



PFI 标准与程序

PERFORMANCE FREEDIVING INTERNATIONAL

www.sditdierdi.com

PFI 标准与程序手册

发行人: SDI TDI ERDI PFI China

TEL: 021 61138354

官方网站: www.sditdierdi.com

电子邮箱: hq@sditdierdi.com

Copyright 1994 © by Emergency Response Diving International (ERDI)

v.0120

声明:

tdisdi.com/pfi | worldhq@internationaltraining.us

© 2019, by Performance Freediving International v.0120

版权宣告: 版权所有。除经 1976 年《版权法》允许外, 未经出版者事先书面许可, 不得以任何形式或任何方式复制或分发本出版物的任何部分, 或将其存储在数据库或检索系统中。本手册仅供内部培训使用。

商标:

Performance FreedivingInternational® 是 International Training 的注册商标。

Product ID #: 20230417

目录

第一章：简介

1. 教练套装包	7
2. 如何使用本手册	7
3. 行政程序	7
3.1 认证	7
3.2 豁免和文件	7
4. 教练和经认证的助理教练	8
4.1 活跃状态	8
4.2 控制	8
5. 平静水域训练	9
5.1 平静水域的定义	9
5.2 演示和评估要求	9
5.3 平静水域培训礼仪	9
6. 开放水域培训	9
6.1 开放水域的定义	9
6.2 开放水域培训礼仪	10
7. 青少年认证	10
8. 辅导课	10
9. 自主控制功能丧失 (Loss of Motor Control, LMC) 和黑视症 (Blackouts, BO)	11
10. PFI 道德与行为守则	12
11. 装备要求	12
12. 发生事故时	13
13. 一般准则	13
13.1 地区办公室加盟程序	14
13.2 活跃教学状态	14
13.3 观察状态	14
13.4 非教学状态	14
13.5 停权状态	15
13.6 除籍状态	15
13.7 PFI 质量保证 (Quality Assurance, QA) 程序	15
13.8 定义	17

13.9 表格	17
13.10 考试	18
13.11 潜水专业人士交叉要求.....	18
13.12 两年更新 / 复习政策.....	18

第二章: PFI 潜水员标准

1. 浮潜员 (Snorkeler)	23
1.1 简介	23
1.2 课程目标.....	23
1.3 课程先决条件.....	23
1.4 学生所需装备.....	23
1.5 辅助教材.....	23
1.6 毕业生资格	23
1.7 谁可以教授	23
1.8 教练学生比例.....	23
1.9 深度限制.....	24
1.10 建议的课程最低要求	24
1.11 知识发展概述.....	24
1.12 平静水域.....	25
1.13 开放水域 (选择性)	26
1.14 毕业要求	27
2. 自由潜水入门 (Introduction to Freediving)	28
2.1 简介	28
2.2 课程目标.....	28
2.3 课程先决条件.....	28
2.4 学生所需装备.....	28
2.5 辅助教材.....	28
2.6 毕业生资格	28
2.7 谁可教授.....	28
2.8 教练学生比例.....	28
2.9 深度限制.....	29
2.10 建议的课程最低要求	29
2.11 知识发展概述.....	29
2.12 平静水域.....	30
2.13 毕业要求	30
3. 安全潜伴 (Safe Buddy)	31

3.1 简介	31
3.2 课程目标	31
3.3 课程先决条件	31
3.4 所需的学生装备	31
3.5 辅助教材	31
3.6 毕业生资格	31
3.7 谁可教授	31
3.8 教练学生比例	32
3.9 深度限制	32
3.10 建议的课程最低要求	32
3.11 知识发展概述	32
3.12 平静水域	34
3.13 毕业要求	36
4. 自由潜水员 (Freediver)	37
4.1 简介	37
4.2 课程目标	37
4.3 课程先决条件	37
4.4 所需的学生装备	37
4.5 辅助教材	37
4.6 毕业生资格	37
4.7 谁可教授	38
4.8 教练学生比例	38
4.9 深度限制	38
4.10 建议的课程最低要求	38
4.11 知识发展概述	38
4.12 平静水域	45
4.13 开放水域	47
4.14 毕业要求	48
5. 中级自由潜水员 (Intermediate Freediver)	52
5.1 简介	52
5.2 课程目标	52
5.3 课程先决条件	52
5.4 所需的学生装备	52
5.5 辅助教材	52
5.6 毕业生资格	52
5.7 谁可教授	53
5.8 教练学生比例	53

5.9 深度限制	53
5.10 建议的课程最低要求	53
5.11 知识发展概述	54
5.12 平静水域	63
5.13 开放水域	65
5.14 毕业要求	67
6. Open Line 潜水 (Open Line Diving)	71
6.1 简介	71
6.2 课程目标	71
6.3 课程先决条件	71
6.4 所需的学生装备	71
6.5 辅助教材	71
6.6 毕业生资格	71
6.7 谁可教授	72
6.8 教练学生比例	72
6.9 深度限制	72
6.10 建议的课程最低要求	72
6.11 知识 / 简介概述	72
6.12 毕业要求	74
7. 自由潜水安全员 (Safety Freediver)	75
7.1 简介	75
7.2 课程目标	75
7.3 课程先决条件	75
7.4 所需的学生装备	75
7.5 辅助教材	75
7.6 毕业生资格	76
7.7 谁可教授	76
7.8 教练学生比例	76
7.9 深度限制	76
7.10 建议的课程最低要求:	76
7.11 知识发展概述	77
7.12 平静水域	85
7.13 开放水域	87
7.14 毕业要求	91
8. 高级自由潜水员 (Advanced Freediver)	92
8.1 简介	92

8.2 课程目标.....	92
8.3 课程先决条件.....	92
8.4 所需的学生装备.....	92
8.5 辅助教材.....	92
8.6 毕业生资格.....	93
8.7 谁可教授.....	93
8.8 教练学生比例.....	93
8.9 深度限制.....	93
8.10 建议的课程最低要求:.....	93
8.11 知识发展概述.....	93
8.12 平静水域.....	104
8.13 开放水域.....	105
8.14 毕业要求.....	109

第三章: PFI 专长课程标准

1. 课程矩阵.....	114
2. 通用专长标准.....	115
2.1 行政程序.....	115
2.2 事故.....	115
2.3 定义.....	115
2.4 装备.....	115
2.5 平静水域培训.....	115
2.6 开放水域培训.....	116
2.7 学生 - 装备最低要求.....	116
2.8 教练 - 装备最低要求.....	117
2.9 教授专长课程的资格程序.....	117
2.10 合并专长.....	117
2.11 创建独特专业的程序.....	118
2.12 从 PFI 初级认证升级到完全 PFI 认证.....	118
3. 呼吸憋气求生.....	119
3.1 简介.....	119
3.2 谁可教授.....	119
3.3 学生与教练比例.....	119
3.4 学生先决条件.....	119
3.5 课程架构与时间.....	119
3.6 行政程序.....	120

3.7 培训材料.....	120
3.8 必备装备.....	120
3.9 批准的大纲.....	120
3.10 要求的技能表现和毕业要求.....	123
4. 潜水员推进器 (DPV) 自由潜水员.....	126
4.1 介绍.....	126
4.2 授课资格.....	126
4.3 学生与教练的比例.....	126
4.4 学生先决条件.....	126
4.5 课程结构和时长.....	126
4.6 行政要求.....	126
4.7 所需设备.....	127
4.8 批准的大纲.....	127
4.9 所需的技能表现和毕业要求.....	128
5. 自由潜水员海洋生态意识.....	129
5.1 介绍.....	129
5.2 谁可以教授.....	129
5.3 学生与教练的比例.....	129
5.4 学生先决条件.....	129
5.5 课程结构与时长.....	129
5.6 行政要求.....	129
5.7 所需装备.....	130
5.8 批准的课程大纲.....	130
5.9 要求的技能表现和毕业要求.....	131
6. 珊瑚礁狩猎和采集自由潜水员.....	133
6.1 介绍.....	133
6.2 谁可以教授.....	133
6.3 学生与教练的比例.....	133
6.4 学生先决条件.....	133
6.5 课程结构和持续时间.....	133
6.6 行政要求.....	133
6.7 必备装备.....	134
6.8 批准的大纲.....	134
6.9 必备技能表现与毕业要求.....	135
7. 海洋长枪狩猎自由潜水员.....	136
7.1 简介.....	136

7.2 授课资格.....	136
7.3 学员与教练比例.....	136
7.4 学员先决条件.....	136
7.5 课程结构和持续时间.....	136
7.6 行政要求.....	136
7.7 所需装备.....	137
7.8 批准的大纲.....	137
7.9 必要的技能表现和毕业要求.....	138
8. 自由潜水摄影师.....	140
8.1 介绍.....	140
8.2 教学人员.....	140
8.3 学生与教练的比例.....	140
8.4 学生先决条件.....	140
8.5 课程结构和持续时间.....	140
8.6 行政要求.....	140
8.7 所需装备.....	141
8.8 批准的大纲.....	141
8.9 必要的技能表现和毕业要求.....	142
9. 自由潜水摄影师.....	144
9.1 简介.....	144
9.2 谁可以教授.....	144
9.3 学生与教练比例.....	144
9.4 学生先决条件.....	144
9.5 课程结构和持续时间.....	144
9.6 行政要求.....	144
9.7 所需装备.....	145
9.8 批准的大纲.....	145
9.9 必要的技能表现和毕业要求.....	147
10. 沉船自由潜水员.....	148
10.1 引言.....	148
10.2 教学者资格.....	148
10.3 学员与讲师比例.....	148
10.4 学员先决条件.....	148
10.5 课程结构和时长.....	148
10.6 行政要求.....	148
10.7 培训材料.....	149

10.8 所需装备	149
10.9 审定大纲	149
10.10 必要技能表现和毕业要求	151
11. 美人鱼游泳课程	152
11.1 介绍	152
11.2 谁可以教授	152
11.3 学生与教练的比例	152
11.4 学生先决条件	152
11.5 课程结构和持续时间	152
11.6 行政要求	152
11.7 培训材料	153
11.8 所需设备	153
11.9 批准的大纲	153
11.10 技能表现和毕业要求	154
12. 水中美人鱼	155
12.1 简介	155
12.2 教学者	155
12.3 学生与教练比例	155
12.4 学生先修要求	155
12.5 课程结构和时间	155
12.6 行政要求	155
12.7 培训材料	156
12.8 所需装备	156
12.9 认可的大纲	156
12.10 要求的技能表现和结业要求	157
13. 珊瑚礁人鱼课程	158
13.1 介绍	158
13.2 教师资格	158
13.3 学生与教师比例	158
13.4 学生先决条件	158
13.5 课程结构和持续时间	158
13.6 行政要求	158
13.7 必备装备	159
13.8 认可的大纲	159
13.9 必要技能表现和毕业要求	160
14. 技术自由潜水	161

14.1 介绍	161
14.2 谁可以教授	161
14.3 学生与教练的比例.....	161
14.4 学生先修要求.....	161
14.5 课程结构和持续时间	161
14.6 行政要求	162
14.7 培训材料	162
14.8 必要装备	162
14.9 认可大纲	162
14.10 所需技能表现和毕业要求	166

第四章: PFI 领导等级标准

1. 自由潜水员主管 (Freediver Supervisor)	171
1.1 简介	171
1.2 课程目标.....	171
1.3 课程先决条件.....	171
1.4 所需的学生装备	171
1.5 学生和教师教材	171
1.6 毕业生资格	172
1.7 谁可教授自由潜水员主管课程	172
1.8 教练学生比例.....	172
1.9 自由潜水员主管深度限制.....	172
1.10 建议的课程最低要求	172
1.11 知识发展概述	173
1.12 平静水域概述	178
1.13 开放水域概述	180
1.14 毕业要求	182
2. 助理自由潜水教练 (Assistant Freediver Instructor)	183
2.1 简介	183
2.2 课程目标.....	183
2.3 课程先决条件.....	183
2.4 所需的学生装备	183
2.5 辅助教材	183
2.6 毕业生资格	183
2.7 谁可以教授	184
2.8 教练学生比例.....	184

2.9 深度限制.....	184
2.10 建议的课程最低要求.....	184
2.11 知识发展概述.....	184
2.12 平静水域.....	185
2.13 开放水域.....	187
2.14 毕业要求.....	188
2.15 认证程序.....	188
3. 自由潜水员教练 (Freediver Instructor)	189
3.1 简介.....	189
3.2 课程目标.....	189
3.3 课程先决条件.....	189
3.4 所需的学生装备.....	189
3.5 辅助教材.....	189
3.6 毕业生资格.....	189
3.7 谁可教授.....	190
3.8 教练学生比例.....	190
3.9 深度限制.....	190
3.10 建议的课程最低要求.....	190
3.11 知识发展概述.....	190
3.12 平静水域.....	191
3.13 开放水域.....	192
3.14 毕业要求.....	192
3.15 认证程序.....	192
4. 中级自由潜水员助理教练.....	193
4.1 简介.....	193
4.2 课程目标.....	193
4.3 课程先决条件.....	193
4.4 所需的学生装备.....	193
4.5 辅助教材.....	193
4.6 毕业生资格.....	194
4.7 谁可教授.....	194
4.8 教练学生比例.....	194
4.9 深度限制.....	194
4.10 建议的课程最低要求.....	194
4.11 知识发展概述.....	195
4.12 平静水域.....	195

4.13 开放水域	196
4.14 毕业要求	197
4.15 认证程序	197
5. 中级自由潜水教练 (Intermediate Freediver Instructor)	198
5.1 简介	198
5.2 课程目标	198
5.3 课程先决条件	198
5.4 所需的学生装备	198
5.5 辅助教材	198
5.6 毕业生资格	199
5.7 谁可教授	199
5.8 教练学生比例	199
5.9 深度限制	199
5.10 建议的课程最低要求	199
5.11 知识发展概述	199
5.12 平静水域	200
5.13 开放水域	201
5.14 毕业要求	202
5.15 认证程序	202

第五章: PFI 表格

1. 表格简介 (Forms Overview)	205
1.1 登记表格	205
1.2 免责协议	205
1.3 教练注册和升级表格	205
1.4 事故 / 意外报告表格	205
1.5 医疗声明表格	205



第一章

简介

修订记录

修订号	日期	变更
0719	07/01/2019	初始标准
0120	01/01/2020	3.1.2 为医生签署的医疗定义有效期限 10. 重新命名为“PFI 道德与行为守则”，并添加了项目符号列表 13. 用“应该”代替“必须” 13.12 “注释”的扩展
0720	07/24/2020	影响 2020 年第二季度中期 PFI 标准的变化包括：减少和纠正助理教练协助下的学生与教练的比例，允许使用人体模型来执行安全技能，增加安全潜伴与潜水员的距离，改变指导恢复呼吸的方法，将大多数技能作为毕业要求，纠正轻微的格式错误和印刷错误
0121	01/01/2021	更正了一些小的印刷错误 6.1 为教练添加了额外的选项
0221	02/01/2021	无变化
0122	01/01/2022	2. 如何使用本手册，添加新句子 3.2.2 修改内容 4.2 第二段修改内容 4.2 第四段删除
0123	08/25/2022	13.5 添加会员协议 13.6 添加暂停或因原因终止会员资格的条款

1. 教练套装包

本教练套装包包含作为 PFI 教练开展业务所需的所有相关信息。随附的所有信息也可以在 www.tdisdi.com/pfi 上的会员专区在线取得。

请保留此套装包作为方便的参考指南。可以根据需要复制表格以处理订单、注册学生等。我们建议您保持原件不变，并在需要时将其用作原版。

世界总部：

Performance Freediving International

免费电话：888-778-9073

传真：877-436-7096

邮箱：worldhq@tdisdi.com

网站：tdisdi.com/pfi

订单或注册可以全天 24 小时传真。

我们的潜水专业人员将很高兴为您解决业务需求、问题或疑虑。我们感谢您的投入，并期待为您提供最好的服务！

2. 如何使用本手册

PFI 标准与程序，PFI 教练手册以及所有其他 PFI 印刷材料构成 PFI 教学系统的基础，并且将用于所有 PFI 课程。只要这些材料之间存在差异，就以 PFI 标准与程序为准。如有疑问，请联系 PFI 总部以寻求指导或解释。PFI 专业人员必须拥有他们所主持或参加的任何课程所需的教材。

3. 行政程序

3.1 认证

所有 PFI 教练都必须为所有学生处理 PFI 认证，前提是他们成功完成了 PFI 课程标准中所述的所有表现要求，并且已支付了课程费用或双方都同意了付款条件。

成功完成课程后，PFI 教练必须在 7 天内注册学生。

3.2 豁免和文件

必须检查以下文件并签名：

1. 每个学生在进行水中训练之前，均应阅读并签署医疗声明文件。如果医疗声明文件或学生的外表 / 行为表现与安全参加潜水活动有任何抵触的状况，则要求学生在进行任

何水中操作之前，必须先获得由具备执照的医师根据医学体检结果所签署的同意潜水证明。医师无法为正在参加 PFI 课程的家庭成员签署医疗证明。未成年人的医疗声明文件应在任何水中训练之前由父母或监护人审阅并签名。除非特定的医疗表格上注明更长的有效期，否则由医生签署的医疗证明在医疗状况不变的情况下有效期最长为 12 个月。

2. 在开始任何水中训练之前，每位学生应在训练开始之前阅读并签署 PFI 一般免责和风险控制声明书。未成年人的声明书应由父母或监护人根据当地和区域的法律法规进行审查和签名。

PFI 教练必须保留用于监视和评估每位学生的学习进度、技能和知识的记录以及所有法律文件七（7）年，除非他们所在地的法律规定更长的期限。

4. 教练和经认证的助理教练

除非另有说明，否则所有 PFI Freediver 主管、助理教练、教练和教练训练官在以下均称为“PFI 专业会员”。“PFI 教练”或“PFI 助理教练”是指所有级别，包括 Freediver，中级 Freediver，进阶 Freediver 和教练训练官。

根据当地 / 区域法律的要求，所有 PFI 专业会员都必须购买责任保险。

4.1 活跃状态

要被视为活跃身份专业会员，您必须保持 PFI 当前的会员身份，支付年度会员会费，足额 Performance Freediving International 批准的保险，并且没有任何正在进行的质量保证调查，导致被 PFI 判处暂时或永久停权。

4.2 控制

应有一位适合所教授课程水平的活跃身份 PFI 教练，并控制所有 PFI 培训活动。在需要时，PFI 教练必须使用 PFI 助理教练（具有与所教课程水平相应的证书）来协助 PFI 培训。鼓励 PFI 教练使用 PFI 认证的助理教练来尽可能地帮助他们进行 PFI 培训。PFI 助理教练不能独立授课。

任何级别的 PFI 助理教练都可以在该级别教练的间接监督下在平静水域和开放水域授课。助理教练不得在没有该级别教练在场的情况下进行任何水下训练，以便教练如有需要可立即介入。

每门课程的标准都提供了在开放水域和平静水域（即“在水中”）培训中学生与教练的最大允许比例。PFI 教练设定课堂活动的学生与教练比例，是基于 PFI 教练处理学生需求和现有情况的能力，同时为每个学生提供足够的空间。在培训过程中，应尽可能使用额外的教练或助理教练，可能需要降低平静水域和开放水域的学生与教练比例，以提供足够的个人间距。如果开放水域潜水条件要求降低学生与 PFI 教练的比例低于最大允许比例，则可以使用已认证的 PFI 教练或助理教练来降低比例，只要不超过课程的个人标准即可。

5. 平静水域训练

5.1 平静水域的定义

平静水域是指包括但不限于游泳池、采石场、海滩等的任何水域。在平静、清晰、温暖和安全方面，平静水域应具备泳池般的条件。任何非游泳池的平静水域必须经过 PFI 培训部门的批准。

5.2 演示和评估要求

当学生在整个课程过程中展现理解、演示以及对技巧的一贯操作，完成学习过程中展现出让 PFI 教练满意的表现，PFI 教练会将完成该技能要求视为是对最终认证的要求。

5.3 平静水域培训礼仪

在所有技能中，无论技能类型如何，都应采用具有直接监督和恢复呼吸程序的伙伴 A 和伙伴 B（执行者和水面戒护），以加强适当的安全性并制定适当的恢复呼吸程序。此外，在适用的情况下，学生应将平静水域视为“海洋环境”，并采用与海洋自由潜水相一致的所有方案，例如将所有设备（包括面镜和呼吸管）安装到位，不要习惯性地使用游泳池的侧墙作为支撑。

6. 开放水域培训

6.1 开放水域的定义

开放水域是指除游泳池以外的任何水域。开放水域潜水地点应符合当地潜水和环境条件。

每个课程的标准中列出了每个课程的开放水域训练潜水的最少小时数。在一个培训日内，最多可以完成 2 个课程，共进行 6 个小时的开放水域培训（不包括课程中休息时间）。这包括进出水，装备准备和拆卸、潜水前和潜水后简报。

PFI 专业人士必须在学生在 5 米 /16 英尺之内保持连续的畅通无阻的视野或触觉接触，并在每次训练潜水中达到他们的最大深度，并具有合理的干预能力。挂绳系统可用于在所有水中训练过程中保持恒定的视觉或触觉接触，而教练则保持 5 米 /16 英尺的距离。所有深度超过 40 米 /132 英尺的自由潜水必须至少使用带挂绳的自由潜水员寻回系统（**Freediver Retrieval System**），在此期间，教练必须位于距学生 5 米 /16 英尺到 40 米 /132 英尺的范围内，并且深度超过 40 米 /132 英尺的学生指导教练和助手必须保持时间监督，并能够在适当的时间内激活自由潜水员寻回系统。

在中级自由潜水员级别课程中，教练可以选择跟随学生，在 25 米 / 82 英尺的深处停下来，并从学生下潜到离开 25 米 / 82 英尺处，始终距离在学生 5 米 / 16 英尺以内，而学生只要满足以下条件，就可以使用挂绳和 **FRS** 来达到 40 米 / 132 英尺的深度进行附加练习：

1. 满足所有深度的技能要求

2. 学生表现出对适当技巧的一贯运用，包括带挂绳的底部返回，头部位置等。

3. 通过 PFI 专业人员或已获得充分指有关如何操作 FRS 的学生，可以使用适当的水面协助来回应教练的信号并激活 FRS。

4. 学生已证明在较浅的深度上始终正确使用挂绳，包括成功进行纠缠程序。

自由潜水员寻回系统设计为在紧急情况下能够将自由潜水员带回水面。自由潜水员寻回系统必须具有以下特性：

- 具有配重的底板。
- 具有相等重量或附加落锤配重的平衡配置。
- 设置和锁定深度的工具。
- 一种快速释放配重以启动寻回并使潜水员上升速度超过每秒 1 米（3 英尺）的方法。
- 任何动力系统 - 电子、液压或其他方式，都必须有手动备用。

当环境条件或学生 / 参与者的身体或精神状况或装备困难时，建议 PFI 专业人士有义务取消或重新安排水中训练潜水的时间。这是 PFI 专业人士在进行开放水域训练时针对时间和地点做出的价值判断。如果学生未能成功完成潜水，则该学生可以在当天晚些时候（前提是他们在培训日内不超过培训总时数）或在情况得到改善的另一天参加该潜水。

在训练潜水地点，需要一条带有潜水地点标记 / 旗帜和水面浮标的上升 / 支撑线。如果从船上进行潜水，则潜水旗可以留在船上，而潜水员必须保持在船或船旗附近，并按当地法律规定漂浮。如果从海岸进行潜水，则潜水旗帜必须由 PFI 专业人士携带，或永久安装在潜水地点，并且潜水员必须保持在当地法律规定的范围内。

6.2 开放水域培训礼仪

在所有技能中，无论技能类型如何，都应采用具有直接监督和恢复呼吸程序的伙伴 A 和伙伴 B（执行者和水面戒护），以加强适当的安全性并制定适当的恢复呼吸程序。此外，在适用的情况下，学生应采用与开放水域潜水一致的所有方案，例如，配备好所有装备，包括面镜戴好，呼吸管置于口中，并保持警惕和不断呼吸。

7. 青少年认证

所有未满 16 岁的学生必须满足课程等级要求并签发青少年潜水认证。经认证的青少年自由潜水者必须与经认证的父母或授权监护人一起自由潜水。青少年自由潜水者一旦达到 16 岁，就可以申请获得其所认证级别的完整成人级别认证。

8. 辅导课

PFI 教练可能会为任何取得认证的 Freediver（或同等学历）举办指导课程，以使他们在认证水平内发挥技能，或者教练与未经认证的学生一起将技能水平提高到完成其学习所必需的认证水平。辅导课程的标准与参加辅导课程的学生们的认证水平相同。为了参加教练课程，

学生必须完成一门完整的课程，并至少完成所有课堂、泳池课程和适用的考试。指导课程不得用于升级或介绍更高级别课程的技能。

9. 自主控制功能丧失 (Loss of Motor Control, LMC) 和黑视症 (Blackouts, BO)

在水上训练期间的任何时间，如果发生黑视症，该学生将在当天停止自由潜水。经历过黑视症的学生可以待在水面上观看 **Freediving** 活动，但不得参加屏气活动。任何时候需要通过紧急救援来协助学生恢复呼吸时，都应该去看医生或寻求紧急医疗服务。

如果发生黑视症，学生可以继续教练的直接监督下，进行基于技能的热身潜水，但不能进行目标潜水。然而，教练须要向学生和班上强调这个例外只允许在课堂中，在休闲潜水中总是在教练的直接监督并且不允许这种状况发生。

接近黑视症或自主控制功能丧失 (LMC)，通常也称为“森巴 (Samba)”，定义为：一种不会导致意识丧失的缺氧状态。接近黑视症，缺氧的体征和症状可能包括但不限于以下情况：

- 失去专心思考的能力
- 失去肌肉的运动控制能力和执行精细任务的能力
- 呼吸不稳定
- 混乱和情绪不稳定
- 丧失判断能力
- 嗜睡和虚弱
- 欣快感
- 视觉障碍
- 发绀

黑视症被定义为一种缺氧状态，会导致意识完全丧失和肌肉控制，并且无法保持自己的呼吸道畅通无阻，并存在危险。

从黑视症中恢复可以通过两种方式进行分类

1. 自我恢复意识，潜水员无需基本生命支持“BLS”即可恢复意识和正常功能
2. 辅助意识，其中自由潜水员需要 BLS

每位进行水中训练的 PFI 教练都必须有一份针对潜水事故的书面应急计划。潜水地点附近必须配备的应急设备包括急救箱、氧气设备和通讯设备。紧急设备可以由 PFI 教练或训练中心、当地公共安全机构或其他方式提供，并且必须在启动紧急医疗服务后 5 分钟内可用。

10. PFI 道德与行为守则

PFI 专业人士不得强迫学生在水中潜水时进行技能训练。如果学生通过口头或行为方式表明不希望学习技能，则 PFI 教练不得强迫学生。

当学生已经达到了培训水平，需要处理水下问题时，现实问题将被呈现。然后，学生将像在现实潜水中一样解决这些问题。PFI 教练不得在任何时候骚扰学生。

PFI 专业人士应告知学生，如果他们感觉太冷或太疲倦、承受过大的压力、受伤、感觉不适或最近生病了，则不要潜水，或者应该适当的中止该次潜水活动。

- 休闲自由潜水被认为具有一定程度的风险和责任感，通常与其他休闲运动无关。
- 我们认为，除非具备以下情况，否则个人不应该具有 PFI 自由潜水员的资格，和具备资格的人士结伴或者教他们的亲人进行休闲潜水。
 - PFI 专业人士始终保持与潜水有关的个人、身体和心理健康。
 - PFI 专业人士始终会维护他们的装备，绝不会使用有缺陷的装备。
 - PFI 专业人员致力于保持专业和客观的态度，并支持休闲自由潜水中的安全概念。
 - 如果不具备资格，PFI 专业人士将不会鼓励或招募其他人进行自由潜水娱乐活动。
 - 无论是通过正式教学、回答问题还是通过出版书籍、期刊或杂志，PFI 专业人士都会尽一切努力将他们的知识传授给新手休闲潜水员和潜水社群。
 - PFI 专业人士始终努力鼓励和实践水下环境保护的意识。
 - PFI 专业人员由于自愿加入 PFI，因此认识到促进 PFI 和支持官方决定并由 PFI 通过的责任和义务。为履行对组织的这项义务，PFI 自由潜水员和教练应：
 - 公开支持 PFI 组织
 - 直接联系 PFI 办公室人员，尽一切努力以专业的方式进行必要的改革。
 - 每个 PFI 会员都有义务检举违反 PFI 标准及道德规范与准则的行为。
 - 每位 PFI 会员皆应于行为与道德操守上努力树立榜样，包括公开演讲、文章及书籍以及各种形式的互联网风格的演讲。
 - 对潜水同行无端的批评性评论及蓄意的煽动性言论是不适合及不可取的。

11. 装备要求

在所有水中培训期间，每位学生都应配备个别课程标准中规定的装备。

在所有开放水域培训中，每位 PFI 专业人士都应配备所有学生装备以及深度计、单独的计时装置、紧急视觉和听觉信号装置、潜水刀 / 切绳刀和氧气装置。

作为（学生或讲师）进行水面救援的溺者，可以使用假人替代，只要它能模拟自由潜水

员的大小、外型、浮力和运动特性。假人可以是购买的人体模型，也可以是由教练制作的符合上述要求的模型。

12. 发生事故时

如果发生事故，您首要关心的是照顾受害者。其他问题包括：

- 保护受害人的设备 - 在严重事故中，地方当局可能会保管装备。
- 使用 **PFI** 事故 / 意外报告表收集所有相关信息。
- 对受害者的家人和朋友表示同情。
- 不要推测事件的真相。
- 不对任何人的潜在责任发表评论。
- 对所有过程拍摄照片。

尽快将完整的意外 / 事件报告通过电子邮件或传真发送给 **PFI** 总部或您当地的地区办公室。包括任何适用的责任豁免签署的副本。如果在培训期间发生事故，还要包括医疗声明和所有学生培训记录的副本。每次事故都应报告（即便是相对较小的事故）。如果您的保险公司需要某些报告程序，那么也应该遵循这些程序。如果事件发生在通过其他机构进行的培训课程期间，教练应遵循该机构的程序。尽可能向所有各方提交相同的报告（避免报告的多个版本）。配合任何后续的官方调查。这可能会是 **PFI**、地方当局和其他培训机构进行。不要向新闻媒体或其他任何人发表声明。谨慎的潜水专业人员将建立应急程序，并为所有使用的培训地点制定应急计划。保持更新状态的 **CPR** 和急救认证表明了谨慎。验证您是否拥有适用于每个位置的紧急服务的正确联系信息。准备好控制现场、分配任务、评估使用的设备和周围环境。记录大量的笔记、建立报告的时间表、拍摄设备和周边地区。如果可能的话，采访证人并从众多证人那里获得评论，以帮助报告。请务必及时完成事故报告，将其提交给适当的单位或个人，并且不要与第三方共享。

13. 一般准则

1. 教练和教练训练官必须遵守本通用标准中详细说明了“两年更新 / 复习政策”。
2. 在教授任何 **PFI** 课程之前，会员必须确保他们处于更新、活跃的教学状态，并拥有适当的教练等级。
3. 除非另有说明，否则所有课程必须在 12 个月内完成。
4. 对所有 **PFI** 课程的建议 - 任何学生必须向新教练展示之前课程所需的技能。
5. 任何新会员必须提交签署的会员协议和领导等级申请表。

13.1 地区办公室加盟程序

1. 会员必须隶属于管理其居住地区的地区办公室 (RO)，并且遵循以下准则：
 - a. 会员在该地区需居住 4 个月或更长时间。
 - b. 如果会员前往不同的地区进行教学，除非他们在该地点连续工作超过 4 个月，否则他们不会被视作该地区办公室的一部分。
2. 所有新成员都必须在其居住国的地区办公室注册与加盟该办公室。
 - a. 教练训练官必须向相应的地区办公室提交领导等级申请表。
 - b. 不确定该地区注册新潜水专业人员的教练训练官应联系 SDI/TDI/ERDI 全球总部以获取指示。
3. 会员必须在其用户档案中有一个与他们所加盟的地域一致的地址。
4. 强烈建议任何在其所在地区以外旅行的会员开展课程前，联系他们教学所在地区的地区办公室，以便熟悉当地法律、规则和法规，并对当地地区办公室保持礼貌。

13.2 活跃教学状态

被指定为“活跃教学状态”的教练必须同意以下标准：

1. 年度会费必须全额支付。
2. 上一年度的所有账户欠款必须全额支付。
3. 根据适用的当地法规提交当前责任保险证明。
4. 教授或协助至少一个 PFI 课程。所有教练必须具备活跃教学身份，才有权教授 PFI 课程并认证 PFI 潜水员。
5. 能够执行所有领导等级技能。

13.3 观察状态

出于以下任何原因，教练可能会被置于观察状态：

1. 账户欠款为 90 天或以上。
2. 未能履行活跃教学状态的合约义务。
3. 违反教学标准。

处于观察状态的教练有权教授 PFI 课程并认证 PFI 潜水员。进一步的标准违规可能导致教练从观察状态转为停权状态甚至是除籍状态。

13.4 非教学状态

由于以下任何原因，教练可能被置于非教学状态：

1. 账户欠款为 90 天或以上。
2. 暂时置于停权状态。
3. 未能履行活跃教学状态的合同义务。

非教学状态的教练无权教授 PFI 课程或认证 PFI 潜水员。

13.5 停权状态

由于以下任何原因，教练可能被置于停权状态：

1. 账户欠款为 120 天或以上，并未试图改善这种情况。
2. 未能履行活跃教学状态的合同义务。
3. 违反教学标准。

处于停权状态的教练无权教授 PFI 课程或认证 PFI 潜水员。进一步的违反标准可能导致教练从停权状态转移到除籍状态。

13.6 除籍状态

出于以下任何原因，可以将教练置于除籍状态：

1. 账户欠款为 120 天或以上，并未试图改善这种情况。
2. 被多次处以停权或观察状态。
3. 未能履行活跃教学状态的合同义务。
4. 违反教学标准。
5. 表现出不符合专业教练的行为。

被列为除籍状态的教练不再被授权教授 PFI 课程或认证 PFI 潜水员。处于除籍状态的教练将不再是 Performance Freediving International 的会员。

注意：Performance Freediving International 保留根据已确定发生的违反标准事项决定停权、除籍或终止该会员资格的权利。

暂停或因原因终止会员资格 - 国际培训可暂停或终止会员资格，因为会员有下列行为：

(i) 涉及 (A) 重罪或 (B) 多次使用毒品或麻醉品；或 (ii) 诋毁国际培训、其母公司或子公司或关联公司或其高级董事、雇员或客户的商业诚信，并对国际培训的商业信誉造成重大不利影响的。

13.7 PFI 质量保证 (Quality Assurance, QA) 程序

质量保证问题由 PFI 全球总部的训练部门处理。这是为了确保区域办公室和业务经理在最终决策中保持中立。

13.7.1 一般质量保证程序

一般质量保证定义为发送给最近由信誉良好的会员申请注册学生的随机问答邮件。发送一般问答邮件以保持教学质量并确保使用适当的训练教材。

所有课程调查邮件通过已付回邮或通过电子邮件寄送。

所有课程调查信件都转发给 PFI 全球总部训练部门。

非英语系学生的信件将被翻译成学生的语言。当 PFI 专业人员的立场受到质疑时，可能会采取四种可能的行动。它们分别是：

第一章：简介

1. 无需采取任何行动
2. 观察
3. 停权
4. 除籍

13.7.2 无需采取任何行动

不需要采取任何行动意味着提供给训练部门的讯息不充分或没有根据。

13.7.3 观察

观察状态要求向会员注册的每位学生发送课程调查信。它不限制或拒绝会员继续教授课程。这种状态可以在没有通知的情况下套用在会员身上，通常只是短期的。当讯息引起训练部门的注意时，使用观察状态表示会员可能没有根据 PFI 课程标准或道德行为进行自我要求。根据训练部门的决定，可以在投诉人未能提供书面文件的状况下，将会员身份更改为观察状态。

13.7.4 停权

处于停权状态的会员不得在一段时间内或在训练部门确定的状况下进行任何等级的教学。这些条件以及他们被暂停的原因将以书面形式提供给会员。会员只有在被给予十五天的时间以对他们的指控作出回应后，以及培训部门对其指控进行了全面调查之后，会员才能被停权。

13.7.5 除籍

除籍的会员将被无限期的禁止教授 PFI 课程。只有在尝试过所有的修正行动或者除籍是唯一修正他们行为的可能时，才会对会员进行除籍。只有在训练部门进行了全面调查后，才会通过国际培训公司总裁批准开除。

除非获得总部培训部门的授权，否则所有质量保证问题均应保密，并且不得与外部教练或训练系统分享。

可能会要求地区办公室和业务经理协助获取有关质量保证问题相关的信息。

如果处于暂定状态或要求补救训练，直到满足所有要求前，将会一直维持此状态。

13.7.6 总部质量保证步骤

■ 步骤 1：总部培训部门收到书面信或课程调查，指控违反标准或道德规范。该信件必须由目击违反标准或道德规范行为的个人签署（可接受电子签名）。不接受电话交谈。

■ 步骤 2：PFI 总部培训部门将检查数据库中有潜水专业人士的当前状态。一旦总部收到所有联系资讯，他们就会通知当事人被提出投诉事项。首先通过电话或电子邮件，然后通过信函尝试通知。

■ 步骤 3：通知函将包含涉嫌违反质量保证的违规行为。当事人收到通知后将有 15 天

的时间来进行回复。

■ 步骤 4: 总部将向以前的学生发送课程调查。

■ 步骤 5: 在提交和审核所有信息后, 将最终决定采取何种行动。PFI 世界总部训练部门将撰写一封信, 并告知会员他们的决定。

■ 步骤 6: 将在数据库中记录成员的状态。

所有关于使用教材和教学品质的反馈都将在总部数据库的教练档案中注明。

13.8 定义

监督

1. 直接监督: 由教练或认证助理在潜水活动期间对参与者技能的介绍和发展进行目视观察和评估。直接监督需要对课程中引入和发展的技能进行个人观察和评估。在技能引进和发展过程中, 直接监督要求参与者在潜水下陪伴。
2. 间接监督: 参与者技能表现和参与者潜水活动的总体控制, 一般观察、评估和指导。教练必须亲自在潜水地点, 并准备好协助参与者。

学生先决条件: 开始课程之前, 学生必须满足的条件。除非在标准中明确概述, 否则无法在课程进行中完成这些操作。教官不能忽略此处列出的条件。总部培训部门可能会根据课程、潜水地点和课程参与者的特定先前经验来发布先决条件的书面标准豁免。

缩略语:

CWT: 有蹼恒重下潜, 在自由潜水员自己的力量下用蛙鞋向下游泳而进行的任何自由潜水。所穿的任何配重物均应留在自由潜水者身上。

CNF: 无蹼恒重下潜, 自由潜水员自己的力量下不穿蛙鞋向下游泳而进行的任何自由潜水。所穿的任何配重物均应留在自由潜水者身上。

FIM: 攀绳下潜, 一种自由潜水, 仅通过使用自由潜水者的手臂拉下绳索来进行。不允许踢动。所穿的任何配重物均应留在自由潜水者身上。

VWT: 可变配重下潜, 其中自由潜水者通过附加的配重物降下来, 然后在潜水的最深处释放附加的配重物, 并以自己的力量返回水面。

STA: 静态闭气在平静水域水面停留一段时间, 并进行憋气。

DYN: 动态闭气是在使用蛙鞋的情况下在平静水域中进行水平距离的自由潜水。

DNF: 无蛙鞋动态闭气: 是在平静水域中水平距离的自由潜水, 不使用蛙鞋。

13.9 表格

1. PFI 表格, 在“标准与程序表格”部分中提供, 供会员使用, 将在适用的情况下用于培训课程。未经 PFI 总部事先授权, 不接受使用 PFI 未提供的等效文件。必须在开始培训之前申请核准使用非 PFI 的表格, 并且仅在以下情况下才能授予使用权限:
 - a. 表格无法以学生或老师理解的语言提供

- b. 表格被根据当地法规而产生的文件取代

13.10 考试

所有参加 PFI 潜水员等级或领导等级课程考试的所有学生的要求分数是 80%，并且授课教练需要对任何不正确的答案进行 100%的检讨。当学生的分数低于 80%时，也可以使用替代考试。

13.11 潜水专业人士交叉要求

与有签发另一家认可的培训机构证照的潜水负责人必须向另一机构提供其当前等级的副本。如果他们是不活跃身份，并且少于五年，则必须获得另一家机构的文件，说明在恢复该机构等级身份之前必须完成哪些要求。然后，他们必须完成在线交叉课程（如果有可供他们使用的语言），完成相应的交叉申请，并将其余当前领导等级证明、保险（如果其所在地区要求）并且记录他们完成的线上课程。然后，他们将被要求与具备资格的教练一起完成交叉课程。

如果他们闲置超过五年以上，则他们必须从另一机构那里取得文件，要求在恢复该机构身份等级之前必须完成哪些要求。

由于长时间的不活跃身份，他们将需要完成他们希望交叉级别的教练课程。

13.12 两年更新 / 复习政策

教练和教练培训官必须从他们上次教授该课程之日起每 2 年开设一门最高级别的课程。如果在两年内未教授课程，则该级别的教学状态将处于非活跃状态，教练或教练训练官必须参加更新以重新获得该级别的活跃状态。通常受此政策影响的成员是那些没有更新 PFI 会员 2 年或更长时间的会员。但是，活跃教授较低等级但未达到其可教授最高级别的会员也可能受到此政策的影响。

以下讯息详细说明了会员如何通过与其他认可机构核实同等级别的活动或通过教练训练官完成更新来重新获得完整活跃状态。

如果需要与教练训练官进行更新，则适用于以下标准：

1. PFI：更新仅涵盖 PFI 自由潜水员和专业等级。

PFI 非活跃会员的更新政策

1. 对于未续约 2 年或更长时间的 PFI 会员但是在另一家公认的自由潜水认证机构进行教学，续约的要求包括以下所有内容：
 - a. 成功完成在线专业人士熟悉课程（总部提供的代码）
 - b. 购买或核实拥有目前所有等级的所有教材
 - c. 填写并提交本年度的会员更新和协议表格
 - d. 提交 PFI 会员更新表格，详细说明在此期间作为潜水教练的活动，包括在过去两年内与其他认可机构核实同等级级的教学活动

- e. 在 PFI 不活跃期间，确认在其他任何机构无发生任何质量保证问题。
2. 对于身为 PFI 会员的教练并且未续约 2 年或更长时间，且没有在其他公认认证机构从事教学活动，续约的要求包括如下所有内容：
- a. 成功完成在线专业人士熟悉课程（总部颁布的代码）
 - b. 购买或核实拥有目前所有等级的所有教材
 - c. 填写并提交本年度的会员更新和协议表格
 - d. 在过去两年内，未在其他任何机构发生质量保证问题。
 - e. 完成 PFI 教练评估课程 (IEC)，由具有合格教学资格的活跃状态 PFI 教练培训师进行更新
 - f. 提交完整的会员更新表格，由完成更新的教练培训师签名
 - g. 提交由执业医师签署的当前医疗体检报告，证明对自由潜水没有任何约束或限制
 - h. 提交当前有效的心肺复苏术和急救培训的认证

对于维持活跃教学身份的 PFI 会员的更新政策

1. 对于持续保持更新但在两年或更长时间未教授或协助最高级别教学但却在另一个公认的自由潜水认证机构进行同等级教学的 PFI 教练会员，重新获得活跃教学状态的要求包括如下：
- a. 购买或核实拥有所有当前持有等级的教学材料
 - b. 提交 PFI 会员更新表格，详细说明在此期间作为教练的活动，包括在过去 2 年内与其他认可机构的等效级别的教学活动
 - c. 在此期间，确认在其他任何机构无发生任何质量保证问题
- 或者
- d. 让具有合格教学资格的活跃教学状态 PFI 教练培训师（具备教授相同等级的资格）提交会员更新表格，确认更新已经完成
2. 对于作为 PFI 会员且持续保持更新但未在两年或更长时间内教授最高级别等级或协助最高级别教学，且没有在其他公认的水肺教学认证机构从事教学活动，重新获得活跃教学状态的要求包括如下：
- a. 在过去两年内，未在任何其他机构发生质量保证问题。
 - b. 完成 PFI 教练评估课程 (IEC)，由具有合格教学资格的活跃状态 PFI 教练培训师进行更新
 - c. 提交完整的会员更新表格，由完成更新的教练培训师签名
 - d. 提交由执业医师签署的当前医疗体检报告，证明对自由潜水没有任何约束或限制
 - e. 提交当前心肺复苏术和急救培训的认证

注意：一旦 PFI 总部培训部门（或地区办公室）审核续约申请后，可能还会需要其他要

第一章：简介

求和文件。闲置 5 年或以上的会员可能需要其他条件才能恢复活跃状态，并且必须与训练部门联系。

可以从总部获取任何和所有上述课程的免费在线代码。

在处于 2 年或更长时间非活跃身份后，希望更新该级别的教练训练官必须参加由 PFI 总部培训部门工作人员举办的教练训练官工作坊（**Instructor Trainer Workshop**）（或 IT 交叉计划）（不收取任何费用）。此外，还必须满足相应教练等级更新的所有要求。

超过两年未参加 PFI / TDI / ERDI 的 PFI 助理教练必须遵循与教练相同的程序。但是，在需要 IT 签名的地方，可以由任何 PFI 教练签名。