



SDI

אוגדן מדריך וסטנדרטים
חלק ב

סטנדרטים לצוללים

© 2007 כל הזכויות שמורות ,

ל- Scuba Diving International (SDI)

ע"י TDI/SDI ישראל – שירותי הדרכת צלילה בע"מ ®

Scuba Diving International

1321 SE Decker Ave. Stuart, FL. 34994

Toll Free: 888-778-9073

Fax: 877-436-7096

Web site: www.tdisdi.com

E-mail: worldhq@tdisdi.com

TDI/SDI ישראל וירדן

אילת ת.ד. 550

טל: +972 8 6323636

פקס: +972 8 6323635

Web site : www.deepdivers.co.il

e-mail: info@deepdivers.co.il



טבלה של תוכן

4.....	SDI - טבלת קורסים.....	1.
5.....	SDI – סטנדרטים כלליים לקורס.....	2.
5.....	מנהלה.....	2.1
5.....	תאונות.....	2.2
5.....	הגדרות.....	2.3
5.....	תרגול במים סגורים.....	2.4
6.....	תרגול במים פתוחים.....	2.5
6.....	חניך – דרישות ציוד מינימליות.....	2.6
7.....	מדריך – דרישות ציוד מינימליות.....	2.7
7.....	תעודות זמניות.....	2.8
7.....	תהליך המרת תעודת צולל צעיר- Junior לתעודת צולל בוגר של SDI.....	2.9
	SDI – קורס שנרקול Snorkeling	3.
9.....	הקדמה.....	3.1
9.....	הסמכות המסיימים.....	3.2
9.....	מי יכול ללמד.....	3.3
9.....	יחס חניך-מדריך.....	3.4
9.....	דרישות מקדימות מהחניך.....	3.5
9.....	מבנה ומשך הקורס.....	3.6
10.....	דרישות מנהלתיות.....	3.7
10.....	ציוד נדרש.....	3.8
10.....	נושאי לימוד נדרשים.....	3.9
11.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס.....	3.10
	SDI – קורס Scuba Discovery	4.
12.....	הקדמה.....	4.1
12.....	הסמכות המסיימים.....	4.2
12.....	מי יכול ללמד.....	4.3
12.....	יחס חניך-מדריך.....	4.4
12.....	דרישות מקדימות מהחניך.....	4.5
12.....	מבנה ומשך הקורס.....	4.6
12.....	דרישות מנהלתיות.....	4.7
13.....	ציוד נדרש.....	4.8
13.....	נושאי לימוד נדרשים.....	4.9
14.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס.....	4.10
	SDI – קורס Future Buddies	5.
16.....	הקדמה.....	5.1
16.....	הסמכות המסיימים.....	5.2
16.....	מי יכול ללמד.....	5.3
16.....	יחס חניך-מדריך.....	5.4



16.....	דרישות מקדימות מהחניך.....	5.5
16.....	מבנה ומשך הקורס.....	5.6
17.....	דרישות מנהלתיות.....	5.7
17.....	ציוד נדרש.....	5.8
17.....	נושאי לימוד נדרשים.....	5.9
18.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס.....	5.10
19.....	SDI – קורס צולל מפקח – Supervised Diver6
19.....	הקדמה.....	6.1
19.....	הסמכות המסיימים.....	6.2
19.....	מי יכול ללמד.....	6.3
19.....	יחס חניך-מדריך.....	6.4
19.....	דרישות מקדימות מהחניך.....	6.5
20.....	מבנה ומשך הקורס.....	6.6
20.....	דרישות מנהלתיות.....	6.7
20.....	ציוד נדרש.....	6.8
21.....	נושאי לימוד נדרשים.....	6.9
22.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס.....	6.10
24.....	נהלי תוכנית referral עולמית.....	6.11
25.....	SDI – קורס מים פתוחים – Open Water Scuba Diver7
25.....	הקדמה.....	7.1
25.....	הסמכות המסיימים.....	7.2
25.....	מי יכול ללמד.....	7.3
25.....	יחס חניך-מדריך.....	7.4
25.....	דרישות מקדימות מהחניך.....	7.5
26.....	מבנה ומשך הקורס.....	7.6
26.....	דרישות מנהלתיות.....	7.7
26.....	ציוד נדרש.....	7.8
27.....	נושאי לימוד נדרשים.....	7.9
28.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס.....	7.10
30.....	נהלי תוכנית referral עולמית.....	7.11
32.....	SDI – קורס צולל בלתי פעיל – רענון8
32.....	הקדמה.....	8.1
32.....	הסמכות המסיימים.....	8.2
32.....	מי יכול ללמד.....	8.3
32.....	יחס חניך-מדריך.....	8.4
32.....	דרישות מקדימות מהחניך.....	8.5
32.....	מבנה ומשך הקורס.....	8.6
33.....	דרישות מנהלתיות.....	8.7
33.....	ציוד נדרש.....	8.8
33.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס.....	8.9



35.....	Accomplished diver (צה"ל או ארגון אחר)	9
35.....	הקדמה	9.1
35.....	הסמכות המסיימים	9.2
35.....	מי יכול ללמד	9.3
35.....	יחס חניך-מדריך	9.4
36.....	דרישות מקדימות מהחניך	9.5
36.....	מבנה ומשך הקורס	9.6
37.....	דרישות מנהלתיות	9.7
37.....	ציוד נדרש	9.8
37.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס	9.9
83.....	Advanced Diver Development - צולל מתקדם	10
38.....	הקדמה	10.1
38.....	מי יכול ללמד	10.2
38.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס	10.3
39.....	Rescue Diver – קורס הצלה	11
39.....	הקדמה	11.1
39.....	הסמכות המסיימים	11.2
39.....	מי יכול ללמד	11.3
39.....	יחס חניך-מדריך	11.4
39.....	דרישות מקדימות מהחניך	11.5
39.....	מבנה ומשך הקורס	11.6
40.....	דרישות מנהלתיות	11.7
40.....	ציוד נדרש	11.8
41.....	נושאי לימוד נדרשים	11.9
42.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס	11.10
42.....	Master Scuba Diver תוכנית	12
42.....	הקדמה	12.1
42.....	מי יכול ללמד	2.2
42.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס	12.3
43.....	Shallow Water – קורס מים רדודים	13
44.....	הקדמה	13.1
44.....	הסמכות המסיימים	13.2
44.....	מי יכול ללמד	13.3
44.....	יחס חניך-מדריך	13.4
44.....	דרישות מקדימות מהחניך	13.5
45.....	מבנה ומשך הקורס	13.6
45.....	דרישות מנהלתיות	13.7
45.....	ציוד נדרש	13.8
45.....	נושאי לימוד נדרשים	13.9
46.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס	13.10



1. SDI - טבלת קורסים

שם ההתמחות	גיל מינימלי	מספר צלילות נדרש	יחס מדריך-חניך במים סגורים	יחס מדריך-חניך במים פתוחים	דרישות הסמכה מוקדמות	תעודת הסמכה ניתנת ע"י SDI	תעודת Experience ניתנת ע"י מדריך
Snorkeling	4	1	16	10	אין	אופציונאלי	כן
Scuba Discovery	10	1	4	4	אין	לא	כן
Future Buddies	8	1	2	--	אין	אופציונאלי	כן
Supervised Diver	10	2	8	8	אין	כן	לא
Open Water Scuba Diver	10	4	8	8	אין	כן	לא
Inactive Diver - Refresher	10	1	10	8	אין	לא	לא
Accomplished Diver	10	1	10	8	דרגת מים פתוחים מכל ארגון מוכר או דרגה צבאית מקבילה	כן	לא
Advanced Diver	10	--	--	--	25 צלילות מים פתוחים + 4 התמחויות	כן	לא
Rescue Diver	15	--	10	8	הסמכת Advanced (או) Open Water 40 + צלילות מים פתוחים) + עזרה ראשונה + הנשמה	כן	לא
Master Scuba Diver	15	--	--	--	50 צלילות מים פתוחים + 4 Rescue התמחויות	כן	לא
Shallow Water Diver	10	2	10	8	אין	כן	לא



2. SDI – סטנדרטים כלליים לקורס

סטנדרט זה מתייחס לכל קורסי והתמחויות SDI.

2.1 מנהלה

המדריכים חייבים לוודא שכל החניכים ממלאים את הטפסים הבאים – עבור כל קורס או התמחות שהחניך משתתף בהם:

**טופס שחרור מאחריות וקבלת סיכונים.
טופס רפואי.**

אם החניך עונה "כן" לשאלה כלשהי בטופס הרפואי בחלק המסומן "האם יש לך היסטוריה של... או האם אי פעם", הוא חייב לספק הרשאה בכתב מרופא לפני שהוא משתתף בקורס מים פתוחים או סגורים, או כל קורס או התמחות אחרים.
בנוסף, רשאי מדריך SDI להסמיך חניכים דרך אתר האינטרנט של הארגון.

2.2 תאונות

בתקווה שלעולם לא תצטרך לעשות זאת, אולם אם אתה, המדריך, היית מעורב בתאונה או ראית תאונה, עליך למלא **טופס תאונה** ולשלוח בפקס למטה SDI מיד לאחר התאונה.

2.3 הגדרות:

עוזר- אדם המסייע למדריך מוסמך ראשי, IT או מאמן צוותי מדריכים. המסייע אינו מוסמך ללמד. ניתן להשתמש במסייע לצורך פיקוח נוסף או הגדלת יחס מדריך / חניך בתנאי ים המאפשרים זאת.
עוזר ירשם בהסמכה ויקבל קרדיט על כל הסמכה שבה הוא עזר, חובה למלא את שם מס' העוזר בטופס ההסמכה.

מדריך מס' 2: אדם מוסמך להדריך את קורס, עם מדריך מוסמך נוסף, IT או IT Staff בעת הסמכה יקבל את אותו קרדיט שווה מהמדריך הראשי של הקורס, וחובה לרשום מס' מדריך על טופס ההסמכה.

תנאים מקדימים: תנאים אילו חייבים להיות לפני תחילת הקורס. אין להשלים תנאים אילו תוך כדי ביצוע ההכשרה אלא עם כן צוין אחרת בסטנדרט של אותו הקורס. תנאים אשר הוגדרו בסטנדרט אינם ניתנים לשינוי או ויתור ע"י המדריך. ניתן להגיש בקשה בכתב למחלקת ההדרכה להקלה בתנאים מקדימים עם פירוט מלא לסיבה המתבקשת.

2.4 תרגול במים סגורים.

יש לבצע תרגול במים סגורים בבריכת שחייה או במקור מים שבו מתקיימים התנאים הבאים:

- א. ראות של כ-10 מטר.
- ב. תנאי מים רגועים על פני המים.



- ג. גישה קלה לעומקים בהם החניכים יכולים לעמוד כשראשם מעל המים.
- ד. עומק בו ניתן להדגים כיאות את המיומנויות הנדרשות במדריך לתרגול במים סגורים.
- ה. ציוד מתאים לאזור התרגול.
- ו. אתרי תרגול מים סגורים שאינם בריכות חייבים להיות מאושרים על ידי מטה SDI.

2.5 תרגול במים פתוחים

המדריך יבחר את אתר תרגול המים הפתוחים בקפידה, תוך בדיקת בתנאים הבאים:

- א. תנאי המים יהיו דומים לאלה שבאזור הצלילה (ים, אגם וכו').
- ב. בריכות שחייה אינן נחשבות כמים פתוחים.
- ג. צלילות המים.
- ד. טמפרטורה מעל ובתוך המים.
- ה. תנאי מזג האוויר.
- ו. גישה למים.
- ז. ציוד מתאים לתנאים.
- ח. הגנה תרמית המתאימה לתנאים.
- ט. אין לבצע צלילות המצריכות תחנות דקומפרסיה.

- י. אין לבצע צלילות בסביבה מקורה אלא אם כן מצוין אחרת.
- יא. יש לבצע תדריך מלא, הכולל:
 - י. אתר הצלילה.
 - ii. תנאי המים.
 - iii. מיומנויות לביצוע.
 - iv. כניסה ויציאה מהמים.
 - v. נהלי חירום.

- יב. יש לבצע תחקיר שלאחר הצלילה, שכולל:
 - i. ביצועי הצוללים באופן כללי.
 - ii. דברים הדורשים שיפור.
 - iii. אבחנות לגבי הסביבה.
 - iv. שאלות ותשובות.

2.6 חניך – דרישות ציוד מינימליות

החניכים יציידו בציוד הבא:

- א. מסיכה, סנפירים ושנורקל.
- ב. מאזן עם אינפלטיטור בלחץ נמוך.
- ג. וסת ומד לחץ.
- ד. מקור אוויר חלופי.
- ה. משקולות.
- ו. מחשב צלילה אישי – אלא אם כן צוין אחרת.
- ז. חליפת צלילה המתאימה לתנאי התרגול.



- ח. מיכל אוויר דחוס.
ט. מצפן (בתרגול מיומנויות ניווט).
י. איתות חירום.
- הערה:** חניך שברשותו מחשב צלילה ומד לחץ אלחוטי אינו מחויב בלבישת מד לחץ רגיל.
- **הערה – נפח המיכל הנמצא בשימוש סטנדרטים SDI מבוסס על ערכי היצרן או ערכים כלליים אך אינם בדיוק בין הערך המטרי לערך האימפריאלי עקב שינויים בנפח מיכלים ולחץ עבודה. אם תשתמש במיכל בעל נפח מטרי בבקשה השתמש בערך המיכל המתאים. כמו כן, אם אתה משתמש בערך האימפריאלי אנא השתמש במיכל בעל ערך אימפריאלי:**
- **לדוגמא מיכל 3 ליטר = 18 רגל מעוקב.**
- 2.7 מדריך – דרישות ציוד מינימליות**
- אלא אם כן מצוין אחרת, דרישות הציוד המינימליות עבור מדריך, עוזר מדריך ו-Divemaster, הן:
- מסיכה, סנפירים ושנורקל.
 - מאזן עם אינפלייטור בלחץ נמוך.
 - וסת ומד לחץ.
 - מקור אוויר חלופי.
 - משקולות.
 - מחשב צלילה אישי.
 - חליפת צלילה המתאימה לתנאי התרגול.
 - מיכל אוויר דחוס.
 - מצפן.
 - מכשיר חיתוך.
 - איתות חירום.
 - דגל צלילה בהתאם לחוקים המקומיים – אלא אם כן התרגול מתבצע בבריכת שחייה.
- הערה:** מדריך שברשותו מחשב צלילה ומד לחץ אלחוטי אינו מחויב בלבישת מד לחץ רגיל.
- 2.8 תעודות זמניות**
- ניתן לרכוש מ-SDI תעודות הסמכה זמניות, שאותן ניתן להעניק לחניכים לאחר שעמדו בכל הדרישות המנהלתיות והמקצועיות. התעודות הזמניות תקפות ל-30 יום מיום החתימה ויש לחתום עליהם עד 10 ימים מיום סיום הקורס.
- 2.9 תהליך המרת תעודת צולל צעיר- Junior לתעודת צולל בוגר של SDI**
- תהליך זה מיועד עבור צוללים צעירים שמלכתחילה הוכשרו כך והיו עם הגבלות שכעת יוכלו להמיר תעודה זו לתעודת צולל בוגר.



דרישות לשדרוג התעודה :

- א הצגת מסמך –או תעודת צולל, אישור ארגון על קיום התעודה .
 - ב הצגת מסמך המראה פעילות במשך חצי שנה האחרונה -יומן או מחשב צלילה אישי*.
 - ג צוללים תחת גיל 18 חייבים לספק מסמך אישור לשדרוג התעודה חתום ע"י אפרופוטוסיים /הורים.
- *אם מסיבה כלשהיא במשך 12 החודשים האחרונים לא היתה פעילות פעילה בצלילה יש לפנות למועדון צלילה SDI כדי לעשות צלילת ריענון.
- לאחר השלמת תהליך השדרוג בהצלחה מדריכים פעילים חייבים לספק מכתב המאשר את צלילת הריענון/ חתימה ביומן צלילות. לשלוח למשרדי ארגון SDI העולמי או לנציגות בארץ.
- הצג מסמכים רלוונטים בתיאום עם דרישות שדרוג התעודה(ראה מעלה) .
לאחר בצגת כל המסמכים הנדרשים ורכישת תעודת צולל חדשה , יש להנפיק לשלוח את התעודה לחניך



3. SDI – קורס שנרקול Snorkeling

3.1 הקדמה

קורס שנרקול זה נועד להעניק לחניכים את המיומנויות הנחוצות כדי לשנרקל בתנאים הדומים לתנאי התרגול שלהם בלי ההשגחה הישירה של מדריך.

3.2 הסמכות המסיימים

מסיימי הקורס יוכלו:

- א. לשנרקל בתנאים הדומים לאלה שבתרגולי הקורס.
- ב. להירשם לקורס צולל מים פתוחים של SDI.

3.3 מי יכול ללמד

- א. מדריך SDI פעיל.
- ב. עוזר מדריך SDI פעיל.

3.4 יחס חניך-מדריך

אקדמי:

- א. אין מגבלה, כל עוד המתקנים, החומרים והזמן המוקדש יכולים להבטיח תרגול מלא וברור.
מים סגורים (תנאי בריכת שחייה):
 - א. מקסימום של 16 חניכים לכל מדריך / עוזר מדריך.
 - ב. מדריך / עוזר מדריך יכולים להוסיף 2 חניכים אם הם נעזרים ב-Divemaster פעיל ולהגיע לסך הכל של 18 חניכים.
מים פתוחים (ים, אגם, מעיין, נהר וכו'):
 - א. מקסימום של 10 חניכים לכל מדריך / עוזר מדריך. המדריך יכול להפחית את מספר החניכים אם התנאים דורשים זאת.
 - ב. מדריך / עוזר מדריך יכולים להוסיף 2 חניכים אם הם נעזרים ב-Divemaster פעיל ולהגיע לסך הכל של 12 חניכים.

3.5 דרישות מקדימות מהחניך

החניך חייב להיות בגיל מינימלי של 18 שנים (ללא צורך בהסכמת הורים), או בגיל מינימלי של 4 שנים (בצירוף הסכמת ההורים).

3.6 מבנה ומשך הקורס

מים פתוחים:

- א. החניכים חייבים להשלים שנרקול אחד ולהישאר במים 20 דקות.
- ב. יש לבצע את השנרקולים בשעות שבהן יש אור יום.



מבנה הקורס:

א. SDI מאפשר למדריכים לבנות את הקורס בהתאם למספר החניכים המשתתפים ורמת המיומנות שלהם.

משך הקורס:

א. מספר שעות התרגול המוצע הוא 4.

3.7 דרישות מנהלתיות

משימות מנהלתיות:

- א. אסוף את דמי הקורס מכל החניכים.
- ב. ודא כי לכל החניכים יש הציוד הדרוש.
- ג. הסבר את הל"ז לחניכים.
- ד. דאג שהחניכים ימלאו את טופס השחרור מאחריות והטופס הרפואי.
- ה. בדוק את טופס השחרור והטופס הרפואי של כל חניך לפני התחלת הקורס.

לאחר השלמת הקורס, המדריך צריך להנפיק אחת מהתעודות הבאות:

- א. תעודת SDI Experience.
- ב. תעודת הסמכה של SDI. השלם ושלח את טופס ההרשמה למטה SDI.
- ג. ניתן להסמיך חניך במקוון.
- יש להעניק את התעודה לחניך.

3.8 ציוד נדרש

ציוד בסיסי לקורס Skin Diver של SDI כולל מסיכה, שנורקל וסנפירים.

3.9 נושאי לימוד נדרשים

המדריך יכול להשתמש בכל חומר לימודי שלדעתם עוזר להציג את הנושאים הבאים. יש לכסות את הנושאים הבאים במהלך הקורס:

1. סוגי עצירת נשימה בצלילה:

- א. שנירקול, הוא שחיה באמצעות סנפירים מסכה ושנורקל, ומאפשר לשחיין להשאיר את הפנים במים ללא צורך לעלות לקחת אוויר. מדי פעם ניתן לצלול לפרקי זמן קצרים ע"מ לבחון משהו מקרוב.
- ב. צלילה חופשית:
צלילה חופשית גם מנצל סנפירים מסכה ושנורקל, אך מתרכז בעצירת נשימה לאורך זמן, לצורך פעילויות כגון: ציד תת ימי, או ספורט איסוף אחר, או למתוח את גבולות העומק והזמן של האדם.

2. הסביבה התת מימית:

- ג. ראייה.
- ד. אור.
- ה. קול.
- ו. אובדן חום.



- ז. גאות ושפל.
- ח. זרמים.
- ט. גלים.
- י. Surge.
- יא. פציעות הנגרמות מחיות וצמחים תת-מימיים.

3. פיזיקה ופיזיולוגיה:

- א. ציפה.
- ב. לחץ.
- ג. טכניקות השוואת לחצים.
- ד. נשמת.
- ה. עילפון מים רדודים.

4. ציוד שנירקול:

- א. מסיכה, סנפירים ושנורקל.
- ב. הגנה מפני קור.
- ג. מאזן ציפה.
- ד. משקולות.

5. אביזרים:

- א. דגל צלילה.
- ב. איתות חירום
- ג. סכין או מכשיר חיתוך.

6. תכנון צלילה:

- א. כושר צלילה ומאמץ יתר.
- ב. שיטת בן הזוג.
- ג. עזרה ראשונה.

3.10 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס

- החניכים צריכים להשלים את מיומנויות השנורקול הבאות:
- א. הכנה, לבישה והתאמה של כל ציוד הצלילה החופשית.
 - ב. ביצוע בדיקת בן זוג, הבנה ושימוש בשיטת בן הזוג.
 - ג. ביצוע יציאות וכניסות מספינה ומהיבשה בצורה בטוחה.
 - ד. השגת ציפה נייטרלית.
 - ה. נשימה נכונה וריקון שנורקל.
 - ו. שימוש נכון במאזן ציפה / וסט שנורקול.
 - ז. צלילות מפני המים.
 - ח. שימוש נכון בסימני ידיים.

כדי לסיים את הקורס, החניך חייב להציג שיפוט בוגר ונבון לגבי תכנון הצלילה וביצועה.



4. SDI – קורס Scuba Discovery

- 4.1 הקדמה**
קורס זה נועד לתת לחניכים עתידיים הקדמה לצלילה בסביבה מבוקרת תחת פיקוח ישיר של מדריך פעיל.
- 4.2 הסמכות המסיימים**
מסיימי הקורס יוכלו:
א. לצלול תחת פיקוחו הישיר של מדריך פעיל.
ב. להירשם לקורס מים פתוחים של SDI.
- 4.3 מי יכול ללמד**
א. מדריך SDI פעיל.
- 4.4 יחס חניך-מדריך**
אקדמי:
א. אין מגבלה, כל עוד המתקנים, החומרים והזמן המוקדש יכולים להבטיח תרגול מלא וברור.
בריכת שחייה:
א. מקסימום של 6 חניכים לכל מדריך, או 8 חניכים למדריך שיש לו עוזר מוסמך.
מים סגורים (תנאי בריכת שחייה):
א. מקסימום של 4 חניכים לכל מדריך או 6 חניכים למדריך שיש לו עוזר מוסמך.
המדריך יכול להפחית את מספר החניכים בהתאם לתנאים.
מים פתוחים (ים, אגם, מעיין, נהר וכו'):
א. מקסימום של 2 חניכים למדריך או 4 חניכים למדריך שיש לו עוזר מוסמך*. המדריך יכול להפחית את מספר החניכים בהתאם לתנאים.
ב. חניכים בגילאים 10-14: מקסימום של 1 חניך למדריך או 2 חניכים למדריך שיש לו עוזר מוסמך. המדריך יכול להפחית את מספר החניכים בהתאם לתנאים.
* במקרה שהמדריך אלה עם חניך אחת, העוזר מוסמך חייב לעשות אליה פתחה ו
מיידי
- 4.5 דרישות מקדימות מהחניך**
א. החניך חייב להיות בגיל מינימלי של 18 שנים (ללא צורך בהסכמת הורים), או בגיל מינימלי של 10 שנים (בצירוף הסכמת ההורים).
ב. החניך צריך להציג מיומנויות שחייה נאותות.
- 4.6 מבנה ומשך הקורס**
בריכת שחייה או מים סגורים:
א. החניכים צריכים להשלים מינימום 30 דקות בבריכה או במים סגורים ליפני הצלילה מים פתוחים.



- ב. יש לבצע את כל הצלילות באור יום.
מים פתוחים או סגורים:
ג. עומק התרגול לא יעלה על 9 מטר.
ד. נדרשת צלילה אחת, צלילה שנייה היא אופציונאלית.
ה. יש לבצע את כל הצלילות באור יום.
ו. המדריכים אינם רשאים לשאת ציוד צילום או וידיאו בזמן צלילות המים הפתוחים.

מבנה הקורס:

- א. SDI מאפשר למדריכים לבנות את הקורס בהתאם למספר החניכים המשתתפים ורמת המיומנות שלהם.

משך הקורס:

- א. מספר שעות התרגול המוצע הוא 2.

4.7 דרישות מנהלתיות

משימות מנהלתיות:

- ו. אסוף את דמי הקורס מכל החניכים.
א. ודא כי לכל החניכים יש הציוד הדרוש.
ב. הסבר את הל"ז לחניכים.
ג. דאג שהחניכים ימלאו את טופס השחרור מאחריות והטופס הרפואי.
ד. בדוק את טופס השחרור והטופס הרפואי של כל חניך לפני התחלת הקורס.
ה. הוסף את עלון "גלה את הצלילה"

לאחר השלמת הקורס, המדריך צריך:

- א. למלא את טופס הרישום של SDI.
ב. להנפיק תעודת Experience של SDI.
ג. להעניק את התעודה לחניך.

4.8 ציוד נדרש

ציוד בסיסי לקורס צלילה מים פתוחים של SDI פורט מוקדם יותר במדריך זה. היוצא מן הכלל במקרה זה, הוא שמחשב צלילה אינו נדרש, אולם הוא מומלץ ביותר.

4.9 נושאי לימוד נדרשים

המדריך יכול להשתמש בכל חומר לימודי שלדעתם עוזר להציג את הנושאים הבאים. יש לכסות את הנושאים הבאים במהלך הקורס:

1. הסביבה התת מימית:

- א. הסביבה התת מימית.
ב. חיות וצמחים שניתן לראות באתר הצלילה המקומי.

2. פיזיקה ופיזיולוגיה:

- א. ציפה.
ב. לחץ.



ג. חללי אוויר.

- א. טכניקות השוואת לחצים.
- ב. קריעת ריאה.
- ד. מדוע צריך לנשום כל הזמן מתחת למים.

3. הרכבת ציוד צלילה:

- א. מסיכה, סנפירים ושנורקל.
- ב. הגנה מפני קור – חליפת צלילה.
- ג. מאזן ציפה.
- ד. וסת:
 - א. וסת ראשי.
 - ב. מקור אוויר חלופי.
 - ה. מיכלים.
 - ו. משקולות.
 - ז. אביזרים:
 - א. מד לחץ.
 - ב. מחשבי צלילה.
 - ג. מד עומק.

4. תקשורת מתחת למים.

- א. סמני ידיים
- ב. נוהלי צלילה עם בני זוג
- ג. נוהל הפדות בן זוג/קבוצה

5. קורס מים פתוחים של SDI.

4.10 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס

החניכים צריכים להשלים את המיומנויות הבאות במים סגורים:

- א. התאמת מערכת משקולות.
- ב. בדיקה לפני הצלילה – עצמית ובדיקת בן זוג.
- ג. התאמת מערכת משקולות על פני המים
- ד. פמפום והשוואת לחצים.
- ה. ריקון מסיכה (חלקית ומלאה בעומק).
- ו. שימוש במאזן ציפה:
 - א. ניפוח המאזן על פני המים: אורלי ותוך שימוש באינפלייטור לחץ נמוך.
 - ב. ניפוח המאזן בעומק תוך שימוש באינפלייטור לחץ נמוך.
 - ג. שליטה בציפה:
 - א. עליות מבוקרות.
 - ב. ירידות מבוקרות.



ח. שימוש בווסת:

- א. נשימה, ריקון והשבה בפני המים.
- ב. נשימה, ריקון והשבה בעומק.
- ג. שחייה מתחת לפני המים (שימוש נכון בסנפירים).

י. שימוש במחשב (שימוש וקריאת המחשב, אם הצולל עונד אותו).

יא. שימוש במדי לחץ ועומק.

יב. תקשורת מתחת למים.

א סמני ידיים

ב נהלי צלילה עם בני זוג

ג. נהל הפדות בן זוג/קבוצה

כדי לסיים את הקורס, החניך חייב להציג שיפוט בוגר ונבון לגבי תכנון הצלילה וביצועה.



5. SDI – קורס Future Buddies

- 5.1 הקדמה**
קורס זה נועד לספק לילדים בגילאים 8-9 הכרות עם עולם הצלילה בסביבה מבוקרת תחת פיקוחו הישיר של מדריך מבוטח.
- 5.2 הסמכות המסיימים**
אין הסמכות ספציפיות לאחר סיום קורס זה.
- 5.3 מי יכול ללמד**
א. מדריך SDI פעיל.
- 5.4 יחס חניך-מדריך**
אקדמי:
א. אין מגבלה, כל עוד המתקנים, החומרים והזמן המוקדש יכולים להבטיח תרגול מלא וברור.
מים סגורים (תנאי בריכת שחייה):
א. מקסימום של 2 חניכים לכל מדריך.
מים פתוחים (ים, אגם, מעיין, נהר וכו'):
א. לא רלוונטי לקורס זה.
- 5.5 דרישות מקדימות מהחניך**
א. החניך חייב להיות בגיל מינימלי של 8 שנים (בצירוף הסכמת ההורים).
ב. החניך צריך להציג מיומנויות שחייה נאותות.
- 5.6 מבנה ומשך הקורס**
מים סגורים:
א. עומק התרגול לא יעלה על 6 מטר.
ב. נדרשת צלילה אחת, צלילה שנייה היא אופציונאלית.
ג. יש לבצע את כל הצלילות באור יום ובתנאי תאורה נאותים.
מבנה הקורס:
א. SDI מאפשר למדריכים לבנות את הקורס בהתאם למספר החניכים המשתתפים ורמת המיומנות שלהם.
משך הקורס:
א. מספר שעות התרגול המוצע הוא 4.



5.7 דרישות מנהלתיות

משימות מנהלתיות:

- א. אסוף את דמי הקורס מכל החניכים.
- ב. ודא כי לכל החניכים יש הציוד הדרוש.
- ג. הסבר את הלו"ז לחניכים.
- ד. דאג שהחניכים ימלאו את טופס השחרור מאחריות והטופס הרפואי.
- ה. בדוק את טופס השחרור והטופס הרפואי של כל חניך לפני התחלת הקורס.

לאחר השלמת הקורס, המדריך צריך:

- א. להנפיק תעודת Experience של SDI.

5.8 ציוד נדרש

ציוד בסיסי לקורס צלילה מים פתוחים של SDI פורט מוקדם יותר במדריך זה. היוצא מן הכלל במקרה זה, הוא שמחשב צלילה אינו נדרש, אולם הוא מומלץ ביותר.

5.9 נושאי לימוד נדרשים

המדריך יכול להשתמש בכל חומר לימודי שלדעתם עוזר להציג את הנושאים הבאים. יש לכסות את הנושאים הבאים במהלך הקורס:

1. ההיסטוריה של הצלילה.

2. הסביבה התת מימית:

- א. סובב ימי.
- ב. החיים התת מימיים.

3. פיזיקה ופיזיולוגיה:

- א. ציפה.
- ב. לחץ.
- ג. חללי אוויר.
- ד. נשימת אוויר תחת לחץ.
- א. טכניקות השוואת לחצים.
- א. קריעת ריאה.
- ב. נשימת אוויר תחת לחץ.

4. ציוד צלילה:

- א. מסיכה, סנפירים ושנורקל.
- ב. הגנה מפני קור – חליפת צלילה.
- ג. מאזן ציפה.
- ד. וסת.
- א. וסת ראשי.
- א. מקור אוויר חלופי.
- ה. מיכלים.



- ו. משקולות.
- ז. מכשירים ואביזרים:
 - א. מד לחץ.
 - ב. מחשבי צלילה.
 - ג. מדי עומק.
 - ד. דגל צלילה.

5.10 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס

החניכים צריכים להשלים את המיומנויות הבאות במים סגורים, בעומק מקסימלי של 6 מטרים:

- א. התאמת מערכת משקולות.
- ב. בדיקה לפני הצלילה – עצמית ובדיקת בן זוג.
- ג. ריקון מסיכה (חלקי).
- ד. שימוש במאזן ציפה:
 - א. ניפוח המאזן על פני המים תוך שימוש באינפלייטור לחץ נמוך
 - ה. שליטה בציפה:
 - א. עליות מבוקרות.
 - ב. ירידות מבוקרות.
 - ו. שימוש בווסת.
 - ז. שחייה מתחת לפני המים (שימוש נכון בסנפירים).
 - ח. שימוש במדי לחץ ועומק.
 - ט. תקשורת מתחת למים.

כדי לסיים את הקורס, החניך חייב להציג שיפוט בוגר ונבון לגבי תכנון הצלילה וביצועה.



6. SDI – קורס צולל מפקח – Supervised Diver

6.1 הקדמה

הסמכה ראשונית זו נועדה להעניק לחניכים את המיומנויות הנדרשות כדי לבצע צלילות במים פתוחים בתנאים הדומים לאלה שבהם תרגלו, תחת פיקוחו הישיר של מוביל קבוצות.

6.2 הסמכות המסיימים

לאחר סיום קורס זה, יוכלו המוסמכים:

- א. לצלול תחת פיקוחו הישיר של מוביל קבוצות. הצלילות במים פתוחים בתנאים הדומים לאלה שבהם תרגלו, עד לעומק של 12 מ' ללא צורך בחניות דקומפרסיה. תוקף ההסמכה הינו ל-12 חודשים. יש לוודא המצאות תמיכת חוף מתאימה.
- ב. יכול לצלול בקבוצה של עד 4 צוללים מפקחים.
- ג. להירשם לקורס מים פתוחים של SDI. במידה וירשם בטווח חצי שנה מיום ההסמכה אז ניתן לבצע פרוטוקול שדרוג לצולל מים פתוחים SDI. (שדרוג צולל יכול יומיים של צלילות מים פתוחים 3-6)

*** שדרוג מצולל מפקח לצולל מים פתוחים נמצא בסעיף 6.12**

6.3 מי יכול ללמד

א. מדריך SDI פעיל.

6.4 יחס חניך-מדריך

אקדמי:

א. אין מגבלה, כל עוד המתקנים, החומרים והזמן המוקדש יכולים להבטיח תרגול מלא וברור.

מים סגורים (תנאי בריכת שחייה):

- א. מקסימום של 8 חניכים לכל מדריך.
- ב. המדריך יכול להוסיף 2 חניכים במידה שיש לו עוזר מדריך פעיל או Divemaster.
- ג. המספר הכולל של חניכים שהמדריך יכול להדריך במים הוא 12, בתנאי שיש לו 2 עוזרי מדריך או Divemaster 2.

מים פתוחים (ים, אגם, מעיין, נהר וכו'):

- א. מקסימום של 8 חניכים לכל מדריך. המדריך יכול להפחית את מספר החניכים בהתאם לתנאי הסביבה.
- ב. המדריך יכול להוסיף 2 חניכים במידה שעומד לרשותו עוזר מדריך פעיל או Divemaster.
- ג. המספר הכולל של חניכים שהמדריך יכול להדריך במים הוא 12, בתנאי שיש לו 2 עוזרי מדריך או Divemaster 2.

6.5 דרישות מקדימות מהחניך



- א. החניך חייב להיות בגיל מינימלי של 18 שנים (ללא הסכמת ההורים). החניך יכול להיות בגילאי 10-17 (בצירוף הסכמת הורים).

6.6 מבנה ומשך הקורס

מים פתוחים:

- א. החניכים צריכים להשלים 2 צלילות מים פתוחים ולהישאר מתחת למים מינימום 20 דקות בכל צלילה, ובסך הכל – **40 דקות**.
ב. עומק התרגול צריך להיות בין 6 ל-12 מטר.
ג. מקסימום 3 צלילות ביום.
ד. יש לבצע את כל הצלילות באור יום.
ה. בסוף צלילה, החניכים צריכים למלא את הפרטים שלה ביומן הצלילות שלהם והמדריך חייב לחתום על הצלילות.

- ו. המדריכים אינם רשאים לשאת ציוד צילום או וידיאו בזמן צלילות המים הפתוחים.

מבנה הקורס:

- א. SDI מאפשר למדריכים לבנות את הקורס בהתאם למספר החניכים המשתתפים ורמת המיומנות שלהם.

משך הקורס:

- א. מספר שעות התרגול המוצע הוא 15.

6.7 דרישות מנהלתיות

משימות מנהלתיות:

- א. אסוף את דמי הקורס מכל החניכים.
ב. ודא כי לכל החניכים יש הציוד הדרוש.
ג. הסבר את הלו"ז לחניכים.
ד. דאג שהחניכים ימלאו את טופס השחרור מאחריות והטופס הרפואי.
ה. בדוק את טופס השחרור והטופס הרפואי של כל חניך לפני התחלת הקורס.
ו. ניתן להסמיך גם במקוון.

לאחר השלמת הקורס, המדריך צריך:

- א. להנפיק תעודת הסמכה זמנית. מלא את הטופס ושלח אותו למטה SDI.
ב. להעניק את התעודה לחניך.

6.8 ציוד נדרש

ציוד בסיסי לקורס צלילה מים פתוחים של SDI פורט מוקדם יותר במדריך זה. נדרש החומר הבא:

- א. מדריך SDI לצולל מים פתוחים וספר Knowledge Quest. ניתן להשתמש גם בתוכנית הלימוד המקוונת של SDI.

החומר הבא זמין ומומלץ:

- א. יומן צלילות של SDI.
ב. DVD או וידיאו Scuba Diver של SDI.
ג. פלקטים של SDI בנושא מים פתוחים / מים סגורים.
ד. לוח בדיקות מיומנויות של SDI.



המדריך יכול להשתמש בחומר נוסף אם הוא חש שבכך הוא יכול להעביר את הנושאים טוב יותר.

6.9 נושאי לימוד נדרשים

יש לכסות את הנושאים הבאים במהלך הקורס:

1. ההיסטוריה של הצלילה.

2. הסביבה התת מימית:

- א. ראייה.
- ב. אור.
- ג. קול.
- ד. אובדן חום.
- ה. גאות ושפל.
- ו. זרמים.
- ז. גלים.
- ח. Surge.
- ט. פציעות מחיות תת מימיות.

3. פיזיקה ופיזיולוגיה:

- א. ציפה.
- ב. לחץ.
- ג. חוק בויל.
- ד. חללי אוויר.
- א. טכניקות השוואת לחצים.
- א. קריעת ריאה.

ה. נשימת אוויר תחת לחץ.

א. מחלת דקומפרסיה.

- A. צלילות חוזרות.
- B. עצירות בטיחות
- C. דקומפרסיית חירום.
- D. דילוג על דקומפרסיה.
- א. שכרון מעמקים.
- א. הרעלת חמצן.
- א. הרעלת פחמן חד חמצני.
- א. תערובות גזים.
- א. VI. היפרוונטילציה, עילפון מים רדודים.

4. ציוד צלילה:

- א. מסיכה, סנפירים ושנורקל.
- ב. הגנה מפני קור – חליפת צלילה יבשה ורטובה.
- ג. מאזן ציפה.



- ד. וסת.
א. וסת ראשי.
ב. מקור אוויר חלופי.
ה. מיכלים.
ו. משקולות.
ז. מכשירים:
א. מד לחץ.
ב. מחשבי צלילה.
ג. שעון צלילה.
ד. מדי עומק.
ה. מצפן.
ח. אביזרים:
א. דגל צלילה.
ב. איתות חירום.
ג. סכין.
ד. פנסים.
ה. תיק ציוד.
ו. יומן צלילות.
ז. לוח.
5. תכנון צלילה:
א. כושר צלילה ומאמץ יתר.
ב. התמצאות באתר צלילה חדש או בתנאי סביבה חדשים.
ג. נהלי צלילה מסירה.
ד. שיטת בן הזוג.
ה. עזרה ראשונה.

6.10 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס

החניכים צריכים להשלים את המיומנויות הבאות:

א. שחייה:

- א. שחייה למרחק של 200 מטר ללא עצירה, ללא מסיכה, שנורקל או עזרים אחרים, בכל סגנון שחייה. או שחייה למרחק של 300 מטר עם מסיכה, שנורקל וסנפירים.
ב. שחיית הישרדות למרחק של 10 מטר.
השחייה צריך ליאות מושלם ליפני הצלילה רשנה.
הערה: אם החניך לובש חליפת צלילה במיומנויות אלה, הוא חייב להיות בציפה נייטרלית בפני המים:

ב. מיומנויות צלילה:

- א. הרכבה ופירוק ציוד.
ב. התאמת משקולות.
ג. הסרה והחזרה של משקולות על פני המים.
ד. הסרה והחזרה של משקולות בעומק.



- ג. בדיקה עצמית ושל בן הזוג לפני הצלילה.
- ד. ריקון מסיכה – חלקי, בעומק.
- ה. ריקון מסיכה – מלא, בעומק.
- ו. נשימה ושחייה מתחת למים ללא מסיכה.
- ז. שימוש במאזן ציפה:
 - א. ניפוח וריקון (באמצעות הפה או לחץ גבוה) על פני המים.
 - ב. ניפוח וריקון (באמצעות הפה או לחץ גבוה) בעומק.
 - ג. הסרה והחזרה על פני המים.
 - ד. הסרה והחזרה בעומק.
- ח. ציפה:
 - א. ריחוף.
 - ב. עליות מבוקרות.
 - ג. ירידות מבוקרות.
- ט. שימוש בווסת:
 - א. נשימה, ריקון והחזרה בפני המים.
 - ב. נשימה, ריקון והחזרה בעומק.
 - ג. שחייה מתחת למים (שימוש נאות בסנפירים).
- יא. כניסות ויציאות:
 - א. כניסה בישיבה.
 - ב. כניסה בגלגול.
 - ג. כניסה בצעד ענק.
 - ד. יציאה במים רדודים.
 - ה. יציאה במים עמוקים.
- יב. שימוש בשנורקל:
 - א. התאמה.
 - ב. ריקון (בשיטת הנשיפה).
 - ג. החלפת וסת בשנורקל בפני המים.
 - ד. שחייה על פני המים עם שנורקל וציוד מלא.
- יג. שימוש במחשב:
 - א. קריאה והבנת הנתונים.
 - ב. הבנת הפונקציות של המחשב.
- יד. שימוש במדי לחץ ועומק.
- טו. תקשורת מתחת למים.
- טז. שיטות הצלה:
 - א. גרירת צולל מותש.
 - ב. שחרור התכווצויות.
- יז. מצבי חירום של גמר אוויר: **(רק במים מוגנים!)**
 - א. עלייה מבוקרת בשחייה.
 - ב. שימוש במקור אוויר חלופי (חלוקת אוויר עם בן זוג תוך עלייה מבוקרת).

כדי לסיים את הקורס, החניך חייב:

- א. להציג שיפוט בוגר והגיוני בתכנון וביצוע צלילה.



- ב. להשלים באופן מספק את ה-Scuba Diver Knowledge Quest של SDI. או מבחן צולל מים פתוחים של SDI.
- ג. ניתן להשלים את הלימוד האקדמאי דרך אתר האינטרנט.
- ד. לעמוד בכל דרישות המים הפתוחים בצורה בטוחה ויעילה.

6.11 נהלי תוכנית referral עולמית.

נוהל העברה בין מדריכי SDI.

1. מדריך SDI מעביר חניך אשר סיים את השלב האקדמאי ואת שלב המים המוגנים למדריך SDI אחר על מנת לסיים את שלב המים הפתוחים בליווי טופס **global referral**.
2. בעת סיום שלב המים הפתוחים על המדריך לחתום בגב טופס ב-**global referral** על כל התרגילים אשר בוצעו בהצלחה ע"י החניך.
3. על החניך אשר סיים את שלב המים הפתוחים לקחת את טופס ה-**global referral** חזרה אל המדריך SDI אשר העביר אותו את השלב האקדמאי.
4. על המדריך SDI אשר מסמך את החניך למלא בטופס ההסמכה של החניך את שמו ואת שם המדריך SDI אשר העביר את שלב המים פתוחים. מדריך SDI מסמך יכול להשתמש במערכת הרישום באינטרנט על מנת להנפיק הסמכה לחניך.

נהלי העברה בין מדריך SDI למדריך פעיל בארגון אחר.

1. מדריך SDI מעביר חניך אשר סיים את השלב האקדמאי ואת שלב המים המוגנים למדריך פעיל בארגון צלילה אחר על מנת לסיים את שלב המים הפתוחים בליווי טופס **global referral**.
2. בעת סיום שלב המים הפתוחים על המדריך לחתום בגב טופס ב-**global referral** על כל התרגילים אשר בוצעו בהצלחה ע"י החניך.
3. על החניך אשר סיים את שלב המים הפתוחים לקחת את טופס ה-**global referral** חזרה אל המדריך SDI אשר העביר אותו את השלב האקדמאי.
4. על המדריך SDI אשר מסמך את החניך למלא בטופס ההסמכה של החניך את שמו ואת שם המדריך הפעיל מכל ארגון אשר העביר את שלב המים פתוחים. מדריך SDI מסמך יכול להשתמש במערכת הרישום באינטרנט על מנת להנפיק הסמכה לחניך.

6.12 נוהל שדרוג לצולל מים פתוחים.

לכל צולל מפוקח SDI אשר רוצה לשדרג לצולל מים פתוחים SDI:

1. על החניך להיות מוסמך עד 12 חודשים מיום הסמכתו כצולל מפוקח.
2. אין צורך בביצוע שיעור תאוריה או מבחן תאורתי נוסף אך במידה והמדריך רוצה אין מניעה מכך.
3. יש לבצע לפחות 2 צלילות מים פתוחים (בישראל 4) התרגילים אשר יבוצעו יוחלטו ע"י שיקול דעת המדריך.



7. SDI – קורס מים פתוחים – Open Water Scuba Diver

7.1 הקדמה

הסמכה ראשונית זו נועדה להעניק לחניכים את המיומנויות הנדרשות כדי לבצע צלילות במים פתוחים בתנאים הדומים לאלה שבהם תרגלו, ללא פיקוחו הישיר של מדריך.

7.2 הסמכות המסיימים

לאחר סיום קורס זה, יוכלו המוסמכים:

- א. לצלול במים פתוחים בתנאים הדומים לאלה שבהם תירגלו עד לעומק 18 מ'.
- ב. לצלול בליווי צולל מוסמך בעל אותה דרגה או גבוהה יותר.
- ג. לבצע צלילות ללא צורך בחניות דקומפרסיה.
- ד. להירשם לקורס Advanced Diver Development של SDI. להירשם להתמחויות צלילה

7.3 מי יכול ללמד

א. מדריך SDI פעיל.

7.4 יחס חניך-מדריך

אקדמי:

א. אין מגבלה, כל עוד המתקנים, החומרים והזמן המוקדש יכולים להבטיח תרגול מלא וברור.

מים סגורים (תנאי בריכת שחייה):

- ד. מקסימום של 8 חניכים לכל מדריך.
- ה. המדריך יכול להוסיף 2 חניכים במידה שיש לו עוזר מדריך פעיל או Divemaster.
- ו. המספר הכולל של חניכים שהמדריך יכול להדריך במים הוא 12, בתנאי שיש לו 2 עוזרי מדריך או Divemaster 2.

מים פתוחים (ים, אגם, מעיין, נהר וכו'):

- ד. מקסימום של 8 חניכים לכל מדריך. המדריך יכול להפחית את מספר החניכים בהתאם לתנאי הסביבה.
- ה. המדריך יכול להוסיף 2 חניכים במידה שעומד לרשותו עוזר מדריך פעיל או Divemaster.
- ו. המספר הכולל של חניכים שהמדריך יכול להדריך במים הוא 12, בתנאי שיש לו 2 עוזרי מדריך או Divemaster 2.

7.5 דרישות מקדימות מהחניך

- ב. החניך חייב להיות בגיל מינימלי של 18 שנים (ללא הסכמת ההורים). החניך יכול להיות בגילאי 10-17 (בצירוף הסכמת ההורים).



- ג. חניכים בגילאים 10-14 יכולים לקבל תעודת Junior Open Water Diver אם מתקיימים התנאים הבאים: החניכים מתרגלים וצוללים תחת השגחה ישירה של הורה, אפוסטרופוס או צולל פעיל בדרגת Leadership.
- ד. כאשר צולל Junior מגיע לגיל 15, הוא יכול לשדרג את התעודה שלו ל- Open Water Scuba Diver.

7.6 מבנה ומשך הקורס

מים פתוחים:

- ז. החניכים צריכים להשלים 4 צלילות מים פתוחים ולהישאר מתחת למים מינימום 15 דקות בכל צלילה, ובסך הכל – **80 דקות**.
- ח. עומק התרגול צריך להיות בין 6 ל-18 מטר.
- ט. מקסימום 3 צלילות ביום.
- י. העומק המקסימלי לא יעלה על 18 מטר.
- יא. יש לבצע את כל הצלילות באור יום.
- יב. בסוף צלילה, החניכים צריכים למלא את הפרטים שלה ביומן הצלילות שלהם והמדריך חייב לחתום על הצלילות.
- יג. המדריכים אינם רשאים לשאת ציוד צילום או וידיאו בזמן צלילות המים הפתוחים.

מבנה הקורס:

- ב. SDI מאפשר למדריכים לבנות את הקורס בהתאם למספר החניכים המשתתפים ורמת המיומנות שלהם.

משך הקורס:

- ב. מספר שעות התרגול המוצע הוא 20.

7.7 דרישות מנהלתיות

משימות מנהלתיות:

- ז. אסוף את דמי הקורס מכל החניכים.
- ח. ודא כי לכל החניכים יש הציוד הדרוש.
- ט. הסבר את הלו"ז לחניכים.
- י. דאג שהחניכים ימלאו את טופס השחרור מאחריות והטופס הרפואי.
- יא. בדוק את טופס השחרור והטופס הרפואי של כל חניך לפני התחלת הקורס.
- יב. ניתן להסמך גם במקוון.

לאחר השלמת הקורס, המדריך צריך:

- ג. להנפיק תעודת הסמכה זמנית. מלא את הטופס ושלח אותו למטה SDI.
- ד. להעניק את התעודה לחניך.

7.8 ציוד נדרש

- ציוד בסיסי לקורס צלילה מים פתוחים של SDI פורט מוקדם יותר במדריך זה. נדרש החומר הבא:
- ב. מדריך SDI לצולל וספר Knowledge Quest.
- החומר הבא זמין ומומלץ:



- ה. יומן צלילות של SDI.
- ו. DVD או וידאו Scuba Diver של SDI.
- ז. פלקטים של SDI בנושא מים פתוחים / מים סגורים.
- ח. לוח בדיקות מיומנויות של SDI.

המדריך יכול להשתמש בחומר נוסף אם הוא חש שבכך הוא יכול להעביר את הנושאים טוב יותר.

7.9 נושאי לימוד נדרשים

יש לכסות את הנושאים הבאים במהלך הקורס:

1. ההיסטוריה של הצלילה.

2. הסביבה התת מימית:

- י. ראייה.
- יא. אור.
- יב. קול.
- יג. אובדן חום.
- יד. גאות ושפל.
- טו. זרמים.
- טז. גלים.
- יז. Surge.
- יח. פציעות מחיות תת מימיות.

3. פיזיקה ופיזיולוגיה:

- ה. ציפה.
- ו. לחץ.
- ז. חוק בויל.
- ח. חללי אוויר.
- א. טכניקות השוואת לחצים.
- ב. קריעת ריאה.
- ג. נשימת אוויר תחת לחץ.
- ד. VII. מחלת דקומפרסיה.
 - A. צלילות חוזרות.
 - B. עצרות בטיחות
 - C. דקומפרסיית חירום.
 - D. דילוג על דקומפרסיה.
- ה. VIII. שכרון מעמקים.
- ו. IX. הרעלת חמצן.
- ז. X. הרעלת פחמן חד חמצני.
- ח. XI. תערובות גזים.



XII. הפירוונטילציה, עילפון מים רדודים.

4. ציוד צלילה:

- ט. מסיכה, סנפירים ושנורקל.
- י. הגנה מפני קור – חליפת צלילה יבשה ורטובה.
- יא. מאזן ציפה.
- יב. וסת.
- III. וסת ראשי.
- IV. מקור אוויר חלופי.
- יג. מיכלים.
- יד. משקולות.
- טו. מכשירים:
- VI. מד לחץ.
- VII. מחשבי צלילה.
- VIII. שעון צלילה.
- IX. מדי עומק.
- X. מצפן.
- טז. אביזרים:
- VIII. דגל צלילה.
- IX. איתות חירום.
- X. סכין.
- XI. פנסים.
- XII. תיק ציוד.
- XIII. יומן צלילות.
- XIV. לוח.

5. תכנון צלילה:

- ו. כושר צלילה ומאמץ יתר.
- ז. התמצאות באתר צלילה חדש או בתנאי סביבה חדשים.
- ח. נהלי צלילה מסירה.
- ט. שיטת בן הזוג.
- י. עזרה ראשונה.

7.10 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס

החניכים צריכים להשלים את המיומנויות הבאות:

יח. שחייה:

- III. שחייה למרחק של 200 מטר ללא עצירה, ללא מסיכה, שנורקל או עזרים אחרים, בכל סגנון שחייה. או שחייה למרחק של 300 מטר עם מסיכה, שנורקל וסנפירים.
- IV. שחייה הישרדות למרחק של 10 מטר.

השחייה צריך ליאות מושלם ליפני הצלילה רשנה.

הערה: אם החניך לובש חליפת צלילה במיומנויות אלה, הוא חייב להיות בציפה נייטרלית בפני המים:



- יט. מיומנויות צלילה:**
- V. הרכבה ופירוק ציוד.
 - VI. התאמת משקולות.
 - VII. הסרה והחזרה של משקולות על פני המים.
 - VIII. הסרה והחזרה של משקולות בעומק.
 - כ. בדיקה עצמית ושל בן הזוג לפני הצלילה.
 - כא. ריקון מסיכה – חלקי, בעומק.
 - כב. ריקון מסיכה – מלא, בעומק.
 - כג. נשימה ושחייה מתחת למים ללא מסיכה.
 - כד. שימוש במאזן ציפה:
 - I. ניפוח וריקון (באמצעות הפה או לחץ גבוה) על פני המים.
 - II. ניפוח וריקון (באמצעות הפה או לחץ גבוה) בעומק.
 - III. הסרה והחזרה על פני המים.
 - IV. הסרה והחזרה בעומק.
 - כה. ציפה:
 - I. ריחוף.
 - II. עליות מבוקרות.
 - III. ירידות מבוקרות.
 - כו. שימוש בווסת:
 - I. נשימה, ריקון והחזרה בפני המים.
 - II. נשימה, ריקון והחזרה בעומק.
 - כז. שחייה מתחת למים (שימוש נאות בסנפירים).
 - כח. כניסות ויציאות:
 - I. כניסה בישיבה.
 - II. כניסה בגלגול.
 - III. כניסה בצעד ענק.
 - IV. יציאה במים רדודים.
 - V. יציאה במים עמוקים.
 - כט. שימוש בשנורקל:
 - I. התאמה.
 - II. ריקון (בשיטת הנשיפה).
 - III. החלפת וסת בשנורקל בפני המים.
 - IV. שחייה על פני המים עם שנורקל וציוד מלא.
 - ל. שימוש במחשב:
 - I. קריאה והבנת הנתונים.
 - II. הבנת הפונקציות של המחשב.
 - לא. שימוש במדי לחץ ועומק.
 - לב. תקשורת מתחת למים.
 - לג. שיטות הצלה:



- I. גרירת צולל מותש.
- II. שחרור התכווצויות.
- לד. מצבי חירום של גמר אוויר:**
 - I. עלייה מבוקרת בשחייה.
 - II. שימוש במקור אוויר חלופי (חלוקת אוויר עם בן זוג תוך עלייה מבוקרת).

כדי לסיים את הקורס, החניך חייב:

- ה. להציג שיפוט בוגר והגייוני בתכנון וביצוע צלילה.
- ו. להשלים באופן מספק את ה-Scuba Diver Knowledge Quest של SDI.
- ז. ניתן להשלים את הלימוד האקדמאי דרך אתר האינטרנט.
- ח. לעמוד בכל דרישות המים הפתוחים בצורה בטוחה ויעילה.

7.11 נהלי תוכנית referral עולמית.

נוהל העברה בין מדריכי SDI.

5. מדריך SDI מעביר חניך אשר סיים את השלב האקדמאי ואת שלב המים המוגנים למדריך SDI אחר על מנת לסיים את שלב המים הפתוחים בליווי טופס **global referral**.
6. בעת סיום שלב המים הפתוחים על המדריך לחתום בגב טופס ב-**global referral** על כל התרגילים אשר בוצעו בהצלחה ע"י החניך.
7. על החניך אשר סיים את שלב המים הפתוחים לקחת את טופס ה-**global referral** חזרה אל המדריך SDI אשר העביר אותו את השלב האקדמאי.
8. על המדריך SDI אשר מסמך את החניך למלא בטופס ההסמכה של החניך את שמו ואת שם המדריך SDI אשר העביר את שלב המים פתוחים. מדריך SDI מסמך יכול להשתמש במערכת הרישום באינטרנט על מנת להנפיק הסמכה לחניך.

נהלי העברה בין מדריך SDI למדריך פעיל בארגון אחר.

5. מדריך SDI מעביר חניך אשר סיים את השלב האקדמאי ואת שלב המים המוגנים למדריך פעיל בארגון צלילה אחר על מנת לסיים את שלב המים הפתוחים בליווי טופס **global referral**.
6. בעת סיום שלב המים הפתוחים על המדריך לחתום בגב טופס ב-**global referral** על כל התרגילים אשר בוצעו בהצלחה ע"י החניך.
7. על החניך אשר סיים את שלב המים הפתוחים לקחת את טופס ה-**global referral** חזרה אל המדריך SDI אשר העביר אותו את השלב האקדמאי.
8. על המדריך SDI אשר מסמך את החניך למלא בטופס ההסמכה של החניך את שמו ואת שם המדריך הפעיל מכל ארגון אשר העביר את שלב המים פתוחים. מדריך SDI מסמך יכול להשתמש במערכת הרישום באינטרנט על מנת להנפיק הסמכה לחניך.



נהלי העברה בין כל מדריך פעיל אל מדריך SDI.

1. על המדריך SDI ללמד את החניך להשתמש במחשב צלילה אישי ולדאוג שיצלול אם מחשב צלילה בכל שלב המים הפתוחים.
2. על המדריך SDI לוודא את הצלחת החניך בכל תרגילי המים הפתוחים לפי הסטנדרטים של SDI. לעזרה ישנה רשימה בגב טופס ה-*global referral*.
3. בתום שלב המים הפתוחים בהצלחה ימלא מדריך SDI אשר העביר את אותו שלב טופס הסמכה מלא אם החתימה שלו ובנוסף שם המדריך הפעיל הנוסף בקורס ויסמך את הצולל ב-SDI. ניתן להשתמש גם במערכת הרישום באינטרנט.
4. הנהלת SDI דורשת שמדריך SDI יכין עותק של טופס ה-*global referral* ושל תיק המעקב של החניך.
5. SDI ממליץ שבמקרה והחניך הגיע אם טופס *universal referral* שהמדריך SDI גם יסמך את הצולל דרך SDI וגם ישלח את החניך בליווי הטופס חזרה אל המדריך הפעיל ממנו הגיע.



8. SDI – קורס צולל בלתי פעיל – רענון

8.1 הקדמה

קורס הצולל הבלתי פעיל נועד לעדכן ולרענן את הידע והמיומנויות של צולל בלתי פעיל. SDI מעודד את השימוש בקורס זה עבור מדריכים, עוזרי מדריך, Dive masters ומועדוני צלילה שיש להם ספק לגבי היסטוריית הצלילה של צולל כלשהו. קורס זה יכול גם לשמש כזרז להרשמה לקורסים מתקדמים יותר.

8.2 הסמכות המסיימים

לאחר סיום קורס זה, יוכלו המוסמכים:
א. להירשם לקורס Advanced Diver Development או קורסי התמחות, לפי ההסמכה הקודמת שלהם.
ב. לצלול ללא הפיקוח הישיר של מדריך.

8.3 מי יכול ללמד

א. מדריך SDI פעיל.
ב. עוזר מדריך של SDI.

8.4 יחס חניך-מדריך

אקדמי:

א. אין מגבלה, כל עוד המתקנים, החומרים והזמן המוקדש יכולים להבטיח תרגול מלא וברור.
מים סגורים (תנאי בריכת שחייה):
א. מקסימום של 10 חניכים לכל מדריך או עוזר מדריך.
מים פתוחים (ים, אגם, מעיין, נהר וכו'):
א. מקסימום של 8 חניכים לכל מדריך. המדריך יכול להפחית את מספר החניכים בהתאם לתנאי הסביבה.

8.5 דרישות מקדימות מהחניך

א. החניך צריך להציג הוכחה לתעודת הסמכה.

8.6 מבנה ומשך הקורס

תרגולים במים:

א. עומק התרגול לא יעלה על 18 מטר.
ב. נדרשת צלילה אחת, צלילה שנייה היא אופציונאלית.
ג. יש לבצע את הצלילות בתנאי תאורה נאותים.

מבנה הקורס:

א. SDI מאפשר למדריכים לבנות את הקורס בהתאם למספר החניכים המשתתפים ורמת המיומנות שלהם.



משך הקורס:

א. מספר שעות התרגול המוצע הוא 4.

8.7 דרישות מנהלתיות

משימות מנהלתיות:

- א. אסוף את דמי הקורס מכל החניכים.
- ב. ודא כי לכל החניכים יש הציוד הדרוש.
- ג. הסבר את הל"ז לחניכים.
- ד. דאג שהחניכים ימלאו את טופס השחרור מאחריות והטופס הרפואי.
- ה. בדוק את טופס השחרור והטופס הרפואי של כל חניך לפני התחלת הקורס.

אין תעודת הסמכה בסיום קורס זה.

8.8 ציוד נדרש

ציוד בסיסי לקורס צלילה מים פתוחים של SDI פורט מוקדם יותר במדריך זה. מחשב צלילה אינו נדרש, אך מומלץ.

8.9 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס

למרות שנדרשת צלילה אחת (קווים כללים לתרגול במים מסופקים) המדריך או עוזר המדריך יכולים להפעיל שיקול דעת ולהחליט אילו מיומנויות נדרשות כדי להשלים את הצלילה. SDI מציע את הצורה הבאה:

א. תכנון צלילה:

- I. טכניקות השוואת לחצים.
- II. סימני ידיים.
- III. קריעת ריאה.
- IV. סקירת מחשב.
- ב. הרכבת ציוד צלילה.
- ג. התאמת משקולות, מניעת אדים במסיכה.
- ד. לבישת ציוד צלילה.
- ה. כניסה מתאימה למים על פי תנאי הסביבה.
- ו. ירידה מבוקרת.
- ז. בדיקת מחשב, אם משתמשים בו.
- ח. ריקון וסת.
- ט. החזרת וסת.
- י. ריקון מסיכה.
- יא. שימוש בסנפירים.
- יב. ציפה – ריחוף.
- יג. שהייה מתחת למים.
- יד. בדיקת מחשב.
- טו. עלייה מבוקרת – בעזרת מחשב.
- טז. יציאה.
- יז. פירוק ציוד צלילה.



יח. תיעוד צלילה ביומן.

כדי להשלים את הקורס, החניך חייב:

- א. להציג שיפוט בוגר והגיוני בתכנון וביצוע צלילה.
- ב. לעמוד בכל דרישות המים הפתוחים בצורה בטוחה ויעילה.



9. תוכנית צולל מוכשר. (צה"ל או ארגון אחר) Accomplished diver

9.1 הקדמה

זאתי תוכנית SDI המיועדת לאפשר לצוללים מארגונים מוכרים, צוללי צבא וכל אדם אשר הוכשר בצלילה ובעל ניסיון צלילה רב במערכת SCUBA לקבל הסמכה של צולל מים פתוחים של SDI. תוכנית הדרכה זאת גם מאפשר מעבר לקורסי המשל של SDI.

9.2 הסמכות המסיימים

1. לאחר סיום מוצלח של קורס זה רשאי החניל:
 - א. להירשם לקורס Advanced Adventure או לקורסי התמחות שונים של SDI או לתוכנית צולל מים פתוחים מתקדם.
 - ב. לצלול ללא פיקוח ישיר של מדריך.

9.3 מי רשאי ללמד

1. מדריך מים פתוחים SDI פעיל.

9.4 יחס חניך מדריך

שלב אקדמי:

1. ללא הגבלה כל עוד המתחם, חומר הלימוד והזמן מספק להעברת החומר בצורה יעילה.

מים מוגנים:

1. יחס חניך מדריך של 10 חניכים למדריך.

מים פתוחים:

1. יחס חניך מדריך של 8 חניכים למדריך – המדריך רשאי להוריד את היחס בהתאם לתנאי הסביבה ורמת הצוללים.

9.5 תנאים מקדימים:

1. על מנת לעבור קורס צולל מוכשר על החניך:
 - א. להוכיח רמה של: צולל מים פתוחים צעיר, או צולל מים פתוחים מכל ארגון מוכר, או הסמכה צבאית מקבילה או גבוהה מצולל מים פתוחים או אם לא מסוגל להוכיח הסמכה חייב להוכיח ניסיון מים של לפחות 50 צלילות

9.6 מבנה ומשך הקורס



אקדמי:

1. על החניך לעבור שיעור תיאוריה המכסה בתמצית את כל החומר של קורס מים פתוחים SDI כולל שימוש במחשב צלילה אישי. צוללים אשר לא יכולים להוכיח הסמכה חייבים לעבור את כל החלק התיאורטי של קורס מים פתוחים SDI לפי מבנה השיעורים וספר הלימוד או לעבור לימוד במערכת המקוונת של SDI.

מבנה הקורס:

1. SDI מאשר למדריך לקבוע את מבנה הקורס לפי מספר החניכים ורמתם.

משך הקורס:

1. הזמן המומלץ הוא בין 4-8 שעות.

שלב המים הפתוחים:

1. חובה לבצע צלילת מים פתוחים לעומק שלא יעבור 18 מטר.

9.7 דרישות אדמיניסטרטיביות

1. לגבות את תשלום הקורס מכל החניכים.
2. לוודא המצאות ציוד מתאים אצל כל חניך.
3. להעביר את לו"ז הקורס לכלל החניכים.
4. לוודא שהחניכים ממלאים וחותמים על:
 - א. טופס שחרור מאחריות של SDI.
 - ב. טופס הצהרה רפואית של SDI.
 5. לשמור תיק מעקב חניך של החניך.

בסיום מוצלח של הקורס:

1. להסמיך את החניך לדרגה המתאימה ע"י מילוי טופס הסמכה מתאים והגשתו לנציג הארגון. ניתן גם להסמיך חניך המערכת המקוונת.

9.8 ציוד דרוש

1. ציוד SCUBA בסיסי כפי שמתואר בחלק 2 בפרק זה. מחשב צלילה אישי.

9.9 דרישות מיומנויות ודרישות הסמכה

למרות שדרוש רק צלילת מים פתוחים אחת רשאי המדריך להחליט אילו מיומנויות הוא דורש על מנת להסמיך כל חניך. SDI ממליצה להעביר את המיומנויות הבאות:

1. תכנון צלילה.
 - א. שיטות השוואת לחצים.
 - ב. מיומנויות תקשורת.
 - ג. פגיעות התרחבות יתר ריאה.
2. מעבר על מחשב צלילה.



3. הרכבת ציוד SCUBA.
4. הרכבת משקולות.
5. מניעת עדים במסכה.
6. לבישת ציוד צלילה.
7. טכניקות כניסה למים המתאימות לאתר.
8. בדיקת מחשב.
9. ריקון ווסת.
10. מציאת ווסת.
11. ריקון מסכה.
12. שימוש בסנפירים.
13. ריחוף – שימוש במאזן.
14. סיור באתר הצלילה.
15. עליה מבוקרת בעזרת מחשב.
16. עליה תוך כדי הנשמת בן זוג.
17. יציאה מהמים.
18. פירוק ציוד.
19. רישום הצלילה ביומן צלילות.

על מנת לסיים את הקורס על החניכים:

1. להראות בגרות ושיקול דעת בתכנון צלילה ותוך כדי צלילה.
2. להשלים את כל המיומנויות מים בהצלחה ובביטחה.



10 - SDI – צולל מתקדם - Advanced Diver Development

10.1 הקדמה

תוכנית ה-Advanced Diver Development נוצרה כדי להכשיר צוללים מתקדמים אמיתיים. בשיטה הישנה, החניך היה יכול להשתתף בקורס מתקדם מייד אחרי קורס ה-Open Water כשברשותו תיעוד של 9 צלילות בלבד, שגם הן תחת השגחת מדריך. התוכנית של SDI דורשת שמוסמך Open Water חדש יבצע 4 התמחויות של SDI או מקבילות להן, ו-25 צלילות מתועדות. לדעת SDI, צולל יהיה באמת "מתקדם" לאחר סיום התוכנית הזו.

10.2 מי יכול ללמד

א. מדריך SDI פעיל או עוזר מדריך פעיל שמוסמך ללמד התמחויות.

10.3 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס

החניכים צריכים להשלים את המיומנויות הבאות:

- א. סיום של 4 קורסי התמחויות.
- ב. השלמה של 25 צלילות רשומות.
- ג. הדרישות להסמכת Junior Advanced זהות, בתנאי שהחניך השתתף ב-4 התמחויות שבהן מותר לו להשתתף, בהתאם למגבלות הגיל.
- ד. לאחר שהדרישות הנ"ל נבדקות על ידי המדריך, הוא צריך פשוט למלא טופס הרשמה כדי לבקש תעודת Advanced Diver.



11. SDI – קורס הצלה – Rescue Diver

11.1 הקדמה

הסמכת ההצלה נועדה לפתח את הידע והמיומנויות הנדרשות עבור חניך המעוניין לבצע הצלה וסיוע לצוללים, ולהעניק עזרה ראשונה באופן יעיל.

11.2 הסמכות המסיימים

- לאחר סיום קורס זה, יוכלו המוסמכים:
- לבצע הצלה לצוללים במצוקה.
 - להירשם לקורס Dive Master של SDI.
 - להירשם לקורס Master Diver של SDI.

11.3 מי יכול ללמד

- מדריך SDI פעיל.

11.4 יחס חניך-מדריך

אקדמי:

- אין מגבלה, כל עוד המתקנים, החומרים והזמן המוקדש יכולים להבטיח תרגול מלא וברור.
- מים סגורים (תנאי בריכת שחייה):
 - מקסימום של 10 חניכים לכל מדריך.
 - המדריך יכול להוסיף 2 חניכים במידה שיש לו עוזר מדריך פעיל או Divemaster.
 - המספר הכולל של חניכים שהמדריך יכול להדריך במים הוא 12, בתנאי שיש לו עוזר מדריך או Divemaster.
- מים פתוחים (ים, אגם, מעיין, נהר וכו'):
 - מקסימום של 8 חניכים לכל מדריך. המדריך יכול להפחית את מספר החניכים בהתאם לתנאי הסביבה.
 - המדריך יכול להוסיף 2 חניכים במידה שעומד לרשותו עוזר מדריך פעיל או Divemaster.
 - המספר הכולל של חניכים שהמדריך יכול להדריך במים הוא 12, בתנאי שיש לו עוזר מדריך או Divemaster.

11.5 דרישות מקדימות מהחניך

- גיל מינימלי - 18.
- גיל מינימלי של 15 שנים עם הסמכת הורים.
- הסמכה בעזרה ראשונה.
- תעודת צולל מתקדם (Advanced Diver) או 40 צלילות מים פתוחים רשומות.

11.6 מבנה ומשך הקורס

- המדריכים צריכים ללמד ולהעריך את כל המיומנויות הבאות:
- על פני המים – זיהוי וסיוע לצולל חופשי או עם מכשירים, המצויד בהתאם ומציג:



- I. בעיות נשימה.
 - II. עייפות.
 - III. התכווצות ברגל.
 - IV. סימפטומים מוקדמים של פניקה.
- ב. איתור והעלאה אל פני המים של צולל המדמה אובדן הכרה מעומק של 6 מטר.
ג. לאחר העלייה על פני המים, גרירת הצולל למרחק 50 מטר לעבר החוף או הסירה, תוך הדמיית הנשמה במים.
ד. לאחר ההגעה לחוף או לסירה, בעזרת אדם אחד נוסף, הוצאת הצולל מהמים.
- מבנה הקורס:
SDI מאפשר למדריכים לבנות את הקורס בהתאם למספר החניכים המשתתפים ורמתהמיומנות שלהם.
- משך הקורס:
א. מספר שעות התרגול המוצע הוא 12.
ב. מתוך 12 השעות המומלצות, 8 שעות צריכות להתבצע בתנאי מים פתוחים.

11.7 דרישות מנהלתיות

- משימות מנהלתיות:
אסוף את דמי הקורס מכל החניכים.
ודא כי לכל החניכים יש הציוד הדרוש.
הסבר את הלו"ז לחניכים.
דאג שהחניכים ימלאו את טופס השחרור מאחריות והטופס הרפואי.
בדוק את טופס השחרור והטופס הרפואי של כל חניך לפני התחלת הקורס.
- לאחר השלמת הקורס, המדריך צריך:
א. להנפיק תעודת הסמכה של SDI. מלא את הטופס ושלח אותו למטה SDI.
ב. ניתן להסמיך את החניך במקוון.
ג. להעניק את התעודה לחניך.

11.8 ציוד נדרש

- ציוד בסיסי לקורס צלילה מים פתוחים של SDI, כפי שמפורט מוקדם יותר במדריך זה, בתוספת מכשיר חיתוך.
א. ספר צולל הצלה.
ב. חוברת עבודה / מבחן צולל הצלה.
ג. אוגדן מדריך צולל הצלה.
ד. מצגת הצלה.
ה. סלייט- לוח כתיבה תת מימי של הצלה.
ו. סלייט – לוח כתיבה תת מימי מדריך הצלה.
- ציוד סקובה בסיסי כפי שמתואר בפרק 2 בנוסף אביזר חיתוך תת ימי.



11.9 נושאי לימוד נדרשים

יש צורך במדריך SDI ל-Rescue בקורס זה. המדריך יכול להשתמש בטקסטים או חומרים נוספים שיכולים לעזור להציג את הנושאים. יש לכסות את הנושאים הבאים במהלך הקורס:

1. מניעה וסיבות לתאונות צלילה:

- א. לחץ וגורמים פסיכולוגיים, פניקה.
- ב. תנאים פיזיים.
- ג. ציוד.
- ד. סינדרום טביעה בפני המים.

2. הצלת חיי צולל:

- א. הצלה עצמית.
- ב. סיוע לצולל.
- ג. הצלה מעל ומתחת לפני המים.
- ד. סוגי הובלה.
- ה. הנשמה מתחת למים.
- ו. טכניקות יציאה מחוף ומסירה.
- ז. עזרה ראשונה לצולל.
- ח. הכרות עם מתן חמצן.

3. תאונות הקשורות בלחץ:

- א. איסוף מידע.
- ב. גישה לתא לחץ.

4. ניהול תאונה:

- א. כישה לתחבורה וסיוע בשעת חירום.
- ב. דיווח על תאונה.
- ג. אחריות ונושאים חוקיים אחרים.

11.10 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס

כדי לסיים את הקורס, החניך חייב:

- א. להציג שיפוט בוגר והגייוני בנוגע להכנה למצבי חירום וטיפול בהם.
- ב. להשלים באופן בטוח ויעיל את כל הדרישות במים הפתוחים.
- ג. לעמוד בהצלחה בבחינה כתובה בנושא הצלה, הנמצאת במדריך ה-Rescue של SDI, או בבחינה המקבילה לה.



12. SDI – תוכנית Master Scuba Diver

12.1 הקדמה

תוכנית ה-Master Scuba Diver Development נוצרה כדי להכשיר Master Divers אמיתיים. כדי לעמוד בדרישות התוכנית, החניך צריך להציג הסמכות ב-4 התמחויות (Specialties) של SDI וגם הסמכה בקורס ההצלה, ביחד עם 50 צלילות רשומות. לדעת SDI, צולל יהפוך ל-Master Scuba Diver אמיתי לאחר שישלים קורס זה.

12.2 מי יכול ללמד

ב. מדריך SDI פעיל יכול ללמד התמחויות.

12.3 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס

החניכים צריכים להשלים את המיומנויות הבאות:

- ה. סיום של 4 קורסי התמחויות.
- ו. השלמה של 50 צלילות רשומות.
- ז. השלמת קורס הצלה – Rescue Diver.
- ח. לאחר שהדרישות הנ"ל נבדקות על ידי המדריך, הוא צריך פשוט למלא טופס הרשמה כדי לבקש תעודת Master Diver.
- ט. ניתן לרשום במקוון.

הערה: במידה והחניך מתחת לגיל 18 עליו לבצע את המתואר מעלה, במידה ורשאי לפי גיל.



13. SDI – קורס מים רדודים – Shallow Water

13.1 הקדמה

קורס ראשוני זה נועד להעניק לחניכים את המיומנויות הנדרשות כדי לבצע צלילות במים פתוחים בתנאים דומים לאלה שבהם תירגלו, תוך שימוש במערכת המים הרדודים, ללא פיקוח ישיר של מדריך. קורס זה נועד במיוחד למערכת המים הרדודים (Shallow Water Scuba System) ולא נועד לתרגל את המשתתפים בו בשימוש בציוד צלילה רגיל. לכן, חל איסור על המשתתפים בקורס זה להשתמש בציוד צלילה רגיל.

13.2 הסמכות המסיימים

לאחר סיום קורס זה, יוכלו המוסמכים:
א. לצלול במים פתוחים בתנאים הדומים לאלה שבהם תירגלו, תוך שימוש במערכת המים הרדודים, לעומק מקסימלי של 9 מטרים.

13.3 מי יכול ללמד

א. מדריך SDI פעיל המוסמך ללמד את קורס המים הרדודים ושיש ברשותו מערכת מים רדודים לשימוש במהלך הקורס.

13.4 יחס חניך-מדריך

אקדמי:

א. אין מגבלה, כל עוד המתקנים, החומרים והזמן המוקדש יכולים להבטיח תרגול מלא וברור.

מים סגורים (תנאי בריכת שחייה):

- א. מקסימום של 10 חניכים לכל מדריך.
- ב. המדריך יכול להוסיף 2 חניכים במידה שיש לו עוזר מדריך פעיל או Divemaster.
- ג. המספר הכולל של חניכים שהמדריך יכול להדריך במים הוא 14, בתנאי שיש לו 2 עוזרי מדריך או Divemaster 2.

מים פתוחים (ים, אגם, מעיין, נהר וכו'):

- א. מקסימום של 8 חניכים לכל מדריך. המדריך יכול להפחית את מספר החניכים בהתאם לתנאי הסביבה.
- ב. המדריך יכול להוסיף 2 חניכים במידה שעומד לרשותו עוזר מדריך פעיל או Divemaster.
- ג. המספר הכולל של חניכים שהמדריך יכול להדריך במים הוא 12, בתנאי שיש לו 2 עוזרי מדריך או Divemaster 2.

13.5 דרישות מקדימות מהחניך

א. החניך חייב להיות בגיל מינימלי של 18 שנים (ללא הסכמת ההורים). החניך יכול להיות בגילאי 10-17 (בצירוף הסכמת הורים).



- ב. חניכים בגילאים 10-14 יכולים לקבל תעודת Junior Shallow Water Scuba Diver אם מתקיימים התנאים הבאים: החניכים מתרגלים וצוללים תחת השגחה ישירה של הורה, אפוטרופוס או צולל פעיל בדרגת Leadership.
- ג. כאשר צולל Junior מגיע לגיל 15, הוא יכול לשדרג את התעודה שלו ל- Shallow Water Scuba Diver.
- ד. החניך צריך להשלים מבחן שחייה.
- ה. החניך צריך להשלים את הקורס התיאורטי בנושא מים רדודים.

13.6 מבנה ומשך הקורס

מים פתוחים:

- א. החניכים צריכים להשלים 2 צלילות מים פתוחים במים צלולים, רגועים וחמימים בעומק מקסימלי של 9 מטרים.
- ב. החניכים צריכים להישאר מתחת למים במשך 20 דקות בכל צלילה ובסך הכל 40 דקות.
- ג. עומק התרגול יהיה 3-9 מטרים.
- ד. מקסימום 3 צלילות מים פתוחים ביום.
- ה. יש להשלים את כל הצלילות בשעות האור של היום.
- ו. בסוף הצלילה, החניכים צריכים לתעד אותה ביומן הצלילות. המדריך יחתום על הצלילות המתועדות.
- ז. המדריך חייב לתעד את כל התרגולים שבוצעו בפני המים ובתוכם בתיק החניך.

מבנה הקורס:

- א. SDI מאפשר למדריכים לבנות את הקורס בהתאם למספר החניכים המשתתפים ורמת המיומנות שלהם.
- ב. כל הנושאים יוצגו בהקשר של שימוש במערכת המים הרדודים במים צלולים, רגועים וחמימים בעומק מקסימלי של 9 מטרים.

משך הקורס:

- א. מספר שעות התרגול המוצע הוא 8.

13.7 דרישות מנהלתיות

משימות מנהלתיות:

- א. אסוף את דמי הקורס מכל החניכים.
 - ב. ודא כי לכל החניכים יש הציוד הדרוש.
 - ג. הסבר את הלו"ז לחניכים.
 - ד. ניתן להסמיך גם במקוון.
 - ה. דאג שהחניכים ימלאו את טופס השחרור מאחריות והטופס הרפואי.
 - ו. בדוק את טופס השחרור והטופס הרפואי של כל חניך לפני התחלת הקורס.
- לאחר השלמת הקורס, המדריך צריך:
- א. להנפיק תעודת הסמכה זמנית ל- Shallow Water Scuba Diver.
 - ב. לשלוח את הטפסים למטה SDI.



13.8 ציוד נדרש

ציוד לחניכים:

- א. מערכת מים רדודים הכוללת:
 - I. מיכל אוויר בלחץ גבוה בנפח 3.8-5 ליטר.
 - II. מאזן ציפה עם מנגון ניפוח אוטומטי.
 - III. וסת עם מקור אוויר ראשי וחלופי.
 - IV. מדי לחץ ועומק.
- ב. מסיכה.
- ג. סנפירים.
- ד. שנורקל.
- ה. משקולות.
- ו. חליפת צלילה – במידת הצורך.

13.9 נושאי לימוד נדרשים

החומר הבא זמין:

- א. מדריך SDI לצולל מים פתוחים.
- ב. יומן צלילות של SDI.
- ג. פלקטים של SDI ללימוד מים פתוחים / מים סגורים.
- ד. לוח בדיקת מיומנויות של SDI.

המדריך יכול להוסיף טקסטים וחומרים נוספים אם הם יכולים לעזור להצגת הנושאים.
יש לכסות את הנושאים הבאים במהלך הקורס:

1. ההיסטוריה של הצלילה.

2. הסביבה התת מימית:

- א. ראייה.
- ב. אור.
- ג. קול.
- ד. אובדן חום.
- ה. גאות ושפל.
- ו. זרמים.
- ז. גלים.
- ח. Surge.
- ט. פציעות מחיות תת מימיות.

3. פיזיקה ופיזיולוגיה:

- א. ציפה.
- ב. לחץ.
- ג. חוק בویل.
- ד. חללי אוויר.

I. טכניקות השוואת לחצים.



- א. קריעת ריאה.
 - ב. נשימת אוויר תחת לחץ.
 - ג. מחלת דקומפרסיה.
 - ד. שכרון מעמקים.
 - ה. הרעלת חמצן.
 - ו. הרעלת פחמן חד חמצני.
4. ציוד צלילה:

- א. מסיכה, סנפירים ושנורקל.
- ב. הגנה מפני קור – חליפת צלילה רטובה.
- ג. מאזן ציפה.
- ד. וסת.
- א. וסת ראשי.
- ב. מקור אוויר חלופי.
- ג. מיכלים.
- ד. שימוש.
- א. הסרה והחלפה.
- ב. טיפול ודרישות בדיקות תקופתיות.
- ג. משקולות.
- ד. מכשירים:
- א. מד לחץ.
- ב. שעון צלילה.
- ג. מדי עומק.
- ד. אביזרים:
- א. דגל צלילה.
- ב. איתות חירום.
- ג. סכין.
- ד. יומן צלילות.
- ה. לוח.

5. תכנון צלילה:

- א. כושר צלילה ומאמץ יתר.
- ב. שיטת בן הזוג.
- ג. עזרה ראשונה.

13.10 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס

החניכים צריכים להשלים את המיומנויות הבאות:

- א. שחייה:
 - א. שחייה למרחק של 200 מטר ללא עצירה, ללא מסיכה, שנורקל או עזרים אחרים, בכל סגנון שחייה. או שחייה למרחק של 300 מטר עם מסיכה, שנורקל וסנפירים.
 - ב. שחיית הישרדות למרחק של 10 מטר.
- ב. מיומנויות צלילה:



- א. הרכבה ופירוק ציוד.
- ב. התאמת משקולות.
- ג. הסרה והחזרה של משקולות על פני המים.
- ד. הסרה והחזרה של משקולות בעומק.
- ה. בדיקה עצמית ושל בן הזוג לפני הצלילה.
- ו. ריקון מסיכה – חלקי, בעומק.
- ז. ריקון מסיכה – מלא, בעומק.
- ח. נשימה ושחייה מתחת למים ללא מסיכה.
- ט. שימוש במאזן ציפה:
- י. ניפוח וריקון (באמצעות הפה או לחץ גבוה) על פני המים.
- יא. ניפוח וריקון (באמצעות הפה או לחץ גבוה) בעומק.
- יב. הסרה והחזרה על פני המים.
- יג. ציפה:
- יד. ריחוף.
- יז. עליות מבוקרות.
- יח. ירידות מבוקרות.
- יט. שמירה על עומק מקסימלי של 9 מטרים.
- כ. שימוש בווסת:
- כא. נשימה, ריקון והחזרה בפני המים.
- כב. נשימה, ריקון והחזרה בעומק.
- כג. מקור אוויר חלופי (חלוקת אוויר עם בן הזוג תוך עלייה מבוקרת).
- כד. שחייה מתחת למים (שימוש נאות בסנפירים).
- כה. כניסות ויציאות:
- כו. כניסה בישיבה.
- כז. כניסה בגלגול.
- כח. כניסה בצעד ענק.
- כט. יציאה במים רדודים.
- ל. יציאה במים עמוקים.
- לא. שימוש בשנורקל:
- לב. התאמה.
- לג. ריקון (בשיטת הנשיפה).
- לד. שימוש במדי לחץ ועומק.
- לה. תקשורת מתחת למים.
- לו. שיטות הצלה:
- לז. גרירת צולל מותש.
- לח. שחרור התכווצויות.
- לט. מצבי חירום של גמר אוויר:
- לך. עלייה מבוקרת בשחייה והשגת ציפה חיובית בפני השטח.



כדי לסיים את הקורס, החניך חייב:

- א. להציג שיפוט בוגר והגיוני בתכנון וביצוע צלילה.
- ב. להשלים באופן מספק את ה- Shallow Water Scuba Diver Knowledge Quest ו ה מבחן ספי של SDI.
- ג. לעמוד בכל דרישות המים הפתוחים בצורה בטוחה ויעילה.