니다.
3.1	12/19/2003	편집 변경 및 사소한 업데이트.
5.0	11/19/2004	주요 업데이트 및 새로운 코스 표준,
6.0	10/13/2005	2005년 교육 업데이트로 업데이트되었습니다.
7.0	10/27/2006	편집 변경 사항 및 2006 교육 업데이트 추가
8.0	11/13/2007	2007 교육 업데이트로 업데이트되었습니다.
9.0	11/13/2008	사소한 업데이트 및 설명.

SDI 표준 및 절차

2장: 다이버 표준

10.0	12/31/2009	2009년 교육 업데이트로 업데이트되었습니다. 사소한 편집.
11.0	01/01/2011	매뉴얼의 주요 편집 및 재포맷. 오픈 워터 다이버 추천 절차가 추가되었습니다.
12.0	01/01/2012	스노클링 표준 3.9: 필수 과목에 과호흡, 얇은 물 정전이 추가되었습니다. 비활성 다이버 표준 7.6: 다이빙은 밀폐된 물 또는 개방된 물에서 할 수 있습니다. 얇은 수심 스쿠버 다이버 표준: 11.4 자격을 갖춘 도우미로 다이브마스터를 추가했습니다.
13.0	01/01/2013	변경 사항 없음.
13.1	03/01/2013	구조 다이버의 전제 조건을 SDI 어드밴스드 어드벤처 다이버로 변경했습니다.
13.2	07/01/2013	스쿠버 디스커버리 변경 사항. 4.4 학생 대 교수자 비율: 수영장 6 대 1, 오픈 워터 2 대 1, 14세 미만 다이버를 위한 문구 추가. 4.6 오픈 워터에 앞서 수영장이나 밀폐된 물에서의 시간을 추가하고, 최대 수심을 9미터/30피트로 변경했습니다. 4.9 필수 과목에 정의된 커뮤니케이션 언어가 추가되었습니다. 4.10 필수 기술 성과 및 졸업 요건. 추가된 항목 #3 표면의 웨이트 시스템 제거 및 교체. 항목 #6 구강 인플레이션에 추가되었습니다. 12번 항목에 정의된 커뮤니케이션 언어가 추가되었습니다. 오픈 워터 스쿠버 다이버: 6.6 사진 장비를 소지한 강사에 관한 문구를 추가했습니다.
13.3	10/01/2013	오픈 워터 스쿠버 다이버 6.10 수영 평가는 스쿠버 스킬을 배우기 전에 반드시 완료해야 합니다.
14.0	01/01/2014	변경 사항 없음.
14.1	04/01/2014	2.9 오픈 워터 다이버 절차에 주니어 오픈 워터 다이버 업그레이드가 추가되었습니다.
15.0	01/01/2015	변경 사항 없음.
15.1	04/01/2015	10.1 허용되는 전문 분야에 TDI 및 ERDI를 추가했습니다. 10.2 자격을 갖춘 강사에 TDI 및 ERDI를 추가했습니다. 10.3 허용되는 전문 분야에 TDI 및 ERDI를 추가했습니다. 어드밴스드 오픈 워터 다이버에서 '오픈 워터'를 삭제했습니다.

SDI 표준 및 절차

2장: 다이버 표준

		<p>인증 등록을 보낼 위치에 지역 사무소를 추가했습니다.</p> <p>웹사이트 이름에 TDI/ERDI를 추가했습니다.</p> <p>12.1 허용되는 전문 분야에 TDI 및 ERDI 및 이에 상응하는 등급이 추가되었습니다.</p> <p>12.2 자격을 갖춘 강사에게 TDI 및 ERDI를 제공합니다.</p> <p>12.3 TDI 및 ERDI를 허용하는 전문 분야</p>
15.2	08/01/2015	변경 사항 없음.
15.3	11/01/2015	<p>2페이지: 본사 정보가 업데이트되었습니다.</p> <p>11.11.3 레스큐 다이버 시험이 레스큐 다이브 지식 퀘스트로 변경되었습니다.</p>
16.0	01/01/2016	변경 사항 없음.
16.1	04/01/2016	변경 사항 없음.
16.2	07/01/2016	13.10 수영 평가는 스쿠버 스킬을 배우기 전에 반드시 완료해야 합니다.
17.0	01/01/2017	변경 사항 없음.
18.0	05/12/2018	<p>2.3 전제 조건에 대한 정의가 추가되었습니다.</p> <p>6.2 ISO/EUF 인증을 위해 개정되었습니다.</p> <p>7.2 ISO/EUF 인증을 위해 개정되었습니다.</p>
19.0	01/01/2019	<p>1.비활성 다이버와 숙련된 다이버의 비율과 전제 조건이 수정되었습니다.</p> <p>2.1.2 의료 양식 요건을 명확히 했습니다.</p> <p>2.2 사고 섹션에 대한 참조가 추가되었습니다.</p> <p>11.5.2 자격을 갖춘 강사가 진행하는 심폐소생술, 응급처치 및 산소 공급자 교육을 명확하게 설명합니다.</p> <p>서식이 업데이트되었습니다.</p>
0120	01/01/2020	<p>1. 11 '최소 연령'을 10세로 변경했습니다.</p> <p>2.1.2 의사가 서명한 의료 진단서의 유효 기간을 정의했습니다.</p> <p>7.5.3 "SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버"를 통합하고 항목을 확장했습니다.</p> <p>11.5.1 부모 동의가 필요한 최소 연령이 15세에서 10세로 변경되었습니다.</p> <p>11.5.3 " 또는 이에 상응하는" 앞에 "SDI 주니어 어드벤처"를 추가했습니다.</p> <p>11.5 항목 #4가 추가되었습니다.</p> <p>11.6 목록이 11.11로 이동했습니다.</p> <p>11.11.3 온라인 학습이 추가되었습니다.</p>

SDI 표준 및 절차

2장: 다이버 표준

0620	06/01/2020	변경 사항 없음.
0121	01/01/2021	수많은 오타를 수정하세요. 4.8.1 명확해진 항목. 7.6.2 교육 깊이가 RSTC 표준에 맞게 변경되었습니다. 8.7 마지막 단락을 명확히 했습니다. 10.3 항목 1을 명확히 했습니다. 12.3 항목 1을 명확히 했습니다.
0221	02/01/2021	변경 사항 없음.
0122	01/01/2022	1. 마스터 스쿠버 다이버 최소 연령이 10세로 변경되었습니다. 4.9 4.8에 이미 나열된 필수 자료를 제거했습니다. 4.10 항목이 확장되었습니다. 6.6 오픈 워터 실행 - 훈련 수심이 "5 ~ 12미터 / 15 ~ 40피트"로 변경되었습니다. 8.8 옵션 자료가 추가되었습니다. 11.5.3 기록된 오픈 워터 다이빙이 15회로 변경되었습니다. 11.5.4 항목이 확장되었습니다.
0122a	01/01/2022	변경 사항 없음.
0122b	01/26/2022	14. "실내 다이버"에 대한 새로운 표준이 추가되었습니다.
0522	05/20/2022	14.7 항목 2번이 "5~18미터/15~60피트"에서 "6~18미터/20~60피트"로 변경되었습니다.
0123	08/25/2022	1.11 업데이트된 필수 다이빙. 6.2 감독 다이버 인증에 대한 제한 사항을 명확히 했습니다. 11.5 적절한 응급 처치 코스를 참조하도록 코스의 응급 처치, 심폐소생술 및 산소 인증 요건을 변경했습니다.
0723	07/17/2023	1.4 업데이트된 OW 비율 4.3 가르칠 수 있는 사람 명확화 4.4 비율 업데이트 및 비율에 영향을 미치는 환경 요인 섹션 추가 4.6 명확해진 코스 구조
0124	01/01/2024	1.8 한정수량 비율 업데이트, 체험 카드 발급 가능 명확화 2.1.2 의사가 서명한 의료 요건 명확화 2.5.1 최소 가시성 명확화

SDI 표준 및 절차

2장: 다이버 표준

		2.8 참고 - 단일 탱크 백마운트 요구 사항 명확화 6.10 오픈 워터 표준에 부합하는 헤더 제작 8.3 가르칠 수 있는 사람 명확화 11.11 기술 개발을 명확히 하기 위한 참고 사항 추가
--	--	--

1. 코스 개요 매트릭스

	과정명	최소 연령	개수 필수 다이빙	학생 대상 강사 비율 밀폐된 물	학생 대상 강사 비율 오픈 워터	전제 조건 인증 및 다이빙	인증서 다음 주소에서 발급해야 합니다	체험 카드 에서 발행할 수 있습니다
3	스노클링	4	1	16	10	없음	선택 사항	예
4	체험 다이빙	10	1	4	4	없음	아니오	예
5	미래의 친구	8	1	2	해당없음	없음	선택 사항	예
6	감독 다이버	10	2	8	8	없음	예	아니오
7	오픈 워터 스쿠버 다이버	10	4	8	8	없음	예	아니오
8	비활성 다이버 / 리프레쉬	10	1	10	8	열기 물 다이버	아니오	예
9	숙련자(Accomplished) 다이버 과정	10	1	8	8	인증됨 다이버와 함께 인식 스쿠버 에이전시, 군용 다이버 또는 50 로그된 시간 다이빙	예	아니오
10	어드밴스드 다이버	10	해당없 음	해당없음	해당없음	25 오픈 워터 다이빙 + 4 스페셜티	예	아니오
11	구조 다이버	10	해당없 음	10	8	고급 어드벤처 다이버 또는 15 열기 수상 다이빙 +	예	아니오

SDI 표준 및 절차

2장: 다이버 표준

						심폐소생술 + 응급처치		
12	마스터 스쿠버 다이버	10	해당없 음	해당없음	해당없음	50 오픈 워터 다이빙 + 구조 다이버 + 4 스페셜티	예	아니오
13	얕은 물 다이버	10	2	10	8	없음	예	아니오

2. 일반 코스 표준

이 기준은 이 섹션에 나열된 모든 SDI 다이버 코스 및 스페셜티에 적용됩니다.

2.1 관리

교수자는 학생이 참여하는 모든 코스 및 전문 분야에 대해 모든 학생이 다음 양식을 작성하도록 해야 합니다. 이러한 기록은 최소 7년간 보관해야 하며 코스 시작 전에 완료해야 합니다. 그것들은 다음과 같다:

1. SDI 책임 면책 및 명시적 위험 인수 양식
2. SDI 의료 진단서 양식(비다이빙 코스 표준에서 특별히 요구하지 않는 경우 제외). 양식에 대한 학생의 답변에 다이빙을 위해 의사의 허가가 필요하다고 명시된 경우, 학생은 코스 또는 스페셜티 트레이닝을 위한 제한 수역 또는 개방 수역 트레이닝에 참여하기 전에 면허를 소지한 의사의 다이빙 허가서를 서면으로 제출해야 합니다. 의사가 서명한 의료 진단서는 특정 의료 양식에 더 긴 유효 기간이 명시되지 않는 한 건강 상태의 변화 없이 최대 12개월 동안 유효합니다.
3. SDI 다이버 등록 양식 또는 SDI 웹사이트의 회원 섹션에서 온라인으로 등록하는 것이 좋습니다(지정된 프로그램 완료 시).
4. SDI 다이버 훈련 기록. 최소 7년간 보관해야 합니다.

2.2 사고

회원이 사고를 당했거나 단순히 사고를 목격한 경우, 회원/목격자는 사고 발생 직후 SDI 사고 신고 양식을 작성하여 SDI 본사에 팩스로 보내야 합니다. SDI 표준, 파트 1, 6.4.8항을 참조하세요.

인터내셔널 트레이닝은 사고 발생 시 다이빙 컴퓨터를 안전하게 보호하고 잠재적으로 다운로드할 것을 강력히 권장합니다. 이는 경찰 또는 기타 수사 당국이 피해자의 다이빙 컴퓨터에서 데이터를 다운로드하고 보존할 수 있도록 현지 당국과 충분히 협력하여 이루어져야 합니다. 전문 회원은 당국에 진술서를 제출할 때 이 작업을 수행해야 합니다. 사고에 연루된 프로페셔널 멤버는 다이빙 컴퓨터 정보를 다운로드하여 사고 보고서와 함께 제출해야 합니다.

2.3 정의

보조자 또는 보조자 = 주 강사, 공인 강사, IT 직원 강사 또는 강사 트레이너를 보조하는 사람으로서 '보조자'가 가르칠 수 있는 자격이 없는 코스를 보조하는 사람입니다. 보조원은 추가 감독을 목적으로 사용하거나 표준 및 환경 조건이 허용하는 경우 비율을 높이기 위해 사용할 수 있습니다. 등록 양식에 기재된 조교는 최초 등록 양식에 기재된 경우에만 자신이 보조한 코스에 대한 경험 크레딧을 받을 수 있습니다.

공동 강사 또는 보조 강사 = 진행 중인 코스를 가르칠 수 있는 자격을 갖춘 사람으로, 같은 자격을 갖춘 강사, IT 직원 강사 또는 강사 트레이너와 함께 작업하는 사람입니다. 두 번째 강사는 최초 등록 양식에 기재된 경우 코스에 대해 동일한 학점을 받게 됩니다.

학생 사전 요구 사항 = 코스를 시작하기 전에 학생이 충족해야 하는 조건입니다. 표준에 특별히 명시되지 않는 한 코스 중에 완료할 수 없습니다. 여기에 나열된 조건은 교수자가 포기할 수 없습니다. 코스, 다이빙 장소 및 코스 참가자의 특정 사전 경험에 따라 본사 트레이닝 부서에서 사전 요건에 대한 서면 기준 면제를 발급할 수 있습니다.

2.4 장비

모든 제한 수역 및 개방 수역 트레이닝 세션, SDI 코스 중에는 개인용 다이브 컴퓨터(PDC)를 사용해야 합니다.

2.5 제한 수역 교육

제한 수역 훈련은 수영장 또는 제한 수역에서 다음 조건에 따라 실시해야 합니다:

1. 최소 3미터/10피트 이상의 수평 시야를 확보하세요.
2. 잔잔한 표면 상태.
3. 학생들이 물 위에 머리를 들고 서 있을 수 있는 수심에 쉽게 접근할 수 있습니다.
4. 제한 수역 레슨 가이드에 정의된 스킬을 적절히 발휘할 수 있는 수심입니다.
5. 교육 현장에 적합한 장비.

6. 수영장이 아닌 한정된 수중 교육 장소는 SDI 본사의 승인을 받아야 합니다.

2.6 오픈 워터 트레이닝

강사는 다음 사항을 고려하여 신중하게 선택해야 합니다. 오픈 워터 교육 장소:

1. 지역 다이빙 조건과 유사한 수역(바다, 호수 등)
2. 수영장은 개방형 수중 환경으로 간주되지 않습니다.
3. 물의 투명도.
4. 물 위와 아래의 온도.
5. 날씨 조건.
6. 물 이용.
7. 조건에 적합한 장비.
8. 조건에 적합한 열 보호.
9. 감압 정지가 필요한 다이빙은 없습니다.
10. 별도의 언급이 없는 한 오버헤드 환경에서는 다이빙을 진행하지 않습니다.
11. 다음을 포함하는 전체 브리핑입니다:
 - a. 다이빙 사이트.
 - b. 물 상태.
 - c. 수행할 기술.
 - d. 사용할 입장/퇴장.
 - e. 비상 절차.
12. 다음을 포함하는 완전한 디브리핑입니다:
 - a. 전체 다이버의 성과.
 - b. 개선이 필요한 영역.

- c. 환경 관찰.
- d. 질문과 답변

2.7 학생 - 최소 장비 요구 사항

학생은 다음 장비가 있어야 합니다:

1. 마스크, 오리발, 스노클.
2. 저압 파워 인플레이터가 장착된 부력 보정 장치(BCD).
3. 수중 압력 게이지가 있는 레귤레이터.
4. 대체 공기 공급원.
5. 무게 시스템.
6. 별도의 언급이 없는 한 개인용 다이브 컴퓨터(PDC).
7. 훈련 조건에 적합한 노출 슈트.
8. 압축 가스 실린더.
9. 나침반; 탐색 기술 중
10. 구조 신호.

참고: 호스가 없는 공기 일체형 컴퓨터를 사용하는 학생은 수중 압력 게이지를 휴대할 필요가 없습니다.

2.8 강사 - 최소 장비 요구 사항

달리 명시되지 않는 한, 인스트럭터, 보조 인스트럭터 및 다이브 마스터의 트레이닝에 필요한 최소 장비 요건은 다음과 같습니다:

1. 마스크, 오리발, 스노클.
2. 저압 파워 인플레이터가 장착된 부력 보정 장치(BCD).
3. 수중 압력 게이지가 있는 레귤레이터.

4. 대체 공기 공급원.
5. 무게 시스템.
6. 개인용 다이빙 컴퓨터.
7. 훈련 조건에 적합한 노출 슈트.
8. 압축 가스 실린더.
9. 나침반.
10. 절단 장치.
11. 구조 신호.
12. 모든 개방된 구역에서는 현지 법률 또는 규정에 따라 다이빙 깃발을 소지해야 합니다.

참고: 호스가 없는 공기 통합형 컴퓨터를 사용하는 강사는 수중 압력 게이지를 휴대할 필요가 없습니다.

참고: SDI 표준에 사용된 실린더 용량은 제조업체 값 또는 일반화된 변환을 기반으로 하며 실린더 부피와 작동 압력의 차이로 인해 미터법에서 영국식으로 정확하게 변환된 것이 아닙니다. 미터법 실린더를 사용하는 경우 나열된 미터법 크기 실린더를 사용하고, 영국식 실린더를 사용하는 경우 나열된 영국식 크기 실린더(예: 3리터/18입방피트)를 사용하세요.

참고: 교수자, 모든 보조자 및 학생은 다음 코스에서 단일 실린더 백마운트 구성을 착용해야 합니다: 스쿠버 디스커버리 및 오픈 워터 스쿠버 다이버.

2.9 임시 인증 카드

임시 카드는 SDI에서 구매할 수 있으며 모든 성능 요구 사항과 관리 요구 사항을 충족한 후에 발급받을 수 있습니다. 임시 카드는 서명일로부터 30일 동안 유효하며 코스 완료 후 10일 이내에 서명해야 합니다.

2.10 SDI 주니어 인증에서 정식 SDI로 업그레이드하기

이 절차는 처음에 주니어 자격을 취득한 다이버들이 나이 제한 없이 정식 자격으로 업그레이드할 수 있는 절차입니다.

업그레이드 요구 사항:

1. 초기 인증 확인: 인증 카드 또는 대행사 레터헤드의 공식 확인 편지.
2. 지난 12개월 동안의 다이빙 활동에 대한 증빙 자료 제공: 일지 또는 개인용 다이빙 컴퓨터 다운로드 *.
3. 만 18세 미만의 다이버는 부모 또는 법적 보호자가 서명한 승급 승인서를 제출해야 합니다.

* 최근 다이빙 활동을 기록할 수 없는 경우, 다이버는 가장 가까운 SDI 다이브 센터 또는 이에 상응하는 곳으로 안내되어 현직 인스트럭터와 함께 비활동 다이버/리프레시 프로그램을 이수하게 됩니다.

SDI 비활동 다이버/리프레시 프로그램 또는 이와 동등한 프로그램을 성공적으로 완료한 현역 강사는: 서명한 업데이트 완료 편지 또는 주니어 다이버를 위한 서명한 로그북 항목을 SDI 월드 본부 또는 지역 사무소에 제출해야 합니다.

처리 절차 - SDI 월드 본사 또는 지역 사무소에 문의하세요. 업그레이드 요구 사항에 따라 적절한 문서를 제출하세요. 필요한 모든 항목을 제공하고 새 인증 카드를 구매하면 인증서가 발급되고 학생에게 자격 증명이 전송됩니다.

3. 스노클링 코스

3.1 서론

스노클링 코스는 강사의 직접적인 감독 없이도 학생들이 훈련과 유사한 환경에서 안전하게 스노클링을 할 수 있도록 필요한 기술을 익힐 수 있도록 설계되었습니다.

3.2 졸업생의 자격

이 과정을 수료하고 나면 수료자는:

1. 훈련과 유사한 조건에서 스노클링을 즐겨보세요.
2. SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버 코스에 등록하세요.

3.3 가르칠 수 있는 사람

1. 현직 SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버 인스트럭터.
2. 현역 SDI 보조 강사
3. 자격을 갖춘 SDI 비다이빙 스페셜티 인스트럭터

3.4 학생 대 교수자 비율

학술:

1. 주제에 대한 포괄적이고 완전한 교육을 보장할 수 있는 적절한 시설, 물품 및 시간이 제공되는 한 무제한입니다.

밀폐된 물(수영장과 같은 조건):

1. 강사/보조 강사당 최대 16명의 학생이 수강할 수 있습니다.

2. 인структор/보조 인структор는 현직 다이버마스터의 도움을 받아 학생 2명을 더 추가할 수 있으며, 총 18명의 학생을 수용할 수 있습니다.

오픈 워터(바다, 호수, 채석장, 샘, 강 또는 하구):

1. 강사/보조 강사당 최대 10명의 학생을 수용할 수 있으며, 상황에 따라 이 수를 줄이는 것은 강사의 재량입니다.
2. 인структор/보조 인структор는 현직 SDI 다이버마스터의 도움을 받아 학생 2명을 추가할 수 있으며, 총 12명의 학생을 수용할 수 있습니다.

3.5 학생 사전 요구 사항

최소 18세, 부모의 동의가 있는 경우 4세 이상

3.6 코스 구조 및 기간

수중 실행; 이 코스는 강사의 재량에 따라 제한 수역, 개방 수역 또는 둘 다에서 진행할 수 있습니다.

1. 스노클링 1회 체험을 완료하고 20분 동안 물속에 있어야 합니다.
2. 모든 스노클링 여행은 낮 시간대에 완료해야 합니다.

코스 구조:

1. SDI를 사용하면 교수자가 참여하는 학생 수와 기술 수준에 따라 코스를 구성할 수 있습니다.

기간:

1. 권장 교육 시간은 4시간입니다.

3.7 관리 요구 사항

관리 작업:

1. 모든 학생으로부터 수강료를 징수합니다.
2. 학생에게 필요한 장비가 있는지 확인합니다.

3. 학생에게 일정을 전달합니다.
4. 학생은 다음의 양식을 작성해야 한다:
 - a. SDI 책임 면책 및 명시적 위험 인수 양식.
 - b. SDI 의료 진단서 양식.

이 과정을 성공적으로 완료하면 강사는 반드시 수료해야 합니다:

1. SDI 다이버 등록 양식을 SDI 본부에 제출하거나 SDI 웹사이트의 회원 페이지를 통해 온라인으로 등록하여 적절한 SDI 자격증을 발급받으세요.

또는

1. 시설을 통해 SDI 스노클 카드를 발급받으세요.

3.8 필요한 장비

기본 스노클링 장비: 마스크, 스노클, 오리발.

3.9 필수 과목 영역

강사는 이 주제들을 다루는데 있어 도움이 되는 모든 교재를 추가로 사용할 수 있다.

이 과정을 통해 다음의 주제들을 반드시 다뤄야 한다:

1. 숨참기 다이빙의 유형:
 - a. 스노클링:
 - i. 스노클링은 마스크 핀과 스노클을 사용하여 주로 수면에서 헤엄치면서 숨을 쉬기 위해 고개를 들지 않고도 얼굴을 물속에 담글 수 있는 물놀이입니다. 주기적으로 짧은 시간 동안 수면 아래로 잠수하여 무언가를 더 가까이에서 살펴볼 수 있습니다.
 - b. 무료 다이빙:

- i. 프리 다이빙도 마스크 핀과 스노클을 사용하지만, 스피어 피싱이나 다른 유형의 게임 수집 또는 수심이나 시간 제한을 뛰어넘는 활동을 위해 수면 아래에서 숨을 참으며 장시간 잠수하는 것이 주된 목적입니다.

2. 수중 환경:

- a. 비전.
- b. 빛.
- c. 소리.
- d. 열 손실.
- e. 조석
- f. 해류
- g. 파도.
- h. 서지.
- i. 해양 생물 부상.

3. 물리학 및 생리학:

- a. 부력.
- b. 압력.
- c. 이퀄라이제이션 기술.
- d. 초과호흡
 - i. 얇은 정전.

4. 스노클링 장비:

- a. 마스크, 오리발, 스노클.
- b. 노출 방지.
- c. 부력 보정 장치.

- d. 무게 시스템.
- 5. 액세서리:
 - a. 다이빙 깃발.
 - b. 구조 신호.
 - c. 칼 또는 절단 장치.
- 6. 다이빙 계획 세우기:
 - a. 다이버 체력 및 과로.
 - b. 버디 시스템.
 - c. 응급처치(First Aid)

3.10 필수 기술 성과 및 졸업 요건

학생들은 다음 스노클링 스킬을 성공적으로 완료해야 합니다:

1. 모든 스노클링 장비를 올바르게 준비하고, 착용하고, 조절하세요.
2. 버디 확인을 수행하고 버디 시스템을 잘 사용하는 모습을 보여주세요.
3. 육지 또는 보트에서 안전하게 출입국을 진행하세요.
4. 중립 부력을 달성하세요.
5. 스노클의 올바른 호흡과 클리어링.
6. 부력 보정 장치/스노클 조끼의 올바른 사용.
7. 수면 다이빙.
8. 수신호를 올바르게 사용하세요.

이 과정을 완료하려면 학생은 다음을 수행해야 합니다:

1. 다이빙 계획 및 실행과 관련하여 성숙하고 건전한 판단력을 보여주세요.

4. 스쿠버 디스커버리

4.1 서론

이 프로그램은 예비 학생들에게 현직 SDI 프로페셔널의 직접적인 감독 하에 통제된 환경에서 스쿠버 다이빙을 소개하기 위해 고안되었습니다.

4.2 졸업생의 자격

이 과정을 수료하고 나면 수료자는:

1. 현직 강사의 직접 감독 하에 다이빙을 즐겨보세요.
2. SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버 코스에 등록하세요.

4.3 가르칠 수 있는 사람

1. 현직 SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버 인스트럭터.
2. SDI 다이브 익스피리언스 리더 프로그램을 이수한 현역 SDI 보조 강사(수영장 또는 제한 수역에 한함)
3. SDI 다이브 익스피리언스 리더 프로그램을 이수한 현역 SDI 다이브마스터(풀 전용)

4.4 학생 대 교수자 비율

학술:

1. 주제에 대한 포괄적이고 완전한 교육을 보장할 수 있는 적절한 시설, 물품 및 시간이 제공되는 한 무제한입니다.

Pool:

1. 인증된 SDI 프로페셔널 당 최대 6명의 학생 또는 SDI 오픈워터 인스트럭터 당 최대 8명의 학생과 활동 보조원이 있습니다

밀폐된 물(수영장과 같은 조건):

1. 인증된 SDI 프로페셔널 당 최대 4명의 학생 또는 보조자가 있는 SDI 오픈 워터 강사 당 6명의 학생을 받을 수 있으며, 인증된 프로페셔널은 상황에 따라 이 숫자를 줄여야 합니다. 이 섹션 끝에 있는 비율에 영향을 미치는 환경적 요인을 참조하세요.

오픈 워터(바다, 호수, 채석장, 샘, 강 또는 하구):

1. SDI 오픈워터 강사당 최대 4명의 학생(또는 활동 보조자*를 포함한 6명); 강사는 상황에 따라 이 숫자를 줄여야 합니다. 이 섹션 끝에 있는 비율에 영향을 미치는 환경적 요인을 참조하세요.
2. 모든 오픈워터 다이빙에서 SDI 오픈워터 강사당 최대 2명의 15세 미만 다이버만 참가할 수 있으며, 강사는 상황에 따라 이 숫자를 줄여야 합니다. 이 섹션 끝에 있는 비율에 영향을 미치는 환경적 요인을 참조하세요.

*** 인스트럭터가 다이버와 함께 등반하는 경우, 어시스턴트는 나머지 모든 다이버와 함께 즉시 안전하게 등반해야 합니다.**

비율에 영향을 미치는 환경적 요인

1. 다이버 대 프로의 전체 비율은 이상적인 조건을 기준으로 합니다:
 - a. 모든 다이버를 전체 화면으로 보기
 - b. 서지는 최소한입니다.
 - c. 환경 기능을 통해 전문가가 모든 다이버를 볼 수 있습니다
 - d. 전류/흐름 없음
2. 비율 감소는 다음에 의해 결정됩니다:
 - a. 약 5m/16피트 미만의 시야 감소; 다이빙 중 항상 각 다이버의 전체 모습을 볼 수 있어야 합니다.
 - b. 환경 지물이 시야를 가리거나 다이버가 그 뒤로 사라질 수 있습니다
 - c. 강한 전류/흐름 또는 서지
3. 비율을 줄여야 하는 다른 요인도 있습니다:

- a. 보트에서 다이빙하기
- b. 입장 및 퇴장 시 긴 표면 수영
- c. 대규모 다이버 그룹 - 트레이닝과 관련이 없음

4.5 학생 사전 요구 사항

- 1. 최소 18세, 부모의 동의가 있는 경우 10세.
- 2. 편안하고 적절한 수영 실력을 보여주세요.

4.6 코스 구조 및 기간

수영장 또는 밀폐된 물:

- 1. 학생들은 오픈워터 다이빙을 하기 전에 수영장 또는 제한된 오픈워터 세션에서 최소 30분의 강습을 완료해야 합니다.
- 2. 제한 수역 세션은 낮 시간 또는 낮과 유사한 조건에서 완료해야 합니다.

오픈 워터(선택 사항):

- 1. 교육 깊이는 9미터(30피트)를 넘지 않아야 합니다.
- 2. 모든 다이빙은 낮 시간대 또는 낮과 유사한 조건에서 완료해야 합니다.
- 3. 강사는 오픈워터 다이빙을 진행하는 동안 사진이나 비디오 장비를 소지할 수 없습니다.

코스 구조:

- 1. SDI는 강사와 인증된 SDI 전문가가 참여 학생 수와 기술 수준에 따라 코스를 구성할 수 있도록 지원합니다.

기간

- 1. 권장 교육 시간은 2시간입니다.

4.7 관리 요구 사항

관리 작업:

1. 모든 학생으로부터 수강료를 징수합니다.
2. 학생에게 필요한 장비가 있는지 확인합니다.
3. 학생에게 일정을 전달합니다.
4. 학생은 다음의 양식을 작성해야 한다:

- a. SDI 스쿠버 디스커버리 팸플릿.

또는

- b. SDI 책임 면책 및 명시적 위험 인수 양식.
- c. SDI 의료 진단서 양식.

이 과정을 성공적으로 완료하면 강사는 반드시 수료해야 합니다:

1. SDI 학생 등록 양식을 작성합니다.
2. SDI 체험 카드를 발급합니다.

4.8 교육 자료

필수 자료:

1. SDI 스쿠버 디스커버리 슬라이드 또는 스쿠버 디스커버리 e러닝.

선택적 자료:

1. SDI 스쿠버 디스커버리 팸플릿.

4.9 필요한 장비

이 매뉴얼의 2장 앞부분에 설명된 기본 오픈 워터 스쿠버 장비입니다. 예외적으로 다이빙 컴퓨터는 필수는 아니지만, 수심 게이지가 필요합니다.

4.10 필수 과목 영역

참가자가 스쿠버 디스커버리 온라인 러닝을 완료하지 않은 경우, 강사는 *SDI 스쿠버 디스커버리* 슬라이드를 사용해야 합니다. 교수자는 이러한 주제를 설명하는 데 도움이 된다고 생각되는 추가 텍스트 또는 자료를 사용할 수 있습니다.

이 과정을 통해 다음의 주제들을 반드시 다뤄야 한다:

1. 수중 환경:
 - a. 해양 환경.
 - b. 현지 다이빙 포인트에서 만날 것으로 예상되는 해양 생물.
2. 물리학 및 생리학:
 - a. 부력.
 - b. 압력.
 - c. 가스 공간:
 - i. 이퀄라이제이션 기술.
 - ii. 폐 과다 확장 문제.
 - d. 수중에서 계속 호흡하는 이유.
3. 스쿠버 장비 어셈블리:
 - a. 마스크, 오리발, 스노클.
 - b. 노출 방지:
 - i. 잠수복.

- c. 부력 보상 장치(BCD).
- d. 레귤레이터:
 - i. 기본 레귤레이터.
 - ii. 대체 공기 공급원.
- e. 실린더.
- f. 무게 시스템.
- g. 수중 기기.
 - i. 수중 압력 게이지.
 - ii. 다이빙 컴퓨터.
 - iii. 깊이 게이지.
- 4. 커뮤니케이션:
 - a. 수신호.
 - b. 버디 시스템.
 - c. 버디와 떨어진 다이버
- 5. SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버 코스 수강하기.

4.11 필수 기술 성과 및 졸업 요건

교육생은 제한수역에서 아래 기술들을 성공적으로 수행해야 한다:

1. 적절한 가중치로 가중치 시스템 조정.
2. 본인 및 버디의 다이빙 전 점검.
3. 표면의 웨이트 시스템 제거 및 교체.
4. 귀 클리어링 및 이퀄라이제이션.
5. 마스크 지우기, 부분 및 전체 깊이.

6. 부력 보상 장치(BCD) 사용:

- a. 인플레이션과 디플레이션, 구두와 권력 모두 표면적으로 드러나는 현상입니다.
- b. 저압 인플레이터를 사용한 인플레이션과 깊이에서의 디플레이션.

7. 부력 제어:

- a. 제어된 하강.
- b. 제어된 상승.

8. 레귤레이터 사용:

- a. 수면에서의 호흡, 청소 및 회복.
- b. 수심에서의 호흡, 클리어, 회복.

9. 수중 수영, 올바른 오리발 사용.

10. 컴퓨터 사용, 다이버가 착용한 경우 컴퓨터 사용 및 열람.

11. 게이지 사용.

12. 커뮤니케이션:

- a. 수신호.
- b. 버디 시스템.
- c. 버디와 떨어진 다이버

이 과정을 완료하려면 학생은 다음을 수행해야 합니다:

다이빙 계획 및 실행과 관련하여 성숙하고 건전한 판단력을 보여주세요.

5. 미래의 친구

5.1 서론

이 프로그램은 8세에서 12세 사이의 어린이를 대상으로 현직 강사의 직접적인 감독 하에 통제된 환경에서 스쿠버 다이빙을 소개하기 위해 고안되었습니다.

5.2 졸업생의 자격

졸업 후 취득할 수 있는 특별한 자격은 없습니다.

5.3 가르칠 수 있는 사람

현직 SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버 인스트럭터.

5.4 학생 대 교수자 비율

학술:

1. 주제에 대한 포괄적이고 완전한 교육을 보장할 수 있는 적절한 시설, 물품 및 시간이 제공되는 한 무제한입니다.

밀폐된 물(수영장과 같은 조건):

1. 교수자당 최대 4명의 학생 또는 활성 조교를 포함한 6명의 학생을 수용할 수 있으며, 상황에 따라 이 수를 줄이는 것은 교수자의 재량입니다.

오픈 워터(바다, 호수, 채석장, 샘, 강 또는 하구):

1. N/A.

5.5 학생 사전 요구 사항

1. 부모의 동의가 있는 최소 8세 이상.
2. 편안하고 적절한 수영 실력을 보여주세요.

5.6 코스 구조 및 기간

제한된 물 실행:

1. 교육 깊이는 6미터(20피트)를 넘지 않아야 합니다.
2. 1회 다이빙은 필수, 2회 다이빙은 선택 사항입니다.
3. 모든 다이빙은 낮 시간대에 적절한 조명 조건에서 진행해야 합니다

코스 구조:

1. SDI를 사용하면 교수자가 참여하는 학생 수와 기술 수준에 따라 코스를 구성할 수 있습니다.

기간:

1. 권장 교육 시간은 4시간입니다.

5.7 관리 요구 사항

관리 작업:

1. 모든 학생으로부터 수강료를 징수합니다.
2. 학생에게 필요한 장비가 있는지 확인합니다.
3. 학생에게 일정을 전달합니다.
4. 학생은 다음의 양식을 작성해야 한다:
 - a. SDI 책임 면책 및 명시적 위험 인수 양식.
 - b. SDI 의료 진단서 양식.

이 과정을 성공적으로 완료하면 강사는 반드시 수료해야 합니다:

1. SDI 학생 등록 양식을 작성합니다.
2. SDI 체험 카드를 발급합니다(선택 사항).

5.8 필요한 장비

이 매뉴얼의 2장 앞부분에 설명된 기본 오픈 워터 스쿠버 장비입니다. 예외적으로 다이빙 컴퓨터는 필수는 아니지만, 적극 권장합니다.

5.9 필수 과목 영역

참가자가 스쿠버 디스커버리 온라인 러닝을 완료하지 않은 경우, 강사는 *SDI 스쿠버 디스커버리* 슬레이트를 사용해야 합니다. 교수자는 이러한 주제를 설명하는 데 도움이 된다고 생각되는 추가 텍스트 또는 자료를 사용할 수 있습니다.

이 과정을 통해 다음의 주제들을 반드시 다뤄야 한다:

1. 다이빙의 역사.
2. 수중 환경:
 - a. 해양 환경.
 - b. 현지 다이빙 포인트에서 만날 것으로 예상되는 해양 생물.
3. 물리학 및 생리학:
 - a. 부력.
 - b. 압력.
 - c. 구역.
 - d. 이퀄라이제이션 기술.
 - e. 폐 과다 확장 문제.
4. 압력을 받는 공기 호흡.

- 5. 스쿠버 장비 어셈블리:
 - a. 마스크, 오리발, 스노클.
 - b. 노출 방지:
 - i. 잠수복.
 - c. 부력 보상 장치(BCD).
 - d. 레귤레이터:
 - i. 기본 레귤레이터.
 - ii. 대체 공기 공급원.
 - e. 실린더.
 - f. 무게 시스템.
 - g. 수중 기기:
 - i. 수중 압력 게이지.
 - ii. 다이빙 컴퓨터.
 - iii. 깊이 게이지.

6. 액세서리:

- a. 다이빙 깃발.

5.10 필수 기술 성과 및 졸업 요건

필요한 기술은 최대 수심 **6미터(20피트)**의 제한된 수심에서 수행해야 합니다:

- 1. 적절한 가중치로 가중치 시스템 조정.
- 2. 본인 및 버디의 다이빙 전 점검.
- 3. 마스크 지우기; 부분.
- 4. 부력 보상 장치(BCD) 사용:

- a. 저압 인플레이터를 사용한 인플레이션과 표면에서의 디플레이션.
- 5. 부력 제어:
 - a. 제어된 하강.
 - b. 제어된 상승.
- 6. 레귤레이터 사용:
- 7. 수중 수영, 올바른 오리발 사용.
- 8. 게이지 사용.
- 9. 수중 통신

이 과정을 완료하려면 학생은 다음을 수행해야 합니다:

다이빙 계획 및 실행과 관련하여 성숙하고 건전한 판단력을 보여주세요.

6. 감독 다이버

6.1 서론

이 코스는 자격을 갖춘 현역 다이빙 전문가의 직접 감독 하에 훈련과 유사한 조건에서 오픈 워터 다이빙을 수행하는 데 필요한 스킬을 익힐 수 있도록 설계되었습니다.

6.2 졸업생의 자격

이 과정을 수료하고 나면 수료자는:

1. 자격을 갖춘 현역 다이빙 전문가의 직접 감독 하에 훈련과 유사한 조건에서 감압이 필요 없는 수심 12미터/40피트까지 다이빙에 참여하세요. 적절한 표면 지지대를 사용할 수 있어야 합니다.
2. 인스트럭터당 4명 이하의 슈퍼바이저 다이버로 구성된 그룹으로 다이빙하세요.
3. *SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버* 코스에 등록하세요. 다이버가 감독 다이버 자격을 취득한 후 12개월 이내에 오픈 워터 스쿠버 다이버 코스에 등록하는 경우, 감독 다이버 업그레이드 절차를 따를 수 있습니다. *

* 인증 요건은 감독 다이버 업그레이드 절차 #6.12를 참조하세요.

6.3 가르칠 수 있는 사람

현직 SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버 인스트럭터.

6.4 학생 대 교수자 비율

학술:

1. 주제에 대한 포괄적이고 완전한 교육을 보장할 수 있는 적절한 시설, 물품 및 시간이 제공되는 한 무제한입니다.

밀폐된 물(수영장과 같은 조건):

1. 교수자당 최대 8명의 학생이 수강할 수 있습니다.
2. 인스트럭터는 보조 강사 또는 다이버마스터의 도움을 받아 학생 2명을 추가할 수 있습니다.
3. 인스트럭터 한 명이 수중에서 지도할 수 있는 학생 수는 총 12명이며, 2명의 보조 강사 또는 다이버 마스터의 도움을 받을 수 있습니다.

오픈 워터(바다, 호수, 채석장, 샘, 강 또는 하구):

1. 강사당 최대 8명의 학생을 수용할 수 있으며, 상황에 따라 강사 재량에 따라 이 수를 줄일 수 있습니다.
2. 인스트럭터는 보조 강사 또는 다이버마스터의 도움을 받아 학생 2명을 추가할 수 있습니다.
3. 강사가 수중에서 함께할 수 있는 학생 수는 총 12명이며, 2명의 보조 강사 또는 다이버 마스터의 도움을 받을 수 있습니다.

6.5 학생 사전 요구 사항

최소 18세, 부모의 동의가 있는 경우 10세 이상 17세 미만입니다.

6.6 코스 구조 및 기간

오픈 워터:

1. 학생들은 최소 2회의 오픈 워터 스쿠버 다이빙을 완료하고 각 다이빙마다 최소 15분, 총 40분 동안 수중에 머물러야 합니다.
2. 수심은 5~12미터(15~40피트) 사이여야 하며, 최대 수심은 12미터(40피트)를 초과할 수 없습니다.
3. 스쿠버 다이빙은 트레이닝과 추가 편 다이빙을 포함하여 하루에 최대 3회까지 허용됩니다.
4. 모든 다이빙은 낮 시간대 또는 낮과 유사한 조건에서 완료해야 합니다.
5. 다이빙을 성공적으로 완료하면 수강생은 일지를 작성해야 하며, 강사는 완료된 다이빙에 대해 승인해야 합니다.

6. 강사는 오픈워터 다이빙을 진행하는 동안 사진이나 비디오 장비를 소지할 수 없습니다.

코스 구조:

1. SDI를 사용하면 교수자가 참여하는 학생 수와 기술 수준에 따라 코스를 구성할 수 있습니다.

기간:

1. 권장 교육 시간은 15시간입니다.

6.7 관리 요구 사항

관리 작업:

1. 모든 학생으로부터 수강료를 징수합니다.
2. 학생에게 필요한 장비가 있는지 확인합니다.
3. 학생에게 일정을 전달합니다.
4. 학생은 다음의 양식을 작성해야 한다:
 - a. SDI 책임 면책 및 명시적 위험 인수 양식.
 - b. SDI 의료 진단서 양식.

이 과정을 성공적으로 완료하면 강사는 반드시 수료해야 합니다:

1. SDI *다이버* 등록 양식을 SDI 본부/지역 사무소에 제출하거나 SDI 웹사이트의 회원 페이지를 통해 온라인으로 등록하여 적절한 SDI 자격증을 발급받으세요.

6.8 필요한 장비

본 매뉴얼의 섹션 2에 설명된 기본 오픈 워터 스쿠버 장비. 다음 자료가 필요합니다:

1. SDI *오픈 워터 스쿠버 다이버* 매뉴얼 및 관련 SDI 지식 퀘스트 북 (또는 SDI *오픈 워터 다이버* 온라인 트레이닝 코스)
2. SDI *오픈 워터 스쿠버 다이버* 인스트럭터 가이드

다음 자료를 사용할 수 있으며 권장합니다:

1. SDI 로그북.
2. *SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버* 비디오 또는 DVD
3. 파워포인트 프레젠테이션용 *SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버*, 슬라이드 프레젠테이션
4. *SDI 밀폐수/개방수 교육용* 슬라이트
5. *SDI 스킬 체크오프* 슬라이트

교수자는 이러한 주제를 설명하는 데 도움이 된다고 생각되는 추가 텍스트 또는 자료를 사용할 수 있습니다.

6.9 필수 과목 영역

이 과정을 통해 다음의 주제들을 반드시 다뤄야 한다:

1. 다이빙의 역사.
2. 수중 환경:
 - a. 비전.
 - b. 빛.
 - c. 소리.
 - d. 열 손실.
 - e. 조석
 - f. 해류
 - g. 파도.
 - h. 서지.
3. 해양 생물 부상.
4. 물리학 및 생리학:

- a. 부력.
 - b. 압력.
 - c. 보일의 법칙.
 - d. 에어 스페이스:
 - i. 폐 과다 확장 문제.
 - ii. 이퀄라이제이션 기술.
 - e. 압력을 받는 공기 호흡:
 - i. 감압병 다이버
 - 1. 반복적인 다이빙.
 - 2. 안전 정지
 - 3. 긴급 감압.
 - 4. 압축 해제 생략:
 - ii. 질소 마약.
 - iii. 중추신경계 산소 중독
 - iv. 일산화탄소 중독.
 - v. 혼합 가스.
 - vi. 과호흡, 얕은 수심 정전.
5. 스쿠버 장비:
- a. 마스크, 오리발, 스노클.
 - b. 노출 방지:
 - i. 잠수복.
 - ii. 드라이슈트
 - c. 부력 보상 장치(BCD).

- d. 레귤레이터:
 - i. 기본 레귤레이터.
 - ii. 대체 공기 공급원.
- e. 실린더.
- f. 무게 시스템.
- g. 수중 기기:
 - i. 수중 압력 게이지.
 - ii. 다이빙 컴퓨터.
 - iii. 다이빙 시계.
 - iv. 깊이 게이지.
 - v. 나침반.
- h. 액세서리
 - i. 다이빙 깃발.
 - ii. 구조 신호.
 - iii. 나이프.
 - iv. 다이브 라이트.
 - v. 장비 가방.
 - vi. 로그북.
 - vii. 슬레이트.

6. 다이빙 계획 세우기:

- a. 다이버 체력 및 과로.
- b. 새로운 또는 현지 다이빙 환경에 대한 오리엔테이션.
- c. 보트 다이빙 절차.

- d. 버디 시스템.
- e. 응급처치(First Aid)

6.10 필수 기술 성과 및 졸업 요건

학생들은 다음 기술을 성공적으로 완료해야 합니다:

1. 수영 평가(스쿠버 스킬을 배우기 전에 반드시 완료해야 합니다):
 - a. 마스크, 스노클 또는 수영 보조기구를 사용하지 않고 스트로크를 사용하지 않고 200미터를 쉬지 않고 수영하거나 마스크, 스노클, 오리발을 사용하여 300미터를 쉬지 않고 수영합니다.
 - b. 10분간 생존 수영/뜨기.

참고: 위의 기술 중 하나를 위해 노출복을 착용하는 경우, 착용자는 수면에서 중성 부력을 가져야 합니다.

2. 스쿠버 기술:
 - a. 스쿠버 시스템 조립 및 분해.
 - b. 적절한 가중치로 가중치 시스템 조정.
 - c. 표면의 웨이트 시스템 제거 및 교체.
 - d. 깊이에서 웨이트 시스템 제거 및 교체. *
3. 본인 및 버디의 다이빙 전 점검.
4. 깊이에서 부분 마스크 클리어.
5. 전체 마스크가 깊이에서 선명하게 보입니다.
6. 마스크 없이 수중에서 호흡 및 수영하기.
7. 부력 보상 장치(BCD) 사용:
 - a. 표면에서의 인플레이션과 디플레이션(구두/동력).
 - b. 인플레이션과 디플레이션(구두/전력)에 대해 자세히 알아보세요.

- c. 표면에서 제거 및 교체.
- d. 깊이에서 제거 및 교체. *

8. 부력 제어:

- a. 호버링.
- b. 제어된 상승.
- c. 제어된 하강.

9. 레귤레이터 사용:

- a. 수면에서의 호흡, 청소 및 회복.
- b. 수심에서의 호흡, 클리어, 회복.

10. 수중 수영, 올바른 오리발 사용.

11. 입장 및 퇴장:

- a. 통제된 좌석 입장.
- b. 거대한 보폭 입력.
- c. 얇은 물 출구.
- d. 심해 출구.

12. 스노클링 사용:

- a. 조정.
- b. b. 지우기; 폭발 방법.
- c. c. 수면에서 레귤레이터 스노클 교환.
- d. d. 풀 장비를 착용하고 표면 스노클링을 즐겨보세요.

13. 컴퓨터 사용:

- a. 데이터 읽기 및 이해
- b. 컴퓨터의 기능 이해.

14. 게이지 사용.

15. 수중 통신.

16. 구조 기술:

a. 피곤한 다이버 건인.

b. 경련 완화.

17. 방송 중 긴급 상황:

a. 통제된 수영 상승.

b. 대체 공기 공급원 사용, 통제된 상승을 하는 동안 친구와 공기 공유.

*** 밀폐된 물에서만 완료**

이 과정을 완료하려면 학생은 다음을 수행해야 합니다:

1. 다이빙 계획 및 실행과 관련하여 성숙하고 건전한 판단력을 보여주세요.
2. *SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버* 지식 퀘스트 또는 이에 상응하는 SDI 전자/온라인 학습 시험을 만족스럽게 완료하세요. 강사는 *SDI 오픈워터 스쿠버 다이버 강사* 리소스 CD에서 찾을 수 있는 추가 시험을 사용할 수 있습니다.
3. 모든 오픈 워터 요구 사항을 안전하고 효율적으로 완료하세요.

6.11 오픈 워터 글로벌 추천 절차

SDI 강사를 모든 활성 SDI 강사 절차에 추가합니다:

1. SDI 인스트럭터는 SDI 오픈워터 스쿠버 다이버 코스의 아카데미 및 제한 수역 부분을 완료한 학생을 *글로벌 추천서*와 함께 오픈워터 요건을 완료하도록 두 번째 SDI 인스트럭터에게 보냅니다.
2. 학생이 오픈워터 요건을 완료하면, SDI 오픈워터 스쿠버 다이버 인스트럭터는 추천서 뒷면에 기재된 스킬을 완료했음을 서명합니다.
3. 학생은 서명된 양식을 원래의 SDI 한정수역 강사에게 가져가 카드를 발급받습니다.

4. SDI 오픈워터 스쿠버 다이버 인스트럭터는 두 인스트럭터의 이름을 모두 기재한 SDI 학생 등록 양식을 작성하여 SDI 본사로 보내면 두 인스트럭터의 이름이 모두 기재된 자격증 카드를 발급받을 수 있습니다. SDI 강사는 온라인 등록 시스템 또는 가능한 경우 매장 내 카드 인쇄 시스템을 사용할 수도 있습니다.

SDI 강사를 모든 활성 강사 절차에 추가합니다:

1. SDI 오픈워터 스쿠버 다이버 인스트럭터는 오픈워터 코스의 아카데미 및 제한 수역 부분을 완료한 학생을 다른 다이빙 트레이닝 기관의 현직 강사에게 보내 *글로벌 추천서*를 통해 오픈워터 요건을 완료할 수 있도록 합니다.
2. 오픈워터 강사는 추천서 뒷면에 기재된 스킬이 완료되었음을 확인합니다.
3. 학생은 서명된 양식을 원래의 SDI 한정수역 강사에게 가져가 카드를 발급받습니다.
4. SDI 제한 수역 강사는 두 강사의 이름이 모두 기재된 *SDI 학생 등록* 양식을 작성하여 SDI 본사로 보내면, 두 강사의 이름이 모두 기재된 인증 카드를 발급받을 수 있습니다.
5. SDI 강사는 온라인 등록 시스템 또는 가능한 경우 매장 내 카드 인쇄 시스템을 사용할 수도 있습니다.

6.12 감독 다이버에서 오픈 워터 스쿠버 다이버로의 업그레이드 절차

SDI 슈퍼바이저 다이버가 SDI 오픈워터 스쿠버 다이버로 업그레이드하려면 다음 요건을 충족해야 합니다:

1. 학생은 지난 12개월 이내에 SDI 감독 다이버 자격을 취득한 적이 있어야 합니다.
2. 추가적인 학업 검토 및/또는 제한 세션은 필요하지 않지만 교수자의 재량에 따라 추가될 수 있습니다.
3. 최소 2회의 오픈 워터 다이빙을 완료해야 하며, 강사는 다이빙 완료에 필요한 스킬을 고려하여 재량에 따라 재량권을 행사할 수 있습니다.

7. 오픈 워터 스쿠버 다이버

7.1 서론

이 자격증 코스는 학생들이 강사의 직접적인 감독 없이도 훈련과 유사한 조건에서 오픈워터 다이빙을 수행하는 데 필요한 스킬을 익힐 수 있도록 고안되었습니다.

7.2 졸업생의 자격

이 과정을 수료하고 나면 수료자는:

1. 훈련과 유사한 조건에서 최대 수심 18미터/60피트까지 오픈워터 다이빙을 실시합니다.
2. 인증 레벨이 같거나 더 높은 다른 인증 다이버들과 함께 다이빙을 진행합니다.
3. 감압이 필요 없는 다이빙을 실시합니다.
4. *어드밴스드 어드벤처 다이버* 프로그램, 개별 SDI 스페셜티 또는 *SDI 어드밴스드 다이버* 개발 프로그램에 등록하세요.

7.3 가르칠 수 있는 사람

현직 SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버 인스트럭터.

7.4 학생 대 교수자 비율

학술:

1. 주제에 대한 포괄적이고 완전한 교육을 보장할 수 있는 적절한 시설, 물품 및 시간이 제공되는 한 무제한입니다.

밀폐된 물(수영장과 같은 조건):

1. 교수자당 최대 8명의 학생이 수강할 수 있습니다.

2. 인스트럭터는 보조 강사 또는 다이브마스터의 도움을 받아 학생 2명을 추가할 수 있습니다.
3. 인스트럭터 한 명이 수중에서 지도할 수 있는 학생 수는 총 12명이며, 2명의 보조 강사 또는 다이브마스터의 도움을 받을 수 있습니다.

오픈 워터(바다, 호수, 채석장, 샘, 강 또는 하구):

1. 강사당 최대 8명의 학생이 허용되며, 상황에 따라 이 수를 줄이는 것은 강사의 재량입니다.
2. 인스트럭터는 보조 강사 또는 다이브마스터의 도움을 받아 학생 2명을 추가할 수 있습니다.
3. 인스트럭터 한 명이 수중에서 지도할 수 있는 학생 수는 총 12명이며, 2명의 보조 강사 또는 다이브마스터의 도움을 받을 수 있습니다.

7.5 학생 사전 요구 사항

1. 최소 18세, 부모의 서면 동의가 있는 10~17세.
2. 10세에서 14세 사이의 학생은 부모, 보호자 또는 현직 다이빙 전문가의 직접적인 감독 하에 훈련 및 다이빙을 해야 한다는 조건을 충족하는 경우, SDI 주니어 오픈 워터 스쿠버 다이버 자격증을 취득할 수 있습니다.
3. SDI 주니어 오픈 워터 다이버가 만 15세가 되면, 주니어 오픈 워터 업그레이드 양식을 작성하여 월드 본부에 제출하여 SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버 자격증으로 업그레이드할 수 있습니다.

7.6 코스 구조 및 기간

오픈 워터 실행:

1. 학생들은 최소 4회의 오픈워터 스쿠버 다이빙을 완료하고 각 다이빙마다 최소 15분, 총 80분 동안 수중에 머물러야 합니다.
2. 수심은 5~18미터(15~60피트) 사이여야 하며, 최대 수심은 18미터(60피트)를 초과할 수 없습니다.
3. 스쿠버 다이빙은 하루에 최대 3회까지 허용됩니다.
4. 모든 다이빙은 낮 시간대 또는 낮과 유사한 조건에서 완료해야 합니다.

5. 다이빙을 성공적으로 완료하면 수강생은 로그북을 작성해야 하며, 강사는 완료된 다이빙에 대해 서명해야 합니다
6. 강사는 오픈워터 다이빙을 진행하는 동안 사진이나 비디오 장비를 소지할 수 없습니다.

코스 구조:

1. SDI를 사용하면 교수자가 참여하는 학생 수와 기술 수준에 따라 코스를 구성할 수 있습니다.

기간

1. 권장 교육 시간은 20시간입니다.

7.7 관리 요구 사항

관리 작업:

1. 모든 학생으로부터 수강료를 징수합니다.
2. 학생에게 필요한 장비가 있는지 확인합니다.
3. 학생에게 일정을 전달합니다.
4. 학생은 다음의 양식을 작성해야 한다:
 - a. SDI 책임 면책 및 명시적 위험 인수 양식
 - b. SDI 의료 진단서 양식.

이 과정을 성공적으로 완료하면 강사는 반드시 수료해야 합니다:

1. SDI 다이버 등록 양식을 SDI 본부에 제출하거나 SDI 웹사이트의 회원 페이지를 통해 온라인으로 등록하여 적절한 SDI 자격증을 발급받으세요.

7.8 필요한 장비

본 매뉴얼의 섹션 2에 설명된 기본 오픈 워터 스쿠버 장비. 다음 자료가 필요합니다:

1. SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버 매뉴얼 및 관련 SDI 지식 퀘스트 북(또는 SDI 오픈 워터 다이버 온라인 트레이닝 코스).

2. *SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버 인스트럭터 가이드.*

다음은 권장 교재이다:

1. SDI 로그북.
2. *SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버* 비디오 또는 DVD.
3. 파워포인트 프레젠테이션용 *SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버*, 설명합니다.
4. *SDI 밀폐수/개방수 교육용* 슬라이트.
5. *SDI 스킬 체크오프* 슬라이트.

교수자는 이러한 주제를 설명하는 데 도움이 된다고 생각되는 추가 텍스트 또는 자료를 사용할 수 있습니다.

7.9 필수 과목 영역

이 과정을 통해 다음의 주제들을 반드시 다뤄야 한다:

1. 다이빙의 역사.
2. 수중 환경:
 - a. 비전.
 - b. 빛.
 - c. 소리.
 - d. 열 손실.
 - e. 조석
 - f. 해류
 - g. 파도.
 - h. 서지.
3. 해양 생물 부상.

4. 물리학 및 생리학:

- a. 부력.
- b. 압력.
- c. 보일의 법칙.
- d. 에어 스페이스:
 - i. 폐 과다 확장 문제.
 - ii. 이퀄라이제이션 기술.
- e. 압력을 받는 공기 호흡:
 - i. 감압병 다이버
 - 1. 반복적인 다이빙.
 - 2. 안전 정지
 - 3. 긴급 감압.
 - 4. 압축 해제 생략:
 - ii. 질소 마약.
 - iii. 중추신경계 산소 중독
 - iv. 일산화탄소 중독.
 - v. 혼합 가스.
 - vi. 과호흡, 얕은 수심 정전.

5. 스쿠버 장비:

- a. 마스크, 오리발, 스노클.
- b. 노출 방지:
 - i. 잠수복.
 - ii. 드라이슈트

- c. 부력 보상 장치(BCD).
 - d. 레귤레이터:
 - i. 기본 레귤레이터.
 - ii. 대체 공기 공급원.
 - e. 실린더.
 - f. 무게 시스템.
 - g. 수중 기기:
 - i. 수중 압력 게이지.
 - ii. 다이빙 컴퓨터.
 - iii. 다이빙 시계.
 - iv. 깊이 게이지.
 - v. 나침반.
 - h. 액세서리
 - i. 다이빙 깃발.
 - ii. 구조 신호.
 - iii. 나이프.
 - iv. 다이브 라이트.
 - v. 장비 가방.
 - vi. 로그북.
 - vii. 슬레이트.
6. 다이빙 계획 세우기:
- a. 다이버 체력 및 과로.
 - b. 새로운 또는 현지 다이빙 환경에 대한 오리엔테이션.

- c. 보트 다이빙 절차.
 - d. 버디 시스템.
 - e. 응급처치(First Aid)
7. 수중 내비게이션:
- a. 나침반.
 - b. 자연스러운.

7.10 필수 기술 성과 및 졸업 요건

학생들은 다음 기술을 성공적으로 완료해야 합니다:

1. 수영 평가(스쿠버 스킬을 배우기 전에 반드시 완료해야 합니다):
 - a. 마스크, 스노클 또는 수영 보조기구를 사용하지 않고 스트로크를 사용하지 않고 200미터를 쉬지 않고 수영하거나 마스크, 스노클, 오리발을 사용하여 300미터를 쉬지 않고 수영합니다.
 - b. 10분간 생존 수영/뜨기.

참고: 위의 기술 중 하나를 위해 노출복을 착용하는 경우, 착용자는 수면에서 중성 부력을 가져야 합니다.

2. 스쿠버 기술:
 - a. 스쿠버 시스템 조립 및 분해.
 - b. 적절한 가중치로 가중치 시스템 조정.
 - c. 표면의 웨이트 시스템 제거 및 교체.
 - d. 깊이에서 웨이트 시스템 제거 및 교체.
3. 본인 및 버디의 다이빙 전 점검.
4. 깊이에서 부분 마스크 클리어.
5. 전체 마스크가 깊이에서 선명하게 보입니다.

6. 마스크 없이 수중에서 호흡 및 수영하기.
7. 부력 보상 장치(BCD) 사용:
 - a. 표면에서의 인플레이션과 디플레이션(구두/동력).
 - b. 인플레이션과 디플레이션(구두/전력)에 대해 자세히 알아보세요.
 - c. 표면에서 제거 및 교체.
 - d. 깊이에서 제거 및 교체.
8. 부력 제어:
 - a. 호버링.
 - b. 제어된 상승.
 - c. 제어된 하강.
9. 레귤레이터 사용:
 - a. 수면에서의 호흡, 청소 및 회복.
 - b. 수심에서의 호흡, 클리어, 회복.
10. 수중 수영, 올바른 오리발 사용.
11. 입장 및 퇴장:
 - a. 통제된 좌석 입장.
 - b. 거대한 보폭 입력.
 - c. 얇은 물 출구.
 - d. 심해 출구.
12. 스노클링 사용:
 - a. 조정.
 - b. b. 지우기; 폭발 방법.
 - c. c. 수면에서 레귤레이터 스노클 교환.

d. d. 풀 장비를 착용하고 표면 스노클링을 즐겨보세요.

13. 컴퓨터 사용:

- a. 데이터 읽기 및 이해
- b. 컴퓨터의 기능 이해.

14. 게이지 사용.

15. 수중 통신.

16. 구조 기술:

- a. 피곤한 다이버 견인.
- b. 경련 완화.

17. 방송 중 긴급 상황:

- a. 통제된 수영 상승.
- b. 대체 공기 공급원 사용, 통제된 상승을 하는 동안 친구와 공기 공유.

18. 수중 길 찾기

이 과정을 완료하려면 학생은 다음을 수행해야 합니다:

1. 다이빙 계획 및 실행과 관련하여 성숙하고 건전한 판단력을 보여주세요.
2. *SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버* 지식 퀘스트 또는 이에 상응하는 SDI 전자/온라인 학습 시험을 만족스럽게 완료하세요. 강사는 *SDI 오픈워터 스쿠버 다이버 강사* 리소스 CD에서 찾을 수 있는 추가 시험을 사용할 수 있습니다.
3. 모든 오픈 워터 요구 사항을 안전하고 효율적으로 완료하세요.

7.11 오픈 워터 글로벌 추천 절차

SDI 강사를 모든 활성 SDI 강사 절차에 추가합니다:

1. SDI 인스트럭터는 SDI 오픈워터 스쿠버 다이버 코스의 아카데미 및 제한 수역 부분을 완료한 학생을 *글로벌 추천서*와 함께 오픈워터 요건을 완료하도록 두 번째 SDI 인스트럭터에게 보냅니다.
2. 학생이 오픈워터 요건을 완료하면, SDI 오픈워터 스쿠버 다이버 인스트럭터는 추천서 뒷면에 기재된 스킬을 완료했음을 서명합니다.
3. 학생은 서명된 양식을 원래의 SDI 한정수역 강사에게 가져가 카드를 발급받습니다.
4. SDI 오픈워터 스쿠버 다이버 인스트럭터는 두 인스트럭터의 이름을 모두 기재한 *SDI 학생 등록* 양식을 작성하여 SDI 본사로 보내면 두 인스트럭터의 이름이 모두 기재된 자격증 카드를 발급받을 수 있습니다. SDI 강사는 온라인 등록 시스템 또는 가능한 경우 매장 내 카드 인쇄 시스템을 사용할 수도 있습니다.

SDI 강사를 모든 활성 강사 절차에 추가합니다:

1. SDI 오픈워터 스쿠버 다이버 인스트럭터는 오픈워터 코스의 아카데미 및 제한 수역 부분을 완료한 학생을 다른 다이빙 트레이닝 기관의 현직 강사에게 보내 *글로벌 추천서*를 통해 오픈워터 요건을 완료할 수 있도록 합니다.
2. 오픈워터 강사는 추천서 뒷면에 기재된 스킬이 완료되었음을 확인합니다.
3. 학생은 서명된 양식을 원래의 SDI 한정수역 강사에게 가져가 카드를 발급받습니다.
4. SDI 제한 수역 강사는 두 강사의 이름이 모두 기재된 *SDI 학생 등록* 양식을 작성하여 SDI 본사로 보내면, 두 강사의 이름이 모두 기재된 인증 카드를 발급받을 수 있습니다.
5. SDI 강사는 온라인 등록 시스템 또는 가능한 경우 매장 내 카드 인쇄 시스템을 사용할 수도 있습니다.

모든 인스트럭터를 활성 SDI 인스트럭터 절차로 전환합니다:

1. SDI 인스트럭터는 학생에게 개인용 다이브 컴퓨터의 작동 방법을 가르쳐야 하며, 오픈워터 다이빙 중에는 개인용 다이브 컴퓨터를 착용하도록 해야 합니다.
2. SDI 강사는 학생이 SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버 표준에서 요구하는 모든 스킬을 완료했는지 확인해야 하며, *글로벌 추천서* 뒷면에 간단한 목록이 나와 있습니다.

3. 스킬을 성공적으로 완료하면, SDI 오픈워터 스쿠버 다이버 인스트럭터는 SDI *학생 등록 양식*을 작성하여 SDI 본사로 보내면, 제한 수역 및 오픈워터 인스트럭터 이름이 모두 카드에 표시되는 자격증 카드를 발급받을 수 있습니다.
4. SDI 강사는 온라인 등록 시스템 또는 가능한 경우 매장 내 카드 인쇄 시스템을 사용할 수도 있습니다.
5. 또한 SDI는 SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버 인스트럭터가 학생과 함께한 추천서를 복사하여 학생의 트레이닝 기록과 함께 제출하도록 요구합니다.
6. SDI는 학생이 *유니버설 추천 양식*을 가지고 오는 경우 SDI 인증 카드를 발급할 뿐만 아니라 *유니버설 추천 양식*에 서명하고 학생에게 돌려주어 원래 강사에게 돌아갈 수 있도록 할 것을 권장합니다.

8. 비활성 다이버 프로그램 / 리프레셔

8.1 서론

SDI 비활동 다이버 프로그램은 비활동 다이버의 지식과 스킬 수준을 업데이트하고 검토하기 위해 고안되었습니다. SDI는 강사, 보조 강사, 다이브 마스터, 개인의 다이빙 이력에 대해 궁금한 점이 있는 리조트 또는 다이빙 시설에서 이 프로그램을 사용할 것을 권장합니다. 이 프로그램은 평생 교육 프로그램의 촉매제로도 사용할 수 있습니다.

8.2 졸업생의 자격

이 과정을 수료하고 나면 수료자는:

1. SDI 어드밴스드 어드벤처 다이버, 개별 SDI 스페셜티 코스 또는 SDI 어드밴스드 다이버 개발 프로그램에 사전 자격을 바탕으로 등록할 수 있습니다.
2. 강사의 직접적인 감독 없이 다이빙을 할 수 있습니다.

8.3 가르칠 수 있는 사람

1. 현직 SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버 인스트럭터.
2. 현역 SDI 보조 강사입니다.
3. 다이브 익스피리언스 리더 프로그램을 이수한 현역 SDI 다이브마스터

8.4 학생 대 교수자 비율

학술:

1. 주제에 대한 포괄적이고 완전한 교육을 보장할 수 있는 적절한 시설, 물품 및 시간이 제공되는 한 무제한입니다.

밀폐된 물(수영장과 같은 조건):

1. 교수자 또는 보조 교수자당 최대 10명의 학생이 수강할 수 있습니다.

오픈 워터(바다, 호수, 채석장, 샘, 강 또는 하구):

1. 강사당 최대 8명의 학생이 허용되며, 상황에 따라 이 수를 줄이는 것은 강사의 재량입니다.

8.5 학생 사전 요구 사항

SDI 비활동 다이버 / 리프레시 코스에 참가하려면, 개인이 반드시 참가해야 합니다:

1. 공인 기관에서 발급한 SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버 자격증 또는 이와 동등한 자격증을 소지해야 합니다

8.6 코스 구조 및 기간

물 실행:

1. 교육 깊이는 18미터(60피트)를 초과해서는 안 됩니다.
2. 1회 다이빙 필수, 제한 수역 또는 개방 수역 또는 둘 다 가능, 2회 다이빙은 선택 사항입니다.
3. 모든 다이빙은 적절한 조명 조건 또는 일광 조건과 유사한 조건에서 완료해야 합니다.

코스 구조:

1. SDI를 사용하면 교수자가 참여하는 학생 수와 기술 수준에 따라 코스를 구성할 수 있습니다.

기간:

1. 권장 교육 시간은 4시간입니다.

8.7 관리 요구 사항

관리 작업:

1. 모든 학생으로부터 수강료를 징수합니다.
2. 학생에게 필요한 장비가 있는지 확인합니다.

3. 학생에게 일정을 전달합니다.
4. 학생은 다음의 양식을 작성해야 한다:
 - a. SDI 책임 면책 및 명시적 위험 인수 양식
 - b. SDI 의료 진단서 양식.

강사는 코스를 성공적으로 완료하면 비활성 다이버 리프레시 카드를 발급할 수 있습니다. 카드가 발급되지 않은 경우, 코스를 진행하는 강사 또는 보조 강사가 다이버의 로그북 페이지에 서명하여 완료 날짜를 확인할 수 있습니다.

8.8 필요한 장비

이 매뉴얼의 2장 앞부분에 설명된 기본 오픈 워터 스쿠버 장비입니다. 단, 다이브 컴퓨터는 필수는 아니지만 강력히 권장합니다.

선택 자료:

1. SDI 비활성 다이버 온라인 학습.

8.9 필수 기술 성과 및 졸업 요건

한 번의 수중 트레이닝 다이빙이 필요하지만, 인스트럭터 또는 보조 인스트럭터는 재량에 따라 다이빙을 완료하는 데 필요한 스킬을 참고하여 재량권을 사용할 수 있습니다. SDI는 다음과 같은 개요를 제공합니다:

1. 플랜 다이브:
 - a. 이퀄라이제이션 기술.
 - b. 통신 신호.
 - c. 폐 과다 확장 문제.
 - d. 다이빙 컴퓨터 리뷰.
2. 스쿠버 시스템 어셈블리.

3. 무게 조정
4. 마스크 디포그.
5. 돈 스쿠버 시스템.
6. 사이트 조건에 맞는 적절한 입력.
7. 제어된 하강.
8. 컴퓨터 확인(사용하는 경우).
9. 레귤레이터 클리어.
10. 레귤레이터 복구.
11. 마스크 지우기.
12. 핀 사용.
13. 부력 제어; 호버링.
14. 수중 투어.
15. 컴퓨터 확인.
16. 컴퓨터 지원으로 상승을 제어합니다.
17. 종료합니다.
18. 스쿠버 시스템을 분해합니다.
19. 로그 다이빙.
20. 에어 셰어링 등반.

이 과정을 완료하려면 학생은 다음을 수행해야 합니다:

1. 다이빙 계획 및 실행과 관련하여 성숙하고 건전한 판단력을 보여주세요.
2. 모든 오픈 워터 요구 사항을 안전하고 효율적으로 완료하세요. 다이빙 계획 및 실행과 관련하여 성숙하고 건전한 판단력을 보여주세요.

9. 성취 다이버 프로그램

9.1 서론

SDI 어드밴스드 다이버 프로그램은 공인 스쿠버 인증 기관을 통해 인증을 받은 사람, 군인 다이버 또는 다년간 일반(오픈 서킷) 다이빙 장비를 사용한 경험이 있고 레크리에이션 다이버 자격을 보유하고 있지 않은 사람이 SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버 자격을 받을 수 있도록 고안되었습니다. 이 프로그램은 평생 교육 프로그램의 촉매제로도 사용할 수 있습니다.

9.2 졸업생의 자격

이 과정을 수료하고 나면 수료자는:

1. 이전 자격을 바탕으로 *SDI 어드밴스드 어드벤처 다이버* 프로그램, 개별 SDI 스페셜티 코스 또는 *SDI 어드밴스드 다이버* 개발 프로그램에 등록하세요
2. 강사의 직접적인 감독 없이 다이빙을 할 수 있습니다.

9.3 가르칠 수 있는 사람

현직 SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버 인스트럭터.

9.4 학생 대 교수자 비율

학술:

1. 주제에 대한 포괄적이고 완전한 교육을 보장할 수 있는 적절한 시설, 물품 및 시간이 제공되는 한 무제한입니다.

제한된 물(수영장과 같은 조건) :

1. 교수자당 최대 10명의 학생이 수강할 수 있습니다.

오픈 워터(바다, 호수, 채석장, 샘, 강 또는 하구) :

1. 강사당 최대 8명의 학생이 허용되며, 상황에 따라 이 수를 줄이는 것은 강사의 재량입니다.

9.5 학생 사전 요구 사항

1. SDI 어드밴스드 다이버 코스에 참가하려면 개인이 반드시 참가해야 합니다:
 - a. 공인 기관에서 발급한 주니어 오픈 워터 스쿠버 다이버 자격증 또는 오픈 워터 스쿠버 다이버 자격증 또는 현재 군인 다이버 등급을 증명하는 서류 또는 자격증이 없는 경우 최소 50시간 이상 다이빙을 했다는 서류가 있어야 합니다.

9.6 코스 구조 및 기간

학술:

1. 개인용 다이브 컴퓨터 사용을 포함한 기본적인 오픈 워터 지식 영역을 다루는 학술적 검토를 완료해야 합니다. 자격증을 취득한 적이 없는 다이버의 경우, 이 심사에는 SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버 매뉴얼 또는 온라인 오픈 워터 스쿠버 다이버 코스를 이수한 내용이 포함되어야 합니다.

코스 구조:

1. SDI를 사용하면 교수자가 참여하는 학생 수와 기술 수준에 따라 코스를 구성할 수 있습니다.

기간:

1. 권장 교육 시간은 오픈 워터 실행 4~8시간입니다.
2. 한 번의 다이빙이 필요하며, 수심은 18미터(60피트)를 넘지 않아야 합니다.

9.7 관리 요구 사항

관리 작업:

1. 모든 학생으로부터 수강료를 징수합니다.
2. 학생에게 필요한 장비가 있는지 확인합니다.
3. 학생에게 일정을 전달합니다.

4. 학생은 다음의 양식을 작성해야 한다:
 - a. SDI 책임 면책 및 명시적 위험 인수 양식
 - b. SDI 의료 진단서 양식.

5. 학생의 현재 자격 증명 사본을 유지합니다.

이 과정을 성공적으로 완료하면 강사는 반드시 수료해야 합니다:

1. SDI 다이버 등록 양식을 SDI에 제출하거나 SDI 웹사이트의 회원 영역을 통해 온라인으로 등록하여 적절한 SDI 자격증을 발급받으세요,

9.8 필요한 장비

본 매뉴얼의 섹션 2에 설명된 기본 오픈 워터 스쿠버 장비. 개인용 다이브 컴퓨터(PDC)가 필요합니다.

9.9 필수 기술 성과 및 졸업 요건

한 번의 수중 트레이닝 다이빙이 필요하지만, 강사는 다이빙을 완료하는 데 필요한 스킬을 참고하여 재량에 따라 재량권을 사용할 수 있습니다. SDI는 다음과 같은 개요를 제공합니다:

1. 플랜 다이브:
 - a. 이퀄라이제이션 기술.
 - b. 통신 신호.
 - c. 폐 과다 확장 문제.
2. 다이빙 컴퓨터 리뷰.
3. 스쿠버 시스템 어셈블리.
4. 무게 조정
5. 마스크 디포그.
6. 돈 스쿠버 시스템.

7. 사이트 조건에 맞는 적절한 입력.
8. 제어된 하강.
9. 컴퓨터 확인.
10. 레귤레이터 클리어.
11. 레귤레이터 복구.
12. 마스크 지우기.
13. 핀 사용.
14. 부력 제어; 호버링.
15. 수중 투어.
16. 컴퓨터 확인.
17. 제어 상승, 컴퓨터 지원.
18. 종료합니다.
19. 스쿠버 시스템을 분해합니다.
20. 로그 다이빙.

이 과정을 완료하려면 학생은 다음을 수행해야 합니다:

1. 다이빙 계획 및 실행과 관련하여 성숙하고 건전한 판단력을 보여주세요.
2. 모든 오픈 워터 요구 사항을 안전하고 효율적으로 완료하세요.

10. 어드밴스드 다이버

10.1 서론

SDI 어드밴스드 다이버 개발 프로그램은 진정한 어드밴스드 다이버를 양성하기 위해 만들어졌습니다. 기존 교육 방식에서는 오픈워터 코스 직후에 어드밴스드 코스를 수강할 수 있었고, 총 9번의 다이빙만 강사의 직접 트레이닝을 받을 수 있었습니다.

SDI 어드밴스드 다이버 트레이닝 프로그램은 신규 오픈워터 수강생이 SDI, TDI 또는 ERDI 스페셜티 또는 이에 상응하는 4회의 다이빙과 25회의 기록된 다이빙을 완료해야 합니다. SDI는 이 목표를 달성한 후에야 다이버가 진정으로 발전할 수 있다고 믿습니다.

10.2 가르칠 수 있는 사람

선택한 전문 분야를 가르칠 수 있는 자격을 갖춘 현역 SDI, TDI 또는 ERDI 강사 또는 보조 강사입니다.

10.3 졸업 요건

학생들을 위한 SDI 어드밴스드 다이버 인증 절차:

1. 4개의 SDI, TDI 또는 ERDI 스페셜티 코스 또는 이에 상응하는 코스를 완료해야 하며, 다이빙을 하지 않은 1개 코스만 어드밴스드 다이버로 인정받을 수 있습니다. 나이트록스는 다이빙 전문 분야로 간주됩니다.
2. 25회 다이빙을 기록했다는 증거.
3. 앞의 요건을 충족하고 강사의 확인을 받은 후, 강사는 SDI 본부 또는 지역 사무소에 SDI 다이버 등록 양식을 제출하거나 SDI/TDI/ERDI 웹사이트의 멤버 영역을 통해 온라인으로 수강생들을 등록하여 SDI 어드밴스드 다이버 자격을 발급해야 합니다.
4. SDI 주니어 어드밴스드에 대한 요건은 위의 요건을 포함하며, 연령에 따라 수강한 4개의 전문 과정이 허용되는 경우에 한합니다.

11. 구조 다이버

11.1 서론

구조 자격증 코스는 개인이 다이버 구조를 효과적으로 수행하고 필요한 응급 처치를 지원하고 관리할 수 있는 지식과 필요한 스킬을 개발하기 위해 고안되었습니다.

11.2 졸업생의 자격

이 과정을 성공적으로 완료하면 졸업생이 됩니다:

1. 조난당한 다이버를 구조할 수 있습니다.
2. 등록 자격이 있습니다:
 - a. SDI 마스터 다이버 프로그램.
 - b. SDI 다이브마스터 코스.

11.3 가르칠 수 있는 사람

현직 SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버 인스트럭터.

11.4 학생 대 교수자 비율

학술:

1. 주제에 대한 포괄적이고 완전한 교육을 보장할 수 있는 적절한 시설, 물품 및 시간이 제공되는 한 무제한입니다.

밀폐된 물(수영장과 같은 조건):

1. 교수자당 최대 10명의 학생

2. 인스트럭터는 액티브 어시스턴트 인스트럭터 또는 다이버마스터의 도움을 받아 학생 2명을 추가할 수 있습니다. 추가 조교를 사용할 수는 있지만 학생을 추가할 수는 없습니다.

오픈 워터(바다, 호수, 채석장, 샘, 강 또는 하구):

1. 강사당 최대 8명의 학생이 허용되며, 상황에 따라 이 수를 줄이는 것은 강사의 재량입니다.
2. 인스트럭터는 활동 중인 어시스턴트 인스트럭터 또는 다이버마스터의 도움을 받아 학생 2명을 더 추가할 수 있습니다. 추가 조교를 사용할 수는 있지만 학생을 추가할 수는 없습니다.

11.5 학생 사전 요구 사항

1. 최소 18세, 부모의 동의가 있는 경우 10세.
2. 현재 성인 및 아동 응급 처치 제공자 및 산소 투여 제공자(현지 법률이 허용하는 경우) 자격증 또는 이와 동등한 자격증을 제시하세요. *
3. SDI 어드밴스드 어드벤처 다이버 자격증, SDI 주니어 어드벤처 자격증 또는 이와 동등한 자격 또는 오픈 워터 다이버 자격증과 15회의 오픈 워터 다이빙 기록이 있는 증빙 자료를 제출하세요.
4. 만 15세 미만의 다이버는 주니어 레스큐 다이버 자격을 취득할 수 있습니다. 주니어 학생은 부모, 보호자 또는 현직 다이빙 전문가의 직접적인 감독 하에 훈련 및 다이빙을 해야 합니다.

* 참고: 응급 처치 코스는 자격을 갖춘 강사가 SDI 레스큐 다이버 코스와 결합할 수 있습니다.

11.6 코스 구조 및 기간

코스 구조:

1. SDI를 사용하면 교수자가 참여하는 학생 수와 기술 수준에 따라 코스를 구성할 수 있습니다.

기간:

1. 권장 교육 시간은 12시간입니다.
2. 권장되는 12시간 중 8시간은 개방된 수중 환경에서 수행해야 합니다.

11.7 관리 요구 사항

관리 작업:

1. 모든 학생으로부터 수강료를 징수합니다.
2. 학생에게 필요한 장비가 있는지 확인합니다.
3. 학생에게 일정을 전달합니다.
4. 학생은 다음의 양식을 작성해야 한다:
 - a. SDI 책임 면책 및 명시적 위험 인수 양식
 - b. SDI 의료 진단서 양식.

이 과정을 성공적으로 완료하면 강사는 반드시 수료해야 합니다:

1. SDI 다이버 등록 양식을 SDI 본부에 제출하거나 SDI 웹사이트의 회원 페이지를 통해 온라인으로 등록하여 적절한 SDI 자격증을 발급받으세요.

11.8 교육 자료

필수 자료:

1. SDI 레스큐 다이버 매뉴얼(또는 SDI 레스큐 다이버 온라인 트레이닝 코스).
2. SDI 레스큐 다이버 K.Q. 리뷰.
3. SDI 레스큐 다이버 강사 가이드.

선택적 소재:

1. 파워포인트 프레젠테이션용 SDI 구조 다이버, 슬라이드 프레젠테이션입니다.
2. SDI 구조 다이버 슬라이트.
3. SDI 구조 다이버 인스트럭터 슬라이트.

11.9 필요한 장비

본 매뉴얼의 섹션 2에 설명된 기본 오픈 워터 스쿠버 장비에 커팅 장치를 추가합니다.

11.10 필수 과목 영역

이 코스에는 SDI 레스큐 다이버 매뉴얼이 필요합니다. 강사는 이 주제들을 다루는데 있어 도움이 되는 모든 교재를 추가로 사용할 수 있다.

이 과정에서는 다음 주제를 반드시 다루어야 합니다:

1. 다이빙 사고의 예방과 원인:
 - a. 스트레스 및 심리적 요인, 즉 자신과 타인의 공황 증후군.
 - b. 신체 컨디션 조절.
 - c. 장비
 - d. 수면 식사 증후군.
2. 다이빙 인명 구조:
 - a. 셀프 구조.
 - b. 다이버 어시스트.
 - c. 지상 및 수중 구조.
 - d. 전송 유형.
 - e. 수중 인공호흡.
 - f. 보트 및 해안 탈출 기술.
 - g. 다이버 응급 처치.
 - h. 산소(O₂) 투여 검토.
3. 고압산소 부상 및 관리:
 - a. 정보 수집.

b. 고압산소실 이용.

4. 사고 관리:

a. 긴급 수송/지원 서비스 이용.

b. 사고 보고.

c. 책임 및 관련 법적 고려 사항

11.11 필수 기술 성과 및 졸업 요건

교수자는 다음 기술을 모두 가르치고 평가해야 합니다:

1. 수면에서는 적절한 장비를 갖춘 스킨 또는 스쿠버 다이버 시뮬레이션을 식별하고 지원합니다:

a. 호흡 곤란.

b. 피곤함.

c. 다리 경련.

d. 초기 공황 증상.

2. 약 6미터(20피트) 수심에서 무의식을 흉내 내는 스쿠버 다이버를 찾아 수면 위로 올립니다.

3. 수면 위로 떠오르면 의식이 없는 다이버를 해안가나 보트로 50미터(150피트)까지 이동시키면서 수중 구조 호흡을 시뮬레이션합니다.

4. 해안가나 보트에 도착하면 보조자 1명의 도움을 받아 다이버를 물 밖으로 내보냅니다.

주의: 위의 많은 스킬들의 복잡한 특성으로 인해, 강사는 SDI 레스큐 다이버 코스 오픈 워터 연습 슬레이트에 설명된 스킬 개발을 따라 필요한 스킬들을 더 작은 단계로 나누어 더 나은 학습을 할 수 있도록 권장합니다.

이 과정을 완료하려면 학생은 다음을 수행해야 합니다:

1. 다이빙 비상 계획 및 실행과 관련하여 성숙하고 건전한 판단력을 보여주세요.

2. 모든 오픈 워터 요구 사항을 안전하고 효율적으로 완료하세요.
3. SDI 구조 다이버 지식 퀘스트 또는 온라인 학습을 만족스럽게 완료하세요.

12. 마스터 스쿠버 다이버

12.1 서론

SDI 마스터 스쿠버 다이버 개발 프로그램은 진정한 마스터 다이버를 만들기 위해 만들어졌습니다. SDI 마스터 스쿠버 다이버 개발 프로그램은 신규 오픈 워터 다이버가 SDI, TDI 또는 ERDI 스페셜티(또는 이와 동등한 자격) 4개를 완료하고, SDI 레스큐 다이버 코스(또는 이와 동등한 자격)를 이수하고, 50회의 다이빙을 기록해야 합니다. SDI는 이 과정을 마친 다이버가 진정한 마스터 스쿠버 다이버가 될 수 있다고 믿습니다.

12.2 가르칠 수 있는 사람

전문 분야를 가르칠 수 있는 자격을 갖춘 현역 SDI, TDI 또는 ERDI 강사입니다.

12.3 졸업 요건

학생들을 위한 마스터 스쿠버 다이버 인증 절차:

1. 4개의 SDI, TDI 또는 ERDI 스페셜티 코스 또는 이에 상응하는 코스를 완료해야 하며, 다이빙을 하지 않은 1개 코스만 마스터 스쿠버 다이버로 인정받을 수 있습니다. 나이트록스는 다이빙 전문 분야로 간주됩니다.
2. 50회 다이빙을 기록했다는 증거를 제공하세요.
3. SDI 레스큐 다이버 코스 또는 이에 상응하는 코스를 이수해야 합니다.
4. 앞의 요건을 충족하고 강사의 확인을 받은 후, 강사는 SDI 다이버 등록 양식을 SDI 본부에 제출하거나 SDI 웹사이트의 회원 영역을 통해 온라인으로 수강생을 등록하여 적절한 SDI 자격증을 발급해야 합니다.

* **참고:** 만 18세 미만 다이버의 경우, 나이에 따라 4가지 스페셜티 코스를 이수한 경우 위의 요건을 충족할 수 있습니다.

13. 얇은 수심 스쿠버 다이버

13.1 서론

이 엔트리 레벨 자격증 코스는 학생들이 강사의 직접적인 감독 없이 얇은 수심 스쿠버 시스템을 사용하여 훈련과 유사한 조건에서 오픈 워터 다이빙을 안전하게 수행하는 데 필요한 스킬을 익힐 수 있도록 고안되었습니다. 이 코스는 얇은 수심의 스쿠버 시스템에 특화된 코스이며, 참가자들에게 기존 스쿠버 다이빙 장비 사용법을 교육하기 위한 것이 아닙니다. 따라서 이 프로그램 기간 동안 참가자의 일반 스쿠버 다이빙 장비 사용은 엄격히 금지됩니다.

13.2 졸업생의 자격

이 과정을 수료하고 나면 수료자는:

1. 최대 수심 9미터/30피트까지 얇은 수심 스쿠버 시스템을 사용하여 훈련과 유사한 조건에서 오픈 워터 다이빙을 실시합니다.

13.3 가르칠 수 있는 사람

얇은 수심 다이버 코스를 가르칠 수 있는 자격을 갖추고, 교육 목적으로 얇은 수심 스쿠버 시스템을 보유하고 있는 현역 SDI 인스트럭터입니다.

13.4 학생 대 교수자 비율

학술:

1. 주제에 대한 포괄적이고 완전한 교육을 보장할 수 있는 적절한 시설, 물품 및 시간이 제공되는 한 무제한입니다.

밀폐된 물(수영장과 같은 조건):

1. 교수자당 최대 10명의 학생이 수강할 수 있습니다.

2. 인스트럭터는 활동 중인 어시스턴트 인스트럭터 또는 다이버마스터의 도움을 받아 학생 2명을 더 추가할 수 있습니다.
3. 인스트럭터 한 명이 수중에서 지도할 수 있는 학생 수는 총 14명이며, 2명의 액티브 어시스턴트 인스트럭터 또는 다이버마스터의 도움을 받을 수 있습니다.

오픈 워터(바다, 호수, 채석장, 샘, 강 또는 하구):

1. 강사당 최대 8명의 학생이 허용되며, 상황에 따라 이 수를 줄이는 것은 강사의 재량입니다.
2. 인스트럭터는 활동 중인 어시스턴트 인스트럭터 또는 다이버마스터의 도움을 받아 학생 2명을 더 추가할 수 있습니다.
3. 인스트럭터가 수중에서 함께할 수 있는 총 학생 수는 2명의 액티브 어시스턴트 강사 또는 다이버마스터의 도움을 받아 12명입니다.

13.5 학생 사전 요구 사항

1. 최소 18세, 부모의 서면 동의가 있는 10세 이상 17세 미만
2. 10세에서 14세 사이의 학생은 부모, 보호자 또는 지도자급 다이버의 직접적인 감독 하에 트레이닝과 다이빙을 해야 한다는 조건을 충족하는 경우, SDI 주니어 얽은 물 스쿠버 다이버 자격증을 취득할 수 있습니다.
3. 주니어 얽은 물 스쿠버 다이버가 만 15세가 되면, SDI 얽은 물 스쿠버 다이버 자격증으로 업그레이드할 수 있습니다.

13.6 코스 구조 및 기간

오픈 워터 실행:

1. 학생들은 최대 수심 9미터(30피트)의 따뜻하고 맑고 잔잔한 바다에서 2회의 오픈워터 다이빙을 완료해야 합니다.
2. 다이빙할 때마다 최소 20분, 총 40분 동안 수중에 머물러야 합니다.
3. 훈련 수심은 4.5 ~ 9미터 / 15 ~ 30피트 사이여야 합니다.

4. 훈련에는 하루에 최대 3회의 오픈워터 다이빙이 허용됩니다.
5. 모든 다이빙은 낮 시간대 또는 낮과 유사한 조건에서 완료해야 합니다.
6. 다이빙을 성공적으로 완료하면 수강생은 일지를 작성해야 하며, 강사는 완료된 다이빙에 대해 승인해야 합니다.
7. 강사는 학생의 기록 폴더에 모든 수중 및 육상 교육 이벤트를 기록해야 합니다.

코스 구조:

1. 모든 주제는 최대 수심 9미터(30피트)의 따뜻하고 맑고 잔잔한 수심에서 스쿠버 시스템을 사용하는 맥락에서 제시됩니다.
2. SDI를 사용하면 교수자가 참여하는 학생 수와 기술 수준에 따라 코스를 구성할 수 있습니다.

기간:

1. 권장되는 학생 접촉 교육 시간은 8시간입니다.

13.7 관리 요구 사항

관리 작업:

1. 모든 학생으로부터 수강료를 징수합니다.
2. 학생에게 필요한 장비가 있는지 확인합니다.
3. 학생에게 일정을 전달합니다.
4. 학생은 다음의 양식을 작성해야 한다:
 - a. SDI 책임 면책 및 명시적 위험 인수 양식
 - b. SDI 의료 진단서 양식.

이 과정을 성공적으로 완료하면 강사는 반드시 수료해야 합니다:

1. SDI *다이버* 등록 양식을 SDI 본부에 제출하거나 SDI 웹사이트의 회원 페이지를 통해 온라인으로 등록하여 적절한 SDI 자격증을 발급받으세요.

13.8 교육 자료

다음 자료를 사용할 수 있습니다:

1. SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버 매뉴얼.
2. SDI 로그북.
3. SDI 밀폐수/개방수 교육용 슬라이트.
4. SDI 스킬 체크오프 슬라이트.

13.9 필요한 장비

각 학생에게는 다음 장비가 필요합니다:

1. 얇은 수심 스쿠버 시스템을 포함합니다:
 - a. 3.8~5리터/28~40입방피트의 고압 공기 실린더.
 - b. 자동 인플레이터 메커니즘이 있는 부력 보정 장치(BCD).
 - c. 기본 및 대체 2단계가 있는 레귤레이터.
 - d. 수중 압력 게이지 및 수심 게이지.
2. 마스크, 오리발, 스노클.
3. 가중치 시스템.
4. 필요한 경우 노출 보호복.

13.10 필수 과목 영역

강사는 이 주제들을 다루는데 있어 도움이 되는 모든 교재를 추가로 사용할 수 있다. 온라인 과정에서는 다음 주제를 반드시 다루어야 합니다:

이 과정에서는 다음 주제를 반드시 다루어야 합니다:

1. 다이빙의 역사.

2. 수중 환경:

- a. 비전.
- b. 빛.
- c. 소리.
- d. 열 손실.
- e. 조석
- f. 해류
- g. 파도.
- h. 서지.

3. 해양 생물 부상.

4. 물리학 및 생리학:

- a. 부력.
- b. 압력.
- c. 보일의 법칙.
- d. 에어 스페이스:
 - i. 폐 과다 확장 문제.
 - ii. 이퀄라이제이션 기술.
- e. 압력을 받는 공기 호흡:
 - i. 감압병 다이버
 - ii. 질소 마약.
 - iii. 산소(O₂) 독성.
 - iv. 일산화탄소(CO) 중독.

5. 스쿠버 장비:

- a. 마스크, 오리발, 스노클.
- b. 노출 방지:
 - i. 잠수복.
 - ii. 드라이슈트
- c. 부력 보상 장치(BCD).
- d. 레귤레이터:
 - i. 기본 레귤레이터.
 - ii. 대체 공기 공급원.
- e. 실린더:
 - i. 사용.
 - ii. 제거 및 교체.
 - iii. 관리 및 검사 요구 사항.
- f. 무게 시스템.
- g. 수중 기기:
 - i. 수중 압력 게이지(SPG).
 - ii. 다이빙 시계.
 - iii. 깊이 게이지.

6. 액세서리

- a. 다이빙 깃발.
- b. 구조 신호.
- c. 칼/커팅 도구.
- d. 로그북.
- e. 슬레이트.

7. 다이빙 계획 세우기:
8. 다이버 체력 및 과로.
9. 버디 시스템.
10. 응급처치(First Aid)

13.11 필수 기술 성과 및 졸업 요건

교육생은 제한수역에서 아래 기술들을 성공적으로 수행해야 한다:

1. 수영 평가(스쿠버 스킬을 배우기 전에 반드시 완료해야 합니다):
 - a. a. 스트로크를 사용하지 않고 논스톱으로 200미터 또는 마스크, 스노클, 오리발을 착용하고 논스톱으로 300미터를 수영해야 합니다.
 - b. 10분간 생존 수영/뜨기.
2. 스쿠버 기술:
 - a. 장비 조립 및 분해.
 - b. 적절한 가중치로 가중치 시스템 조정.
 - c. 표면의 웨이트 시스템 제거 및 교체.
 - d. 깊이에서 웨이트 시스템 제거 및 교체.
3. 본인 및 버디의 다이빙 전 점검.
4. 깊이에서 부분 마스크 클리어.
5. 전체 마스크가 깊이에서 선명하게 보입니다.
6. 마스크 없이 수중에서 호흡 및 수영하기.
7. 부력 보상 장치(BCD) 사용:
 - a. 표면에서의 인플레이션 및 디플레이션(구강/자동).
 - b. 인플레이션 및 디플레이션(자동) 깊이.

c. 표면에서 제거 및 교체.

8. 부력 제어:

a. 호버링.

b. 제어된 상승.

c. 제어된 하강.

d. 계획된 다이빙 수심 또는 9미터/30피트 중 더 큰 수심을 초과하지 않아야 합니다.

9. 레귤레이터 사용:

a. 수면에서의 호흡, 청소 및 회복.

b. 수심에서의 호흡, 클리어, 회복.

c. 대체 공기 공급원 사용, 통제된 상승을 하는 동안 친구와 공기 공유.

10. 수중 수영, 올바른 오리발 사용.

11. 입장 및 퇴장:

a. 통제된 좌석 입장.

b. 백롤 입력.

c. 거대한 보폭 입력.

d. 얇은 물 출구.

e. 심해 출구.

12. 스노클링 사용:

a. 조정.

b. 지우기; 폭발 방법.

13. 게이지 사용.

14. 수중 통신.

15. 구조 기술:

- a. 피곤한 다이버 건인.
- b. 경련 완화.

16. 공중 비상 상황: 수면에 도달하면 양수 부력을 확보하는 것으로 끝나는 수영 상승 모의 훈련입니다.

이 과정을 완료하려면 학생은 다음을 수행해야 합니다:

1. 다이빙 계획 및 실행과 관련하여 성숙하고 건전한 판단력을 보여주세요.
2. *SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버* 지식 퀘스트 또는 이에 상응하는 SDI 전자/온라인 학습 시험을 만족스럽게 완료하세요. 강사는 SDI 오픈워터 스쿠버 다이버 디지털 강사 리소스에서 찾을 수 있는 추가 시험을 사용할 수 있습니다.
3. 모든 오픈 워터 요구 사항을 안전하고 효율적으로 완료하세요.

14. 실내 다이버

14.1 서론

이 자격증 코스는 학생들이 강사의 직접적인 감독 없이도 트레이닝과 유사한 조건에서 대형 실내 수영장에서 다이빙을 할 수 있도록 필요한 스킬을 익힐 수 있도록 고안되었습니다. 이 프로그램을 이수한 다이버는 개방 수역에서 다이빙을 할 수 있는 자격이 없습니다.

14.2 정의

실내 수영장 = 염분, 염소, 여과 시스템, 난방, 냉방 등을 통해 수질과 상태를 제어할 수 있는 모든 밀폐된 수역입니다. 수영장의 크기는 6미터(20피트) 또는 그 이상의 깊이와 다이버가 물 밖으로 머리를 내밀고 서 있을 수 있을 만큼 얇은 구간이 있어야 합니다. 주거 지역에서 수영을 위해 일반적으로 사용되는 수영장은 이 교육 목적상 실내 수영장의 정의에 부합하지 않습니다.

14.3 졸업생의 자격

이 과정을 수료하고 나면 수료자는:

1. 실내 수영장에서 훈련과 유사한 조건에서 최대 수심 18미터(60피트)까지 다이빙을 실시합니다.
2. 같은 레벨 또는 그 이상의 자격을 가진 다른 인증 다이버들과 함께 실내 다이빙을 진행합니다.
3. 감압이 필요 없는 다이빙을 실시합니다.
4. SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버로 업그레이드하세요.

14.4 가르칠 수 있는 사람

현직 SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버 인스트럭터.

14.5 학생 대 교수자 비율

학술:

1. 주제에 대한 포괄적이고 완전한 교육을 보장할 수 있는 적절한 시설, 물품 및 시간이 제공되는 한 무제한입니다.

한정된 물(수영장과 같은 조건) 수영장:

1. 교수자당 최대 8명의 학생이 수강할 수 있습니다.
2. 인스트럭터는 활동 중인 어시스턴트 인스트럭터 또는 다이버마스터의 도움을 받아 학생 2명을 더 추가할 수 있습니다.
3. 인스트럭터가 수중에서 함께할 수 있는 총 학생 수는 2명의 액티브 어시스턴트 강사 또는 다이버마스터의 도움을 받아 12명입니다.

실내 수영장:

1. 강사당 최대 8명의 학생이 허용되며, 상황에 따라 이 수를 줄이는 것은 강사의 재량입니다.
2. 인스트럭터는 활동 중인 어시스턴트 인스트럭터 또는 다이버마스터의 도움을 받아 학생 2명을 더 추가할 수 있습니다.
3. 인스트럭터가 수중에서 함께할 수 있는 총 학생 수는 2명의 액티브 어시스턴트 강사 또는 다이버마스터의 도움을 받아 12명입니다.

14.6 학생 사전 요구 사항

1. 부모님의 서면 동의가 있는 경우 최소 18세, 10세 이상 17세 미만입니다.
2. 만 10세에서 14세 사이의 학생은 부모, 보호자 또는 현직 다이빙 전문가의 직접적인 감독 하에 트레이닝과 다이빙을 해야 한다는 조건을 충족하는 경우 *SDI 주니어 실내 다이버* 자격증을 취득할 수 있습니다.
3. SDI 주니어 인도어 다이버가 15세가 되면, *주니어 인도어 다이버 업그레이드* 양식을 작성하여 월드에 제출하여 *SDI 인도어* 다이버 자격으로 업그레이드할 수 있습니다.

14.7 코스 구조 및 기간

물 실행:

1. 학생들은 최소 4회의 실내 스쿠버 다이빙을 완료해야 하며, 각 다이빙마다 최소 15분, 총 80분 동안 수중에 머물러야 합니다.
2. 수심은 6~18미터(20~60피트) 사이여야 하며, 최대 수심은 18미터(60피트)를 초과할 수 없습니다.
3. 스쿠버 다이빙은 하루에 최대 3회까지 허용됩니다.
4. 모든 다이빙은 낮 시간대 또는 낮과 유사한 조건에서 완료해야 합니다.
5. 다이빙을 성공적으로 완료하면 수강생은 일지를 작성해야 하며, 강사는 완료된 다이빙에 대해 승인해야 합니다.
6. 강사는 다이빙을 진행하는 동안 사진이나 비디오 장비를 소지할 수 없습니다.

코스 구조:

1. SDI를 사용하면 교수자가 참여하는 학생 수와 기술 수준에 따라 코스를 구성할 수 있습니다.

기간:

1. 권장 교육 시간은 20시간입니다.

14.8 관리 요구 사항

관리 작업:

1. 모든 학생으로부터 수강료를 징수합니다.
2. 학생에게 필요한 장비가 있는지 확인합니다.
3. 학생에게 일정을 전달합니다.
4. 학생은 다음의 양식을 작성해야 한다:
 - a. SDI 책임 면책 및 명시적 위험 인수 양식

b. SDI 의료 진단서 양식.

이 과정을 성공적으로 완료하면 강사는 반드시 수료해야 합니다:

1. SDI 다이버 등록 양식을 SDI 본부에 제출하거나 SDI 웹사이트의 회원 페이지를 통해 온라인으로 등록하여 *SDI 실내 다이버* 자격증을 발급받으세요.

14.9 교육 자료

다음 자료가 필요합니다:

1. *SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버* 매뉴얼 및 관련 *SDI 지식 퀘스트 북*(또는 *SDI 오픈 워터 다이버* 온라인 트레이닝 코스).
2. *SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버 인스트럭터* 가이드.

다음은 권장 교재이다:

1. SDI 로그북.
2. *SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버* 비디오 또는 DVD.
3. 파워포인트 프레젠테이션용 *SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버*, 설명합니다.
4. *SDI 밀폐수/개방수 교육용* 슬라이트.
5. *SDI 스킬 체크오프* 슬라이트.

강사는 이 주제들을 다루는데 있어 도움이 되는 모든 교재를 추가로 사용할 수 있다.

14.10 필요한 장비

이 매뉴얼의 2장 앞부분에 설명된 기본 오픈 워터 스쿠버 장비입니다. 예외적으로 다이빙 컴퓨터는 필수는 아니지만, 수심 게이지가 필요합니다.

14.11 필수 과목 영역

이 과정을 통해 다음의 주제들을 반드시 다뤄야 한다:

1. 다이빙의 역사.

2. 수중 환경:

- a. 비전.
- b. 빛.
- c. 소리.
- d. 열 손실.
- e. 조석
- f. 해류
- g. 파도.
- h. 서지.

3. 물리학 및 생리학:

- a. 부력.
- b. 압력.
- c. 보일의 법칙.
- d. 에어 스페이스:
 - i. 폐 과다 확장 문제.
 - ii. 이퀄라이제이션 기술.
- e. 압력을 받는 공기 호흡:
 - i. 감압병 다이버
 - 1. 반복적인 다이빙.
 - 2. 안전 정지
 - 3. 긴급 감압.
 - 4. 압축 해제 생략:

- ii. 질소 마약.
- iii. 중추신경계 산소 중독
- iv. 일산화탄소 중독.
- v. 혼합 가스.
- vi. 과호흡, 얇은 수심 정전.

4. 스쿠버 장비:

- a. 마스크, 오리발, 스노클.
- b. 노출 방지:
 - i. 잠수복.
 - ii. 드라이슈트
- c. 부력 보상 장치(BCD).
- d. 레귤레이터:
 - i. 기본 레귤레이터.
 - ii. 대체 공기 공급원.
- e. 실린더.
- f. 무게 시스템.
- g. 수중 기기:
 - i. 수중 압력 게이지.
 - ii. 다이빙 컴퓨터.
 - iii. 다이빙 시계.
 - iv. 깊이 게이지.
 - v. 나침반.
- h. 액세서리

- i. 다이빙 낚발.
 - ii. 장비 가방.
 - iii. 로그북.
 - iv. 슬레이트.
- i. 시설에서 사용하도록 허용된 장비.
5. 다이빙 계획 세우기:
- a. 다이버 체력 및 과로.
 - b. 새로운 실내 다이빙 시설에 대한 오리엔테이션.
 - c. 시설 내 올바른 다이빙 에티켓.
 - d. 버디 시스템.
 - e. 응급처치(First Aid)
 - f. 다이빙 시간 예약하기.
6. 다음 단계
- a. 다른 실내 시설을 검색 중입니다.
 - b. *SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버* 자격증 취득하기.

14.12 필수 기술 성과 및 졸업 요건

학생들은 다음 기술을 성공적으로 완료해야 합니다:

- 1. 수영 평가(스쿠버 스킬을 배우기 전에 반드시 완료해야 합니다):
 - a. 마스크, 스노클 또는 수영 보조기구를 사용하지 않고 스트로크를 사용하지 않고 200미터를 쉬지 않고 수영하거나 마스크, 스노클, 오리발을 사용하여 300미터를 쉬지 않고 수영합니다.
 - b. 10분간 생존 수영/뜨기.

참고: 위의 기술 중 하나를 위해 노출복을 착용하는 경우, 착용자는 수면에서 중성 부력을 가져야 합니다.

2. 스쿠버 기술:

- a. 스쿠버 시스템 조립 및 분해.
- b. 적절한 가중치로 가중치 시스템 조정.
- c. 표면의 웨이트 시스템 제거 및 교체.
- d. 깊이에서 웨이트 시스템 제거 및 교체.

3. 본인 및 버디의 다이빙 전 점검.

4. 깊이에서 부분 마스크 클리어.

5. 전체 마스크가 깊이에서 선명하게 보입니다.

6. 마스크 없이 수중에서 호흡 및 수영하기.

7. 부력 보상 장치(BCD) 사용:

- a. 표면에서의 인플레이션과 디플레이션(구두/동력).
- b. 인플레이션과 디플레이션(구두/전력)에 대해 자세히 알아보세요.
- c. 표면에서 제거 및 교체.
- d. 깊이에서 제거 및 교체.

8. 부력 제어:

- a. 호버링.
- b. 제어된 상승.
- c. 제어된 하강.

9. 레귤레이터 사용:

- a. 수면에서의 호흡, 청소 및 회복.
- b. 수심에서의 호흡, 클리어, 회복.

10. 수중 수영, 올바른 오리발 사용.

11. 입장 및 퇴장:

- a. 통제된 좌석 입장.
- b. 거대한 보폭 입력.
- c. 얇은 물 출구.
- d. 심해 출구.

12. 스노클링 사용:

- a. 조정.
- b. b. 지우기; 폭발 방법.
- c. c. 수면에서 레귤레이터 스노클 교환.
- d. d. 풀 장비를 착용하고 표면 스노클링을 즐겨보세요.

13. 컴퓨터 사용:

- a. 데이터 읽기 및 이해
- b. 컴퓨터의 기능 이해.

14. 게이지 사용.

15. 수중 통신.

16. 구조 기술:

- a. 피곤한 다이버 견인.
- b. 경련 완화.

17. 방송 중 긴급 상황:

- a. 통제된 수영 상승.
- b. 대체 공기 공급원 사용, 통제된 상승을 하는 동안 친구와 공기 공유.

18. 수중 길 찾기

이 과정을 완료하려면 학생은 다음을 수행해야 합니다:

1. 다이빙 계획 및 실행과 관련하여 성숙하고 건전한 판단력을 보여주세요.
2. *SDI 오픈 워터 스쿠버 다이버* 지식 퀘스트 또는 이에 상응하는 SDI 전자/온라인 학습 시험을 만족스럽게 완료하세요. 강사는 *SDI 오픈워터 스쿠버 다이버 강사* 리소스 CD에서 찾을 수 있는 추가 시험을 사용할 수 있습니다.
3. 모든 오픈 워터 요구 사항을 안전하고 효율적으로 완료하세요.

14.13 실내 다이버에서 오픈 워터 스쿠버 다이버가 되기까지

업그레이드 절차:

SDI 실내 다이버가 SDI 오픈워터 스쿠버 다이버로 업그레이드하려면 다음 요구 사항을 충족해야 합니다:

1. 학생은 SDI 실내 다이버 자격을 취득해야 합니다.
2. 다음 주제를 다루는 추가 학술 세션을 진행해야 합니다:
 - a. 해양 생물 부상.
 - b. 수중 환경.
 - i. 조석
 - ii. 파도.
 - iii. 서지.
 - c. 액세서리:
 - i. 다이빙 깃발.
 - ii. 구조 신호.
 - iii. 나이프.
 - d. 수중 내비게이션:

- i. 나침반.
 - ii. 자연스러운.
3. 최소 2회의 오픈워터 다이빙을 완료하면, 강사는 재량에 따라 다이빙을 완료하는 데 필요한 추가 스킬에 대해 재량권을 행사할 수 있습니다. 다이빙은 반드시 포함되어야 합니다:
- a. 현지 환경에 대한 완전한 브리핑과 디브리핑을 작성하세요.
 - b. 비상 절차.