



SDI

标准与程序手册

第 5 部分：可溶性标准

国际水肺潜水

tdisdi.com

目录

1.	潜水课程概览表	1
2.	一般潜水课程标准	2
2.1	行政管理	2
2.2	意外事故	2
2.3	定义.....	2
2.4	设备.....	3
2.5	封闭水域培训.....	3
2.6	开放水域培训.....	3
2.7	学生 - 最低装备要求.....	4
2.8	教员 - 最低装备要求.....	5
2.9	临时证明卡	6
3.	浮潜潜水员课程	7
3.1	导言.....	7
3.2	毕业生资格	7
3.3	教学对象	7
3.4	学生与教师比例	7
3.5	学生必备条件.....	8
3.6	课程结构和学时.....	8
3.7	行政要求	8
3.8	所需设备	9
3.9	必修科目	9
3.10	必要的技能表现和毕业要求.....	10
4.	Scubility 潜水探索计划	12
4.1	导言.....	12

4.2	毕业生资格	12
4.3	教学对象	12
4.4	学生与教师比例	12
4.5	学生必备条件	13
4.6	课程结构和学时	13
4.7	行政要求	13
4.8	所需设备	14
4.9	必修科目	14
4.10	必要的技能表现和毕业要求	15
5.	水面伙伴计划	17
5.1	导言	17
5.2	毕业生资格	17
5.3	教学对象	17
5.4	学生与教师比例	17
5.5	学生必备条件	18
5.6	课程结构和学时	18
5.7	行政要求	18
5.8	所需设备	19
5.9	必修科目	19
5.10	必要的技能表现和毕业要求	20
6.	Scubility 开放水域水肺潜水员课程	22
6.1	导言	22
6.2	毕业生资格	22
6.3	教学对象	22
6.4	学生与教师比例	22
6.5	学生必备条件	23
6.6	课程结构和学时	23

6.7	行政要求	24
6.8	培训材料	24
6.9	所需设备	24
6.10	必修科目	25
6.11	必要的技能表现和毕业要求	27
6.12	潜水伴侣系统	29
7.	非活跃潜水员计划进修课程	31
7.1	导言	31
7.2	毕业生资格	31
7.3	教学对象	31
7.4	学生与教师比例	31
7.5	学生必备条件	32
7.6	课程结构和学时	32
7.7	行政要求	32
7.8	所需设备	33
7.9	必要的技能表现和毕业要求	33
8.	Scubility 高级探险潜水员	36
8.1	导言	36
8.2	教学对象	36
8.3	学生与教师比例	36
8.4	学生必备条件	37
8.5	课程结构和学时	37
8.6	行政要求	37
8.7	培训材料	38
8.8	所需设备	38
8.9	批准大纲	38
8.10	必要的技能表现和毕业要求	41

9.	Scubility 高级潜水员发展计划	43
9.1	导言	43
9.2	教学对象	43
9.3	毕业要求	43
10.	Scubility 潜水伙伴计划	44
10.1	导言	44
10.2	毕业生资格	44
10.3	教学对象	44
10.4	学生与教师比例	44
10.5	学生必备条件	45
10.6	课程结构和学时	45
10.7	行政要求	46
10.8	所需设备	46
10.9	必修科目	46
10.10	必要的技能表现和毕业要求	48
11.	潜水教练升级计划	50
11.1	导言	50
11.2	教学对象	50
11.3	毕业生资格	50
11.4	学生与教师比例	50
11.5	学生必备条件	51
11.6	课程结构和学时	51
11.7	行政要求	51
11.8	所需设备	52
11.9	必修科目	52
11.10	必要的技能表现和毕业要求	52

修订历史

修订 编号	日期	变化
12.0	01/01/2012	新标准。
12.1	02/15/2012	小修订。
12.2	06/01/2012	2.3 新增定义。
13.0	01/01/2013	无变化。
14.0	01/01/2014	无变化。
14.1	04/01/2014	9.6.5 删除了每天 3 次潜水的上限。 10.6.5 删除了每天 3 次潜水的上限。 10.6 建议小时数从 20 小时改为 8 小时。
15.0	01/01/2015	无变化。
15.1	04/01/2015	10.6 删除了 "持续时间" 部分不正确的信息。
15.2	08/01/2015	无变化。
15.3	11/01/2015	第二页：总部信息已更新。
16.0	01/01/2016	无变化。
17.0	01/01/2017	无变化。
18.0	01/01/2018	2.3 将 "助教" 和 "合教" 定义下的 "信息技术教员" 改为 "课程主任"。 2.3 添加了先决条件的定义
19.0	01/01/2019	2.2 增加了参考资料。 9.6 明确潜水的深度和环境 9.9.2 新增医疗条件

SDI 标准和程序

第 5 部分：可溶性标准

		9.9.3 增加了新的一节，包含常用术语。 格式已更新。
0120	01/01/2020	1.项目 9 将 "高级 "改为 "高级探险"。 2.1.2 界定医生签署医疗的有效术语。 9.5.2.c 项目改为 "高级探险潜水员或同等资格，40 次记录潜水"。
0620	06/01/2020	无变化。
0121	01/01/2021	1.更正了第 9 行的前提认证。 6.10 DB2& DB3 措辞更新。
0221	02/01/2021	无变化。
0221	02/01/2021	无变化。
0122	01//01/2022	无变化。
0122a	01/01/2022	无变化。
0122b	01/26/2022	无变化。
0522	05/20/2022	无变化。
01/23	01/01/2023	无变化。
01/24	01/01/2024	1.增加新项目 8。Scubility 高级探险潜水员和重新编号的后续项目 8.Scubility 高级探险潜水员--增加了新的课程标准，并对后续章节重新编号。

1. 潜水课程概览表

	专业名称	最低年龄	数量 所需潜水	学生 教师比例 封闭水域	学生 教师比例 开放水域	先决条件 认证或 要求	半卡 认证卡 必须由 SDI	半卡 体验卡 可由 教练
3	浮潜潜水员	8	1	2	2	没有	可选	是
4	水肺探索	10	1	2	2	没有	否	是
5	可溶性 表面伙伴	16	N/A	6	6	没有	否	是
6	开放水域水肺潜水员	10	4	2	2	没有	是	否
7	非活跃潜水员/进修人员	10	1	2	2	认证潜水员	否	否
8	Scubility 高级探险潜水员	10	5	N/A	2	认证潜水员	是	否
8	身障人士进阶潜水员	10	N/A	N/A	N/A	25 开放水域 潜水 + 4 项特长	是	否
9	Scubility 潜水伙伴	16	4	8	8	救援潜水员或 进阶历险 已记录 40 次的潜水员 潜水	是	否
10	潜水教练升级	18	N/A	N/A	N/A	现任讲师、 心肺复苏术和急救 Scubility 潜水伙伴	是	否

2. 一般潜水课程标准

这些标准适用于所有 SDI 潜水员课程和专业。

2.1 行政管理

指导教师必须确保所有学生填写以下表格--

针对学生参加的每门课程和专业。这些记录必须至少保存七年，并且必须在课程开始前完成。它们是

1. *SDI 责任免除和明确风险承担表格*
2. *SDI 医疗声明表*（除非在非潜水课程标准中没有明确要求）。
如果学生对医疗声明中的任何问题回答
"是"，则在参加任何课程或专业培训前的封闭或开放水域训练之前，必须提供执业医师的书面许可。医
生签署的体检表有效期最长为 12
个月，且病情无变化，除非在特定的体检表上注明了更长的有效期。
3. *SDI 潜水员注册表*或最好在 SDI 网站的会员区在线注册学生（完成指定课程后）。
4. *SDI 潜水员培训记录*。必须至少保存七年。

2.2 意外事故

希望会员永远不必这样做；如果会员卷入事故或只是目击了事故，则必须由会员/目击者填写 SDI 事故报告表，并在事故发生后立即传真至 SDI 总部。请参阅 SDI 标准第 1 部分第 6.4.8 节。

国际培训组织强烈建议，如果发生任何事故，应安全地保管好潜水计算机，并可能将其下载。应与地方当局充分合作，鼓励警方或其他调查当局下载并保存受害者潜水电脑中的数据。专业成员在向当局提供证词时应该这样做。涉及事故的专业成员必须下载其潜水计算机信息，并与事故报告一起提交。

2.3 定义

助理或协助人员 = 协助主要和认证教员、IT

员工教员或教员培训师教授课程的人员，但他们（"助理"）并未获得教授该课程的认证。在标准和环境条

件允许的情况下，可以使用助理来进行额外的监督和提高比例。只有在初始注册表中列出的助教，才能获得其所协助课程的经验学分。

共同讲师或第二讲师= 经认证可教授正在进行的课程，并与同时经认证的讲师、IT 员工讲师或讲师培训师一起工作的人员。如果在初始注册表中列出第 2 位教师，则第 2 位教师将获得该课程的同等学分。

学生先决条件=

学生在开始一门课程之前必须满足的条件。除非标准中有明确规定，否则这些内容不能在课程期间完成。教师不得免除此处列出的条件。总部培训部门可根据课程、潜水地点和课程参与者的具体经验，对先决条件做出书面标准豁免。

2.4 设备

在 SDI 课程的所有封闭和开放水域训练中，必须使用个人潜水计算机 (PDC)。

请注意：可能需要对设备进行改装，以适应残疾潜水员的需要，但前提是不排除必须配备的设备。

2.5 封闭水域培训

封闭水域训练必须在符合以下条件的游泳池或封闭水域中进行：

1. 能见度约为 3 米/10 英尺。
2. 水面平静
3. 便于学生站在水面上的深度。
4. 能够充分展示封闭水域课程指南中规定的技能的深度。
5. 适合培训地点的设备。
6. 泳池以外的封闭水域训练场地必须获得 SDI 总部的批准。

2.6 开放水域培训

指导员必须考虑以下因素，慎重选择开放水域训练场地：

1. 与地区潜水条件相似的水体：海洋、湖泊等。
2. 游泳池不属于开放水域环境。
3. 水质清澈。
4. 水上和水下的温度。
5. 天气状况
6. 水上交通
7. 设备足以满足条件。
8. 与条件相适应的热保护。
9. 任何潜水都不需要减压停留。
10. 不在高空环境中进行潜水。

11. 完整的简报包括

- a. 潜水地点
- b. 水质条件
- c. 需要掌握的技能
- d. 使用的入口/出口。
- e. 应急程序。

12. 完整的汇报，包括

- a. 潜水员的整体表现。
- b. 需要改进的领域。
- c. 环境观察。
- d. 问答。

2.7 学生 - 最低装备要求

学生必须配备以下设备

1. 面罩、鳍和呼吸管。

2. 带有低压动力充气机的浮力补偿器 (BCD)。
3. 带潜水压力表的调节器。
4. 备用气源。
5. 配重系统。
6. 个人潜水计算机 (PDC)，除非另有说明。
7. 适合训练条件的暴露服。
8. 压缩气瓶。
9. 指南针；掌握导航技能。
10. 救援信号

请注意：佩戴空气集成无软管计算机的学生无需携带潜水压力表。

2.8 教员 - 最低装备要求

除非另有说明，教练、助理教练和潜水长培训的最低装备要求是

1. 面罩、鳍和呼吸管。
2. 带有低压动力充气机的浮力补偿器 (BCD)。
3. 带潜水压力表的调节器。
4. 备用气源。
5. 配重系统。
6. 个人潜水电脑
7. 适合训练条件的暴露服。
8. 压缩气瓶。
9. 指南针
10. 切割装置。
11. 救援信号

12. 在所有开放水域，必须根据当地法律或法规携带潜水旗。

请注意：佩戴空气集成无软管计算机的指导员无需携带潜水压力表。

请注意：SDI

标准中使用的气瓶容量是基于制造商的数值或通用换算，由于气瓶容积和工作压力的差异，并不是从公制到英制的精确换算。如果使用公制气缸，请使用所列的公制气缸尺寸；同样，如果使用英制气缸，请使用所列的英制气缸尺寸，即 3 升/18 立方英尺。

2.9 临时证明卡

临时卡可向 SDI 购买，并可在满足所有性能要求和行政要求后发放。临时卡的有效期为自签署之日起 30 天，必须在课程结束后 10 天内签署。

3. 浮潜潜水员课程

3.1 引言

该浮潜课程旨在让学员掌握必要的技能，在没有教练直接指导的情况下，在与培训类似的条件下安全地进行浮潜。

请注意：可能需要在合格的 SDI Scubility 潜水同伴的监督下进行浮潜。

3.2 毕业生资格

顺利完成本课程后，毕业生可以

1. 在与其训练相似的条件浮潜。
2. 报名参加 SDI 开放水域潜水员课程。

3.3 教学对象

现任 SDI 潜水教练。

3.4 学生与教师比例

学术

1. 不受限制，只要提供足够的设施、用品和时间，以确保全面完整的主题培训。

封闭水域（类似游泳池的条件）：

1. 每位教师最多可带 2 名学生。
2. 在接受过 SDI Scubility 培训的潜水长的协助下，教练可以选择增加 2 名学生，总共 4 名学生。

开放水域（海洋、湖泊、采石场、泉水、河流或河口）：

1. 每名教师最多可带 2 名学生；教师可根据情况酌情减少学生人数。

2. 在接受过 SDI Scubility 培训的潜水长的协助下，教练可以选择增加 2 名学生，总共 4 名学生。

3.5 学生必备条件

最低年龄 18 岁，8 岁以下须经父母同意。

3.6 课程结构和学时

开放水域执行：

1. 学生必须完成一次浮潜，并在水中停留 20 分钟。
2. 所有浮潜行程必须在白天完成。

课程结构

1. SDI 允许教师根据参与课程的学生人数及其技能水平来安排课程。

3.7 行政要求

行政任务：

1. 向所有学生收取学费。
2. 确保学生拥有所需的设备。
3. 向学生传达日程安排。
4. 让学生完成
 - a. SDI 责任免除和明确风险承担表格
 - b. SDI 医疗声明表。

成功完成课程后，教师必须

1. 通过向 SDI 总部提交 SDI 潜水员注册表或通过 SDI 网站会员区在线注册学生，颁发相应的 SDI 证书。

或者

1. 通过设施发放 SDI Snorkel 卡。

3.8 所需设备

基本的 SDI 浮潜设备，包括面罩、呼吸管和鳍。

3.9 必修科目

教师可以使用他们认为有助于介绍这些主题的任何其他文本或材料。

必须涵盖以下主题

1. 水生环境：
 - a. 愿景
 - b. 灯光
 - c. 声音
 - d. 热量损失。
 - e. 潮汐。
 - f. 洋流。
 - g. 波浪
 - h. 浪涌
 - i. 海洋生物受伤。
2. 物理与生理学
 - a. 浮力。
 - b. 压力。
 - c. 均衡技术
3. 浮潜设备：
 - a. 面罩、鳍和呼吸管。

- b. 接触防护。
 - c. 浮力补偿装置或浮潜背心。
 - d. 重量系统。
4. 配件
- a. 潜水旗
 - b. 救援信号
 - c. 刀或切割装置。
5. 计划潜水
- a. 潜水员的体能和过度疲劳。
 - b. 伙伴系统
 - c. 急救。

3.10 必要的技能表现和毕业要求

要求学生成功完成以下浮潜技能：

1. 正确准备、穿戴和调整所有浮潜设备。
2. 进行结伴检查，并示范如何正确使用结伴系统。
3. 安全地从陆地或船上撤离和进入；如有需要，只需最低限度的协助。
4. 实现中性浮力。
5. 正确呼吸和清理呼吸管。
6. 游泳；正确使用鳍或带蹼手套。
7. 正确使用浮力补偿器（BCD）/浮潜背心。
8. 水面潜水
9. 正确使用手势。

要完成本课程，学生必须

1. 在潜水计划和执行方面表现出成熟和正确的判断力。

4. Scubility 潜水探索计划

4.1 导言

该计划旨在为身体残疾的准学员提供一个在受控环境中，在积极和有保险的教练直接监督下的水肺潜水入门课程。

4.2 毕业生资格

顺利完成本课程后，毕业生可以

1. 在现任 SDI 潜水教练的直接指导下潜水。
2. 报名参加 SDI Scubility 开放水域潜水员课程。

4.3 教学对象

现任 SDI 潜水教练。

4.4 学生与教师比例

学术

1. 不受限制，只要提供足够的设施、用品和时间，以确保全面完整的主题培训。

封闭水域（类似游泳池的条件）：

1. 每位教师最多可带 2 名学生。
2. 教练可在接受过 SDI Scubility 培训的现任潜水长或助理教练的协助下增加一名学员。
3. 在 2 名接受过 SDI Scubility 培训的潜水长或助理教练的协助下，一名教练可带 4 名学生下水。

开放水域（海洋、湖泊、采石场、泉水、河流或河口）：

1. 每位教师最多可带 2 名学生。

2. 教练可在接受过 SDI Scubility 培训的现任潜水长或助理教练的协助下增加一名学员。
3. 在 2 名接受过 SDI Scubility 培训的潜水长或助理教练的协助下，一名教练可带 4 名学生下水。

4.5 学生必备条件

1. 最低年龄 18 岁，10 岁以下须经父母同意。
2. 展示舒适和适当的游泳技能。

4.6 课程结构和学时

露天或封闭水域：

1. 训练深度不得超过 6 米/18 英尺。
2. 必须进行一次下潜，第二次下潜可自由选择。
3. 所有潜水必须在白天完成。
4. 在进行任何封闭水域或开放水域潜水时，教练不得携带任何摄影或摄像设备。如果要在演习期间拍摄视频或照片，则必须由另一人执行此功能。

课程结构

1. SDI 允许教师根据参与课程的学生人数及其技能水平来安排课程。

持续时间

1. 建议培训时数为 2 小时。

4.7 行政要求

行政任务：

1. 向所有学生收取学费。
2. 确保学生拥有所需的设备。
3. 向学生传达日程安排。

4. 让学生完成
 - a. SDI 水肺探索小册子

或

 - a. *SDI 责任免除和明确风险承担表格*
 - b. *SDI 医疗声明表*。

成功完成课程后，教师必须

1. 发放 SDI 体验卡（可选）。

4.8 所需设备

本手册第三节所述的基本开放水域潜水装备。例外情况是不需要潜水电脑，但强烈建议使用。

4.9 必修科目

教师可以使用他们认为有助于介绍这些主题的任何其他文本或材料。

必须涵盖以下主题

1. 水生环境：
 - a. 海洋环境。
 - b. 预计会在当地潜水点遇到的海洋生物。
2. 物理与生理学
 - a. 浮力。
 - b. 压力。
 - c. 气体空间：
 - i. 均衡技术
 - ii. 肺过度膨胀问题
3. 水肺设备组装：

- a. 面罩、鳍和呼吸管。
 - b. 接触防护：
 - i. 潜水衣
 - c. 浮力补偿装置。
 - d. 调节器
 - i. 主调节器。
 - ii. 备用气源。
 - e. 气缸。
 - f. 配重系统/配重位置。
 - g. 水下仪器：
 - i. 潜水压力表 (SPG)。
 - ii. 潜水电脑
 - iii. 深度计
4. 水下通信。

4.10 必要的技能表现和毕业要求

要求学生在封闭水域中成功完成以下任务：

- 1. 配重系统调整，配重适当。
- 2. 对自己和同伴进行潜水前检查。
- 3. 清除面罩；部分和全部深度。
- 4. 使用浮力补偿器 (BCD)：
 - a. 地表的通货膨胀和通货紧缩（自动通货膨胀）。
 - b. 深度通货膨胀和通货紧缩（自动通货膨胀）。
- 5. 浮力控制：

- a. 受控上升。
 - b. 有控制的下坡
6. 调节器的使用：
- a. 在水面上呼吸、清理和恢复。
 - b. 深度呼吸、清理和恢复。
7. 水下游泳；正确使用鳍或带蹼手套。
8. 计算机（PDC）和量具的使用；阅读和理解数据。
9. 水下通信。

要完成本课程，学生必须

- 1. 在潜水计划和执行方面表现出成熟和正确的判断力。

5. 水面伙伴计划

5.1 引言

该计划旨在为身体残疾的潜水员提供合格的水面辅助人员。

5.2 毕业生资格

1. 这是非潜水资格；毕业后可获得 SDI 表面伙伴认证卡。

5.3 教学对象

现任 SDI 潜水教练。

5.4 学生与教师比例

学术

1. 不受限制，只要提供足够的设施、用品和时间，以确保全面完整的主题培训。

封闭水域（类似游泳池的条件）：

1. 每位教师最多可带 6 名学生。
2. 教练可在接受过 SDI Scubility 培训的现任潜水长或助理教练的协助下增加 2 名学员。
3. 在 2 名接受过 SDI Scubility 培训的潜水长或助理教练的协助下，一名教练可带 10 名学生下水。

开放水域（海洋、湖泊、采石场、泉水、河流或河口）：

1. 每位教师最多可带 6 名学生。
2. 教练可在接受过 SDI Scubility 培训的现任潜水长或助理教练的协助下增加 2 名学员。
3. 在 2 名接受过 SDI Scubility 培训的潜水长或助理教练的协助下，一名教练可带 10 名学生下水。

5.5 学生必备条件

1. 最低年龄 18 岁，16 岁以上须经父母同意。
2. 展示舒适和适当的游泳技能。

5.6 课程结构和学时

封闭水域执行：

1. 训练深度不得超过 2 米/6 英尺。
2. 必须进行一次潜水，第二次潜水为自选项目。
3. 所有课程都必须在白天和充足的照明条件下完成。

课程结构

1. SDI 允许教师根据参与课程的学生人数及其技能水平来安排课程。

持续时间：

1. 建议培训时数为 8 小时。

5.7 行政要求

行政任务：

1. 向所有学生收取学费。
2. 确保学生拥有所需的设备。
3. 向学生传达日程安排。
4. 让学生完成
 - a. SDI 责任免除和明确风险承担表格
 - b. SDI 医疗声明表。

成功完成课程后，教师必须

1. 发放 SDI 体验卡 (可选) 。

5.8 所需设备

适合当地潜水环境的防晒装备，包括面罩、鳍和呼吸管。

5.9 必修科目

教师可以使用他们认为有助于介绍这些主题的任何其他文本或材料。

必须涵盖以下主题

1. 潜水的历史
2. 水生环境：
 - a. 海洋环境。
 - b. 海洋生物
3. 物理与生理学
 - a. 浮力。
 - b. 压力。
 - c. 空气空间：
 - i. 均衡技术
 - ii. 肺过度膨胀问题。
 - d. 在压力下呼吸空气
4. 水肺设备：
 - a. 面罩、鳍和呼吸管。
 - b. 接触防护：
 - i. 潜水衣
 - c. 浮力补偿装置 (BCD) 。

- d. 调节器
 - i. 主调节器。
 - ii. 备用气源。
- e. 气缸。
- f. 重量系统。
- g. 水下仪器。
- h. 潜水压力表 (SPG) :
 - i. 潜水电脑
 - ii. 深度计
- i. 配件
- j. 潜水旗

5.10 必要的技能表现和毕业要求

所需技能应在泳池或船甲板上的封闭和开放水域潜水环境中完成。

1. 设备组装/拆卸和调整。
2. 配重系统组装/调整，配重适当。
3. 换装和脱装。
4. 潜水前检查伙伴。
5. 使用面罩、鳍和呼吸管。
6. 条目 - 协助：
 - a. 受控座位。
 - b. 背卷。
 - c. 跨步式入水：
7. 装备 - 潜水员在水中的装备。

8. 在水中拆除设备。
9. 出口 - 协助：
 - a. 浅水区
 - b. 深水出口。
10. 潜水员拖累了。
11. 地面通信、援助。
12. 潜水计划--帮助使用个人潜水电脑 (PDC) 和记录潜水。

要完成本课程，学生必须

1. 在浮潜计划或潜水计划和执行方面表现出成熟稳健的判断力。

6. Scubility 开放水域水肺潜水员课程

6.1 引言

该入门级认证课程旨在让肢体残疾学员掌握必要的技能，以便在没有教练直接指导的情况下，在与培训类似的条件下安全地进行开放水域潜水。*

* **请注意**：可能需要在一名合格的 SDI 潜水同伴的监督下潜水。

6.2 毕业生资格

顺利完成本课程后，毕业生可以

1. 在与其训练相似的条件下进行开放水域潜水。
2. 报名参加高级探险潜水员项目、个别 SDI 专业项目或 SDI 高级潜水员发展项目。

6.3 教学对象

获得教授 SDI 潜水课程认证的 SDI 现役教练。

6.4 学生与教师比例

学术

1. 不受限制，只要提供足够的设施、用品和时间，以确保全面完整的主题培训。

封闭水域（类似游泳池的条件）：

1. 每位教师最多可带 2 名学生。
2. 教练可在接受过 SDI Scubility 培训的现任潜水长或助理教练的协助下增加一名学员。
3. 在 2 名接受过 SDI Scubility 培训的潜水长或助理教练的协助下，一名教练可带 4 名学生下水。

开放水域（海洋、湖泊、采石场、泉水、河流或河口）：

1. 每位教师最多可带 2 名学生。
2. 教练可在接受过 SDI Scubility 培训的现任潜水长或助理教练的协助下增加一名学员。
3. 在 2 名接受过 SDI Scubility 培训的潜水长或助理教练的协助下，一名教练可带 4 名学生下水。

6.5 学生必备条件

1. 最低年龄 18 岁，10 岁以下须经父母同意。
2. 如果满足以下条件，10 至 14 岁的学生可以获得限制性 SDI Scubility 潜水员证书；学生必须在家长、监护人或持有 SDI 潜水伙伴证书的现役领导级潜水员的直接监督下进行训练和潜水。
3. 当受限的 SDI 潜水员年满 15 岁时，他们可以升级到 SDI 开放水域潜水员证书。

6.6 课程结构和学时

开放水域执行：

1. 学员必须完成 4 次开放水域潜水，每次潜水至少在水下停留 15 分钟，总共 60 分钟。
2. 训练深度必须在 4.5 至 18 米/15 至 60 英尺之间；最大深度不得超过 18 米/60 英尺。
3. 每天最多允许进行 3 次水肺潜水。
4. 所有潜水必须在白天或模拟白天的条件下完成。
5. 成功完成潜水后，学员必须填写潜水日志，教练必须在完成的潜水上签字。

课程结构

1. SDI 允许教师根据参与课程的学生人数及其技能水平来安排课程。
2. 课程开始前必须进行一次封闭水域评估（可在水肺探索课程中进行）。

持续时间：

1. 建议培训时数为 30 小时。

6.7 行政要求

行政任务：

1. 向所有学生收取学费。
2. 确保学生拥有所需的设备。
3. 向学生传达日程安排。
4. 让学生完成
 - a. SDI 责任免除和明确风险承担表格
 - b. SDI 医疗声明表。

成功完成课程后，教师必须

1. 通过向 SDI 总部提交 SDI 潜水员注册表或通过 SDI 网站会员区在线注册学生，颁发相应的 SDI 证书。

6.8 培训材料

可提供以下材料

1. SDI 日志。
2. SDI 开放水域水肺潜水员视频或 DVD。
3. SDI 开放水域水肺潜水员 PowerPoint 演示。
4. SDI 密闭水域/开放水域教学板。
5. SDI 技能核对板。

6.9 所需设备

1. 本手册第 2 节所述的基本开放水域潜水装备。
2. 只要设备符合基本要求，根据学生的个人需要进行改装也是可以接受的。

6.10 必修科目

教师可以使用他们认为有助于介绍这些主题的任何其他文本或材料。

本课程必须涵盖以下主题：

1. 潜水的历史
2. 水生环境：
 - a. 愿景
 - b. 灯光
 - c. 声音
 - d. 热量损失；强调特定残疾。
 - e. 潮汐。
 - f. 洋流。
 - g. 波浪
 - h. 浪涌
 - i. 海洋生物受伤。
3. 物理与生理学
 - a. 浮力。
 - b. 压力。
 - c. 波义耳定律
 - d. 空气空间：
 - i. 肺过度膨胀问题。
 - ii. 均衡技术
 - e. e.在压力下呼吸空气
 - i. 减压病
 1. 重复潜水。
 2. 安全停留。

- 3. 紧急减压。
- 4. 省略减压。
 - ii. 氮麻醉
 - iii. 氧中毒。
 - iv. 一氧化碳中毒。
 - v. 混合气体。
- 4. 水肺装备 - 本部分的每一部分都必须包括改装装备和特殊装备：
 - a. 面罩、鳍和呼吸管。
 - b. 接触防护：
 - i. 潜水衣
 - ii. 干式潜水服:
 - c. 浮力补偿装置 (BCD)。
 - d. 调节器
 - i. 主调节器。
 - ii. 备用气源。
 - e. 气缸。
 - f. 重量系统。
 - g. 水下仪器：
 - i. 潜水压力表 (SPG)。
 - ii. 潜水电脑
 - iii. 潜水表
 - iv. 深度计
 - v. 指南针
 - h. 配件
 - i. 潜水旗

- ii. 救援信号
- iii. 刀
- iv. 潜水灯
- v. 装备包。
- vi. 航海日志
- vii. 石板

5. 计划潜水

- a. 对残疾潜水员的特殊考虑。
- b. 伙伴系统
- c. 急救。

6.11 必要的技能表现和毕业要求

要求学生成功完成以下技能：

1. 游泳评估：

- a. 100 米距离游泳，使用任何泳姿；或 150 米距离游泳，使用面罩、呼吸管和鳍或蹼泳手套；可穿潜水衣。
- b. 求生游泳 10 分钟；可穿潜水衣。

2. 水肺技能

- a. 组装和拆卸水肺系统；极少协助。
- b. 配重系统可进行适当的配重调整；辅助功能极少
- c. 拆除和更换配重系统：
 - i. 表面上看，只能清除。
 - ii. 深度；极少协助。

3. 对自己和同伴进行潜水前检查。

4. 面罩清晰：

- a. 部分，深度。

- b. 满·深度
- 5. 不戴面罩在水下呼吸和游泳；距离 12 米。
- 6. 使用浮力补偿器 (BCD)：
 - a. 通货膨胀和通货紧缩 (口头/权力)
 - i. 在地表
 - ii. 深度
 - b. 拆除和更换：
 - i. 在地面上；在入口和出口处都可以。
 - ii. 深度；极少协助。
- 7. 浮力控制：
 - a. 盘旋。
 - b. 有控制的上升；最少的辅助--取决于残疾程度。
 - c. 有控制的下坡；最少的辅助--取决于残疾程度。
- 8. 调节器的使用：
 - a. 呼吸、清理和恢复：
 - i. 在地表
 - ii. 深度
 - b. 使用替代气源 (与同伴共用空气；静止时和在受控上升时)。
- 9. 水下游泳 (正确使用鳍和/或带蹼手套)。
- 10. 入口和出口：
 - a. 如果适合残疾程度，可控制座位进入。
 - b. 后滚输入；如果适合残疾程度。
 - c. 大步进入；如果适合残疾程度。
 - d. 浅水区出口；根据残疾程度，最多可提供 100%的帮助。
 - e. 深水出口；根据残疾程度，最高可提供 100%的帮助。

11. 浮潜器的使用：

- a. 调整。
- b. 清除（爆破法）。

12. 电脑使用：

- a. 阅读和理解数据。
- b. 了解计算机的功能。

13. 量具的使用

14. 水下通信：

- a. 为视力受损的潜水员提供特殊信号。

15. 救援技术：

- a. 疲劳的潜水员拖拽；由指导员决定。
- b. 缓解痉挛

16. 气外紧急情况：

- a. 模拟游泳上升

要完成本课程，学生必须

1. 在潜水计划和执行方面表现出成熟和正确的判断力。
2. 圆满完成 SDI 开放水域水肺潜水员知识测验或同等的 SDI 电子/在线学习考试。教练可使用 SDI 开放水域潜水员教练资源光盘中的附加考试。
3. 安全高效地完成所有开放水域要求。

6.12 潜水伴侣系统

Dive-buddy 系统可根据已达到的性能要求进行认证，为培训计划提供了灵活性。

DB

1：已达到所有性能要求；潜水员已证明有能力进行自救，并能在必要时为其同伴提供同等的帮助。该潜水员可以与任何其他持证潜水员一起潜水。

DB2：所有性能要求均已达到；潜水员已证明有能力进行自救，但在必要时无法向其同伴提供援助。该潜水员必须与两名获得认证的成年潜水员一起潜水，其中一人必须是合格的 SDI 救援潜水员或同等资格者。

DB3：已达到体能要求；潜水员已证明有能力在开放水域环境中安全使用水肺。但潜水员没有能力进行自救，也无法在必要时向同伴提供援助。该潜水员必须与 2 名获得认证的成人潜水员一起潜水，其中一人必须是合格的 SDI Scubility Dive Buddy 或同等资格者。

7. 非活跃潜水员计划进修课程

7.1 导言

非活跃潜水员计划旨在更新和复习非活跃潜水员的知识和技能水平。SDI 鼓励教练、助理教练、潜水长、度假村或潜水设施在对个人潜水历史有疑问时使用该程序。该计划还可作为继续教育计划的催化剂。

7.2 毕业生资格

顺利完成本课程后，毕业生可以

1. 报名参加高级探险潜水员项目、个别 SDI 专业项目或 SDI 高级潜水员发展项目。
2. 在原认证的监督范围内潜水。(潜水伙伴 1-3 级)。

7.3 教学对象

1. 现任 SDI 潜水教练。
2. 一名 SDI 潜水助理教练，一名已完成 Scubility 潜水伙伴计划的 SDI 助理教练。

7.4 学生与教师比例

学术

1. 不受限制，只要提供足够的设施、用品和时间，以确保全面完整的主题培训。

封闭水域（类似游泳池的条件）：

1. 每位教师最多可带 2 名学生。
2. 教练可选择在接受过 SDI Scubility 培训的现任潜水长或助理教练的协助下增加一名学员。
3. 在 2 名接受过 SDI Scubility 培训的潜水长或助理教练的协助下，一名教练可带 4 名学生下水。

开放水域（海洋、湖泊、采石场、泉水、河流或河口）：

1. 每位教师最多可带 2 名学生。
2. 教练可选择在接受过 SDI Scubility 培训的现任潜水长或助理教练的协助下增加一名学员。
3. 在 2 名接受过 SDI Scubility 培训的潜水长或助理教练的协助下，一名教练可带 4 名学生下水。

7.5 学生必备条件

持有认可机构颁发的残疾潜水员证书。

7.6 课程结构和学时

水的执行：

1. 训练深度不得超过 6 米/18 英尺。
2. 必须进行一次潜水，第二次潜水为自选项目。
3. 所有课程都必须在充足的照明条件下完成。

课程结构

1. SDI 允许教师根据参与课程的学生人数及其技能水平来安排课程。

持续时间：

1. 建议培训时数为 6 小时。

7.7 行政要求

行政任务：

1. 向所有学生收取学费。
2. 确保学生拥有所需的设备。
3. 向学生传达日程安排。

4. 让学生完成
 - a. *SDI 责任免除和明确风险承担表格*
 - b. *SDI 医疗声明表*。

成功完成课程后，教师必须

1. 成功完成课程后，不会颁发任何证书。

7.8 所需设备

1. 本手册第三节所述的基本开放水域潜水装备。
2. 只要设备符合基本要求，根据学生的个人需要进行改装也是可以接受的。

7.9 必要的技能表现和毕业要求

虽然必须进行一次水中训练潜水（提供水中训练大纲），但教练员或助理教练员可自行决定完成潜水所需的技能。SDI 提供以下概要：

1. 计划潜水：
 - a. 均衡技术
 - b. 通信信号。
 - c. 肺过度膨胀问题。
 - d. 查看潜水电脑。
2. 水肺系统组装。
3. 重量调整/面罩除雾。
4. Don 潜水系统。
5. 适合现场条件的入口。
6. 控制下降
7. 电脑检查。

8. 监管机构结算。
9. 调节器恢复。
10. 清除面具
11. 使用鳍状/网状手套。
12. 浮力控制--悬停。
13. 水下之旅
14. 电脑检查。
15. 控制上升--计算机辅助。
16. 出口。
17. 拆卸水肺系统。
18. 日志潜水。

要完成本课程·学生必须

1. 在潜水计划和执行方面表现出成熟稳健的判断力。
2. 安全高效地完成所有开放水域要求。

8. Scubility 高级探险潜水员

8.1 引言

本课程的目的是向潜水员介绍 5 种不同的专业、2 种核心专业和 3 种附加 SDI 专业。两个核心专业是 SDI 深度和导航。每个专业的一次潜水可申请完整的专业认证。不允许高空环境和非潜水专业，也不计入所选的 3 个专业。如果选择的专业之一是计算机氮氧、干式潜水服、夜间有限能见度、全面罩、DPV、搜索与救援和/或侧卧，则教练必须持有相应的 SDI 专业教练员等级证书。建议学员在此课程中学习高级浮力，这甚至可以算作获得 Scubility 高级探险潜水员等级所需的五项专业技能之一。

8.2 教学对象

现任 SDI 潜水教练。

8.3 学生与教师比例

学术

1. 不受限制，只要提供足够的设施、用品和时间，以确保全面完整的主题培训。

封闭水域（类似游泳池的条件）：

1. 不适用。

开放水域（海洋、湖泊、采石场、泉水、河流或河口）：

1. 每位教师最多可带 2 名学生。教师可根据情况或所选专业酌情减少这一人数。
2. 教练可选择在获得 SDI Scubility Dive Buddy 或同等证书的现任助理教练或潜水长的协助下增加一名学员。

3. 除非所选专业规定了较低的人数，否则一名教练在两名获得 SDI Scubility Dive Buddy 或同等资格认证的现役助理教练或潜水长的协助下，可带下水的学生总人数为 4 人。

必须根据潜水员的开放水域认证使用适当数量的认证潜伴。获得认证的 Scubility 潜水伙伴不计入比率。

8.4 学生必备条件

1. SDI 开放水域水肺潜水员、SDI 初级开放水域水肺潜水员、SDI 可溶性潜水员或同等资格；初级潜水员只能参加适合其年龄的专业培训。
2. 最低年龄 18 岁，10 岁以下须经父母同意。青少年学员应在家长、监护人或现役潜水专业人员的直接监督下，根据其 DB 认证级别进行训练和潜水。

8.5 课程结构和学时

开放水域执行：

1. 需要进行五次潜水，并由教练进行完整的情况介绍和汇报。
2. 一次潜水深度必须超过 18 米/60 英尺，但不得超过 30 米/100 英尺；10 至 14 岁的潜水员不得超过 21 米/70 英尺。
3. 其中一次潜水必须是导航潜水。
4. 潜水计划必须包括水面间隔时间、最长不减压时间等，并加以计算和记录。
5. 每次潜水都将是每个专业的第一次潜水，如深潜课程的第一次潜水、导航课程的第一次潜水等。
6. 所有潜水必须在现任 SDI 潜水教练的直接监督下进行。

课程结构

1. SDI 允许教师根据参与课程的学生人数及其技能水平来安排课程。

8.6 行政要求

行政任务：

1. 向所有学生收取学费。
2. 确保学生拥有所需的设备。
3. 向学生传达日程安排。
4. 让学生完成
 - a. *SDI 责任免除和明确风险承担表格*
 - b. *SDI 医疗声明表*。

成功完成课程后，教师必须

1. 通过向 SDI 总部提交 *SDI 潜水员注册表*或通过 SDI 网站会员区在线注册学生，颁发相应的 SDI 证书。

8.7 培训材料

所需材料

1. *SDI 高级探险潜水员手册*和 *IQ 复习手册*（或电子学习课程）
2. *SDI 高级探险潜水员教练指南*。

可选材料

1. *SDI 高级探险潜水员*PowerPoint 演示文稿

8.8 所需设备

本手册第三部分所述的基本开放水域潜水装备，以及可能适用于所选专业的任何其他装备。

8.9 批准大纲

本专业使用的大纲是 2 个核心专业和 3 个选修专业的缩略版。所涉及的材料必须是概述和介绍。这只是一个大纲，并不打算按照任何特定的顺序讲授。

深潜：

1. 潜水表和计算机
 - a. 潜水表和计算机的历史：
 - i. 无压缩。
 - ii. 根据您的计算机使用解压时间表。
 - iii. 安全停留。
 - b. 解决实际问题。
2. 深潜专用设备：
 - a. 气缸；不同尺寸。
 - b. 监管机构。
 - c. 浮力补偿装置 (BCD)。
 - d. 冗余气体供应。
3. 深潜者的物理学和生理学
 - a. 压力大于 3 个大气压 (ATA) 时的特别注意事项：
 - i. 耗气量。
 - ii. 二氧化碳 (CO₂) 因子。
 - iii. 氮麻醉
 - iv. 氧气 (O₂) 毒性。
 - v. 减压病
4. 深潜者应急程序：
 - a. 安全气瓶的使用方法和技术。
 - b. 区域再压缩室清单。
5. 回顾《急救》：
 - a. 氧气治疗。
 - b. 治疗休克。

导航：

1. 水生环境：

- a. 愿景
- b. 灯光
- c. 声音
- d. 热量损失。
- e. 潮汐。
- f. 洋流。
- g. 波浪
- h. 浪涌

2. 自然导航：

- a. 底部轮廓。
- b. 深度
- c. 光量。
- d. 浪涌
- e. 洋流。
- f. 水下物体；岩石、沉船等。

3. 指南针

- a. 类型
 - i. 模拟
 - ii. 数字
- b. 性能：
 - i. Lubber line.
 - ii. 表圈
 - iii. 夜光表盘
- c. 使用指南针：

- i. 出去再回来
- ii. 正方形
- iii. 三角形
- d. 估算水下距离
 - i. 踢腿循环。
 - ii. 时间

8.10 必要的技能表现和毕业要求

学生必须顺利完成以下课程：

1. 学生必须在 2 个核心专业和 3 个选定专业中的每个专业掌握潜水 1 所列的技能。各专业的具体课程大纲列于 SDI 标准本节的后面。

深度挖掘：

1. 开放水域潜水 1：
 - a. 测试和检查所有设备，如深度计、海底计时器/手表和计算机。
 - b. 熟悉地区情况。
 - c. 按计划深度下降，不要超过任何预设限制。
 - d. 根据计划，首次潜水深度限制在 30 米/100 英尺。年龄在 10 岁至 14 岁之间的潜水员的潜水高度不能超过 21 米/70 英尺。
 - e. 上升至安全站。

导航潜水：

1. 开放水域潜水 1：
 - a. 如果从岸上在海面上练习技能，一般会取得更大的成功。使用海岸线或下降线作为起点/参考点，可以更容易地跟踪学生。
 - b. 计划潜水。

- c. 从船上或岸上进入水中。
- d. 在地面上练习往返技术。
- e. 表面有正方形和三角形。
- f. 在底部进行方形表演。
- g. 在底部做一个三角形。
- h. 上升并退出。

9. Scubility 高级潜水员发展计划

9.1 导言

SDI

高级潜水员培养计划是为了培养真正的高级潜水员而设立的。在旧的培训方式下，学员可以在开放水域课程结束后立即参加高级课程，但总共只有 9 次潜水机会，而且都是在教练的直接培训下进行的。

SDI 高级潜水员发展计划要求开放水域新学员完成 4 项 SDI 特长或同等项目，并有 25 次潜水记录。

SDI 认为，完成这项工作后，潜水员才能真正得到提高。SDI 潜水能力项目的要求与标准的 SDI 高级潜水员发展项目相同。

9.2 教学对象

现任 SDI 潜水教练或助理教练，有资格教授专业课程。

9.3 毕业要求

学生高级潜水员认证程序：

1. 完成 4 门 SDI 专业课程或同等课程；只有 1 门不包含潜水的课程可计入高级潜水员发展计划，但氮氧课程除外。
2. 25 次潜水记录证明。
3. 在达到前述要求并经教练核实后，教练通过向 SDI 总部提交 SDI 潜水员注册表或通过 SDI 网站会员区在线注册学员，颁发 SDI 高级开放水域潜水员证书。
4. SDI 初级高级的要求包括上述要求，前提是他们所学的 4 门专业课程符合他们的年龄。

10. Scubility 潜水伙伴计划

10.1 导言

SDI Scubility

潜伴认证计划旨在培养个人的知识和必要技能，以便有效地为身体残疾的潜水员提供潜伴服务。所培养的实际技能与 SDI 潜水教练相同，因此潜伴课程是培养过程中的重要一步。

10.2 毕业生资格

顺利完成本课程后，毕业生可以

1. 成功完成该课程后，毕业生可以与身体残疾的潜水员一起进行潜水。
2. 成功完成该课程后，SDI 助理教练就可以担任潜水助理。SDI 开放水域水肺潜水教练有资格报名参加升级课程，成为水肺潜水教练。

10.3 教学对象

现任 SDI 潜水教练。

10.4 学生与教师比例

学术

1. 不受限制，只要提供足够的设施、用品和时间，以确保全面完整的主题培训。

封闭水域（类似游泳池的条件）：

1. 每位教师最多可带 8 名学生。
2. 在一名现任潜水长或助理教练的协助下，教练可以选择增加 2 名学生，总共 10 名学生。

开放水域（海洋、湖泊、采石场、泉水、河流或河口）：

1. 每位教练最多可带 8 名学生；教练可根据情况酌情减少学生人数。

2. 在一名现任潜水长或助理教练的协助下，教练可以选择增加 2 名学生，总共 10 名学生。

10.5 学生必备条件

1. 最低年龄 18 岁，16 岁以上须经父母同意。
2. 提供以下证明
 - a. 目前持有心肺复苏术和急救证书。
 - b. 救援潜水员证书。

或

 - a. 高级探险潜水员或同等资格，记录 40 次。

10.6 课程结构和学时

1. SDI 允许教师根据参与课程的学生人数及其技能水平来安排课程。

持续时间

1. 建议培训时数为 20 小时。
2. 在建议的 20 个小时中，12 个小时应在封闭和/或开放水域条件下进行。
3. 学员必须完成 4 次封闭或开放水域潜水。*
4. 训练深度必须在 3 至 18 米/9 至 60 英尺之间；最大深度不得超过 18 米/60 英尺。
5. 所有潜水必须在白天或模拟白天的条件下完成。
6. 成功完成潜水后，学员必须填写潜水日志，教练必须在完成的潜水上签字。

*** 如果不进行开放水域潜水，则必须进行 1**

**次开放水域现场指导。说明会必须包括残疾潜水员的最佳进出程序、场地注意事项--
停车、日照、厕所设施等。**

10.7 行政要求

行政任务：

1. 向所有学生收取学费。
2. 确保学生拥有所需的设备。
3. 向学生传达日程安排。
4. 让学生完成
 - a. SDI 责任免除和明确风险承担表格
 - b. SDI 医疗声明表。

成功完成课程后，教师必须

1. 通过向 SDI 总部提交 SDI 潜水员注册表或通过 SDI 网站会员区在线注册学生，颁发相应的 SDI 证书。

10.8 所需设备

本手册第三节所述的基本开放水域潜水装备。

10.9 必修科目

在本课程中，教师必须讲授以下内容：

1. 背景信息：
 - a. 教员意识。
 - b. 公众验收。
 - c. 生活方式和个性。
 - d. 社会融合。
2. 常见疾病和残疾：
 - a. 截肢。

- b. 哮喘
 - c. 大脑性麻痹
 - d. 糖尿病
 - e. 癫痫。
 - f. 听力障碍。
 - g. 肌肉萎缩症
 - h. h.运动神经元
 - i. 多发性硬化症
 - j. 视力障碍。
 - k. 脊柱损伤。
 - l. 注意力缺陷障碍 (ADD)。
 - m. 注意力缺陷多动症 (ADHD) 。
 - n. 创伤性布赖恩损伤 (TBI) 。
 - o. 创伤后应激障碍 (PTSD) 。
 - p. 自闭症谱系。
3. 常用术语：
- a. 减值。
 - b. 残疾
 - c. 让球
4. 潜水环境：
- a. 封闭水域。
 - b. 开放水域
5. 无障碍环境：
- a. 进入封闭水域。
 - b. 通往开放水域。

- c. 责任和相关法律考虑。

10.10 必要的技能表现和毕业要求

要完成本课程，所需技能应在泳池或船甲板上的密闭和/或开放水域潜水环境中完成。

1. 视力受损的潜水员；熟练地发出和接收触觉信号。
2. 作为潜水伙伴完成 2 次开放水域潜水，其中 1 次为视力障碍者，1 次为截瘫者。
3. 以学生身份完成 2 次开放水域潜水，其中 1 次为视障潜水，1 次为截瘫潜水。
4. 与视障潜水员一起完成 1 次封闭水域训练（真实或模拟）。
5. 设备组装/拆卸和调整。
6. 配重系统组装/调整，配重适当。
7. 换装和脱装。
8. 对自己和同伴进行潜水前检查。
9. 使用面罩、鳍和呼吸管。
10. 入场；协助进行有控制的坐姿、后滚翻、大跨步入场。
11. 装备；潜水员在水中的适应。
12. 设备；拆除潜水员在水中的设备。
13. 出口；协助浅水和深水出口。
14. 潜水员拖累了。
15. 沟通；在表层和深层表现出良好的沟通/理解能力。
16. 潜水计划、潜水表和 PDC 的使用、潜水记录。
17. 在潜水地点适宜性规划方面表现出良好的判断力。
18. 在潜水应急计划和执行方面表现出成熟稳健的判断力。
19. 安全高效地完成所有开放水域要求。

- 20. 完成慌乱潜水员救援演习（水面）。
- 21. 完成遇险潜水员救援演习（深度）。
- 22. 在学习过程中，要让人看到你在玩乐。

11. 潜水教练升级计划

11.1 导言

SDI "Scubility" 升级课程是为那些成功完成SDI

Scubility潜伴课程，并继续完成公认的水肺教练认证课程的学员开设的。SDI

认为，新教员在学习过一次该课程后，只需在培训方面对患有疾病和身体残疾的潜水员进行更新即可。

11.2 教学对象

现任 SDI 潜水教练培训师。

11.3 毕业生资格

成功完成该课程后，毕业生可以教授 SDI 的所有潜水课程。

11.4 学生与教师比例

学术

1. 不受限制，只要提供足够的设施、用品和时间，以确保全面完整的主题培训。

封闭水域（类似游泳池的条件）：

1. 每位培训师最多可带 8 名学生。

2. 在一名现任 SDI 潜水教练的协助下，教练可以选择增加 2 名学生，总共 10 名学生。

开放水域（海洋、湖泊、采石场、泉水、河流或河口）：

1. 每位教练员最多可带 8 名学员；教练员可根据情况酌情减少学员人数。

2. 教练员可在一名现任 SDI 潜水教练的协助下增加 2 名学员，总共可增加 10 名学员。

11.5 学生必备条件

1. 最低年龄 18 岁。
2. 提供以下证明
 - a. SDI Scubility Dive Buddy 认证。
 - b. 目前持有心肺复苏术和急救证书。
 - c. 现任 SDI 开放水域水肺潜水教练。

11.6 课程结构和学时

课程结构

1. SDI 允许教师根据参与课程的学生人数及其技能水平来安排课程。

持续时间：

1. 建议培训时数为 8 小时。

11.7 行政要求

行政任务：

1. 向所有学生收取学费。
2. 确保学生拥有所需的设备。
3. 向学生传达日程安排。
4. 让学生完成
 - a. *SDI 责任免除和明确风险承担表格*
 - b. *SDI 医疗声明表*。

成功完成课程后，教师必须

1. 通过向 SDI 总部提交 SDI 潜水员注册表或通过 SDI 网站会员区在线注册学生，颁发相应的 SDI 证书。

11.8 所需设备

本手册第三节所述的基本开放水域潜水装备。

11.9 必修科目

本课程可使用《SDI 潜水教练指南》。教师可以使用他们认为有助于介绍这些主题的任何其他文本或材料。

教员培训师必须讲授以下主题：

1. 培训：
 - a. 封闭水域。
 - b. 开放水域
 - c. 学术
 - d. 责任和相关法律考虑。
2. 市场营销：
 - a. 课程结构
 - b. 目标客户
3. 标准：
 - a. 潜水课程要求和标准。

11.10 必要的技能表现和毕业要求

1. 所需的技能表现：
 - a. 节目准备和规划：

- b. 学术课程。
 - c. 封闭水域训练。
 - d. 开放水域训练
2. 完成一个
- a. 为一名截瘫潜水员举办的学术会议。
 - b. 与视力受损或截瘫的潜水员进行封闭水域训练（真实或模拟）。
 - c. 为视力受损或截瘫的潜水员提供开放水域训练课程。
3. 在教学过程中享受乐趣。