



SDI

אוגדן מדריך וסטנדרטים

חלק ג

קורסי התמחות

כל הזכויות שמורות, © 2007
ל- Scuba Diving International (SDI)
ע"י TDI/SDI ישראל – שירותי הדרכת צלילה בע"מ ®

Scuba Diving International

1321 SE Decker Ave. Stuart, FL. 34994

Toll free: +1 888-778-9073

Fax: +1 877-436-7096

Web site: www.tdisdi.com

e-mail: worldhq@tdisdi.com

TDI/SDI ישראל וירדן

אילת ת.ד. 550

טל: +972 8 6323636

פקס: +972 8 6323635

Web site : www.deepdivers.co.il

e-mail: info@deepdivers.co.il



10	Specialty - התמחות	1.1
11	קורסים שעוזרי מדריך יכולים	2.2
12	סטנדרטים כלליים להתמחות	3.3
12.....	מנהלהת	3.1
12.....	תאונות	3.2
12.....	הגדרות	3.3
12.....	ציוד	3.4
12.....	תרגול במים מוגנים	3.5
13.....	תרגול במים פתוחים	3.6
13.....	חניך – דרישות ציוד מינימליות	3.7
14.....	מדריך – דרישות ציוד מינימליות	3.8
14.....	תעודות זמניות	3.9
14.....	פרוצדורות הסמכה ל"לימוד קורס התמחות"	3.10
15.....	שילוב תרגול התמחויות	3.11
15.....	יצירת התמחות מיוחדת	3.12
15.....	תהליך המרת תעודת התמחות Junior לתעודת צולל בוגר של SDI	3.13
17	SDI – התמחות Advanced Adventure Diver	4.4
17.....	הקדמה	4.1
17.....	הסמכות המסיימים	4.2
17.....	מי יכול ללמד	4.3
17.....	יחס חניך-מדריך	4.4
17.....	דרישות מקדימות מהחניך	4.5
18.....	מבנה ומשך הקורס	4.6
18.....	דרישות מנהלתיות	4.7
18.....	ציוד נדרש	4.8
18.....	נושאי לימוד נדרשים	4.9
20.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס	4.10
21	SDI – קורס שליטה בציפה Advanced Buoyancy Control	5.5
21.....	הקדמה	5.1
21.....	הסמכות המסיימים	5.2
21.....	מי יכול ללמד	5.3
21.....	יחס חניך-מדריך	5.4
22.....	דרישות מקדימות מהחניך	5.5
22.....	מבנה ומשך הקורס	5.6
22.....	ציוד נדרש	5.7
22.....	נושאי לימוד נדרשים	5.8
24.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס	5.9
25	SDI – קורס צלילה בגובה Altitude Diver	6.6
25.....	הקדמה	6.1
25.....	הקדמה	6.2



25.....	מי יכול ללמד.....	6.3
25.....	יחס חניך-מדריך.....	6.4
25.....	דרישות מקדימות מהחניך.....	6.5
25.....	מבנה ומשך הקורס.....	6.6
26.....	ציוד נדרש.....	6.7
26.....	נושאי לימוד נדרשים.....	6.8
27.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס.....	6.9
<hr/>		
28.....	SDI – קורס צלילה מספינה – Boat Diver	.7
28.....	הקדמה.....	7.1
28.....	הסמכות המסיימים.....	7.2
28.....	מי יכול ללמד.....	7.3
28.....	יחס חניך-מדריך.....	7.4
28.....	דרישות מקדימות מהחניך.....	7.5
29.....	מבנה ומשך הקורס.....	7.6
29.....	דרישות מנהלתיות.....	7.7
29.....	ציוד נדרש.....	7.8
29.....	נושאי לימוד נדרשים.....	7.9
31.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס.....	7.10
<hr/>		
32.....	SDI – קורס התמחות במחשב – Computer Diving	.8
32.....	הקדמה.....	8.1
32.....	הסמכות המסיימים.....	8.2
32.....	מי יכול ללמד.....	8.3
32.....	יחס חניך-מדריך.....	8.4
32.....	דרישות מקדימות מהחניך.....	8.5
33.....	מבנה ומשך הקורס.....	8.6
33.....	דרישות מנהלתיות.....	8.7
33.....	ציוד נדרש.....	8.8
33.....	נושאי לימוד נדרשים.....	8.9
35.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס.....	8.10
<hr/>		
36.....	SDI – קורס מחשב ניטרוקס – Computer Nitrox Diver	.9
36.....	הקדמה.....	9.1
36.....	הסמכות המסיימים.....	9.2
36.....	מי יכול ללמד.....	9.3
36.....	יחס חניך-מדריך.....	9.4
36.....	דרישות מקדימות מהחניך.....	9.5
37.....	מבנה ומשך הקורס.....	9.6
37.....	דרישות מנהלתיות.....	9.7
37.....	ציוד נדרש.....	9.8
37.....	נושאי לימוד נדרשים.....	9.9
38.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס.....	9.10



39.....	SDI – קורס צלילות עומק – Deep Diver	.10
39.....	הקדמה	10.1
39.....	. הסמכות המסיימים	10.2
39.....	מי יכול ללמד	10.3
39.....	יחס חניך-מדריך	10.4
39.....	דרישות מקדימות מהחניך	10.5
40.....	מבנה ומשך הקורס	10.6
40.....	דרישות מנהלתיות	10.7
40.....	ציוד נדרש	10.8
40.....	נושאי לימוד נדרשים	10.9
41.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס	10.10
42.....	SDI – DPV - Diver Propulsion Vehicle	.11
42.....	הקדמה	11.1
42.....	הסמכות המסיימים	11.2
42.....	מי יכול ללמד	11.3
42.....	יחס חניך-מדריך	11.4
42.....	דרישות מקדימות מהחניך	11.5
42.....	מבנה ומשך הקורס	11.6
43.....	ציוד נדרש	11.7
43.....	נושאי לימוד נדרשים	11.8
44.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס	11.9
45.....	SDI – צלילה בזרם – Drift Diver	.12
45.....	הקדמה	12.1
45.....	. הסמכות המסיימים	12.2
45.....	מי יכול ללמד	12.3
45.....	יחס חניך-מדריך	12.4
45.....	דרישות מקדימות מהחניך	12.5
46.....	מבנה ומשך הקורס	12.6
46.....	דרישות מנהלתיות	12.7
46.....	ציוד נדרש	12.8
46.....	נושאי לימוד נדרשים	12.9
47.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס	12.10
48.....	SDI – קורס חליפה יבשה – Dry Suit Diver	.13
48.....	הקדמה	13.1
48.....	הסמכות המסיימים	13.2
48.....	מי יכול ללמד	13.3
48.....	יחס חניך-מדריך	13.4
48.....	דרישות מקדימות מהחניך	13.5



49.....	מבנה ומשך הקורס	13.6
49.....	דרישות מנהלתיות	13.7
49.....	ציוד נדרש	13.8
49.....	נושאי לימוד נדרשים	13.9
51.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס	13.10
53.....	Equipment Diver – קורס ציוד – SDI	.14
53.....	הקדמה	14.1
53.....	הסמכות המסיימים	14.2
53.....	מי יכול ללמד	14.3
53.....	יחס חניך-מדריך	14.4
53.....	דרישות מקדימות מהחניך	14.5
53.....	מבנה ומשך הקורס	14.6
54.....	ציוד נדרש	14.7
54.....	נושאי לימוד נדרשים	14.8
56.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס	14.9
57.....	Full Face Mask – קורס מסיכה מלאה – SDI	.15
57.....	הקדמה	15.1
57.....	הסמכות המסיימים	15.2
57.....	מי יכול ללמד	15.3
57.....	יחס חניך-מדריך	15.4
57.....	דרישות מקדימות מהחניך	15.5
57.....	מבנה ומשך הקורס	15.6
58.....	ציוד נדרש	15.7
58.....	נושאי לימוד נדרשים	15.8
59.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס	15.9
60.....	Ice Diver – קורס צלילה בקרח – SDI	.16
60.....	הקדמה	16.1
60.....	הסמכות המסיימים	16.2
60.....	מי יכול ללמד	16.3
60.....	יחס חניך-מדריך	16.4
60.....	דרישות מקדימות מהחניך	16.5
60.....	מבנה ומשך הקורס	16.6
61.....	ציוד נדרש	16.7
61.....	נושאי לימוד נדרשים	16.8
62.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס	16.9



17. SDI – קורס מודעות לאקולוגיה התת-מימית - Marine Ecosystems Awareness

63.....	הקדמה.....	17.1
63.....	. הסמכות המסיימים.....	17.2
63.....	מי יכול ללמד.....	17.3
63.....	יחס חניך-מדריך.....	17.4
63.....	דרישות מקדימות מהחניך.....	17.5
64.....	מבנה ומשך הקורס.....	17.6
64.....	ציוד נדרש.....	17.7
64.....	נושאי לימוד נדרשים.....	17.8
66.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס.....	17.9

18. SDI – קורס צלילת לילה/ראות נמוכה Night/Low Visibility Diver

67.....	הקדמה.....	18.1
67.....	הסמכות המסיימים.....	18.2
67.....	מי יכול ללמד.....	18.3
67.....	יחס חניך-מדריך.....	18.4
67.....	דרישות מקדימות מהחניך.....	18.5
68.....	מבנה ומשך הקורס.....	18.6
68.....	דרישות מנהלתיות.....	18.7
68.....	ציוד נדרש.....	18.8
68.....	נושאי לימוד נדרשים.....	18.9
70.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס.....	18.10

19. SDI – קורס מחקר – Reaserch Diver

71.....	הקדמה.....	19.1
71.....	. הסמכות המסיימים.....	19.2
71.....	מי יכול ללמד.....	19.3
71.....	יחס חניך-מדריך.....	19.4
71.....	דרישות מקדימות מהחניך.....	19.5
71.....	מבנה ומשך הקורס.....	19.6
72.....	ציוד נדרש.....	19.7
72.....	נושאי לימוד נדרשים.....	19.8
73.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס.....	19.9

20. SDI – קורס סריקה והצפה – Search and Recovery

74.....	הקדמה.....	20.1
74.....	הסמכות המסיימים.....	20.2
74.....	מי יכול ללמד.....	20.3
74.....	יחס חניך-מדריך.....	20.4
74.....	דרישות מקדימות מהחניך.....	20.5



75.....	מבנה ומשך הקורס.....	20.6
75.....	ציוד נדרש.....	20.7
75.....	נושאי לימוד נדרשים.....	20.8
76.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס.....	20.9
<hr/>		
77.....	SDI – קורס צלילה מהחוף – Shore/Beach Diver	.21
77.....	הקדמה.....	21.1
77.....	הסמכות המסיימים.....	21.2
77.....	מי יכול ללמד.....	21.3
77.....	יחס חניך-מדריך.....	21.4
77.....	דרישות מקדימות מהחניך.....	21.5
78.....	מבנה ומשך הקורס.....	21.6
78.....	ציוד נדרש.....	21.7
78.....	נושאי לימוד נדרשים.....	21.8
79.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס.....	21.9
<hr/>		
80.....	צולל סיידמאונט	.22
80.....	הקדמה.....	22.1
80.....	הסמכות המסיימים.....	22.2
80.....	מי יכול ללמד.....	22.3
80.....	יחס חניך-מדריך.....	22.4
81.....	דרישות מקדימות מהחניך.....	22.5
81.....	מבנה ומשך הקורס.....	22.6
81.....	דרישות מנהלתיות.....	22.7
81.....	ציוד נדרש.....	22.8
82.....	נושאי לימוד נדרשים.....	22.9
82.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס.....	22.10
<hr/>		
84.....	SDI – קורס סולו – Solo Diver	. 23
84.....	הקדמה.....	23.1
84.....	הסמכות המסיימים.....	23.2
84.....	מי יכול ללמד.....	23.3
84.....	יחס חניך-מדריך.....	23.4
84.....	דרישות מקדימות מהחניך.....	23.5
84.....	מבנה ומשך הקורס.....	23.6
85.....	דרישות מנהלתיות.....	23.7
85.....	ציוד נדרש.....	23.8
85.....	נושאי לימוד נדרשים.....	23.9
87.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס.....	23.10
<hr/>		
88.....	SDI – דייג תת-מימי ואיסוף מתחת למים	.24
88.....	Underwater Hunter and Collector	
88.....	הקדמה.....	24.1



88.....	הסמכות המסיימים	24.2
88.....	מי יכול ללמד	24.3
88.....	יחס חניך-מדריך	24.4
88.....	דרישות מקדימות מהחניך	24.5
89.....	מבנה ומשך הקורס	24.6
89.....	ציוד נדרש	24.7
89.....	נושאי לימוד נדרשים	24.8
90.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס	24.9
91.....	SDI – קורס ניווט – Underwater Navigation	.25
91.....	הקדמה	25.1
91.....	הסמכות המסיימים	25.2
91.....	מי יכול ללמד	25.3
91.....	יחס חניך-מדריך	25.4
91.....	דרישות מקדימות מהחניך	25.5
91.....	מבנה ומשך הקורס	25.6
92.....	דרישות מנהלתיות	25.7
92.....	ציוד נדרש	25.8
93.....	נושאי לימוד נדרשים	25.9
93.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס	25.10
94.....	SDI – צילום תת-מימי – Underwater Photographer	.26
94.....	הקדמה	26.1
94.....	הסמכות המסיימים	26.2
94.....	מי יכול ללמד	26.3
94.....	יחס חניך-מדריך	26.4
94.....	דרישות מקדימות מהחניך	26.5
94.....	מבנה ומשך הקורס	26.6
95.....	ציוד נדרש	26.7
95.....	נושאי לימוד נדרשים	26.8
96.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס	26.9
97.....	SDI – צילום תת-מימי – Underwater Videographer	.27
97.....	הקדמה	27.1
97.....	הסמכות המסיימים	27.2
97.....	מי יכול ללמד	27.3
97.....	יחס חניך-מדריך	27.4
97.....	דרישות מקדימות מהחניך	27.5
98.....	מבנה ומשך הקורס	27.6
98.....	ציוד נדרש	27.7
98.....	נושאי לימוד נדרשים	27.8
101.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס	27.9



102	Wreck Diver – קורס ספינות טבועות – SDI	28
102.....	הקדמה	28.1
102.....	. הסמכות המסיימים	28.2
102.....	מי יכול ללמד	28.3
102.....	יחס חניך-מדריך	28.4
102.....	דרישות מקדימות מהחניך	28.5
103.....	מבנה ומשך הקורס	28.6
103.....	דרישות מנהלתיות	28.7
103.....	ציוד נדרש	28.8
103.....	נושאי לימוד נדרשים	28.9
105.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס	28.10
	SDI – קורס בדיקת מיכלים ויזואלית	29
107	Visual Inspection Procedure – VIP	
107.....	הקדמה	29.1
107.....	הסמכות המסיימים	29.2
107.....	מי יכול ללמד	29.3
107.....	יחס חניך-מדריך	29.4
107.....	דרישות מקדימות מהחניך	29.5
107.....	מבנה ומשך הקורס	29.6
108.....	ציוד נדרש	29.7
108.....	נושאי לימוד נדרשים	29.8
108.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס	29.9
	TDI/SDI – קורס CPROX Administrator – CPROX	30
110		
110.....	הקדמה	30.1
110.....	הסמכות המסיימים	30.2
110.....	מי יכול ללמד	30.3
110.....	יחס חניך-מדריך	30.4
110.....	דרישות מקדימות מהחניך	30.5
111.....	מבנה ומשך הקורס	30.6
111.....	דרישות מנהלתיות	30.7
111.....	ציוד נדרש	30.8
111.....	נושאי לימוד נדרשים	30.9
112.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס	30.10
	SDI/TDI – קורס CPR1st Administrator – CPR1st	31
113		
113.....	הקדמה	31.1
113.....	. הסמכות המסיימים	31.2
113.....	מי יכול ללמד	31.3
113.....	יחס חניך-מדריך	31.4
113.....	דרישות מקדימות מהחניך	31.5



114.....	מבנה ומשך הקורס.....	31.6
114.....	דרישות מנהלתיות.....	31.7
114.....	ציוד נדרש.....	31.8
114.....	נושאי לימוד נדרשים.....	31.9
115.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס.....	31.10

116..... Cprox1st AED .32

116.....	הקדמה.....	32.1
116.....	הסמכות המסיימים.....	32.2
116.....	מי יכול ללמד.....	32.3
116.....	יחס חניך-מדריך.....	32.4
116.....	דרישות מקדימות מהחניך.....	32.5
117.....	מבנה ומשך הקורס.....	32.6
117.....	דרישות מנהלתיות.....	32.7
117.....	ציוד נדרש.....	32.8
117.....	נושאי לימוד נדרשים.....	32.9
118.....	דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס.....	32.10



1. טבלת קורסי התמחות - Specialty

תעודת הסמכה ניתנת ע"י SDI	דרישות מוקדמות	יחס מדריך- חניך במים פתוחים	מספר צלילות נדרש	גיל מינימלי	שם ההתמחות
כן	Open Water	8 ומטה – ראה התמחויות נבחרות	5	ראה התמחויות נבחרות	Advanced Adventure
אופציונאלי	Open Water	8	2	10	Advanced Buoyancy Control
אופציונאלי	Open Water	8	2	10	Altitude Diver
אופציונאלי	Open Water	8	2	10	Boat Diver
אופציונאלי	Open Water	8	28	10	Computer Diver
	Open Water או הרשמה לקורס Open Water	לא רלוונטי	--	10	Computer Nitrox (22%-40%)
כן	Open Water	4	2	15	Deep Diver
אופציונאלי	Open Water	2	2	15	Diver Propulsion Vehicle
אופציונאלי	Open Water	8	2	10	Drift Diver
אופציונאלי	Open Water	4	2	15	Dry suit Diver
אופציונאלי	Open Water	לא רלוונטי	--	10	Equipment Specialist Diver
אופציונאלי	Open Water	8	2	15	Full Face Mask Diver
כן	Open Water	2	2	18	Ice Diver
אופציונאלי	Open Water	8	2	10	Marine Ecosystems Awareness Diver
אופציונאלי	Open Water	4	2	10	Night/Limited Visibility Diver
אופציונאלי	Open Water	8	2	15	Research Diver
כן	Open Water	8	2	15	Search and Recovery Diver
אופציונאלי	Open Water	8	2	10	Shore/Beach Diver
כן	Open Water	8	2	15	SideMount Diver
כן	Advanced Open Water ו-100 צלילות	8	2	21	Solo Diver
אופציונאלי	Open Water	8	2	10	Underwater Hunter and Collector Diver
אופציונאלי	Open Water	8	2	10	Underwater Navigation
אופציונאלי	Open Water	8	2	10	Underwater Photographer
אופציונאלי	Open Water	8	2	10	Underwater Video
כן	Open Water	8	2	10	Wreck Diver – No Penetration
כן	Deep Diver אם העומק גדול מ-20 מטר	8 2 בזמן חדירה	3	15	Wreck Diver – Limited Penetration
כן	לא רלוונטי	לא רלוונטי	--	18	Visual Inspection Procedure
כן	לא רלוונטי	לא רלוונטי	--	10	SDI/TDI CPROX Administrator
כן	לא רלוונטי	לא רלוונטי	--	10	SDI/TDI CPR1st Administrator
כן	לא רלוונטי	לא רלוונטי	--	10	SDI/TDI CPR1st AED Administrator



2. קורסים שעוזרי מדריך יכולים ללמד

שם ההתמחות	גיל מינימלי	מספר צלילות נדרש	יחס מדריך-חניך במים פתוחים	דרישות מוקדמות	תעודת הסמכה ניתנת ע"י SDI
Advanced Buoyancy Control	10	2	8	Open Water	אופציונאלי
Altitude Diver	10	2	8	Open Water	אופציונאלי
Boat Diver	10	2	8	Open Water	אופציונאלי
Computer Diver	10	2	8	Open Water	אופציונאלי
Equipment Specialist Diver	10	--	לא רלוונטי	Open Water	אופציונאלי
Marine Ecosystems Awareness	10	2	8	Open Water	אופציונאלי
Shore/Beach Diver	10	2	8	Open Water	אופציונאלי
Underwater Photographer	10	2	8	Open Water	אופציונאלי
Underwater Video Diver	10	2	8	Open Water	אופציונאלי
Visual Inspection Procedure	18	--	לא רלוונטי	לא רלוונטי	כן
SDI/TDI CPROX Administrator	10	--	לא רלוונטי	לא רלוונטי	כן
SDI/TDI CPR1st Administrator	10	--	לא רלוונטי	לא רלוונטי	כן
SDI/TDI CPR1st AED Administrator	10	--	לא רלוונטי	לא רלוונטי	כן

הערה: על מנת שעוזר מדריך יוכל להעביר את הנושאים מלמעלה, הוא חייב לעבור הסמכה מתאימה אצל מאמן מדריכים SDI .



3. סטנדרטים כלליים להתמחות

3.1 מנהלה

- המדריכים חייבים לוודא שכל החניכים משלימים את הטפסים הבאים – לכל קורס שבו החניך משתתף:
- טופס שחרור מאחריות וקבלת סיכונים.**
 - טופס רפואי.** אם החניך עונה "כן" לשאלה כלשהי בטופס הרפואי בחלק המסומן "האם יש לך היסטוריה של... או האם אי פעם", הוא חייב לספק הרשאה בכתב מרופא לפני שהוא משתתף בקורס מים פתוחים או מוגנים, או כל קורס או התמחות אחרים.
 - טופס "הרשמת צולל" Diver Registration (בסיום הקורס הרלוונטי).
 - טופס Student Record – יש לשמור אותו במשך 7 שנים.
 - ניתן להסמיך גם במקוון.

3.2 תאונות

בתקווה שלעולם לא תצטרך לעשות זאת, אולם אם אתה, המדריך, היית מעורב בתאונה או ראית תאונה, עליך למלא **טופס תאונה** ולשלוח בפקס למטה SDI מיד לאחר התאונה.

3.3 הגדרות:

- עוזר** - אדם המסייע למדריך מוסמך ראשי, IT או מאמן צוותי מדריכים. המסייע אינו מוסמך ללמד. ניתן להשתמש במסייע לצורך פיקוח נוסף או הגדלת יחס מדריך / חניך בתנאי ים המאפשרים זאת.
- עוזר** ירשם בהסמכה ויקבל קרדיט על כל הסמכה שבה הוא עזר, חובה למלא את שם מס' העוזר בטופס ההסמכה.
- מדריך מס' 2** : אדם מוסמך להדריך את קורס, עם מדריך מוסמך נוסף, IT או IT Staff בעת הסמכה יקבל את אותו קרדיט שווה מהמדריך הראשי של הקורס, וחובה לרשום מס' מדריך על טופס ההסמכה.

תנאים מקדימים: תנאים אילו חייבים להיות לפני תחילת הקורס. אין להשלים תנאים אילו תוך כדי ביצוע ההכשרה אלא עם כן צוין אחרת בסטנדרט של אותו הקורס. תנאים אשר הוגדרו בסטנדרט אינם ניתנים לשינוי או ויתור ע"י המדריך. ניתן להגיש בקשה בכתב למחלקת ההדרכה להקלה בתנאים מקדימים עם פירוט מלא לסיבה המתבקשת.

3.4 ציוד

יש להשתמש במחשב צלילה אישי בכל התרגולים במים במהלך קורסי SDI.

3.5 תרגול במים מוגנים

יש לבצע תרגול במים מוגנים בבריכת שחייה או במקור מים שבו מתקיימים התנאים



הבאים:

- ו. ראות של כ-3 מטר.
- ז. תנאי מים רגועים על פני המים.
- ח. גישה קלה לעומקים בהם החניכים יכולים לעמוד כשראשם מעל המים.
- ט. עומק בו ניתן להדגים כיאות את המיומנויות הנדרשות במדריך לתרגול במים מוגנים.
- י. ציוד מתאים לאזור התרגול.
- יא. אתרי תרגול מים מוגנים שאינם בריכות חייבים להיות מאושרים על ידי מטה SDI.

3.6 תרגול במים פתוחים

המדריך יבחר את אתר תרגול המים הפתוחים בקפידה, תוך בדיקת בתנאים הבאים:

- א. תנאי המים יהיו דומים לאלה שבאזור הצלילה (ים, אגם וכו').
- ב. בריכות שחייה אינן נחשבות כמים פתוחים.
- ג. צלילות המים.
- ד. טמפרטורה מעל ובתוך המים.
- ה. תנאי מזג האוויר.
- ו. גישה למים.
- ז. ציוד מתאים לתנאים.
- ח. הגנה תרמית המתאימה לתנאים.
- ט. אין לבצע צלילות המצריכות תחנות דקומפרסיה.
- י. יש לבצע תדריך מלא, הכולל:
 - ו. אתר הצלילה.
 - וו. תנאי המים.
 - ווו. מיומנויות לביצוע.
 - י. כניסה ויציאה מהמים.
 - י. נהלי חירום.יש לבצע תחקיר שלאחר הצלילה, שכולל:
 - וי. ביצועי הצוללים באופן כללי.
 - ו. דברים הדורשים שיפור.
 - ו. אבחנות לגבי הסביבה.
 - י. שאלות ותשובות.

3.7 חניך – דרישות ציוד מינימליות

החניכים יציודו בציוד הבא:

- א. מסיכה, סנפירים ושנורקל.
- ב. מאזן עם אינפלטיטור בלחץ נמוך.
- ג. וסת ומד לחץ.
- ד. מקור אוויר חלופי.
- ה. משקולות.
- ו. מחשב צלילה אישי.



- ז. חליפת צלילה המתאימה לתנאי התרגול.
- ח. מיכל אוויר דחוס.
- ט. מצפן (בתרגול מיומנויות ניווט).
- י. סכין או מכשיר חיתוך.
- יא. איתות חירום.

הערה: חניך שברשותו מחשב צלילה ומד לחץ אלחוטי אינו מחויב בלבשת מד לחץ רגיל.

- **הערה – נפח המיכל הנמצא בשימוש סטנדרטים SDI מבוסס על ערכי היצרן או ערכים כלליים אך אינם בדיוק בין הערך המטרי לערך האימפריאלי עקב שינויים בנפח מיכלים ולחץ עבודה. אם תשתמש במיכל בעל נפח מטרי בבקשה השתמש בערך המיכל המתאים. כמו כן, אם אתה משתמש בערך האימפריאלי אנא השתמש במיכל בעל ערך אימפריאלי:**
- **לדוגמא מיכל 3 ליטר = 18 רגל מעוקב.**

3.8 מדריך – דרישות ציוד מינימליות

אלא אם כן מצוין אחרת, דרישות הציוד המינימליות עבור מדריך, עוזר מדריך ו-Divemaster, הן:

- א. מסיכה וסנפירים.
- ב. מאזן עם אינפלטיטור בלחץ נמוך.
- ג. וסת ומד לחץ.
- ד. מקור אוויר חלופי.
- ה. משקולות.
- ו. מחשב צלילה אישי.
- ז. חליפת צלילה המתאימה לתנאי התרגול.
- ח. מיכל אוויר דחוס.
- ט. מצפן.
- י. מכשיר חיתוך.
- יא. איתות חירום.
- יב. דגל צלילה בהתאם לחוקים המקומיים – אלא אם כן התרגול מתבצע בבריכת שחייה.

הערה: מדריך שברשותו מחשב צלילה ומד לחץ אלחוטי אינו מחויב בלבשת מד לחץ רגיל.

3.9 תעודות זמניות

ניתן לרכוש מ-SDI תעודות הסמכה זמניות, שאותן ניתן להעניק לחניכים לאחר שעמדו בכל הדרישות המנהלתיות והמקצועיות. התעודות הזמניות תקפות ל-30 יום מיום החתימה ויש לחתום עליהם עד 10 ימים מיום סיום הקורס.



3.10 פרוצדורות הסמכה ל"לימוד קורס התמחות"

כדי להיות מדריך שיכול ללמד התמחות מסוימת, המדריך צריך:

- א. להיות בסטטוס "פעיל" ב-SDI.
- ב. להציג לפחות 25 צלילות רשומות בהתמחות הספציפית.
- ג. להשלים את טופס שדרוג ה-Specialty Instructor SDI ולהסכים להשתמש בחומרי הלימוד העדכניים ביותר המאושרים על ידי SDI.

הערות:

חלק מהקורסים, כמו CPR1st, CPROX, VIP וכל קורס TDI, דורש "קורס מדריכים" ספציפי להתמחות לפני שהמדריך יכול להתחיל ללמד את התמחות בפועל.

על מנת שמדריך יוכל להעביר התמחות SDI צולל סולו, על המדריך:

- א. גיל מינימלי 21.
- ב. בעל שנה נסיון בהדרכה.
- ג. בעל 50 מוסמכים בדרגות שונות.
- ד. ניתן לשדרג מדריך מנהלית או ע"י מעבר קורס המועבר ע"י IT, בכל מקרה חייבים לעמוד בתנאי הסף.

עוזר מדריך חייב לעבור קורס לכל התמחות אצל IT של SDI.

3.11 שילוב תרגול התמחויות

מלבד התמחות Deep ו-Computer Diver, אין ללמד שתי התמחויות SDI בעת בעונה אחת. יחד עם זאת, מדריך יכול ללמד יותר מהתמחות אחת באותו יום, אולם יש ללמד את הקורסים בנפרד.

3.12 יצירת התמחות מיוחדת

מדריכים יוצרים התמחויות משלהם לעתים קרובות, ומעוניינים בתעודה שתונפק על ידי SDI. כדי לאשר התמחות, המדריך צריך:

- א. להיות בסטטוס "פעיל" ב-SDI.
- ב. להציג לפחות 25 צלילות רשומות בהתמחות הספציפית.
- ג. להשלים את טופס שדרוג ה-Specialty Instructor SDI ולהסכים להשתמש בחומרי הלימוד העדכניים ביותר המאושרים על ידי SDI.
- ד. להגיש מערכי שיעור לאישור על ידי SDI.
- ה. SDI חייבים לאשר את מערכי השיעור לפני שאפשר ללמד את הקורס.

3.13 תהליך המרת תעודת התמחות Junior לתעודת צולל בוגר של SDI

תהליך זה מיועד עבור צוללים צעירים שמלכתחילה הוכשרו כך והיו עם הגבלות שבעת יוכלו להמיר תעודה זו לתעודת צולל בוגר.

דרישות לשדרוג התעודה:

א. הצגת מסמך – או תעודת צולל, אישור ארגון על קיום התעודה.



ב הצגת מסמך המראה פעילות במשך חצי שנה האחרונה -יומן או מחשב צלילה אישי.*
ג צוללים תחת גיל 18 חייבים לספק מסמך אישור לשדרוג התעודה חתום ע"י
אפרופוטוסים/הורים.

*אם מסיבה כלשהיא במשך 12 החודשים האחרונים לא היתה פעילות פעילה בצלילה יש לפנות
למועדון צלילה SDI כדי לעשות צלילת ריענון.

לאחר השלמת תהליך השדרוג בהצלחה מדריכים פעילים חייבים לספק מכתב המאשר את
צלילת הריענון/ חתימה ביומן צלילות. לשלוח למשרדי ארגון SDI העולמי או לנציגות בארץ.

הצג מסמכים רלוונטים בתיאום עם דרישות שדרוג התעודה(ראה מעלה.)
לאחר בצגת כל המסמכים הנדרשים ורכישת תעודת צולל חדשה , יש להנפיק לשלוח את
התעודה לחניך



4. SDI – התמחות Advanced Adventure Diver

4.1 הקדמה

מטרת קורס זה היא להעניק לצולל סקירה של 5 התמחויות SDI נבחרות. 2 התמחויות ליבה (עומק, ניווט) ו-3 התמחויות בחירה. קורס זה נועד להיות קורס הכרות לכל אחת מ-5 ההתמחויות, ולא הסמכה בהן. צלילה אחת מכל התמחות מספיקה להסמכה. סביבה מקורה והתמחויות שאינן קשורות ישירות בצלילה אינן מותרות ולא נספרות ב-5 ההתמחויות הנדרשות. ניתן לשלב התמחות ניטרוקס במידה והמדריך הוא מדריך ניטרוקס מוסמך. מומלץ לשלב במהלך המסלול גם צלילה מהתמחות איוון.

4.2 מי יכול ללמד

א. מדריך SDI פעיל שמוסמך ללמד את ההתמחויות הנבחרות.

4.3 יחס חניך-מדריך

אקדמי:

א. אין מגבלה, כל עוד המתקנים, החומרים והזמן המוקדש יכולים להבטיח תרגול מלא וברור.

מים מוגנים (תנאי בריכת שחייה):

א. לא רלוונטי.

מים פתוחים (ים, אגם, מעיין, נהר וכו'):

א. מקסימום של 8 חניכים לכל מדריך. המדריך יכול להפחית את מספר החניכים בהתאם לתנאי הסביבה, אלא אם כן מצוין אחרת בתנאי ההתמחות.

ב. המדריך יכול להוסיף 2 חניכים במידה שעומד לרשותו עוזר מדריך פעיל או Divemaster.

ג. המספר הכולל של חניכים שהמדריך יכול להדריך במים הוא 12, בתנאי שיש לו 2 עוזרי מדריך או 2 Divemaster.

4.4 דרישות מקדימות מהחניך

א. הסמכת Open Water או Junior Open Water.

ב. גיל מינימלי של 18 שנים.

ג. גיל מינימלי של 10 שנים בצירוף הסמכת הורים.

4.5 מבנה ומשך הקורס

מים פתוחים:

א. יש לבצע 5 צלילות עם תדרוכים ותחקורים מלאים על ידי המדריך.

ב. בתכנון הצלילה יש לכלול הפסקה על פני המים, זמן מקסימלי ללא דקומפרסיה וכו'. יש לתעד את הצלילות ביומן.

ג. כל הצלילות יהיו בפיקוח ישיר של מדריך.

מבנה הקורס:

א. SDI מאפשר למדריכים לבנות את הקורס בהתאם למספר החניכים המשתתפים ורמת המיומנות שלהם.



4.6 דרישות מנהלתיות

משימות מנהלתיות:

- א. אסוף את דמי הקורס מכל החניכים.
- ב. ודא כי לכל החניכים יש הציוד הדרוש.
- ג. הסבר את הלוח לחניכים.
- ד. דאג שהחניכים ימלאו את טופס השחרור מאחריות והטופס הרפואי.
- ה. בדוק את טופס השחרור והטופס הרפואי של כל חניך לפני התחלת הקורס.

לאחר השלמת הקורס, המדריך צריך:

- א. להשתמש בטופס הרשמת צולל של SDI או בטופס תעודה משולמת מראש כדי לבקש את תעודת ההתמחות הספציפית.
- ב. להעניק את התעודה לחניך.
- ג. ניתן להסמיך במקוון.

4.7 ציוד הדרכה

- א. ספר חניך AA + חוברת עבודה / מבחן מתאים.
- ב. הצהרה רפואית SDI .
- ציוד הדרכה לא חובה
- א. מצגת AA של SDI .

4.8 ציוד נדרש

- ציוד בסיסי לקורס צלילה מים פתוחים של SDI מפורט מוקדם יותר במדריך זה. יש להוסיף כל ציוד הנדרש על פי ההתמחות.

4.9 מערכי שיעור מאושרים

מערך ההדרכה לקורס זה הוא קיצור של שתי התמחויות החובה ושלוש התמחויות לבחירה. העברת החומר צריכה לכלול הכרות עם ההתמחות והצגה כללית שלה. המערך בנוי בתור קו מנחה ולא מיועד להנחות על סדר יום מסויים.

1. צלילת עומק:

- א. טבלאות צלילה ומחשבים.
- ללא דקומפרסיה
- שימוש במערכי דקומפרסיה לפי מחשב צלילה.
- חניות בטיחות.
- ב. פתרון בעיות
- ג. פיזיקה פיולוגיה של צולל העומק:
- התיחסות מיוחדת ללחץ סביבתי גדול משלוש אטמוספרות.



- צריכת אוויר.
- הרעלת פחמן דו חמצני.
- שיכרון מעמקים.
- הרעלת חמצן.
- מחלת הדקומפרסיה.
- ד. נהלי חירום לצולל עומק:
 - טכניקות שימוש במיכל בטיחות.
 - מיקום תאי לחץ באזור הצלילה.
- ה.חזרה על עזרה:
 - מתן חמצן.
 - טיפול בהלם.

2. ניווט:

- א. הסביבה הימית:
 - ראייה
 - אור
 - קול
 - גאות ושפל.
 - זרמים.
 - גלים.
 - סחף.
- ב. ניווט טבעי:
 - תבליט הקרקע
 - עומק
 - כמות האור
 - סחף
 - זרמים
 - תכסית הקרקע
- ג. ניווט מצפן:
 - סוגי מצפן:
 - אנלוגי
 - דיגיטלי
 - כלים:
 - קו יחוס
 - מחוגה
 - ספרות מחזירות אור
 - שימוש במצפן:
 - אזימוט חוזר
 - מרובע
 - משולש
 - הערכת מרחק בצלילה:



- מחזורי בעיטות סנפירים
- זמן

4.10 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס

החניכים צריכים להשלים את המיומנויות הבאות:

א. על החניכים להצליח במיומנויות הרשומות בשתי התמחויות החובה ובשלושת התמחויות בחירה.

התמחות עומק:

1. צלילת מים פתוחים אחת.
 - א. בדיקת ציוד צלילה.
 - ב. הכרות עם האתר.
 - ג. העמקה לעומק המתוכנן וללא חריגה.
 - ד. לצלול לפי תכנון צלילה, עומק מקסימלי 30 מטר. חניך הקטן מגיל 15 רשאי לצלילה עד 21 מטר.
 - ה. ביצע חניית בטיחות כנדרש.

התמחות ניווט:

1. צלילת מים פתוחים אחת.
 - א. ניתן להתאמן מעל פני המים. ממולץ לנצל חוף או אנכי ירידה כנקודת התחלה וסיום.
 - ב. תכנון צלילה
 - ג. כניסה למים דרך סירה או חוף
 - ד. תרגול אזימוט חוזר מעל פני המים.
 - ה. ביצוע ניווט מרובע מתחת למים.
 - ו. ביצוע ניווט משולש מתחת למים.
 - ז. עליה ויציאה מהצלילה.



5. SDI – קורס שליטה בציפה Advanced Buoyancy Control

5.1 הקדמה

יש אפקט חיובי עצום להכרת היתרונות של שליטה בציפה לצולל. אפקט זה יעצים את תחושת ההנאה של הצולל וגם את תחושת ההישג שלו. התמחות זו נועדה להגביר את הבנת צולל המים הפתוחים בכל מה שקשור לגורמים המשפיעים על הציפה שלו ולאמן אותו בשימוש באמצעים הזמינים לו כדי לשלוט בציפה שלו. בנוסף, ישנם יתרונות גדולים גם בשמירה על הסביבה התת-מימית, שכן צוללים הנמצאים בשליטה טובה יותר על הציפה שלהם, שומרים טוב יותר על הסביבה.

5.2 מי יכול ללמד

א. מדריך SDI פעיל שהוסמך ללמד התמחות זו.

5.3 יחס חניך-מדריך

אקדמי:

א. אין מגבלה, כל עוד המתקנים, החומרים והזמן המוקדש יכולים להבטיח תרגול מלא וברור.

מים מוגנים (תנאי בריכת שחייה):

א. מקסימום של 10 חניכים לכל מדריך.

ב. המדריך יכול להוסיף 2 חניכים במידה שיש לו עוזר מדריך פעיל או Divemaster.

ג. המספר הכולל של חניכים שהמדריך יכול להדריך במים הוא 14, בתנאי שיש לו 2 עוזרי מדריך או Divemaster 2.

מים פתוחים (ים, אגם, מעיין, נהר וכו'):

א. מקסימום של 8 חניכים לכל מדריך. המדריך יכול להפחית את מספר החניכים בהתאם לתנאי הסביבה.

ב. המדריך יכול להוסיף 2 חניכים במידה שעומד לרשותו עוזר מדריך פעיל או Divemaster.

ג. המספר הכולל של חניכים שהמדריך יכול להדריך במים הוא 12, בתנאי שיש לו 2 עוזרי מדריך או Divemaster 2.

5.4 דרישות מקדימות מהחניך

א. תעודת Open Water או Junior Open Water.

ב. גיל מינימלי של 18 שנים.

ג. גיל מינימלי של 10 שנים בצירוף הסכמת הורים.



5.5 מבנה ומשך הקורס

מים פתוחים:

א. החניכים צריכים לסיים 2 צלילות עם תדריך ותחקור מלא על ידי המדריך.

5.6 דרישות מנהלתיות

משימות מנהלתיות:

- אסוף את דמי הקורס מכל החניכים.
- ודא כי לכל החניכים יש הציוד הדרוש.
- הסבר את הלוח לחניכים.
- דאג שהחניכים ימלאו את טופס השחרור מאחריות והטופס הרפואי.
- בדוק את טופס השחרור והטופס הרפואי של כל חניך לפני התחלת הקורס.

סיום הקורס:

- לאחר השלמת הקורס, המדריך צריך להעניק אחד מהשניים:
 - להשתמש בטופס הרשמת צולל של SDI או בטופס תעודה משולמת מראש
 - כדי לבקש את תעודת ההתמחות הספציפית.
- תעודה מיידית (Insta-Card).
- להעניק את התעודה לחניך.
- ניתן להסמיך במקוון.

5.7 ציוד נדרש

ציוד בסיסי לקורס צלילה מים פתוחים של SDI פורט מוקדם יותר במדריך זה.

5.8 מערכי שיעור מאושרים

המדריך יכול להשתמש בטקסטים או חומרים נוספים שעשויים לעזור בהסברת הנושאים. יש לכסות את הנושאים הבאים במהלך הקורס:

- למה הציפה חשובה?
 - כדי לא לגעת בסביבה התת מימית ולעזור לה לשרוד.
 - פחות עייפות, פחות מאמץ = צלילה מהנה יותר.
 - הפחתת צריכת האוויר = זמן תחתית ארוך יותר.
 - שליטה בציפה = צילום תמונות או וידיאו טוב יותר.
- מתי יש לבצע בדיקת ציפה?
 - כשמחליפים ציוד.
 - כשהסביבה בה צוללים משתנה.
 - לאחר שלא צוללים זמן מה.
 - במהלך כל צלילה.
- גורמי ציפה:
 - ציוד נוסף (מצלמה, מצלמת וידיאו, מיכל נוסף, פנסי צלילה וכו').



- ב. משקל המיכל משתנה במהלך צלילה, בגלל שהאוויר יוצא ממנו (תלוי במשקל המיכל).
- ג. שימוש בריאות לעומת שימוש במאזן. כאשר משתמשים בריאות לאיזון, יש לשים לב שלא עוצרים את הנשימה ולשים לב לשינוי בעומק, על מנת להימנע מתסחיף אוויר.
- ד. שימוש במאזן לעומת שימוש בחליפה יבשה.
- ה. שמירה על כושר.
- ו. שיטות נשימה:
- לא לנשום נשימות רדודות.
 - לא לעצור את הנשימה.
 - האטת קצב הנשימה.
 - הישארות במצב רגוע, צלילה איטית ורגועה.
 - לחץ ומאמץ מגבירים את קצב הנשימה.
- ז. התכווצות החליפה בגלל הלחץ משנה את הציפה.
- ח. משקולות – מיקום וחלוקה וההשפעות שיש לאלה על הציפה:
- אופקי, עם הפנים למטה – משקולות לכיוון הצדדים והבטן.
 - ראש למעלה, רגליים למטה – משקולות לכיוון הבטן.
 - ראש מעט למעלה, רגליים למטה – משקולות לעבר החזה או הזזת המיכל.
 - רגליים עולות – שימוש במשקולות קרסול קלות, במיוחד אם משתמשים בחליפה יבשה.
 - מערכות משקולות משולבות במאזן – יתרונות וחסרונות.
- ט. סידור הציוד על הגוף:
- צמצום גרר.
 - שמירה על הציוד ממגע עם הקרקעית.
- י. סגנון שחייה יעיל.
- יא. תרגול המיומנויות.
- יב. החלטה על משקולות (במי מלח יש להשתמש בהוראות אלה כראשוניות בלבד ולבצע בדיקת ציפה כדי לוודא שאכן נבחרו המשקולות המתאימות):
- חליפת שחייה – 0.45 ק"ג ל-1.2 ק"ג.
 - חליפה רטובה 3 מ"מ – 5% ממשקל הגוף.
 - חליפה רטובה 5 מ"מ – 10% ממשקל הגוף.
 - חליפת מים קרים עם כובע – 10% ממשקל הגוף + 1 ק"ג / ל-2.25 ק"ג.
 - חליפה יבשה – 10% ממשקל הגוף, + 3 ק"ג / ל-4.5 ק"ג.
4. כיצד לבצע בדיקת ציפה רגילה, עם מיכל כמעט ריק:
- לבישת כל הציוד, כולל כמות רגילה של משקולות.
 - כניסה לעומק שאי אפשר לעמוד בו.
 - הוצאת כל האוויר מהמאזן.
 - המתנה במצב מאונך וללא תנועה, נשימה והחזקת האוויר בתוך הריאות – **בפני המים בלבד**.
 - התאמת משקולות עד שהמים מגיעים לגובה העיניים.
 - נשיפה – צריך לשקוע מעט.



5. הדגמה של ההשפעה של ק"ג אחד לאחר השגת ציפה נייטרלית:
- הורה לחניך להוריד ק"ג אחד מהמשקולות – כדי להדגים כמות משקולות מעטה מדי.
 - הורה לחניך להוסיף 2 ק"ג למשקולות – כדי להדגים כמות משקולות גדולה מדי.
 - הורה לחניך להוריד ק"ג אחד מהמשקולות – כדי לחזור לציפה נייטרלית.

5.9 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס

החניכים צריכים להשלים את המיומנויות הבאות במים פתוחים:

צלילה מס' 1:

- הרכבת ציוד הצלילה. שימוש במיכל כמעט ריק (כ-30 אטמוספרות).
- בדיקה לפני הצלילה וכניסה למים עמוקים, שאי אפשר לעמוד בהם.
- בדיקת ציפה לפני הצלילה עם מיכל כמעט ריק:
 - התאמת משקולות בכדי להגיע לציפה נייטרלית.
 - הורה לחניך להוריד ק"ג אחד מהמשקולות – כדי להדגים כמות משקולות מעטה מדי.
 - הורה לחניך להוסיף 2 ק"ג למשקולות – כדי להדגים כמות משקולות גדולה מדי.
 - הורה לחניך להוריד ק"ג אחד מהמשקולות – כדי לחזור לציפה נייטרלית.
- החלפת מיכל למיכל מלא (כ-200 אטמוספרות).
 - בדיקת ציפה לפני הצלילה עם מיכל מלא.
 - ירידה מבוקרת.
 - תרגילי ריחוף ותיקונים באמצעות שליטה בנשימה.
 - תרגילי ריחוף ותיקונים באמצעות מאזן או חליפה יבשה.
 - תרגילי קרבה לקרקעית – "לא לגעת".
 - תרגילי שחייה.
 - עלייה עם עצירת בטיחות תוך איזון בריחוף (דמה עצירת בטיחות אם התרגול מתבצע בבריכה).
 - תיעוד הצלילה ביומן תוך ציון כמות המשקולות.

צלילה מס' 2:

- החלף מיכל למיכל מלא – כ-200 אטמוספרות.
- בדיקת ציפה לפני הצלילה עם מיכל מלא.
- ירידה מבוקרת.
- תרגילי ריחוף ותיקונים באמצעות שליטה בנשימה.
- תרגילי ריחוף ותיקונים באמצעות מאזן או חליפה יבשה.
- תרגילי קרבה לקרקעית – "לא לגעת".
- תרגילי שחייה.
- עלייה עם עצירת בטיחות תוך איזון בריחוף (דמה עצירת בטיחות אם התרגול מתבצע בבריכה).
- תיעוד הצלילה ביומן תוך ציון כמות המשקולות.



6. SDI – קורס צלילה בגובה – Altitude Diver

6.1 הקדמה

מטרת קורס זה היא להכיר לצולל את הנהלים והידע הנחוצים לצלילות בגבהים שמעל גובה פני הים.

6.2 מי יכול ללמד

א. מדריך SDI פעיל שהוסמך ללמד התמחות זו.

6.3 יחס חניך-מדריך

אקדמי:

א. אין מגבלה, כל עוד המתקנים, החומרים והזמן המוקדש יכולים להבטיח תרגול מלא וברור.

מים מוגנים (תנאי בריכת שחייה):

א. לא רלוונטי.

מים פתוחים (ים, אגם, מעיין, נהר וכו')::

א. מקסימום של 8 חניכים לכל מדריך. המדריך יכול להפחית את מספר החניכים בהתאם לתנאי הסביבה.

ב. המדריך יכול להוסיף 2 חניכים במידה שעומד לרשותו עוזר מדריך פעיל או Divemaster.

ג. המספר הכולל של חניכים שהמדריך יכול להדריך במים הוא 12, בתנאי שיש לו 2 עוזרי מדריך או Divemaster 2.

6.4 דרישות מקדימות מהחניך

א. תעודת Open Water או Junior Open Water.

ב. גיל מינימלי של 18 שנים.

ג. גיל מינימלי של 10 שנים בצירוף הסכמת הורים.

6.5 מבנה ומשך הקורס

מים פתוחים:

א. החניכים צריכים לסיים 2 צלילות עם תדריך ותחקור מלא על ידי המדריך.

ב. תכנוני הצלילה חייבים לכלול הפסקה על פני המים, זמן מקסימלי ללא תחנות דקומפרסיה וכו'. יש לתעד את הצלילות.

ג. מבנה הקורס: SDI מאשר למדריכים לבנות את הקורס בהתאם לשיקול דעתם, בהתאם לחניכים המשתתפים ורמת המיומנות שלהם.

6.6 דרישות מנהלתיות

משימות מנהלתיות:

א. אסוף את דמי הקורס מכל החניכים.

ב. ודא כי לכל החניכים יש הציוד הדרוש.



- ג. הסבר את הלו"ז לחניכים.
ד. דאג שהחניכים ימלאו את טופס השחרור מאחריות והטופס הרפואי.
ה. בדוק את טופס השחרור והטופס הרפואי של כל חניך לפני התחלת הקורס.
סיום הקורס:
א. לאחר השלמת הקורס, המדריך צריך להעניק אחד מהשניים:
I. להשתמש בטופס הרשמת צולל של SDI או בטופס תעודה משולמת מראש כדי לבקש את תעודת ההתמחות הספציפית.
II. תעודה מיידית (Insta-Card).
ב. הענק את התעודה לחניך.

6.7 ציוד נדרש

ציוד בסיסי לקורס צלילה מים פתוחים של SDI פורט מוקדם יותר במדריך זה.

6.8 מערכי שיעור מאושרים

יש לכסות את הנושאים הבאים במהלך הקורס:

1. למה צוללים בגובה?
 2. טבלאות צלילה בשימוש בצלילה בגובה:
 - א. טבלאות DCIEM.
 - ב. טבלאות ביולמן (Buehkmann).
 - ג. תיקונים לטבלאות USN.
 3. מחשבים:
 - א. שימוש במחשב ויכולות המחשב.
 4. חישובים עם הצלבות לתיקונים בטבלאות USN:
 - א. שימוש:
 - I. עומק צלילה אמיתי.
 - II. גובה אתר הצלילה.
 - III. התאמת קצב עלייה.
 - ב. דוגמאות לבעיות.
 - ג. צלילה אחרונה וטיול בגובה רב יותר.
 5. התאמת מדי עומק ומחשבים:
 - מדים המותאמים לאטמוספירה אחת.
 - איך מגיב מד עומק קפילרי ל-TOD.
 - במצב של ספק – יש למדוד באמצעות כבל.
 6. חוסר חמצן במהלך צלילות בגובה.



7. דרגות גובה:
300 מטר.
1,200 מטר ומעלה.

6.9 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס
למרות שזה אינו רצוי, ניתן לתרגל את הצלילות בגובה פני הים, במידה שלחניכים אין גישה למקומות גבוהים מספיק. החניכים נדרשים להשלים את המיומנויות הבאות:

צלילה מס' 1 – מים פתוחים:

- א. תכנון צלילה.
- ב. החניכים יחשבו את נתון הזמן המקסימלי ללא דקומפרסיה.
- ג. בדיקה של כל הציוד – מדי עומק, שעונים ומחשבים.
- ד. כניסה וירידה.
- ה. ניטור עומק וזמן ללא דקומפרסיה.
- ו. עלייה.
- ז. תיעוד הצלילה ביומן.

צלילה מס' 2 – מים פתוחים:

- א. ירידה.
- ב. ניטור עומק וזמן ללא דקומפרסיה.
- ג. שימוש במצפן.
- ד. "חפש את המטמון" למטרות הנאה.
- ה. עלייה.
- ו. תיעוד הצלילה ביומן הצלילות.



7. SDI – קורס צלילה מספינה – Boat Diver

7.1 הקדמה

צלילה מסירה היא מאורע יום-יומי. הצוללים לרוב אינם מודעים לנהלים המיוחדים המיושמים בצלילה מספינה – בין אם מדור בספינה פרטית או בספינה מושכרת. קורס זה נועד להכיר לצוללים את הסוגים השונים של צלילה מספינה, ולהניק להם את המיומנויות הנדרשות לתכנן ולנהל צלילה מסירה או ספינה בבטיחות מירבית.

7.2 מי יכול ללמד

א. מדריך SDI פעיל שהוסמך ללמד התמחות זו.

7.3 יחס חניך-מדריך

אקדמי:

א. אין מגבלה, כל עוד המתקנים, החומרים והזמן המוקדש יכולים להבטיח תרגול מלא וברור.

מים מוגנים (תנאי בריכת שחייה):

א. לא רלוונטי.

מים פתוחים (ים, אגם, מעיין, נהר וכו'):

א. מקסימום של 8 חניכים לכל מדריך. המדריך יכול להפחית את מספר החניכים בהתאם לתנאי הסביבה.

ב. המדריך יכול להוסיף 2 חניכים במידה שעומד לרשותו עוזר מדריך פעיל או Divemaster.

ג. המספר הכולל של חניכים שהמדריך יכול להדריך במים הוא 12, בתנאי שיש לו 2 עוזרי מדריך או Divemaster 2.

7.4 דרישות מקדימות מהחניך

א. תעודת Open Water או Junior Open Water.

ב. גיל מינימלי של 18 שנים.

ג. גיל מינימלי של 10 שנים בצירוף הסכמת הורים.

7.5 מבנה ומשך הקורס

מים פתוחים:

א. החניכים צריכים לסיים 2 צלילות עם תדריך ותחקור מלא על ידי המדריך.

ב. תכנון הצלילה חייב לכלול הפסקות על פני המים, זמן ללא דקומפרסיה וכו'. יש לתעד את הצלילות ביומן.

ג. יש לבצע את כל הצלילות מסירה או ספינה.

ד. מבנה הקורס: SDI מאשר למדריכים לבנות את הקורס בהתאם לשיקול דעתם, בהתאם לחניכים המשתתפים ורמת המיומנות שלהם.



7.6 דרישות מנהלתיות

משימות מנהלתיות:

- א. אסוף את דמי הקורס מכל החניכים.
- ב. ודא כי לכל החניכים יש הציוד הדרוש.
- ג. הסבר את הלו"ז לחניכים.
- ד. דאג שהחניכים ימלאו את טופס השחרור מאחריות והטופס הרפואי.
- ה. בדוק את טופס השחרור והטופס הרפואי של כל חניך לפני התחלת הקורס.
סיום הקורס:
 - א. לאחר השלמת הקורס, המדריך צריך להעניק אחד מהשניים:
 - i. להשתמש בטופס הרשמת צולל של SDI או בטופס תעודה משולמת מראש כדי לבקש את תעודת ההתמחות הספציפית.
 - ii. תעודה מיידית (Insta-Card).
 - ב. הענק את התעודה לחניך.
 - ג. ניתן להסמך במקוון.

7.7 חומרי לימוד נדרשים

- א. מדריך SDI Wreck, Boat & Drift Diving.
- ב. IQ Review של SDI ל-Wreck, Boat & Drift Diving.
- ג. אוגדן מדריך ל SDI Wreck, Boat & Drift Diving.

7.8 ציוד נדרש

- א. ספינה המצוידת בציוד הבטיחות המתאים, כולל אבל לא רק – ערכת חמצן וערכת עזרה ראשונה.
- ב. ציוד צלילה למים פתוחים כפי שפורט מוקדם יותר במדריך זה.

7.9 מערכי שיעור מאושרים

המדריך יכול להשתמש בטקסטים או חומרים נוספים שעשויים לעזור בהסברת הנושאים. יש לכסות את הנושאים הבאים במהלך הקורס:

1. סוגי ספינות ומאפייניהם:
 - א. ספינת Live-Aboard.
 - ב. ספינת צ'רטר.
 - ג. ספינה פרטית.
2. אמצעי בטיחות:
 - א. חגורות בטיחות.
 - ב. סירות הצלה.
 - ג. זיקוקים.



- ד. רדיו.
- ה. טבעות הטלה.
- ו. דרישות משמר החופים של ארה"ב.
- ז. ערכת חמצן.

3. כניסה ויציאה מספינה:

- א. סוג הסולם.
- ב. איך להשתמש בסולם.
- ג. כניסות.

4. תכנון שיט:

- א. סוגים וגדלים של ספינות וסירות.
- ב. מיקום.
- ג. דרגות קושי של הצלילות.
- ד. האם יש אוויר זמין על הספינה?
- ה. משקאות ומזון.
- ו. האם יש צורך בציוד שינה?
- ז. מזג אוויר.
- ח. תכנון צלילה.

5. החלטה על סוגי ציוד:

- א. שימוש ברשימת בדיקה.
- ב. יומן צלילה ו-C-Card.
- ג. מיכל ספייר.
- ד. כל ציוד המים הפתוחים.
- ה. ערכת חלקי חילוף.
- ו. ציוד צילום.
- ז. ציוד משחק.

6. נהלים בספינה:

- א. העמסה.
- ב. תדריכים של הקפטיין והצוות לנהלים מיוחדים.
- ג. חוקים מיוחדים.
- ד. נהלים באזורים צפופים.

7. חבלים:

- א. חבל עוגן.
- ב. חבלי ירידה.
- ג. חבל גרירה.
- ד. חבל בטיחות בירכתיים.
- ה. Decompression Bar.



8. ניווט מתחת למים – יציאה מספינה:

- א. ניווט טבעי.
- ב. עוגן – ללא זרם.
- ג. עוגן – עם זרם.

9. צלילה בהיסחפות.

7.10 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס

החניכים צריכים להשלים את המיומנויות הבאות במים פתוחים:

צלילה מס' 1:

- א. תכנון צלילה.
- ב. תדריך בחוף.
- ג. מעבר על הנהלים.
- ד. תדריך קפטין והגעה ליעד.
- ה. כניסה.
- ו. נהלי צלילה.
- ז. יציאה.
- ח. תיעוד הצלילה ביומן.
- ט. טיפול בציוד.

צלילה מס' 2:

- א. נסה להשתמש בספינה מסוג שונה, או לפחות להשתמש בנקודת כניסה שונה למים.
- ב. תכנון צלילה.
- ג. תדרוך לפני הצלילה.
- ד. מעבר על הנהלים.
- ה. תדרוך בספינה והגעה ליעד (אם לא בוצע קודם).
- ו. כניסה.
- ז. צלילה על פי התכנון.
- ח. יציאה.
- ט. תיעוד הצלילה ביומן.
- י. טיפול בציוד.



8. SDI – קורס התמחות במחשב – Computer Diving

8.1 הקדמה

קורס זה נועד להרחיב את הידע של הצולל לגבי שימוש במחשב הצלילה האישי שלו.

8.2 מי יכול ללמד

א. מדריך SDI פעיל או עוזר מדריך שהוסמך ללמד התמחות זו.

8.3 יחס חניך-מדריך

אקדמי:

א. אין מגבלה, כל עוד המתקנים, החומרים והזמן המוקדש יכולים להבטיח תרגול מלא וברור.

מים מוגנים (תנאי בריכת שחייה):
א. לא רלוונטי.

מים פתוחים (ים, אגם, מעיין, נהר וכו'):

א. מקסימום של 8 חניכים לכל מדריך. המדריך יכול להפחית את מספר החניכים בהתאם לתנאי הסביבה.

ב. המדריך יכול להוסיף 2 חניכים במידה שעומד לרשותו עוזר מדריך פעיל או Divemaster.

ג. המספר הכולל של חניכים שהמדריך יכול להדריך במים הוא 12, בתנאי שיש לו 2 עוזרי מדריך או Divemaster 2.

8.4 דרישות מקדימות מהחניך

א. תעודת Open Water או Junior Open Water.

ב. גיל מינימלי של 18 שנים.

ג. גיל מינימלי של 10 שנים בצירוף הסכמת הורים.

8.5 מבנה ומשך הקורס

מים פתוחים:

א. החניכים צריכים לסיים 2 צלילות עם תדריך ותחקור מלא על ידי המדריך.

ב. תכנון הצלילה חייב לכלול הפסקות על פני המים, זמן ללא דקומפרסיה וכו'. יש לתעד את הצלילות ביומן.

ג. מבנה הקורס: SDI מאשר למדריכים לבנות את הקורס בהתאם לשיקול דעתם, בהתאם לחניכים המשתתפים ורמת המיומנות שלהם.

ד. ניתן לשלב קורס זה עם התמחות מים עמוקים (Deep Diver), ורק עם התמחות זו, אם המדריך בוחר לעשות כן.



8.6 דרישות מנהלתיות

משימות מנהלתיות:

- א. אסוף את דמי הקורס מכל החניכים.
- ב. ודא כי לכל החניכים יש הציוד הדרוש.
- ג. הסבר את הלו"ז לחניכים.
- ד. דאג שהחניכים ימלאו את טופס השחרור מאחריות והטופס הרפואי.
- ה. בדוק את טופס השחרור והטופס הרפואי של כל חניך לפני התחלת הקורס.
סיום הקורס:
 - א. לאחר השלמת הקורס, המדריך צריך להעניק אחד מהשניים:
 - i. להשתמש בטופס הרשמת צולל של SDI או בטופס תעודה משולמת מראש כדי לבקש את תעודת ההתמחות הספציפית.
 - ii. תעודה מיידית (Insta-Card).
 - ב. הענק את התעודה לחניך.
 - ג. ניתן להסמיך במקוון.

8.7 חומרי לימוד נדרשים

- א. מדריך SDI לצלילות עומק עם מחשב צלילה.
- ב. IQ Review של SDI ל- מדריך SDI לצלילות עומק עם מחשב צלילה.
- ג. אוגדן מדריך לצלילות עומק עם מחשב צלילה.

8.8 ציוד נדרש

- א. ציוד צלילה למים פתוחים כפי שפורט מוקדם יותר במדריך זה.
- ב. יש להשתמש במדריך: SDI Wreck, Boat & Drift Diving.

8.9 מערכי שיעור מאושרים

המדריך יכול להשתמש בטקסטים או חומרים נוספים שעשויים לעזור בהסברת הנושאים. יש לכסות את הנושאים הבאים במהלך הקורס:

1. מחשבים מול טבלאות:
 - א. היסטוריית הטבלאות.
 - ב. יתרונות המחשב.
 - ג. מודלים שונים לדקומפרסיה.
2. מחלת דקומפרסיה:
 - א. סיבות – רקמות.
 - ב. סימנים וסימפטומים.
 - ג. טיפול.
 - ד. עזרה ראשונה.
 - ה. מניעה.



3. סוגי מחשבים:

- א. משולב אוויר.
- ב. ללא שילוב אוויר.
- ג. מאפיינים:
 - א. אתחול.
 - ב. תצוגה.
 - ג. תכנון צלילה.
 - ד. תכנון דקומפרסיה.
 - ה. אלגוריתם.
 - ו. זמן צלילה.
 - ז. עומק מקסימלי.
 - ח. זמן ללא עצירה.
 - ט. אזהרת עלייה – קולית או ויזואלית.
 - י. זמן לשחרור חנקן.
 - יא. זמן עד טיסה.
 - יב. הפסקה בפני המים.
 - יג. פיצוי על גובה.
 - יד. תאורה.
 - טו. תצוגת כוח סוללה.
 - טז. הורדה למחשב.

4. איך מחשבי צלילה עובדים:

- א. מידע על דקומפרסיה בזיכרון הפנימי.
- ב. חיישן הלחץ קורא את הלחץ הסביבתי.
- ג. שעון פנימי קורא את זמן הצלילה או ההפסקה, מתעדכן בדרך כלל כל 3 שניות.
- ד. המידע מחושב במעבד של המחשב במהלך כל עדכון.
- ה. המידע מוצג על המסך.
- ו. המשתמש אחראי לפרש את המידע.

5. שימוש במחשבי צלילה:

- א. יש לקרוא את המדריך למחשב.
- ב. נהלי אתחול.
- ג. הוראות הפעלה.
- ד. קצבי עלייה.
- ה. מידע נוסף.

6. הגדרות:

- א. זמן צלילה – הזמן שעבר מתחילת הירידה עד סוף העלייה אל פני המים.
- ב. זמן שנתר - זמן זמין, על פי תכנות המחשב, שבו הצולל יכול להישאר בעומק הנוכחי ללא צורך בתחנות דקומפרסיה; זמן זה עולה ככל שהעומק רדוד יותר.

7. תכנון צלילות חוזרות בעומקים שונים:



- א. מצב תכנון צלילה.
- ב. צלילה ראשונה או חוזרת.

8. צולל אחד – מחשב אחד:

- א. אין זה בטוח להשתמש במחשב אחד לכל שני צוללים.

9. נהלי חירום:

- א. דקומפרסיה – צלילות דקומפרסיה דורשות קורס נפרד.
- ב. דילוג על תחנות דקומפרסיה:
בדרך כלל אפשר למנוע זאת על ידי עצירת בטיחות.
בדרך כלל נגרם בגלל חוסר תשומת לב לכמות האוויר או המחשב.
- ג. קצבי עלייה.
- ד. קצבי עלייה שונים בהתאם לסוג המחשב.
- ה. נפילת מחשב:
 - א. עלייה רגילה עם עצירת בטיחות ויציאה.
 - ב. אם הצולל תלוי במחשב אחד לחישובי דקומפרסיה, הוא צריך להישאר מחוץ למים מינימום 24 שעות לפני המשך הצלילות לאחר נפילת המחשב.

8.10 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס

החניכים צריכים להשלים את המיומנויות הבאות במים פתוחים:

צלילה מס' 1:

- א. יש לבצע את הצלילה בעומק מוגדר מראש המתאים לאתר הצלילה.
- ב. יש להכין פרופיל צלילה מורכב לצלילה זו – המדריך והחניך יכינו אותו יחדיו.
- ג. חשוב שהצולל ישים לב לעומק, לאיזון ולכמות האוויר. למשל, אם הצלילה נועדה להיות בעומק 21 מטר, הצולל חייב לשים לב לכך ולא לחרוג מהעומק.
- ד. יש לבצע עצירת בטיחות בסוף הצלילה.

צלילה מס' 2:

- א. הצלילה השנייה צריכה להתבצע כמו הראשונה, אלא שכאן החניך יכין את פרופיל הצלילה ויגיש למדריך לבדיקה.
- ב. יש לנטר עומק, איזון וכמות אוויר.

לאחר הצלילות:

- א. לאחר 2 הצלילות, החניכים צריכים להוריד את הנתונים ממחשב הצלילה למחשב – אם הם יכולים.
- ב. המדריך צריך לבחון את המידע עם החניכים.



SDI – קורס מחשב ניטרוקס – Computer Nitrox Diver 9

9.1 הקדמה

קורס זה נועד ללמד צוללי מים פתוחים כיצד להשתמש בתערובות ניטרוקס עד 40% בעזרת מחשב המתוכנת לצלילות ניטרוקס.

9.2 הסמכות המסיימים

בסיום מוצלח של הקורס המוסמכים יוכלו:
א. לצלול במערכת סקובה בעזרת מיכל מואשר בחמצן עד 40% תוך שימוש במחשב צלילה וללא צורך בחניות דקומפרסיה.

9.3 מי יכול ללמד

א. מדריך SDI פעיל שהוסמך ללמד התמחות זו.

9.4 יחס חניך-מדריך

אקדמי:

א. אין מגבלה, כל עוד המתקנים, החומרים והזמן המוקדש יכולים להבטיח תרגול מלא וברור.

מים מוגנים (תנאי בריכת שחייה):

א. לא רלוונטי.

מים פתוחים (ים, אגם, מעיין, נהר וכו'):

א. לא רלוונטי.

9.5 דרישות מקדימות מהחניך

א. תעודת Open Water או Junior Open Water או השתתפות בקורס זה כרגע.

ב. גיל מינימלי של 18 שנים.

ג. גיל מינימלי של 10 שנים בצירוף הסכמת הורים.

9.6 מבנה ומשך הקורס

מים פתוחים:

א. אין צורך בצלילות.

ב. מבנה הקורס: SDI מאשר למדריכים לבנות את הקורס בהתאם לשיקול דעתם, בהתאם לחניכים המשתתפים ורמת המיומנות שלהם.



9.7 דרישות מנהלתיות

משימות מנהלתיות:

- א. אסוף את דמי הקורס מכל החניכים.
 - ב. ודא כי לכל החניכים יש הציוד הדרוש.
 - ג. הסבר את הלו"ז לחניכים.
 - ד. דאג שהחניכים ימלאו את טופס השחרור מאחריות והטופס הרפואי.
 - ה. בדוק את טופס השחרור והטופס הרפואי של כל חניך לפני התחלת הקורס.
- סיום הקורס:
- א. לאחר השלמת הקורס, המדריך להשתמש בטופס הרשמת צולל של SDI או בטופס תעודה משולמת מראש כדי לבקש את תעודת ההתמחות הספציפית.
 - ב. הענק את התעודה לחניך.
 - ג. ניתן להסמיך במקוון.

9.8 חומרי לימוד נדרשים

- א. מדריך SDI לצלילת ניטרוקס קלה. או קורס אינטרנטי
- ב. IQ Review של SDI ל- מדריך SDI לצלילת ניטרוקס קלה.
- ג. אוגדן מדריך במחשב נייטרוקס.

9.9 ציוד נדרש

- א. מדריך SDI לצלילת ניטרוקס קלה.
- ב. מיכל ניטרוקס.
- ג. מיכל אוויר רגיל לקליברציה.
- ד. מד חמצן.
- ה. יומן צלילות ניטרוקס לדוגמא.

9.10 מערכי שיעור מאושרים

המדריך יכול להשתמש בטקסטים או חומרים נוספים שעשויים לעזור בהסברת הנושאים. יש לכסות את הנושאים הבאים במהלך הקורס:

1. ההיסטוריה של EAN.
2. פיזיולוגיה:
 - א. חמצן.
 - ב. חנקן.
3. ציוד:
 - א. 40% חמצן ופחות.
 - ב. מעל 40% תכולת חמצן.
4. מחשבי צלילה:
 - א. התאמות לפי תערובת.
 - ב. משולבי חמצן.
 - ג. מחשבים הניתנים לתכנות ניטרוקס.



5. יתרונות וחסרונות:

- א. השימוש בניטרוקס ויתרונותיו הפיזיולוגיים תוך שימוש במחשב הניתן לתכנות.
- ב. הארכת זמן ללא דקומפרסיה וקיצור הפסקות על פני המים.
- ג. סכנות בהרעלת חמצן.
- ד. דיון במיתוסים ועובדות בכל הקשור לתערובות EAN.

6. עומק שווה באוויר:

- א. הכרת המושג רק לצורך הדגמה.

7. נהלים:

- א. שימוש ותיאוריה של מד חמצן.
- ב. ניתוח גזים ורישום.

9.11 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס

החניכים צריכים להשלים את המיומנויות הבאות:

- א. בסיום הקורס החניכים צריכים להבין באופן מלא את השאלות והתשובות בסוף כל פרק במדריך SDI לצלילת ניטרוקס קלה ולעבור מבחן בציון של 80% לפחות.
- ב. ניתוח ובדיקת 2 מיכלי ניטרוקס לפחות.
- ג. תיעוד של מיכל ניטרוקס אחד לפחות.
- ד. תכנות מחשב ניטרוקס לצלילה בתערובת של 22%-40%.



10. SDI – קורס צלילות עומק – Deep Diver

10.1 הקדמה

מטרת קורס ה היא לספק לחניכים תרגול לצורך תכנון וביצוע צלילות מחוץ לטווח שהם חוו במהלך קורס המים הפתוחים, במיוחד מעבר לעומק של 18 מטר אולם לא יותר מ-45 מטר.

10.2 מי יכול ללמד

א. מדריך SDI פעיל שהוסמך ללמד התמחות זו.

10.3 יחס חניך-מדריך

אקדמי:

א. אין מגבלה, כל עוד המתקנים, החומרים והזמן המוקדש יכולים להבטיח תרגול מלא וברור.

מים מוגנים (תנאי בריכת שחייה):

א. לא רלוונטי.

מים פתוחים (ים, אגם, מעיין, נהר וכו'):

א. מקסימום של 4 חניכים לכל מדריך. המדריך יכול להפחית את מספר החניכים בהתאם לתנאי הסביבה.

ב. המדריך יכול להוסיף 2 חניכים במידה שעומד לרשותו עוזר מדריך פעיל או Divemaster.

ג. המספר הכולל של חניכים שהמדריך יכול להדריך במים הוא 8, בתנאי שיש לו 2 עוזרי מדריך או 2 Divemaster.

10.4 דרישות מקדימות מהחניך

א. תעודת Open Water.

ב. גיל מינימלי של 18 שנים.

ג. גיל מינימלי של 15 שנים בצירוף הסכמת הורים.

10.5 מבנה ומשך הקורס

מים פתוחים:

א. החניכים צריכים לסיים 2 צלילות עם תדריך ותחקור מלא על ידי המדריך.

ב. תכנון הצלילה חייב לכלול הפסקות על פני המים, זמן ללא דקומפרסיה וכו'. יש לתעד את הצלילות ביומן.

ג. מבנה הקורס: SDI מאשר למדריכים לבנות את הקורס בהתאם לשיקול דעתם, בהתאם לחניכים המשתתפים ורמת המיומנות שלהם.

ד. ניתן לשלב קורס זה עם התמחות מחשב (Computer Diver), ורק עם התמחות זו, אם המדריך בוחר לעשות כן.



10.6 דרישות מנהלתיות

משימות מנהלתיות:

- א. אסוף את דמי הקורס מכל החניכים.
 - ב. ודא כי לכל החניכים יש הציוד הדרוש.
 - ג. הסבר את הלו"ז לחניכים.
 - ד. דאג שהחניכים ימלאו את טופס השחרור מאחריות והטופס הרפואי.
 - ה. בדוק את טופס השחרור והטופס הרפואי של כל חניך לפני התחלת הקורס.
- סיום הקורס:
- א. לאחר השלמת הקורס, המדריך צריך להשתמש בטופס הרשמת צולל של SDI או בטופס תעודה משולמת מראש כדי לבקש את תעודת ההתמחות הספציפית.
 - ב. הענק את התעודה לחניך.
 - ג. ניתן להסמיך במקוון.

10.7 חומרי לימוד נדרשים

- א. מדריך SDI לצלילות עומק עם מחשב צלילה.
- ב. IQ Review של SDI ל- מדריך SDI לצלילות עומק עם מחשב צלילה.
- ג. אוגדן מדריך להתמחות עומק.

10.8 ציוד נדרש

- א. ציוד צלילה למים פתוחים כפי שפורט מוקדם יותר במדריך זה.
- ב. יש להשתמש במדריך: SDI Wreck, Boat & Drift Diving.

10.9 מערכי שיעור מאושרים

המדריך יכול להשתמש בטקסטים או חומרים נוספים שעשויים לעזור בהסברת הנושאים. יש לכסות את הנושאים הבאים במהלך הקורס:

1. מחשבים מול טבלאות:

- א. היסטוריית הטבלאות.
 - I. זמן ללא דקומפרסיה.
 - II. שימוש בטבלאות הצלילה בהתאם למחשב.
 - III. עצירות בטיחות.
- ב. פתרון בעיות.

2. ציוד מיוחד לצלילות עומק:

- א. מיכלים בגדלים שונים.
- ב. וסטים.
- ג. מאזן.
- ד. שקי הרמה.
- ה. גלגלות.
- ו. מיכל חלופי.



3. פיזיקה ופיזיולוגיה לצוללי עומק:

- א. שוני בצלילות שבהן הלחצים גבוהים מ-3 אטמוספרות.
 - I. צריכת אוויר.
 - II. גורמי פחמן דן חמצני.
 - III. שכרון מעמקים.
 - IV. הרעלת חמצן.
 - V. מחלת דקומפרסיה.

4. נהלי חירום לצלילות עומק:

- א. שימוש וטכניקות מיכלי בטיחות.
- ב. תאי לחץ באזור.

5. סקירת עזרה ראשונה:

- א. טיפול בחמצן.
- ב. טיפול בהלם.

10.10 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס

החניכים צריכים להשלים את המיומנויות הבאות במים פתוחים:

צלילה מס' 1:

- א. בדיקת כל הציוד – מדי עומק, שעונים ומחשבים.
- ב. הכרות עם האזור.
- ג. ירידה לעומק המתוכנן, ללא חריגה מהתכנון.
- ד. צלילה לפי התכנון – מקסימום עומק 30 מטר לצלילה הראשונה.
- ה. עלייה לעצירת בטיחות.

צלילה מס' 2:

- א. ניטור עומק/זמן/אוויר, חישוב כל הזמנים על לוח.
- ב. ירידה לעומק המתוכנן, ללא חריגה מהתכנון.
- ג. תרגול מצב חירום על ידי המדריך מתחת למים.
- ד. צלילה לעומק מקסימלי של 40 מטר.
- ה. עלייה לעצירת בטיחות.



11. SDI – Diver Propulsion Vehicle - DPV

11.1 הקדמה

קורסה זה נועד לתרגל צוללים בשימוש ב-DPV ולהכיר להם את המיומנויות, הידע, התכנון, הנהלים, הטכניקות, הבעיות והסיכונים בשימוש בכלי ממונע בסביבות צלילה לא מקורות.

11.2 מי יכול ללמד

א. מדריך SDI פעיל שהוסמך ללמד התמחות זו.

11.3 יחס חניך-מדריך

אקדמי:

א. אין מגבלה, כל עוד המתקנים, החומרים והזמן המוקדש יכולים להבטיח תרגול מלא וברור.

מים מוגנים (תנאי בריכת שחייה):

א. לא רלוונטי.

מים פתוחים (ים, אגם, מעיין, נהר וכו'):

א. מקסימום של 2 חניכים לכל מדריך. המדריך יכול להפחית את מספר החניכים בהתאם לתנאי הסביבה.

11.4 דרישות מקדימות מהחניך

א. תעודת Open Water.

ב. גיל מינימלי של 18 שנים.

ג. גיל מינימלי של 15 שנים בצירוף הסכמת הורים.

11.5 מבנה ומשך הקורס

מים פתוחים:

א. החניכים צריכים לסיים 2 צלילות עם תדריך ותחקור מלא על ידי המדריך.

ב. תכנון הצלילה חייב לכלול הפסקות על פני המים, זמן ללא דקומפרסיה וכו'. יש לתעד את הצלילות ביומן.

ג. מבנה הקורס: SDI מאשר למדריכים לבנות את הקורס בהתאם לשיקול דעתם, בהתאם לחניכים המשתתפים ורמת המיומנות שלהם.

11.6 דרישות מנהלתיות

משימות מנהלתיות:

א. אסוף את דמי הקורס מכל החניכים.

ב. ודא כי לכל החניכים יש הציווד הדרוש.

ג. הסבר את הלו"ז לחניכים.

ד. דאג שהחניכים ימלאו את טופס השחרור מאחריות והטופס הרפואי.

ה. בדוק את טופס השחרור והטופס הרפואי של כל חניך לפני התחלת הקורס.



סיום הקורס:

- א. לאחר השלמת הקורס, המדריך צריך להעניק אחד מהשניים:
 - i. להשתמש בטופס הרשמת צולל של SDI או בטופס תעודה משולמת מראש כדי לבקש את תעודת ההתמחות הספציפית.
 - ii. תעודה מיידיית (Insta-Card).
- ב. הענק את התעודה לחניך.
- ג. ניתן להסמיך במקוון.

11.7 ציוד נדרש

- א. ציוד צלילה למים פתוחים כפי שפורט מוקדם יותר במדריך זה.
- ב. כלי הנעה בדחף לצולל (סקוטר).

11.8 מערכי שיעור מאושרים

המדריך יכול להשתמש בטקסטים או חומרים נוספים שעשויים לעזור בהסברת הנושאים. יש לכסות את הנושאים הבאים במהלך הקורס:

1. פיזיקה:

- א. סקירת לחץ.
- ב. סקירת תסחיפי אוויר ותיאוריית דקומפרסיה.
- ג. סקירת עליות וירידות בהקשר לשינויי לחץ.
- ד. סקירת טבלאות צלילה ומחשבים.
- ה. סקירת DPV.

2. יתרונות השימוש ב-DPV:

- א. תכונות שיש לקחת בחשבון בבחירת הכלי.
- ב. סוגי DPV.
- ג. אביזרים.

3. סקירת הכלים הממונעים בהם ייעשה שימוש בקורס:

- א. מיקסום חיי הסוללה.
- ב. טיפים לבטיחות סוללה.
- ג. אחזקה – אחסון ושינוע.
- ד. תכנון צלילה ובטיחות.
- ה. צריכת אוויר ודקומפרסיה.
- ו. אורך חיי סוללה.
- ז. קביעת זמן חזרה.

4. בטיחות:

- א. בעיות בכלי.
- ב. עומק ועלייה/ירידה.
- ג. הימנעות מהסתבכות במדחף והימנעות ממכשולים.



5. שיטת בן הזוג.

6. שימוש ב-DPV:

- א. הכנה לפני הצלילה.
- ב. כניסות למים.
- ג. שימוש בכלי על פני השטח.
- ד. רכיבה בזוג.
- ה. נהלי התמצאות וירידה.
- ו. עלייה ונהלי יציאה.
- ז. תחזוקה שלאחר הצלילה.

11.9 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס

החניכים צריכים להשלים את המיומנויות הבאות במים פתוחים:

צלילה מס' 1:

- א. תכנון צלילה.
- ב. כניסה נאותה.
- ג. שימוש ב-DPV על פני המים.
- ד. ירידה עם ה-DPV.
- ה. ניטור ה-DPV וצריכת האוויר.
- ו. עלייה ויציאה.
- ז. תיעוד הצלילה ביומן.

צלילה מס' 2:

- א. תכנון צלילה.
- ב. כניסה וירידה.
- ג. "טיול" מתחת למים.
- ד. עלייה ויציאה.
- ה. תיעוד הצלילה ביומן.



12. SDI – צלילה בזרם – Drift Diver

12.1 הקדמה

מטרת קורס ה היא לספק לצוללים את המיומנויות, הידע והטכניקות הנחוצות להם לביצוע צלילות בזרם.

12.2 מי יכול ללמד

א. מדריך SDI פעיל שהוסמך ללמד התמחות זו.

12.3 יחס חניך-מדריך

אקדמי:

ב. אין מגבלה, כל עוד המתקנים, החומרים והזמן המוקדש יכולים להבטיח תרגול מלא וברור.

מים מוגנים (תנאי בריכת שחייה):

א. לא רלוונטי.

מים פתוחים (ים, אגם, מעיין, נהר וכו'):

א. מקסימום של 8 חניכים לכל מדריך. המדריך יכול להפחית את מספר החניכים בהתאם לתנאי הסביבה.

ב. המדריך יכול להוסיף 2 חניכים במידה שעומד לרשותו עוזר מדריך פעיל או Divemaster.

ג. המספר הכולל של חניכים שהמדריך יכול להדריך במים הוא 12, בתנאי שיש לו 2 עוזרי מדריך או Divemaster 2.

12.4 דרישות מקדימות מהחניך

א. תעודת Open Water או Junior Open Water.

ב. גיל מינימלי של 18 שנים.

ג. גיל מינימלי של 10 שנים בצירוף הסכמת הורים.

12.5 מבנה ומשך הקורס

מים פתוחים:

א. החניכים צריכים לסיים 2 צלילות עם תדריך ותחקור מלא על ידי המדריך.

ב. שתי הצלילות חייבות להיות צלילות היסחפות – בזרם.

ג. תכנון הצלילה חייב לכלול הפסקות על פני המים, זמן ללא דקומפרסיה וכו'. יש לתעד את הצלילות ביומן.

ד. מבנה הקורס: SDI מאשר למדריכים לבנות את הקורס בהתאם לשיקול דעתם, בהתאם לחניכים המשתתפים ורמת המיומנות שלהם.



12.6 דרישות מנהלתיות

משימות מנהלתיות:

- א. אסוף את דמי הקורס מכל החניכים.
- ב. ודא כי לכל החניכים יש הציוד הדרוש.
- ג. הסבר את הלו"ז לחניכים.
- ד. דאג שהחניכים ימלאו את טופס השחרור מאחריות והטופס הרפואי.
- ה. בדוק את טופס השחרור והטופס הרפואי של כל חניך לפני התחלת הקורס.
סיום הקורס:
 - א. לאחר השלמת הקורס, המדריך צריך להעניק אחד מהשניים:
 - i. להשתמש בטופס הרשמת צולל של SDI או בטופס תעודה משולמת מראש כדי לבקש את תעודת ההתמחות הספציפית.
 - ii. תעודה מיידית (Insta-Card).
 - ב. הענק את התעודה לחניך.
 - ג. ניתן להסמך במקוון.

12.7 חומרי לימוד נדרשים

- א. מדריך SDI לצלילות Wreck, boat and Drift.
- ב. IQ Review של SDI ל- מדריך SDI לצלילות Wreck, boat and Drift.
- ג. אוגדן מדריך ל SDI לצלילות Wreck, boat and Drift.

12.8 ציוד נדרש

- א. ציוד צלילה למים פתוחים כפי שפורט מוקדם יותר במדריך זה.
- ב. יש להשתמש במדריך: SDI Wreck, Boat & Drift Diving.

12.9 מערכי שיעור מאושרים

המדריך יכול להשתמש בטקסטים או חומרים נוספים שעשויים לעזור בהסברת הנושאים. יש לכסות את הנושאים הבאים במהלך הקורס:

1. הסביבה התת מימית:

- א. גאות ושפל.
- ב. זרמים.
- ג. גלים.
- ד. סחף.

2. ציוד:

- א. מצופים.
- ב. חבלים.
- ג. גלגלות.
- ד. מצפן.



3. תכנון ונהלים:

- א. התארגנות עם בן הזוג.
- ב. בעיות וסכנות.
- ג. שליטה בציפה.
- ד. ניווט.
- ה. תקשורת.
- ו. עצירת בטיחות.
- ז. יציאה וכניסה.

12.10 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס

החניכים צריכים להשלים את המיומנויות הבאות במים פתוחים:

צלילה מס' 1:

- א. הצלילה הראשונה צריכה להיות בעומק של לא יותר מ-18 מטר והמדריך חייב להוביל אותה.
- ב. המדריך צריך להדגים את השימוש הנאות במצוף, חבלים וגלגלות.

צלילה מס' 2:

- א. בצלילה השנייה, החניכים יתכננו, ידגימו ויבצעו את המיומנויות שנלמדו בצלילה הראשונה.



13. SDI – קורס חליפה יבשה – Dry Suit Diver

13.1 הקדמה

קורס זה מאפשר לחניך לפתח ידע ומיומנויות לשימוש נאות בחליפה יבשה. בקורס יידונו סוגי החליפות היבשות, אביזרים, תחזוקה ותיקונים בסיסיים.

13.2 מי יכול ללמד

א. מדריך SDI פעיל שהוסמך ללמד התמחות זו.

13.3 יחס חניך-מדריך

אקדמי:

א. אין מגבלה, כל עוד המתקנים, החומרים והזמן המוקדש יכולים להבטיח תרגול מלא וברור.

מים מוגנים (תנאי בריכת שחייה):

א. מקסימום של 6 חניכים לכל מדריך. המדריך יכול להפחית את מספר החניכים בהתאם לתנאי הסביבה.

מים פתוחים (ים, אגם, מעיין, נהר וכו'):

א. מקסימום של 4 חניכים לכל מדריך. המדריך יכול להפחית את מספר החניכים בהתאם לתנאי הסביבה.

ב. המדריך יכול להוסיף 2 חניכים במידה שעומד לרשותו עוזר מדריך פעיל או Divemaster.

ג. המספר הכולל של חניכים שהמדריך יכול להדריך במים הוא 8, בתנאי שיש לו 2 עוזרי מדריך או Divemaster 2.

13.4 דרישות מקדימות מהחניך

א. תעודת Open Water.

ב. גיל מינימלי של 18 שנים.

ג. גיל מינימלי של 15 שנים בצירוף הסכמת הורים.

13.5 מבנה ומשך הקורס

מים פתוחים:

א. החניכים צריכים לסיים 2 צלילות עם תדריך ותחקור מלא על ידי המדריך.

ב. תכנון הצלילה חייב לכלול הפסקות על פני המים, זמן ללא דקומפרסיה וכו'. יש לתעד את הצלילות ביומן.

ג. מבנה הקורס: SDI מאשר למדריכים לבנות את הקורס בהתאם לשיקול דעתם, בהתאם לחניכים המשתתפים ורמת המיומנות שלהם.



13.6 דרישות מנהלתיות

משימות מנהלתיות:

- א. אסוף את דמי הקורס מכל החניכים.
- ב. ודא כי לכל החניכים יש הציוד הדרוש.
- ג. הסבר את הל"ז לחניכים.
- ד. דאג שהחניכים ימלאו את טופס השחרור מאחריות והטופס הרפואי.
- ה. בדוק את טופס השחרור והטופס הרפואי של כל חניך לפני התחלת הקורס.
סיום הקורס:
- א. לאחר השלמת הקורס, המדריך צריך להעניק אחד מהשניים:
 - א. להשתמש בטופס הרשמת צולל של SDI או בטופס תעודה משולמת מראש כדי לבקש את תעודת ההתמחות הספציפית.
 - א. תעודה מיידית (Insta-Card).
- ב. הענק את התעודה לחניך.
- ג. ניתן להסמיך במקוון.

13.7 ציוד הדרכה

- א. ציוד צלילה למים פתוחים כפי שפורט מוקדם יותר במדריך זה.
- ב. חליפה יבשה עם צינור אינפלייטור.
- ג. אוגדן SDI לחליפות יבשות.

13.8 ציוד נדרש

- א. ציוד צלילה סקובה בסיסי כפי שמוזכר בחלק שלוש בפרק זה.
- ב. חליפה יבשה עם צינור ניפוח.

13.9 מערכי שיעור מאושרים

המדריך יכול להשתמש בטקסטים או חומרים נוספים שעשויים לעזור בהסברת הנושאים. יש לכסות את הנושאים הבאים במהלך הקורס:

1. סוגי חליפות יבשות:
 - א. סגנון Shell.
 - ב. נאופן מרוסק.
 - ג. נאופן.
 - ד. סוגי אטמים:
 - א. נאופן.
 - א. לייטקס.
2. מאפיינים:
 - א. לבישה עצמית.
 - ב. כניסה מאחור או מקדימה.
 - ג. מגפיים.
 - ד. מגן רוכסן – שמירה על רוכסן עמיד למים מפני היסדקות.
 - ה. צווארון חימום.
 - ו. מתלים.



3. בידוד:

- א. גיזרה צמודה.
 - ב. נגד לחץ.
 - ג. החליפה עשויה לרוב מפוליאסטר או פוליפרופילן.
4. שסתומים בחליפה יבשה:

- א. אינפלייטור:
 - א. לחיצה לניפוח.
 - א. שמירה על חלל האוויר שנוצר על ידי החליפה.
- ב. דיפלייטור:
 - א. לחיצה כדי להשליך מתאם.
 - א. מערכת פתיחה וסגירה פשוטה.

5. איזון:

- א. משקל נכון.
 - א. משקולות למיכל.
 - א. מאזן עם מערכת משקולות משולבת.
 - א. מערכת רתמות.
 - ב. שמירה על ציפה נייטרלית.
 - ג. חליפה יבשה אינה תחליף למאזן.
6. תחזוקה וטיפול:
- א. שטיפה במים מתוקים.
 - ב. ייבוש החלק הקדמי בהתחלה.
 - ג. המנעות מחום, כימיקלים ושמונים.
 - ד. טיפול ברוכסן:
 - א. ניקוי מבפנים ומבחוץ עם מברשת שיניים.
 - א. שימוש בפראפין ולא בסיליקון.
 - ה. תיקונים קטנים:
 - א. תיקון מבפנים החוצה.
 - א. תערובת 50-50 של קוטל-240 ואקווה-סיל.
 - ו. שימוש במשמנים מסיסים במים בתוך אטמי פרק היד כדי לשמור על שלמות האטמים בזמן לבישת החליפה.

7. מצבי חירום:

- א. יותר מדי אוויר בחליפה.
- ב. שסתום אינפלייטור תקוע או דולף.
- ג. שסתום שחרור אוויר תקוע.
- ד. משקולות שנפלו בטעות.
- ה. אוויר יתר ברגליים.
- ו. הצפת חליפה יבשה.



13.10 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס

תרגול במים מוגנים אינו הכרחי, אולם מומלץ ביותר וצריך לכלול צלילה אחת:

- א. תכנון צלילה.
- ב. לבישה של חליפה יבשה.
- ג. סקירת הפונקציות והתכונות של החליפה היבשה.
- ד. כניסה למים.
- ה. בדיקת איזון.
- ו. צלילה בנוחות.
- ז. ירידה.
- ח. תרגול מיומנויות חליפה יבשה.

- א. ניפוח וריקון החליפה.
- ב. גלגול ממצב הפוך.
- ג. מיומנויות איזון/ריחוף.

- ט. עלייה ויציאה.

החניכים צריכים להשלים את המיומנויות הבאות **במים פתוחים**:

צלילה מס' 1:

- א. SDI ממליץ כי הצלילה הראשונה תהיה בעומק מקסימלי של 6 מטר.
- ב. תכנון צלילה.
- ג. לבישת חליפה יבשה.
- ד. סקירת הפונקציות והתכונות של החליפה היבשה.
- ה. כניסה למים מהחוף או מסירה.
- ו. בדיקת איזון.
- ז. צלילה בנוחות.
- ח. ירידה.
- ט. תרגול מיומנויות חליפה יבשה:
 - א. ניפוח וריקון החליפה.
 - ב. גלגול ממצב הפוך.
 - ג. עלייה עם עצירת בטיחות.
 - ד. עלייה ויציאה.
 - ה. תיעוד הצלילה ביומן.



צלילה מס' 2:

- א. תכנון צלילה.
- ב. כניסה וירידה.
- ג. תרגול מיומנויות חליפה יבשה:
 - א. ניפוח וריקון החליפה.
 - ב. גלגול ממצב הפוך.
- ד. נהלי חירום לתקלות בחליפה היבשה.
- ה. צלילה באתר.
- ו. עלייה ועצירת בטיחות.
- ז. יציאה ותיעוד ביומן.



14. SDI – קורס ציוד – Equipment Diver

14.1 הקדמה

קורס זה נועד לתת מבט מעמיק לגבי "איך עובד ציוד הצלילה". הוא יכסה תיקונים כללים ותחזוקה של סוגים שונים של חליפות, מאזנים, וסטים וציוד נוסף.

14.2 מי יכול ללמד

א. מדריך SDI פעיל או עוזר מדריך שהוסמך ללמד התמחות זו.

14.3 יחס חניך-מדריך

אקדמי:

א. אין מגבלה, כל עוד המתקנים, החומרים והזמן המוקדש יכולים להבטיח תרגול מלא וברור.

מים מוגנים (תנאי בריכת שחייה):

א. לא רלוונטי.

מים פתוחים (ים, אגם, מעיין, נהר וכו'):

א. לא רלוונטי.

14.4 דרישות מקדימות מהחניך

א. גיל מינימלי של 18 שנים.

ב. גיל מינימלי של 10 שנים בצירוף הסכמת הורים.

14.5 מבנה ומשך הקורס

א. אין צורך בצלילות מים פתוחים.

ב. מבנה הקורס: SDI מאשר למדריכים לבנות את הקורס בהתאם לשיקול דעתם, בהתאם לחניכים המשתתפים ורמת המיומנות שלהם.

14.6 דרישות מנהלתיות

משימות מנהלתיות:

א. אסוף את דמי הקורס מכל החניכים.

ב. ודא כי לכל החניכים יש הציוד הדרוש.

ג. הסבר את הל"ז לחניכים.

ד. דאג שהחניכים ימלאו את טופס השחרור מאחריות והטופס הרפואי.

ה. בדוק את טופס השחרור והטופס הרפואי של כל חניך לפני התחלת הקורס.

סיום הקורס:

א. לאחר השלמת הקורס, המדריך צריך להעניק אחד מהשניים:

א. להשתמש בטופס הרשמת צולל של SDI או בטופס תעודה משולמת מראש

כדי לבקש את תעודת ההתמחות הספציפית.



- ב. הענק את התעודה לחניך.
- ג. ניתן להסמיך במקוון.

14.7 ציוד נדרש

- א. ציוד שונה צריך להיות זמין למטרות הדגמה.

14.8 מערכי שיעור מאושרים

המדריך יכול להשתמש בטקסטים או חומרים נוספים שעשויים לעזור בהסברת הנושאים. יש לכסות את הנושאים הבאים במהלך הקורס:

1. חליפות:

- א. חליפה יבשה:
 - I. איך הן עובדות.
 - II. חומרים מהם הן עשויות.
 - III. מאפיינים.
 - IV. תיקונים בסיסיים.
 - V. תחזוקה וטיפול.
 - VI. בחירת חליפה יבשה שמתאימה לצולל.
- ב. חליפה רטובה:
 - I. איך הן עובדות.
 - II. חומרים מהם הן עשויות.
 - III. מאפיינים.
 - IV. אביזרים לחליפות רטובות, כמו כפפות, כובעים וכו'.
 - V. תיקונים בסיסיים.
 - VI. טיפול ותחזוקה.
 - VII. בחירת חליפה רטובה שמתאימה לצולל.

2. מאזנים:

- א. איך הם עובדים.
- ב. חומרים מהם הם עשויים.
- ג. מאפיינים.
- ד. תיקונים בסיסיים.
- ה. תחזוקה וטיפול.
- ו. בחירת מאזן המתאים לצולל.

3. וסתים ומקור אוויר חלופי:

- א. איך הם עובדים.
- ב. חומרים מהם הם עשויים.
- ג. מאפיינים.
- ד. תיקונים בסיסיים.
- ה. טיפול ותחזוקה.
- ו. בחירת הווסת הטוב ביותר עבור הצולל.



4. מיכלים:

- א. איך הם עובדים.
- ב. חומרים מהם הם עשויים.
- ג. מאפיינים.
- ד. תיקונים בסיסיים.
- ה. טיפול ותחזוקה.
- ו. הובלה.
- ז. בחירת המיכל הטוב ביותר עבור הצולל.

5. משקולות:

- א. איך הן עובדות.
- ב. חומרים שמהם הן עשויות.
- ג. מאפיינים.
- ד. תיקונים בסיסיים.
- ה. טיפול ותחזוקה.
- ו. הובלה.
- ז. בחירת המשקולות המתאימות לצולל.

6. מחשבים:

- א. איך הם עובדים.
- ב. מאפיינים.
- ג. תיקונים בסיסיים.
- ד. טיפול ותחזוקה.
- ה. הובלה.
- ו. בחירת המחשב הטוב ביותר עבור הצולל.

7. אביזרים:

- א. סכינים ואביזרי חיתוך.
- ב. איך להשתמש בהם.
- ג. מאפיינים.
- ד. תיקונים בסיסיים.
- ה. תחזוקה וטיפול.
- ו. הובלה.



8. אמצעים לטיפול בציוד
- א. סוגים.
 - ב. מאפיינים.
 - ג. תיקונים בסיסיים.
 - ד. תחזוקה וטיפול.
 - ה. הובלה.

14.9 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס

החניכים צריכים להשלים בהצלחה מבחן, שבודק כיצד הבינו את החומר.



15. SDI – קורס מסיכה מלאה – Full Face Mask

15.1 הקדמה

מטרת קורס זה היא לתרגל צוללים בנהלים, בידע ובמיומנויות הנחוצים כדי לצלול בצורה בטוחה עם מסיכת פנים מלאה.

15.2 מי יכול ללמד

א. מדריך SDI פעיל שהוסמך ללמד התמחות זו.

15.3 יחס חניך-מדריך

אקדמי:

א. אין מגבלה, כל עוד המתקנים, החומרים והזמן המוקדש יכולים להבטיח תרגול מלא וברור.

מים מוגנים (תנאי בריכת שחייה):

א. מקסימום של 8 חניכים לכל מדריך.

מים פתוחים (ים, אגם, מעיין, נהר וכו'):

א. מקסימום של 8 חניכים לכל מדריך. המדריך יכול להפחית את מספר החניכים בהתאם לתנאי הסביבה.

15.4 דרישות מקדימות מהחניך

א. תעודת Open Water.

ב. גיל מינימלי של 18 שנים.

ג. גיל מינימלי של 15 שנים בצירוף הסכמת הורים.

15.5 מבנה ומשך הקורס

מים פתוחים:

א. החניכים צריכים לסיים 2 צלילות עם תדריך ותחקור מלא על ידי המדריך.

ב. תכנון הצלילה חייב לכלול הפסקות על פני המים, זמן ללא דקומפרסיה וכו'. יש לתעד את הצלילות ביומן.

ג. מבנה הקורס: SDI מאשר למדריכים לבנות את הקורס בהתאם לשיקול דעתם, בהתאם לחניכים המשתתפים ורמת המיומנות שלהם.

15.6 דרישות מנהלתיות

משימות מנהלתיות:

א. אסוף את דמי הקורס מכל החניכים.

ב. ודא כי לכל החניכים יש הציוד הדרוש.

ג. הסבר את הלו"ז לחניכים.

ד. דאג שהחניכים ימלאו את טופס השחרור מאחריות והטופס הרפואי.

ה. בדוק את טופס השחרור והטופס הרפואי של כל חניך לפני התחלת הקורס.



סיום הקורס:

- א. לאחר השלמת הקורס, המדריך צריך להעניק אחד מהשניים:
 - א. להשתמש בטופס הרשמת צולל של SDI או בטופס תעודה משולמת מראש כדי לבקש את תעודת ההתמחות הספציפית.
 - א. תעודה מיידית (Insta-Card).
- ב. הענק את התעודה לחניך.
- ג. ניתן להסמיך במקוון.

15.7 ציוד נדרש

ציוד צלילה למים פתוחים כפי שפורט מוקדם יותר במדריך זה.

15.8 מערכי שיעור מאושרים

המדריך יכול להשתמש בטקסטים או חומרים נוספים שעשויים לעזור בהסברת הנושאים. יש לכסות את הנושאים הבאים במהלך הקורס:

1. מטרה:

- א. בטיחות הצולל.
- ב. תקשורת.

2. יתרונות:

- א. הגברת בטיחות הצולל:
 - א. מים מזהמים.
 - א. צלילה בחורף.
- ב. תקשורת.
- ג. עדשות אופטיות.

3. חסרונות:

- א. צריכת אוויר גבוהה.
- ב. ציפה.
- ג. מגושמת.

4. סוגים:

- א. מתאימים/לא מתאימים.
- ב. צלילה:
 - א. חיבור וניתוק מהירים.
 - ג. מסופק מהשטח.

5. טכניקות ונהלים:

- א. לבישה:



- I. במים ומחוץ למים.
- II. התאמת רצועות.
- III. אטימת שפתיים.
- ב. צלילה עם מסיכת פנים מלאה:
 - I. השוואת לחצים.
 - II. ציפה.
 - III. הסרה והחזרה מתחת למים.
 - IV. שימוש במקור אוויר חלופי – מסיכה חלופית.
 - V. אופציות בפני השטח – שסתום בפני השטח.
6. תקשורת מתחת למים:
 - א. סוגי ציוד תקשורת:
 - I. PTT.
 - II. VOX.
 - III. Hardwire/Tether.
 - IV. נפילת סוללה.
7. תחזוקה וטיפול:
 - א. טיפול מורשה/תחזוקה מונעת.
 - ב. תחזוקה לאחר שימוש.

15.9 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס

החניכים צריכים להשלים את המיומנויות הבאות במים פתוחים:
צלילה מס' 1:

- א. תכנון צלילה.
- ב. הכנת ציוד.
- ג. הכנת משקולות מתאימות.
- ד. טכניקות השוואת לחצים.
- ה. ריקון מסיכה מוצפת חלקית.
- ו. הורדה והחזרה של מסיכת פנים מלאה מתחת למים.
- ז. סיבוב מתחת למים.
- ח. עלייה ויציאה.
- ט. תיעוד הצלילה ביומן.

צלילה מס' 2:

- א. תכנון צלילה.
- ב. הורדת מסיכה ושימוש במקור אוויר חלופי.
- ג. עלייה תוך שימוש במקור אוויר חלופי.
- ד. סיבוב מתחת למים.
- ה. עלייה ויציאה.
- ו. תיעוד הצלילה ביומן.



16. SDI – קורס צלילה בקרח – Ice Diver

16.1 הקדמה

צלילה בקרח יכולה להיות שלווה ונפלאה. כפעילות חורף, צלילת קרח מציעה לצולל הזדמנות ליהנות מצלילה ספורטיבית כל השנה. צלילה מתחת לקרח מציגה סכנות מסוימות שאינן נפוצות בצלילות מים פתוחים רגילות, ויש צורך בתרגול מיוחד. מטרת קורס זה היא להכיר לצולל את הסכנות בצלילת קרח, וכיצד לתכנן ולבצע צלילה כזו.

16.2 מי יכול ללמד

א. מדריך SDI פעיל שהוסמך ללמד התמחות זו.

16.3 יחס חניך-מדריך

אקדמי:

א. אין מגבלה, כל עוד המתקנים, החומרים והזמן המוקדש יכולים להבטיח תרגול מלא וברור.

מים מוגנים (תנאי בריכת שחייה):

א. לא רלוונטי.

מים פתוחים (ים, אגם, מעיין, נהר וכו'):

א. מקסימום של 2 חניכים לכל מדריך. המדריך יכול להפחית את מספר החניכים בהתאם לתנאי הסביבה.

16.4 דרישות מקדימות מהחניך

א. תעודת Open Water.

ב. גיל מינימלי של 18 שנים.

16.5 מבנה ומשך הקורס

מים פתוחים:

א. החניכים צריכים לסיים 2 צלילות עם תדריך ותחקור מלא על ידי המדריך.

ב. תכנון הצלילה חייב לכלול הפסקות על פני המים, זמן ללא דקומפרסיה וכו'. יש לתעד את הצלילות ביומן.

ג. מבנה הקורס: SDI מאשר למדריכים לבנות את הקורס בהתאם לשיקול דעתם, בהתאם לחניכים המשתתפים ורמת המיומנות שלהם.

16.6 דרישות מנהלתיות

משימות מנהלתיות:

א. אסוף את דמי הקורס מכל החניכים.

ב. ודא כי לכל החניכים יש הציוד הדרוש.

ג. הסבר את הל"ז לחניכים.

ד. דאג שהחניכים ימלאו את טופס השחרור מאחריות והטופס הרפואי.



-
- ה. בדוק את טופס השחרור והטופס הרפואי של כל חניך לפני התחלת הקורס.
סיום הקורס:
א. לאחר השלמת הקורס, המדריך צריך להשתמש בטופס הרשמת צולל של SDI או בטופס תעודה משולמת מראש כדי לבקש את תעודת ההתמחות הספציפית.
ב. הענק את התעודה לחניך.
ג. ניתן להסמיך במקוון.

16.7 ציוד נדרש

- א. ציוד צלילה למים פתוחים כפי שפורט מוקדם יותר במדריך זה.
ב. חליפה יבשה – מומלץ אך מחייבת הסמכה בהתמחות חליפה יבשה.
ג. וסת שנבחן בטמפרטורות נמוכות.
ד. רתמה.
ה. חבלים.
ו. פנסים לפי הצורך.
ז. ציוד למזג אוויר קר בפני השטח.
ח. ציוד לפתיחת חורים.

16.8 מערכי שיעור מאושרים

המדריך יכול להשתמש בטקסטים או חומרים נוספים שעשויים לעזור בהסברת הנושאים. יש לכסות את הנושאים הבאים במהלך הקורס:

1. השפעות הקור:

- א. השפעות פיזיולוגיות של צלילה במים קרים.
ב. מצבי חירום בצלילה במים קרים.
ג. עזרה ראשונה למצב של חשיפה לקור.

2. ציוד לצלילת קרח:

- א. רתמה.
ב. חבלים.
ג. חליפה יבשה.
ד. ציוד לפתיחת חורים.

3. נהלים בפני השטח:

- א. תפקידים ואחריות.
ב. טכניקות פתיחת חורים.
ג. חבלים ואבטחה.
ד. שמירה על החבל.
ה. תקשורת.
ו. סימנים.
ז. יתדות קרח.
ח. נהלי צולל אבוד.



ט. צולל בטיחות:

- I. ציוד לצולל הבטיחות.
- II. מאומן בחיפוש והצלה.
- III. נהלי ניתוק חבל.

4. ניווט.

5. פנסים וטיפול בהם.

16.9 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס

החניכים צריכים להשלים את המיומנויות הבאות במים פתוחים:

צלילה מס' 1:

- א. סקירת מיומנויות הצלילה בפני השטח.
- ב. בדיקת פנסים וציוד.
- ג. הקמת מחסה.
- ד. פתיחת חור בקרח ואבטוחו.
- ה. תכנון צלילה.
- ו. שיקולי ירידה וחבלים.
- ז. ירידה על חבל וסימני חבל קצר על פני השטח.
- ח. 10 דקות היכרות עם הסביבה.
- ט. כניסה.
- י. כל צולל צריך לבצע גם תמיכה מפני השטח וגם תפקיד של צולל בטיחות.
- יא. יציאה.
- יב. תיעוד הצלילה ביומן.

צלילה מס' 2:

- א. תכנון צלילה והכנות.
- ב. כניסה.
- ג. טיפול בחבלים וסימולציה של נהלי צולל אבוד.
- ד. 15 דקות של צלילה מתחת לקרח.
- ה. יציאה.
- ו. תיעוד הצלילה ביומן.



17. SDI – קורס מודעות לאקולוגיה התת-מימית - Marine Ecosystems Awareness

17.1 הקדמה

כצוללים, יש לנו אינטרס להגן על הסביבה התת-מימית. במקרים רבים, לצוללים אין מידע בסיסי לגבי הסביבה התת-מימית באתרים המקומיים שלהם. קורס זה נועד להגביר את ההבנה של צולל המים הפתוחים בכל מה שקשור לסביבה התת-מימית – במים מתוקים ומלוחים. בקורס ילמדו החניכים על הבעיות שיש במערכות אקולוגיות אלה ואיזה תפקיד יכול הצולל למלא כדי להגן על המשאבים הימיים.

17.2 מי יכול ללמד

א. מדריך SDI פעיל או עוזר מדריך שהוסמך ללמד התמחות זו.

17.3 יחס חניך-מדריך

אקדמי:

א. אין מגבלה, כל עוד המתקנים, החומרים והזמן המוקדש יכולים להבטיח תרגול מלא וברור.

מים מוגנים (תנאי בריכת שחייה):

א. לא רלוונטי.

מים פתוחים (ים, אגם, מעיין, נהר וכו')::

א. מקסימום של 8 חניכים לכל מדריך. המדריך יכול להפחית את מספר החניכים בהתאם לתנאי הסביבה.

ב. המדריך יכול להוסיף 2 חניכים במידה שעומד לרשותו עוזר מדריך פעיל או Divemaster.

ג. המספר הכולל של חניכים שהמדריך יכול להדריך במים הוא 12, בתנאי שיש לו 2 עוזרי מדריך או Divemaster 2.

17.4 דרישות מקדימות מהחניך

א. תעודת Open Water או Junior Open Water.

ב. גיל מינימלי של 18 שנים.

ג. גיל מינימלי של 10 שנים בצירוף הסכמת הורים.

17.5 מבנה ומשך הקורס

מים פתוחים:

א. החניכים צריכים לסיים 2 צלילות עם תדריך ותחקור מלא על ידי המדריך.

ב. תכנון הצלילה חייב לכלול הפסקות על פני המים, זמן ללא דקומפרסיה וכו'. יש לתעד את הצלילות ביומן.

ג. מבנה הקורס: SDI מאשר למדריכים לבנות את הקורס בהתאם לשיקול דעתם, בהתאם לחניכים המשתתפים ורמת המיומנות שלהם.



17.6 דרישות מנהלתיות

משימות מנהלתיות:

- א. אסוף את דמי הקורס מכל החניכים.
- ב. ודא כי לכל החניכים יש הציוד הדרוש.
- ג. הסבר את הלו"ז לחניכים.
- ד. דאג שהחניכים ימלאו את טופס השחרור מאחריות והטופס הרפואי.
- ה. בדוק את טופס השחרור והטופס הרפואי של כל חניך לפני התחלת הקורס.
סיום הקורס:
 - א. לאחר השלמת הקורס, המדריך צריך להעניק אחד מהשניים:
 - א. להשתמש בטופס הרשמת צולל של SDI או בטופס תעודה משולמת מראש כדי לבקש את תעודת ההתמחות הספציפית.
 - א. תעודה מיידית (Insta-Card).
 - ב. הענק את התעודה לחניך.
 - ג. ניתן להסמיך במקוון.

17.7 ציוד נדרש

- א. ציוד צלילה למים פתוחים כפי שפורט מוקדם יותר במדריך זה.
- ב. מדריך לזיהוי החיות והצמחים מתחת למים.
- ג. לוח לכל צולל.

17.8 מערכי שיעור מאושרים

המדריך יכול להשתמש בטקסטים או חומרים נוספים שעשויים לעזור בהסברת הנושאים. יש לכסות את הנושאים הבאים במהלך הקורס:

1. מאפיינים פיזיים:

- א. טמפרטורות ותרמוקלינות.
- ב. מליחות ושינויים בדרגות המליחות (Halocline).
- ג. גזים מומסים.
- ד. אור ופוטוסינתזה.
- ה. שרשרת המזון.
- ו. גלים, גאות ושפל.
- ז. זרמים ושרשרת המזון.

2. מאפיינים טופוגרפיים.

3. אורגניזמים תת-ימיים:

- א. פלנקטון:
 - א. זואופלנקטון.
 - א. פיתו-פלנקטון.
- ב. צמחייה תת-ימית:



-
- I. סוגי אצות.
 - II. צמחייה וזרעים.
 - III. צמחייה רלוונטית למקום.
- ג. חיות תת-מימיות:
- I. ספוגים.
 - II. מסרקניים (Cnidarians).
 - III. רכיכות.
 - IV. פרוקי רגליים.
 - V. חסרי חוליות ימיים.
 - VI. מיתרניים.
- ד. חיות מקומיות.
- ה. רשתות מזון תת-ימיות.
- ו. שינויים התנהגותיים במהלך היום.
4. מערכות אקולוגיות:
- א. ריף טרופי.
 - ב. ממוזג.
 - ג. מים מתוקים.
5. טכניקות צלילה ידידותיות לסביבה:
- א. שליטה באיזון.
 - ב. טכניקות שחייה.
 - ג. נתונים ספציפיים לאתר המקומי.
6. בעיות העומדות בפני מערכות אקולוגיות ימיות:
- א. נושאים מקומיים.
 - ב. זיהום והרס בתי גידול.
 - ג. דיג יתר.
7. הלבנת אלמוגים.
8. אינטראקציה בין הצולל לחיות:
- א. הפרעה.
 - ב. ללא הפרעה.
 - ג. האכלה.
 - ד. טיפול בפציעות הנגרמות מחיות תת-מימיות.
9. טכניקות צפייה:
- א. סבכות.
 - ב. צפייה פסיבית.



10. שיטות איסוף.

17.9 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס

החניכים צריכים להשלים את המיומנויות הבאות במים פתוחים:

צלילה מס' 1:

- א. שליטה בציפה.
- ב. אבחנות כלליות:
 - א. מיקום.
 - א. הרכב הקרקעית.
 - א. חיים תת-מימיים.
 - א. מאפיינים מיוחדים.
 - א. סימנים להשפעת בני אדם על הסביבה.
- ג. תצפיות סבכות:
 - א. ביצוע שתי תצפיות סבכות נפרדות במהלך הצלילה.
 - א. תיאור כל החיות התת-מימיות לצורך זיהוי לאחר מכן.
 - א. תיעוד התנהגות.

צלילה מס' 2 (בזמן שונה ביום מהצלילה הראשונה):

- א. תצפיות כלליות – כמו בצלילה הראשונה.
- ב. תצפיות ספציפיות – כמו בצלילה הראשונה.
- ג. תחקור שלאחר הצלילה:
 - א. השוואה בין אתרי הצלילה.
 - א. השפעת בני האדם על אתרי הצלילה.
 - א. דיון בדרכים להפחית את השפעת בני האדם.



18. SDI – קורס צלילת לילה/ראות לקויה **Night/Limited Visibility Diver**

18.1 הקדמה

צוללים רבים מעדיפים את צלילות הלילה. כמו בכל ההתמחויות, הנהלים בצלילות אלה שונים מצלילות מים פתוחים רגילות. מטרת קורס זה היא להכיר לצולל המים הפתוחים את הנהלים, הטכניקות והסיכונים האפשריים הכרוכים בצלילות לילה או בצלילות בראות נמוכה. הצולל יוכל ליהנות מצלילת לילה בבטיחות מקסימלית, על ידי היכרות עם שימוש בפנסים ובטכניקות כמו ניווט, שיטת בן הזוג ותקשורת, שליטה באיזון, אינטראקציה עם חיות תת-מימיות לילות ועוד.

18.2 מי יכול ללמד

א. מדריך SDI פעיל שהוסמך ללמד התמחות זו.

18.3 יחס חניך-מדריך

אקדמי:

א. אין מגבלה, כל עוד המתקנים, החומרים והזמן המוקדש יכולים להבטיח תרגול מלא וברור.

מים מוגנים (תנאי בריכת שחייה):

א. לא רלוונטי.

מים פתוחים (ים, אגם, מעיין, נהר וכו'):

א. מקסימום של 4 חניכים לכל מדריך. המדריך יכול להפחית את מספר החניכים בהתאם לתנאי הסביבה.

ב. המדריך יכול להוסיף 2 חניכים במידה שעומד לרשותו עוזר מדריך פעיל או Divemaster.

ג. המספר הכולל של חניכים שהמדריך יכול להדריך במים הוא 8, בתנאי שיש לו 2 עוזרי מדריך או Divemaster 2.

18.4 דרישות מקדימות מהחניך

א. תעודת Open Water או Junior Open Water.

ב. גיל מינימלי של 18 שנים.

ג. גיל מינימלי של 10 שנים בצירוף הסכמת הורים.

18.5 מבנה ומשך הקורס

מים פתוחים:

א. החניכים צריכים לסיים 2 צלילות עם תדריך ותחקור מלא על ידי המדריך.

ב. תכנון הצלילה חייב לכלול הפסקות על פני המים, זמן ללא דקומפרסיה וכו'. יש לתעד את הצלילות ביומן.



- ג. צלילת לילה או בראות נמוכה מוגדרת כצלילה שבה יש להשתמש בפנס כדי לשפר את הראות.
- ד. מבנה הקורס: SDI מאשר למדריכים לבנות את הקורס בהתאם לשיקול דעתם, בהתאם לחניכים המשתתפים ורמת המיומנות שלהם.

18.6 דרישות מנהלתיות

משימות מנהלתיות:

- א. אסוף את דמי הקורס מכל החניכים.
- ב. ודא כי לכל החניכים יש הציוד הדרוש.
- ג. הסבר את הלוח לחניכים.
- ד. דאג שהחניכים ימלאו את טופס השחרור מאחריות והטופס הרפואי.
- ה. בדוק את טופס השחרור והטופס הרפואי של כל חניך לפני התחלת הקורס.

סיום הקורס:

- א. לאחר השלמת הקורס, המדריך צריך להעניק אחד מהשניים:
 - i. להשתמש בטופס הרשמת צולל של SDI או בטופס תעודה משולמת מראש כדי לבקש את תעודת ההתמחות הספציפית.
 - ii. תעודה מיידיית (Insta-Card).
- ב. הענק את התעודה לחניך.
- ג. ניתן להסמיך במקוון.

18.7 חומרי לימוד נדרשים

- א. ספר SDI לצלילת לילה, ניווט וצלילה בראות מוגבלת.
- ב. IQ Review של SDI לצלילת לילה, ניווט וצלילה בראות מוגבלת.
- ג. אוגדן מדריך SDI לצלילת לילה

18.8 ציוד נדרש

- א. ציוד צלילה למים פתוחים כפי שפורט מוקדם יותר במדריך זה.
- ב. פנסים – עיקרי וגיבוי.
- ג. משרוקית או מכשיר איתות קולי.
- ד. מדריך SDI לצלילת לילה, ניווט וצלילה בראות מוגבלת.

18.9 מערכי שיעור מאושרים

המדריך יכול להשתמש בטקסטים או חומרים נוספים שעשויים לעזור בהסברת הנושאים. יש לכסות את הנושאים הבאים במהלך הקורס:

1. מדוע לצלול בלילה:

- א. חיות תת-מימיות שונות.
- ב. ניסיון בראות מוגבלת.

2. ציוד מיוחד:



- א. פנסים.
- ב. חשיבות הפנס והגיבוי.
- ג. השוואה בין סוגים שונים.
- ד. פנס אישי (Personal Dive Beacon).

3. שיטת בן הזוג:

- א. מגע בין בני הזוג:
 - I. ראות טובה – שמירה על טווח ראייה קרוב.
 - II. ראות מוגבלת – שימוש בחבל.
 - III. ראיית לילה.
 - IV. לא לסנוור את בן הזוג עם הפנס.
- ב. תקשורת:
 - I. כאשר הצוללים קרובים – שימוש בסימני ידיים.
 - II. סימני אור במרחק:
 - 1. שים לב/בסדר.
 - 2. משהו לא בסדר.
 - III. סימני מגע – על חבל:
 - 1. עצור – משיכה אחת.
 - 2. לך/OK – 2 משיכות.
 - 3. לעלות – 4 משיכות.
 - 4. בוא מהר – 5 משיכות או יותר.
 - IV. משרוקית על פני השטח.
 - 1. 5 שריקות או יותר – מצוקה.

4. ניווט:

- א. מבנה הקרקעית.
- ב. מצפן.
- ג. ספינה.
- ד. חוף / אגם.
- ה. איתות אור.

5. איבוד כיוון:

- א. עם בן זוג.
- ב. לאחר אובדן בן זוג.
- ג. פנס מקולקל.

6. איזון.

7. נהלי חירום:

- א. צולל פגוע.
- ב. צולל אבוד.
- ג. תאונות צלילה.



8. הסביבה התת-מימית:
א. חיות הלילה.

18.10 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס

החניכים צריכים להשלים את המיומנויות הבאות במים פתוחים:
צלילה מס' 1:

- א. תכנון צלילה.
- ב. נהלי בטיחות.
- ג. כניסה וירידה.
- ד. צלילה של 20 דקות לפחות.
- ה. שינוי כיוון מספר פעמים תוך שמירה על ניווט נאות.
- ו. שימוש נאות בפנס, מד לחץ, מצפן, מד עומק ומחשב.
- ז. שמירה על קשר עם בן הזוג לאורך כל הצלילה.
- ח. תיעוד הצלילה ביומן.

צלילה מס' 2:

- א. תכנון צלילה.
- ב. נהלי בטיחות.
- ג. ירידה.
- ד. שחייה של שתי דקות ללא מצפן.
- ה. עלייה לפני המים והתמצאות.
- ו. ירידה וניווט.
- ז. תיעוד הצלילה ביומן.



19. SDI – קורס מחקר – Research Diver

19.1 הקדמה

מטרת קורס זה היא להכיר לצולל המים הפתוחים את הנושא המרתק של צלילות מחקר. לאחר סיום הקורס, הצולל יוכל לגלות, לחקור ולהעריך טוב יותר את הסביבה התת-מימית, על ידי שימוש בשיטות מחקר. הצולל גם יוכל לעזור לשמר את האקולוגיה הימית.

19.2 מי יכול ללמד

א. מדריך SDI פעיל שהוסמך ללמד התמחות זו.

19.3 יחס חניך-מדריך

אקדמי:

א. אין מגבלה, כל עוד המתקנים, החומרים והזמן המוקדש יכולים להבטיח תרגול מלא וברור.

מים מוגנים (תנאי בריכת שחייה):

א. לא רלוונטי.

מים פתוחים (ים, אגם, מעיין, נהר וכו'):

א. מקסימום של 8 חניכים לכל מדריך. המדריך יכול להפחית את מספר החניכים בהתאם לתנאי הסביבה.

ב. המדריך יכול להוסיף 2 חניכים במידה שעומד לרשותו עוזר מדריך פעיל או Divemaster.

ג. המספר הכולל של חניכים שהמדריך יכול להדריך במים הוא 12, בתנאי שיש לו 2 עוזרי מדריך או 2 Divemaster.

19.4 דרישות מקדימות מהחניך

א. תעודת Open Water.

ב. גיל מינימלי של 18 שנים.

ג. גיל מינימלי של 15 שנים בצירוף הסכמת הורים.

19.5 מבנה ומשך הקורס

מים פתוחים:

א. החניכים צריכים לסיים 2 צלילות עם תדריך ותחקור מלא על ידי המדריך.

ב. תכנון הצלילה חייב לכלול הפסקות על פני המים, זמן ללא דקומפרסיה וכו'. יש לתעד את הצלילות ביומן.

ג. מבנה הקורס: SDI מאשר למדריכים לבנות את הקורס בהתאם לשיקול דעתם, בהתאם לחניכים המשתתפים ורמת המיומנות שלהם.

19.6 דרישות מנהלתיות

משימות מנהלתיות:

א. אסוף את דמי הקורס מכל החניכים.



- ב. ודא כי לכל החניכים יש הציוד הדרוש.
- ג. הסבר את הל"ז לחניכים.
- ד. דאג שהחניכים ימלאו את טופס השחרור מאחריות והטופס הרפואי.
- ה. בדוק את טופס השחרור והטופס הרפואי של כל חניך לפני התחלת הקורס.
סיום הקורס:
- א. לאחר השלמת הקורס, המדריך צריך להעניק אחד מהשניים:
 - i. להשתמש בטופס הרשמת צולל של SDI או בטופס תעודה משולמת מראש כדי לבקש את תעודת ההתמחות הספציפית.
 - ii. תעודה מיידית (Insta-Card).
- ב. הענק את התעודה לחניך.
- ג. ניתן להסמיך במקוון.

19.7 ציוד נדרש

- א. ציוד צלילה למים פתוחים כפי שפורט מוקדם יותר במדריך זה.
- ב. לוח לצולל.
- ג. מכשיר מדידה.
- ד. סבכה בגודל 1 מ"ר.

19.8 מערכי שיעור מאושרים

המדריך יכול להשתמש בטקסטים או חומרים נוספים שעשויים לעזור בהסברת הנושאים. יש לכסות את הנושאים הבאים במהלך הקורס:

1. הסביבה המימית – מים מתוקים ומי מלח:
 - א. אקולוגיה.
 - ב. שרשרת המזון.
 - ג. בתי גידול.
 - ד. נישות.
 - ה. אינטראקציה עם צורות אחרות.
 - ו. אוקיאנוגרפיה בסיסית.
 - ז. שוניות אלמוגים.
 - ח. אצות.
 - ט. מפרצים וחוף פתוח.
2. חיות תת-ימיות:
 - א. דגים.
 - ב. רכיכות.
 - ג. חסרי חוליות.
 - ד. יונקים.
 - ה. חיות מסוכנות.



3. מתודולוגיית צלילה:

- א. איסוף מידע:
 - א. שימוש במצפן, לוח, טכניקות מדידה, צילום לצורך מדעי, דיוק בהערכה.
 - א. שיטות מיפוי מפורטות.
 - א. שיטות סקר.
- ב. סימון ולכידה.
- ג. מחקר כתחביב.

4. שימור.

19.9 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס

יש לבחור מיקום שבו החניכים יכולים להשתמש בשיטות שונות לספירת מין מסוים, או מקום שבו הם יכולים להשתמש בטכניקות שונות של מיפוי כדי להראות את המיקומים של אורגניזמים שונים ומבנים גיאוגרפיים.

החניכים צריכים להשלים את המיומנויות הבאות במים פתוחים:

צלילה מס' 1:

- א. תכנון צלילה.
- ב. בדיקת ציוד.
- ג. כניסה וירידה.
- ד. היכרות עם האזור והאקולוגיה.
- ה. זיהוי חיות וצמחים.
- ו. תיעוד הצלילה ביומן.

צלילה מס' 2:

- א. תכנון צלילה.
- ב. כניסה וירידה.
- ג. שמירה על עומק וזמן תחתית.
- ד. שימוש במצפן.
- ה. סקירת שטח – טכניקות מחקר.
- ו. תיעוד המידע שנאסף.
- ז. תיעוד הצלילה ביומן.



20. SDI – קורס סריקה והצפה – Search and Recovery

20.1 הקדמה

קורס זה מיועד להכיר לצולל את המיומנויות והטכניקות המיוחדות הנחוצות לתכנון, ביצוע והערכת צלילות חיפוש והחזרה.

20.2 מי יכול ללמד

א. מדריך SDI פעיל שהוסמך ללמד התמחות זו.

20.3 יחס חניך-מדריך

אקדמי:

א. אין מגבלה, כל עוד המתקנים, החומרים והזמן המוקדש יכולים להבטיח תרגול מלא וברור.

מים מוגנים (תנאי בריכת שחייה):

א. לא רלוונטי.

מים פתוחים (ים, אגם, מעיין, נהר וכו'):

א. מקסימום של 8 חניכים לכל מדריך. המדריך יכול להפחית את מספר החניכים בהתאם לתנאי הסביבה.

ב. המדריך יכול להוסיף 2 חניכים במידה שעומד לרשותו עוזר מדריך פעיל או Divemaster.

ג. המספר הכולל של חניכים שהמדריך יכול להדריך במים הוא 12, בתנאי שיש לו 2 עוזרי מדריך או Divemaster 2.

20.4 דרישות מקדימות מהחניך

א. תעודת Open Water.

ב. גיל מינימלי של 18 שנים.

ג. גיל מינימלי של 15 שנים בצירוף הסכמת הורים.

20.5 מבנה ומשך הקורס

מים פתוחים:

א. החניכים צריכים לסיים 2 צלילות עם תדריך ותחקור מלא על ידי המדריך.

ב. תכנון הצלילה חייב לכלול הפסקות על פני המים, זמן ללא דקומפרסיה וכו'. יש לתעד את הצלילות ביומן.

ג. מבנה הקורס: SDI מאשר למדריכים לבנות את הקורס בהתאם לשיקול דעתם, בהתאם לחניכים המשתתפים ורמת המיומנות שלהם.



20.6 דרישות מנהלתיות

משימות מנהלתיות:

- א. אסוף את דמי הקורס מכל החניכים.
 - ב. ודא כי לכל החניכים יש הציוד הדרוש.
 - ג. הסבר את הל"ז לחניכים.
 - ד. דאג שהחניכים ימלאו את טופס השחרור מאחריות והטופס הרפואי.
 - ה. בדוק את טופס השחרור והטופס הרפואי של כל חניך לפני התחלת הקורס.
- סיום הקורס:
- א. לאחר השלמת הקורס, המדריך צריך להשתמש בטופס הרשמת צולל של SDI או בטופס תעודה משולמת מראש כדי לבקש את תעודת ההתמחות הספציפית.
 - ב. הענק את התעודה לחניך.
 - ג. ניתן להסמיך במקוון.

20.7 ציוד נדרש

- א. ציוד צלילה למים פתוחים כפי שפורט מוקדם יותר במדריך זה.
- ב. כל החבלים, שקי ההרמה, גלגלות וכו' חייבים להיות מסופקים על ידי המדריך.

20.8 מערכי שיעור מאושרים

המדריך יכול להשתמש בטקסטים או חומרים נוספים שעשויים לעזור בהסברת הנושאים. יש לכסות את הנושאים הבאים במהלך הקורס:

1. ניווט:

- א. שימוש במצפן.
- ב. הערכת מרחק.
- ג. טכניקות שחייה.
- ד. ניווט טבעי.

2. צלילה בראות מוגבלת:

- א. גורמים המשפיעים על הראות.
- ב. סכנות בראות מוגבלת:
 - א. מים מלוחים – ים.
 - ב. מים מתוקים.

3. טכניקות חיפוש:

- א. Shotgun:
 - א. מתי להשתמש.
 - ב. איך לשלוט בו.
- ב. חיפוש מעגלי:
 - א. מתי להשתמש.
 - ב. איך לשלוט בו.
 - ג. יתרונות.



- ג. חיפוש Grid:
- א. מתי להשתמש.
 - ב. איך לשלוט בו.
 - ג. יתרונות.
 - ד. חיפוש זרם (חופף):
 - א. מתי להשתמש.
 - ב. איך לשלוט בו.
 - ג. יתרונות.
 - ה. סימנים בצלילת חיפוש:
 - א. סימני ידיים.
 - ב. סימני חבלים.

4. טכניקות הצלת ציוד (Salvage):

- א. שיקולי עומק.
- ב. שקי הרמה.
- ג. תופי הרמה.
- ד. תכונות נחוצות במתקני הרמה.
- ה. קשרים וציוד.
- ו. טכניקות מילוי.
- ז. שיקולי שאיבת בוץ.

20.9 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס

החניכים צריכים להשלים את המיומנויות הבאות במים פתוחים:

צלילה מס' 1:

- א. בחינת מצפן.
- ב. טכניקות חיפוש.
- ג. טכניקות הרמה.
- ד. תרגול וביצוע של כמה סוגי חיפוש.
- ה. הרמת חפץ מהעומק.

צלילה מס' 2:

- א. דימוי מצב חירום בצלילה.
- ב. מינימום 2 טכניקות חיפוש.
- ג. הוצאת חפץ בעל משקל מים של 11-33 קילוגרם.



21. SDI – קורס צלילה מהחוף – Shore/Beach Diver

21.1 הקדמה

קורס זה מאפשר לצולל להכיר את הנהלים והידע הנחוצים לצלילה בטוחה מחוף. התמחות זו מתמקדת על איך להתמודד עם סוגים שונים של חופים ותנועת גלים.

21.2 מי יכול ללמד

א. מדריך SDI פעיל או עוזר מדריך שהוסמך ללמד התמחות זו.

21.3 יחס חניך-מדריך

אקדמי:

א. אין מגבלה, כל עוד המתקנים, החומרים והזמן המוקדש יכולים להבטיח תרגול מלא וברור.

מים מוגנים (תנאי בריכת שחייה):

א. לא רלוונטי.

מים פתוחים (ים, אגם, מעיין, נהר וכו'):

א. מקסימום של 8 חניכים לכל מדריך. המדריך יכול להפחית את מספר החניכים בהתאם לתנאי הסביבה.

ב. המדריך יכול להוסיף 2 חניכים במידה שעומד לרשותו עוזר מדריך פעיל או Divemaster.

ג. המספר הכולל של חניכים שהמדריך יכול להדריך במים הוא 12, בתנאי שיש לו 2 עוזרי מדריך או Divemaster 2.

21.4 דרישות מקדימות מהחניך

א. תעודת Open Water או Junior Open Water.

ב. גיל מינימלי של 18 שנים.

ג. גיל מינימלי של 10 שנים בצירוף הסכמת הורים.

21.5 מבנה ומשך הקורס

מים פתוחים:

א. החניכים צריכים לסיים 2 צלילות עם תדריך ותחקור מלא על ידי המדריך.

ב. תכנון הצלילה חייב לכלול הפסקות על פני המים, זמן ללא דקומפרסיה וכו'. יש לתעד את הצלילות ביומן.

ג. מבנה הקורס: SDI מאשר למדריכים לבנות את הקורס בהתאם לשיקול דעתם, בהתאם לחניכים המשתתפים ורמת המיומנות שלהם.



21.6 דרישות מנהלתיות

משימות מנהלתיות:

- א. אסוף את דמי הקורס מכל החניכים.
 - ב. ודא כי לכל החניכים יש הציוד הדרוש.
 - ג. הסבר את הלו"ז לחניכים.
 - ד. דאג שהחניכים ימלאו את טופס השחרור מאחריות והטופס הרפואי.
 - ה. בדוק את טופס השחרור והטופס הרפואי של כל חניך לפני התחלת הקורס.
- סיום הקורס:
- א. לאחר השלמת הקורס, המדריך צריך להעניק אחד מהשניים:
 - i. להשתמש בטופס הרשמת צולל של SDI או בטופס תעודה משולמת מראש כדי לבקש את תעודת ההתמחות הספציפית.
 - ii. תעודה מיידית (Insta-Card).
 - ב. הענק את התעודה לחניך.
 - ג. ניתן להסמיך במקוון.

21.7 ציוד נדרש

- א. ציוד צלילה למים פתוחים כפי שפורט מוקדם יותר במדריך זה.

21.8 מערכי שיעור מאושרים

המדריך יכול להשתמש בטקסטים או חומרים נוספים שעשויים לעזור בהסברת הנושאים. יש לכסות את הנושאים הבאים במהלך הקורס:

1. תכנון צלילה:

- א. מפת החוף.
- ב. סקירת מצפן.
- ג. ניווט.

2. נהלי חירום:

- א. מצבי חירום בפני השטח – לא בצלילה.
- ב. מצבי חירום בצלילה.
- ג. נהלי הצלה.
- ד. סקירת מיומנויות הצלת חיים.

3. נהלי צלילה מהחוף:

- א. הכנה.
- ב. עזרי ניווט.
- ג. ציוני דרך.
- ד. הערכת אתר הצלילה.
- ה. נהלים מיוחדים, כמו שמירת מים בכיסי הסנפיר, כדי לשטוף את הרגליים מהחול.



4. נהלי צלילה:

- א. שימוש בדגל צלילה.
- ב. שימוש במצוף וחבל.
- ג. שיקולי אזור גלים.
- ד. נהלי בן זוג.

5. דברים לעשות מהחוף:

- א. איסוף וציד מתחת למים.
- ב. צילום.
- ג. צלילות בספינות טבועות.

21.9 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס

החניכים צריכים להשלים את המיומנויות הבאות במים פתוחים:

צלילה מס' 1:

- א. בחירת אתר הצלילה.
- ב. תכנון צלילה.
- ג. הערכת התנאים.
- ד. סקירת ניווט.
- ה. תרגול כניסה מאזור הגלים.
- ו. בדיקת מצפן.
- ז. בדיקת ניווט על פי תוואי השטח.
- ח. ירידה ועלייה מחדש.
- ט. ניווט.
- י. שליטה במצוף.
- יא. חזרה לחוף.
- יב. יציאה.
- יג. תיעוד הצלילה ביומן.

צלילה מס' 2:

- א. בחירת אתר הצלילה.
- ב. תכנון צלילה.
- ג. הערכת תנאים.
- ד. נהלי כניסה מאזור הגלים.
- ה. ניווט מתחת למים על פי תוואי שטח.
- ו. שליטה במצוף.
- ז. החזרת הקבוצה לחוף.
- ח. יציאה.
- ט. תיעוד הצלילה ביומן.



22. צולל סיידמאונט.

22.1 הקדמה

קורס זה מתוכנן ללמד צוללים מוסמכים איך להשתמש במערך סייד-מאונט ראשי כתחליף לקונפיגורצית סקובה רגילה. קורס זה מסמך צלילה ללא דקומפרסיה לעומק מקסימלי של 40 מ' מים מלוחים, או לפי ההסמכה הגבוהה ביותר של הצולל, איזו מהם שרדוד יותר.

22.2 הסמכה בסיום הקורס

בסיום מוצלח של הקורס רשאי הצולל לצלול אם מערך סיידמאונט ללא פיקוח ישיר של מדריך תוך שהוא שומר על הכללים הבאים:

1. מבצע חניות בטיחות כדרוש.
2. מבצע צלילות מתוכננות ללא חריגה מרמת ההסמכה שלו.

22.3 מי רשאי ללמד

1. קורס זה יועבר ע"י מדריך התמחות סייד-מאונט של SDI.
 2. מדריכים רשאים לשדרוג מנהלי ע"י:
 - א. הוכחת הסמכתצולל סייד-מאונט של SDI או הסמכה מקבילה.
 - ב. השלמת 25 צלילות במערך סייד-מאונט.
- או:
3. סיום מוצלח של קורס מדריכי סייד-מאונט שהועבר ע"י IT סייד-מאונט של SDI והשלים 10 צלילות במערך סייד-מאונט.

22.4 יחס חניך מדריך

תאוריה:

1. ללא הגבלה – כל עוד תנאי הכיתה מאפשרים, חומר ההדרכה וזמן ההדרכה מאפשרים לכל חניך להבין את היקף החומר.
מים מוגנים (תנאים דומים לבריכה)
1. מקסימום 8 חניכים למדריך, זכותו של המדריך להפחית את היחס חניך מדריך בהתאם לתנאי המים.
מים פתוחים.
1. מקסימום 8 חניכים למדריך, זכותו של המדריך להפחית את היחס חניך מדריך בהתאם לתנאי המים.



22.5 תנאי סף לחניך לקבלה לקורס.

1. בעל הסמכת צולל מים פצוחים SDI או הסמכה מקבילה.
2. גיל מינימאלי 18, או בן 15 עם אישור הורים.

22.6 מבנה וזמן הקורס

- שלב המים.
1. שתי צלילות הכוללים תדרוך ותחקור ע"י המדריך.
 2. תכנון הצלילות חייב לכלול זמני הפסקה על פני המים, זמן צלילה מירבי ללא דקומפרסיה וכו'. כל ההנ"ל יתועד ביומן הצלילות.
 3. הקורס לא יועבר בתנאי תקרה קשיחה.
- מבנה הקורס.
1. SDI מאשרת למדריך לקבוע את מבנה הקורס לפי מספר החניכים ורמת הצלילה שלהם.

22.7 דרישות מנהליות

- משימות אדמיניסטרטביות.
1. לגבות תשלום מכל הסטודנטים.
 2. לוודא קיום ציוד דרוש לכל חניך.
 3. להעביר את הלו"ז המתוכנן לחניכים.
 4. על החניך למלא ביום פתיחת הקורס:
 - א. טופס שחרור מאחריות והבנת הסיכונים של SDI
 - ב. טופס הצהרה רפואית של SDI.
 - ג. **בסיום הקורס בהצלחה:**
 - ד. על המדריך להסמיק את החניך ע"י מילוי טופס הסמכה המונפק ע"י הנציג המקומי של SDI ורישום החניך באתר האינטרנט של SDI.

22.8 חומר לימוד דרוש

1. ספר סיידמאונט SDI/TDI
2. אוגדן סיידמאונט למדריך TDI/SDI

22.9 ציוד דרוש

- הציוד המפורט מטה הוא לכל חניך בנפרד.
1. זוג מייכלים, בעלי נפח מספק לתוכנית הצלילה וצריכת האויר של הצולל.
 2. זוג מערכות נשימה עצמאיים בעלי דרגה ראשונה, שניה ומד לחץ.
 3. מאזן ציפה בעל מערכת ניפוח מכאנית המתאים לקונפיגורציית סייד-מאונט.
 4. חליפת צלילה המתאימה לתנאי הים.
 5. מסכה וסנפירים.
 6. מחשב צלילה אישי.
 7. מצפן.
 8. אביזר סימון חירום.



22.10 נושאים אקדמיים חובה

המדריך רשאי לנצל כל מסמך, מאמר או חומר לימודי אחר על מנת להעביר את החומר. הנושאים הבאים הינם חובה בקורס:

1. ניהול גז במערך מיכלים נפרדים.
2. שיקולי ציוד:
 - א. אפשרויות מיכלים.
 - ב. אפשרויות ווסתים המתאימים לקונפיגורציית המיכלים וכוללת מד לחץ ודרגה שניה לכל וסת ובמינימום שתי דרגות שניות סך הכל.
 - ג. אפשרויות מאזנים ו/או מנשאים.
 - ד. כמות משקולות וחלוקה נכונה.
 - ה. קונפיגורציית הציוד.
3. תקשורת – סימני ידיים
4. פתרון בעיות.
 - א. גמר אויר.
 - ב. דליפות/פריצות גז.
5. כניסות למים:
 - א. חוף.
 - ב. סירה.
6. S-DRILL (יעודי לסייד-מאונט)

22.11 תרגילי חובה לקורס

חובה להשלים את רשימת התרגילים מטה על לצורך קבלת הסמכה. תרגילי חוף:

1. כראות עיניו של המדריך.
- תרגילי חובה במהלך צלילות מים פתוחים:
1. תכנון צלילה.
 2. בדיקת אמצעי הניתור במהלך צלילה.
 3. הכרות עם הסביבה הימית.
 4. שמירה על עומק מתוכנן.
 5. שימור כללי ניהול הגזים במערך הסייד-מאונט.
 6. תיעוד עומק/זמן/צריכת אויר על גבי לוח רישום.
 7. להראות שליטה באיזון.



-
8. פירוק והרכבת מערך המייכלים:
א. מחוץ למים.
ב. במים בעומק עמידה.
ג. על פני המים תוך כדי ציפה בעומק שלא ניתן לעמידה.
ד. בעומק תוך כדי איזון נייטרולי.
9. החלפת ווסתים.
10. ביצוע חניות בטיחות.

על מנת לקבל הסמכה על החניך:

1. להצליח בכל תרגילי החוף ומים בצורה יעילה ובטוחה.
2. להראות בגרות, שיקול דעת טוב וביצוע תכנון צלילה בצורה מוצלחת.
3. לתעד את הצלילות ביומן הצלילות.



23 . SDI – קורס סולו – Solo Diver

23.1 הקדמה

מטרת קורס זה היא לאמן צוללים ביתרונות, הסיכונים והנהלים הנכונים לצלילת סולו. עם השלמת קורס זה, הצוללים יכולים לבצע פעילויות צלילה יחידניות.

23.2 מי יכול ללמד

- מדריך SDI פעיל או עוזר מדריך שהוסמך ללמד התמחות זו.
- המדריך חייב להיות בן 21 ומעלה, עם ניסיון של שנה לפחות בהדרכת צלילה ו-50 הסמכות או יותר.

23.3 יחס חניך-מדריך

- אקדמי:
אין מגבלה, כל עוד המתקנים, החומרים והזמן המוקדש יכולים להבטיח תרגול מלא וברור.
מים מוגנים (תנאי בריכת שחייה):
א. לא רלוונטי.
מים פתוחים (ים, אגם, מעיין, נהר וכו'):
א. מקסימום של 8 חניכים לכל מדריך. המדריך יכול להפחית את מספר החניכים בהתאם לתנאי הסביבה.

23.4 דרישות מקדימות מהחניך

- מינימום גיל – 21 שנים.
- תעודת Advanced Diver או מקבילה לה.
- מינימום 100 צלילות רשומות.
- טופס שחרור רפואי מלא.
- טופס שחרור מאחריות מלא.

23.5 מבנה ומשך הקורס

- מים פתוחים:
א. החניכים צריכים לסיים 2 צלילות עם תדריך ותחקור מלא על ידי המדריך.
ב. תכנון הצלילה חייב לכלול הפסקות על פני המים, זמן ללא דקומפרסיה וכו'. יש לתעד את הצלילות ביומן.
ג. מבנה הקורס: SDI מאשר למדריכים לבנות את הקורס בהתאם לשיקול דעתם, בהתאם לחניכים המשתתפים ורמת המיומנות שלהם.

23.6 דרישות מנהלתיות

- משימות מנהלתיות:
א. אסוף את דמי הקורס מכל החניכים.
ב. ודא כי לכל החניכים יש הציוד הדרוש.



- ג. הסבר את הלו"ז לחניכים.
 - ד. דאג שהחניכים ימלאו את טופס השחרור מאחריות והטופס הרפואי.
 - ה. בדוק את טופס השחרור והטופס הרפואי של כל חניך לפני התחלת הקורס.
- סיום הקורס:
- א. לאחר השלמת הקורס, המדריך צריך להשתמש בטופס הרשמת צולל של SDI או בטופס תעודה משולמת מראש כדי לבקש את תעודת ההתמחות הספציפית.
 - ב. הענק את התעודה לחניך.
 - ג. ניתן להסמיך במגוון.

23.7 ציוד הדרכה

- ציוד דרוש:
- 1. ספר צולל סולו לחניך SDI .
 - 2. חוברת עבודה צולל סולו לחניך SDI .
 - 3. אוגדן מדריך צולל סולו SDI .

23.8 ציוד נדרש

- א. ציוד צלילה למים פתוחים כפי שפורט מוקדם יותר במדריך זה. אין להשתמש באוקטופוס כמקור אוויר חלופי.
- ב. יש להשתמש באחד מהבאים כווסת עצמאי המחובר למקור אוויר: פוני, מיכלים כפולים עם בידוד, שסתום H, כפולים עצמאיים, ספייר אייר.

23.9 מערכי שיעור מאושרים

- המדריך יכול להשתמש בטקסטים או חומרים נוספים שעשויים לעזור בהסברת הנושאים. יש לכסות את הנושאים הבאים במהלך הקורס:
- 1. למה צוללים סולו:
 - א. ההיסטוריה של שיטת בן הזוג.
 - ב. יתרונות וחסרונות של צלילה עם בן זוג.
 - ג. יתרונות וחסרונות של צלילת סולו.
 - ד. אחריות חוקית של צלילה עם בן זוג – איך להשתמש בטופס השחרור של צלילות סולו.
 - 2. מי צולל סולו:
 - דרישות מקדימות ומעשיות.
 - 3. מנטליות צלילת סולו:
 - עצמאות.
 - הצלה עצמית.
 - 4. מתי לא לצלול סולו:



- א. סביבה מקורה.
- ב. דקומפרסיה וצלילות עומק.

5. ציוד לצולל סולו:

- א. מקורות אוויר חלופיים: פוני, מיכלים כפולים עם בידוד, כפולים עצמאיים.
- ב. וסטים.
- ג. מאזנים.
- ד. חליפות.
- ה. סכינים ואמצעי חיתוך.
- ו. מצופי סימון בפני השטח ומתקני ציפה.
- ז. גלגלות.
- ח. אמצעי ניווט תת-מימיים.
- ט. חבלי עלייה וחבלי זרם.
- י. סימני איתות קוליים לפני השטח.
- יא. סמני צבע, מראת איתות או זיקוק.
- יב. איתות חירום רדיו.
- יג. סידור הציוד בהתאמה לצלילת סולו.

6. תכנון וביצוע צלילת סולו:

- א. בחירת האתר והחלטות של לפני הצלילה.
- ב. מילוי "תוכנית טיסה" המכילה את פעילויות הצלילה המתוכננות.
- ג. תכנון גיבוי.
- ד. התאמת ציוד לצלילת סולו.
- ה. ניהול גזים.
- ו. הימנעות מהסתבכות.

3. ניווט:

- א. חשיבות הניווט לצולל סולו.
- ב. שימוש במצפן מכני.
- ג. מצפן אלקטרוני.
- ד. מערכת מעקב תת-מימית.

8. מצבי חירום בצלילת סולו:

- א. פריצת וסת.
- ב. תקלה באינפלייטור המאזן.
- ג. בעיות מסיכה.
- ד. זרמים.
- ה. הסתבכויות.
- ו. דקומפרסיה ללא תכנון מראש.
- ז. פניקה ומתח – התמודדות.
- ח. שימוש במצופי סימון ומכשירי איתור בפני המים.

9. טופס שחרור צולל סולו.



23.10 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס

החניכים צריכים להשלים את המיומנויות הבאות במים פתוחים. החניך צריך להפגין הבנה בטכניקות הדרושות לביצוע צלילת סולו כיאות:

- א. מיומנויות שחייה:
 - א. שחייה למרחק של 200 מטר בציוד צלילה מלא, בהתאם לתנאים המקומיים. יש לבצע השחייה ללא עצירה ובמים פתוחים.
 - ב. מיומנויות צלילה:
 - א. תכנון צלילה נאות.
 - א. מגבלות הקשורות בצריכת אוויר.
 - א. פרופיל צלילה ודקומפרסיה מדויק.
 - ג. ביצוע הצלילה כולל כל המגבלות שנקבעו מראש:
 - א. התאמת ציוד לצלילת סולו:
 1. יישור צינורות למניעת הסתבכות.
 2. שימוש ונשיאת מקור אוויר נוסף.
 - א. קצבי עלייה וירידה נאותים.
 - א. עצירת בטיחות נאותה.
 1. ניטור מצב דקומפרסיה באמצעות טבלאות, מחשב וציוד.
- ד. מיומנויות ניווט:
 - א. ניווט יעיל באמצעות מצפן.
 - א. החלפת חירום לווסת גיבוי או יציאת חירום מעומק שלא עולה על 30 מטר.
 - א. התקנת סמן בפנים השטח ושימוש באמצעי איתות קוליים.



24. SDI – דייג תת-מימי ואיסוף מתחת למים **Underwater Hunter and Collector**

24.1 הקדמה

מטרת התמחות זו היא לאפשר לחניך לאסוף פריטים ימיים מסוימים באופן פעיל, ולהדגים ולהסביר את החוקים הנחוצים של דיג תת-מימי. יש להדגיש טכניקות זהירות ושימור בשתי הפעילויות.

24.2 מי יכול ללמד

א. מדריך SDI פעיל שהוסמך ללמד התמחות זו.

24.3 יחס חניך-מדריך

אקדמי:

א. אין מגבלה, כל עוד המתקנים, החומרים והזמן המוקדש יכולים להבטיח תרגול מלא וברור.

מים מוגנים (תנאי בריכת שחייה):

א. לא רלוונטי.

מים פתוחים (ים, אגם, מעיין, נהר וכו'):

א. מקסימום של 8 חניכים לכל מדריך. המדריך יכול להפחית את מספר החניכים בהתאם לתנאי הסביבה.

ב. המדריך יכול להוסיף 2 חניכים במידה שעומד לרשותו עוזר מדריך פעיל או Divemaster.

ג. המספר הכולל של חניכים שהמדריך יכול להדריך במים הוא 12, בתנאי שיש לו 2 עוזרי מדריך או 2 Divemaster.

24.4 דרישות מקדימות מהחניך

א. תעודת Open Water או Junior Open Water.

ב. גיל מינימלי של 18 שנים.

ג. גיל מינימלי של 10 שנים בצירוף הסכמת הורים.

24.5 מבנה ומשך הקורס

מים פתוחים:

א. החניכים צריכים לסיים 2 צלילות עם תדריך ותחקור מלא על ידי המדריך.

ב. תכנון הצלילה חייב לכלול הפסקות על פני המים, זמן ללא דקומפרסיה וכו'. יש לתעד את הצלילות ביומן.

ג. מבנה הקורס: SDI מאשר למדריכים לבנות את הקורס בהתאם לשיקול דעתם, בהתאם לחניכים המשתתפים ורמת המיומנות שלהם.



24.6 דרישות מנהלתיות

משימות מנהלתיות:

- א. אסוף את דמי הקורס מכל החניכים.
- ב. ודא כי לכל החניכים יש הציוד הדרוש.
- ג. הסבר את הלו"ז לחניכים.
- ד. דאג שהחניכים ימלאו את טופס השחרור מאחריות והטופס הרפואי.
- ה. בדוק את טופס השחרור והטופס הרפואי של כל חניך לפני התחלת הקורס.
סיום הקורס:
- א. לאחר השלמת הקורס, המדריך צריך להעניק אחד מהשניים:
 - א. להשתמש בטופס הרשמת צולל של SDI או בטופס תעודה משולמת מראש כדי לבקש את תעודת ההתמחות הספציפית.
 - א. תעודה מיידית (Insta-Card).
- ב. הענק את התעודה לחניך.
- ג. ניתן להסמיך במקוון.

24.7 ציוד נדרש

- א. ציוד צלילה למים פתוחים כפי שפורט מוקדם יותר במדריך זה.
- ב. תיק או רשת איסוף.
- ג. כלי איסוף – רובה או מקל.

24.8 מערכי שיעור מאושרים

המדריך יכול להשתמש בטקסטים או חומרים נוספים שעשויים לעזור בהסברת הנושאים. יש לכסות את הנושאים הבאים במהלך הקורס:

1. סקירת החיים התת-מימיים:

א. מים מלוחים:

- א. רכיכות.
- א. דגים.

ב. מים מתוקים:

- א. רכיכות.
- א. דגים.

2. אקולוגיה ושימור:

א. אקולוגיה:

- א. מים מתוקים: נהרות, נחלים, מעיינות ואגמים.
- א. מים מלוחים:
 - A. זיהום.
 - B. שמירה על הסביבה.

ב. שימור:

- א. כללי התנהגות.
 - א. שיקולי שירות לציבור.
3. טכניקות איסוף:
א. איפה לחפש.



- ב. מה לקחת.
- ג. כמה לקחת.
- ד. איך לקחת.
- ה. הבטים חוקיים של איסוף.

4. טכניקות דיג ברובה:

- א. טיפול ברובה.
- ב. איזה דגים מותר לצוד?
- ג. מגבלות דיג.
- ד. סכנות בדיג:
 - א. גודל דג.
 - ב. דם.
 - ג. במה לא לירות.
 - ד. הבטים חוקיים של דיג מתחת למים.

5. חוקי דיג ברובה:

- א. חוקים משפטיים.
- ב. חוקים של התחשבות בצוללים ובסביבה.

6. איסוף רכיכות:

- א. קונכיות, צדפות וכו':
 - א. איזה סוגים מותר לקחת.
 - ב. חוקים מקומיים.
- ב. לובסטר:
 - א. מה לקחת.
 - ב. איך לתפוס מבלי להיפגע.
 - ג. מגבלות גודל.
 - ד. מגבלות שק.

24.9 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס

החניכים צריכים להשלים את המיומנויות הבאות במים פתוחים:

צלילה מס' 1:

- א. הצלילה הראשונה צריכה ללמד את החניכים איך עובד מתקן האיסוף. למשל איך לטעון ולירות ברובה.
- ב. הקמת מטרת תת-מימיות כדי שהחניכים יוכלו לתרגל ירי וטעינה מתחת למים.
- ג. אם מלמדים איך לצוד לובסטר, יש להראות בתי גידול שונים שבהם ניתן למצוא אותו.

צלילה מס' 2:

- א. שימוש במיומנויות של הצלילה הראשונה, וניסיון לאסוף מינים מסוימים, תוך וידוא כי החוקים המקומיים נשמרים. יש לאפשר לחניכים ליהנות ממה שהם תופסים.



25. SDI – קורס ניווט – Underwater Navigation

25.1 הקדמה

קורס זה נועד לאפשר לחניכים הבנה וניסיון מעמיקים יותר בניווט תת-מימי, תוך שימוש בתוואי השטח ובמצפן.

25.2 מי יכול ללמד

א. מדריך SDI פעיל שהוסמך ללמד התמחות זו.

25.3 יחס חניך-מדריך

אקדמי:

א. אין מגבלה, כל עוד המתקנים, החומרים והזמן המוקדש יכולים להבטיח תרגול מלא וברור.

מים מוגנים (תנאי בריכת שחייה):

א. לא רלוונטי.

מים פתוחים (ים, אגם, מעיין, נהר וכו'):

א. מקסימום של 8 חניכים לכל מדריך. המדריך יכול להפחית את מספר החניכים בהתאם לתנאי הסביבה.

ב. המדריך יכול להוסיף 2 חניכים במידה שעומד לרשותו עוזר מדריך פעיל או Divemaster.

ג. המספר הכולל של חניכים שהמדריך יכול להדריך במים הוא 12, בתנאי שיש לו 2 עוזרי מדריך או Divemaster 2.

25.4 דרישות מקדימות מהחניך

א. תעודת Open Water או Junior Open Water.

ב. גיל מינימלי של 18 שנים.

ג. גיל מינימלי של 10 שנים בצירוף הסכמת הורים.

25.5 מבנה ומשך הקורס

מים פתוחים:

א. החניכים צריכים לסיים 2 צלילות עם תדריך ותחקור מלא על ידי המדריך.

ב. תכנון הצלילה חייב לכלול הפסקות על פני המים, זמן ללא דקומפרסיה וכו'. יש לתעד את הצלילות ביומן.

ג. מבנה הקורס: SDI מאשר למדריכים לבנות את הקורס בהתאם לשיקול דעתם, בהתאם לחניכים המשתתפים ורמת המיומנות שלהם.

25.6 דרישות מנהלתיות

משימות מנהלתיות:

א. אסוף את דמי הקורס מכל החניכים.

ב. ודא כי לכל החניכים יש הציוד הדרוש.



- ג. הסבר את הלו"ז לחניכים.
- ד. דאג שהחניכים ימלאו את טופס השחרור מאחריות והטופס הרפואי.
- ה. בדוק את טופס השחרור והטופס הרפואי של כל חניך לפני התחלת הקורס.
סיום הקורס:
- א. לאחר השלמת הקורס, המדריך צריך להעניק אחד מהשניים:
 - 1. להשתמש בטופס הרשמת צולל של SDI או בטופס תעודה משולמת מראש כדי לבקש את תעודת ההתמחות הספציפית.
 - ב. הענק את התעודה לחניך.
 - ג. ניתן להסמיך במקוון.

25.7 חומרי לימוד

- א. מדריך SDI לצלילת לילה, ניווט וראות מוגבלת.
- ב. IQ Review של SDI לצלילת לילה, ניווט וראות מוגבלת.

25.8 ציוד נדרש

- א. ציוד צלילה למים פתוחים כפי שפורט מוקדם יותר במדריך זה.
- ב. מדריך SDI לצלילת לילה, ניווט וראות מוגבלת.

25.9 מערכי שיעור מאושרים

המדריך יכול להשתמש בטקסטים או חומרים נוספים שעשויים לעזור בהסברת הנושאים. יש לכסות את הנושאים הבאים במהלך הקורס:

1. הסביבה התת-ימית:

- א. ראייה.
- ב. אור.
- ג. קול.
- ד. גאות ושפל.
- ה. זרמים.
- ו. גלים.
- ז. סחף.

2. ניווט טבעי:

- א. מבנה הקרקעית.
- ב. עומק.
- ג. כמות אור.
- ד. סחף.
- ה. זרמים.
- ו. עצמים תת-ימיים (סלעים, ספינות טרופות וכו').

3. מצפן:

- א. סוגים:



- א. אנלוגי.
- ב. דיגיטלי.
- ג. מאפיינים:
 - א. Lubber Line.
 - ב. Bezel.
 - ג. חוגה מוארת.
- ד. שימוש במצפן:
 - א. החוצה ואחורה.
 - ב. מרובעים.
 - ג. משולשים.
- 4. הערכת מרחק מתחת למים:
 - א. לפי שחייה.
 - ב. זמן.

25.10 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס

החניכים צריכים להשלים את המיומנויות הבאות במים פתוחים:
צלילה מס' 1:

- א. המיומנויות יבוצעו בהצלחה רבה יותר אם מתאמנים עליהם בחוף. שימוש בחוף או בכבל ירידה כנקודת התחלה והתייחסות עוזר למעקב אחר החניכים.
- ב. תכנון צלילה.
- ג. כניסה למים מספינה או מהחוף.
- ד. תרגול טכניקות החוצה ואחורה על החוף.
- ה. מרובעים ומשולשים על החוף.
- ו. ביצוע מרובע בקרקעית.
- ז. ביצוע משולש בקרקעית.
- ח. עלייה ויציאה.

צלילה מס' 2:

- א. צלילה זו צריכה להיות תרגולת רגועה. מקם חפצים או השתמש בעצמים קיימים מתחת למים, והכן מסלול. תן לחניכים לנסות למצוא את כל המקומות על פי הכיוון והמרחק שתיתן להם לפני הצלילה.
- ב. תכנון צלילה והחלטה על תבנית לשימוש באתר הצלילה.
- ג. כניסה וירידה.
- ד. ביצוע תבנית הצלילה.
- ה. צלילה לשם הנאה מהאתר.
- ו. עלייה ויציאה.



26. SDI – צילום תת-מימי – Underwater Photographer

26.1 הקדמה

הקורס מאפשר לחניך לחוות את הצילום התת-מימי, תוך דיון בתחומי העניין של הצלם.

26.2 מי יכול ללמד

א. מדריך SDI פעיל או עוזר מדריך שהוסמך ללמד התמחות זו.

26.3 יחס חניך-מדריך

אקדמי:

א. אין מגבלה, כל עוד המתקנים, החומרים והזמן המוקדש יכולים להבטיח תרגול מלא וברור.

מים מוגנים (תנאי בריכת שחייה):

א. לא רלוונטי.

מים פתוחים (ים, אגם, מעיין, נהר וכו'):

א. מקסימום של 8 חניכים לכל מדריך. המדריך יכול להפחית את מספר החניכים בהתאם לתנאי הסביבה.

ב. המדריך יכול להוסיף 2 חניכים במידה שעומד לרשותו עוזר מדריך פעיל או Divemaster.

ג. המספר הכולל של חניכים שהמדריך יכול להדריך במים הוא 12, בתנאי שיש לו 2 עוזרי מדריך או 2 Divemaster.

26.4 דרישות מקדימות מהחניך

א. תעודת Open Water או Junior Open Water.

ב. גיל מינימלי של 18 שנים.

ג. גיל מינימלי של 10 שנים בצירוף הסכמת הורים.

26.5 מבנה ומשך הקורס

מים פתוחים:

א. החניכים צריכים לסיים 2 צלילות עם תדריך ותחקור מלא על ידי המדריך.

ב. תכנון הצלילה חייב לכלול הפסקות על פני המים, זמן ללא דקומפרסיה וכו'. יש לתעד את הצלילות ביומן.

ג. מבנה הקורס: SDI מאשר למדריכים לבנות את הקורס בהתאם לשיקול דעתם, בהתאם לחניכים המשתתפים ורמת המיומנות שלהם.

26.6 דרישות מנהלתיות

משימות מנהלתיות:

א. אסוף את דמי הקורס מכל החניכים.

ב. ודא כי לכל החניכים יש הציוד הדרוש.

ג. הסבר את הלו"ז לחניכים.



- ד. דאג שהחניכים ימלאו את טופס השחרור מאחריות והטופס הרפואי.
ה. בדוק את טופס השחרור והטופס הרפואי של כל חניך לפני התחלת הקורס.

סיום הקורס:

- א. לאחר השלמת הקורס, המדריך צריך להעניק אחד מהשניים:
I. להשתמש בטופס הרשמת צולל של SDI או בטופס תעודה משולמת מראש כדי לבקש את תעודת ההתמחות הספציפית.
II. תעודה מיידית (Insta-Card).
ב. הענק את התעודה לחניך.

26.7 ציוד נדרש

- א. ציוד צלילה למים פתוחים כפי שפורט מוקדם יותר במדריך זה.
ב. מצלמה תת-מימית.

26.8 מערכי שיעור מאושרים

המדריך יכול להשתמש בטקסטים או חומרים נוספים שעשויים לעזור בהסברת הנושאים. יש לכסות את הנושאים הבאים במהלך הקורס:

1. אור מתחת למים:

- א. סוגי אור מתחת למים.
ב. זמן האור הטוב ביותר לצילום.
ג. פילטרים לתיקון צבע בעומק.
ד. זרקור.
ה. בחירת ספיגת הצבע של האור.
ו. שיקולי תאורה.

2. שיקולי סרט צילום:

- א. איזון צבע.
ב. Grain.
ג. Resolving Power.
ד. גובה.
ה. ניגודיות.
ו. היפוך צבעים.

3. שימוש במצלמה בצלילה:

- א. סוגי מצלמה:
I. מצלמה בתוך האוזנינג.
II. יחידה אחת – כמו ניקונוס.
ב. טיפול בציוד.

4. נושאי צילום :



- א. קומפוזיציה.
- ב. שימוש בתאורה.
- ג. קלות נושא צילום.

5. טיפול בציוד:

- א. מים מלוחים.
- ב. מים מתוקים.
- ג. טיפול במצלמה מוצפת.

6. שימוש בפילם צבעוני – Color Positive Film:

- א. קלות פיתוח.
- ב. הרכבה.

26.9 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס

החניכים צריכים להשלים את המיומנויות הבאות במים פתוחים:

צלילה מס' 1:

- א. אתר מקומי והכרות עם ציוד הצילום.
- ב. קומפוזיציה מנקודת ההתחלה.

צלילה מס' 2:

- א. בחירת אתר צלילה שיאפשר לחניכים מגוון של:
 - I. עצמים תת-מימיים.
 - II. שיקולי תאורה.
 - III. צבעוניות רחבה.
- ב. דגש על בטיחות ועל בחירת אובייקטים איכותיים לצילום.
- ג. צילום עצמים דוממים וחיים.



SDI – צילום תת-מימי – Underwater Videographer

27.1 הקדמה

רוב הצוללים מעוניינים להביא הביתה את המראות והקולות של הצלילה. צילום בווידיאו מתחת למים הופך זאת לאפשרי. צילום וידיאו מתחת למים הוא כיפי, מרגש וקל ללמידה. קורס זה נועד להכיר לצוללים את הציוד, הטכניקות והנהלים הדרושים לתכנון וצילום וידיאו מתחת למים בבטיחות מירבית.

27.2 מי יכול ללמד

א. מדריך SDI פעיל או עוזר מדריך שהוסמך ללמד התמחות זו.

27.3 יחס חניך-מדריך

אקדמי:

א. אין מגבלה, כל עוד המתקנים, החומרים והזמן המוקדש יכולים להבטיח תרגול מלא וברור.

מים מוגנים (תנאי בריכת שחייה):

ב. לא רלוונטי.

מים פתוחים (ים, אגם, מעיין, נהר וכו'):

א. מקסימום של 8 חניכים לכל מדריך. המדריך יכול להפחית את מספר החניכים בהתאם לתנאי הסביבה.

ב. המדריך יכול להוסיף 2 חניכים במידה שעומד לרשותו עוזר מדריך פעיל או Divemaster.

ג. המספר הכולל של חניכים שהמדריך יכול להדריך במים הוא 12, בתנאי שיש לו 2 עוזרי מדריך או Divemaster 2.

27.4 דרישות מקדימות מהחניך

א. תעודת Open Water או Junior Open Water.

ב. גיל מינימלי של 18 שנים.

ג. גיל מינימלי של 10 שנים בצירוף הסכמת הורים.

27.5 מבנה ומשך הקורס

מים פתוחים:

א. החניכים צריכים לסיים 2 צלילות עם תדריך ותחקור מלא על ידי המדריך.

ב. תכנון הצלילה חייב לכלול הפסקות על פני המים, זמן ללא דקומפרסיה וכו'. יש לתעד את הצלילות ביומן.

ג. מבנה הקורס: SDI מאשר למדריכים לבנות את הקורס בהתאם לשיקול דעתם, בהתאם לחניכים המשתתפים ורמת המיומנות שלהם.



27.6 דרישות מנהלתיות

משימות מנהלתיות:

- א. אסוף את דמי הקורס מכל החניכים.
- ב. ודא כי לכל החניכים יש הציוד הדרוש.
- ג. הסבר את הלו"ז לחניכים.
- ד. דאג שהחניכים ימלאו את טופס השחרור מאחריות והטופס הרפואי.
- ה. בדוק את טופס השחרור והטופס הרפואי של כל חניך לפני התחלת הקורס.
סיום הקורס:
 - א. לאחר השלמת הקורס, המדריך צריך להעניק אחד מהשניים:
 1. להשתמש בטופס הרשמת צולל של SDI או בטופס תעודה משולמת מראש כדי לבקש את תעודת ההתמחות הספציפית.
 - ב. הענק את התעודה לחניך.
 - ג. ניתן להסמך את החניך במקוון.

27.7 ציוד נדרש

- א. ציוד צלילה למים פתוחים כפי שפורט מוקדם יותר במדריך זה.
- ב. מצלמת וידיאו והאוזנינג מצויד.

27.8 מערכי שיעור מאושרים

המדריך יכול להשתמש בטקסטים או חומרים נוספים שעשויים לעזור בהסברת הנושאים. יש לכסות את הנושאים הבאים במהלך הקורס:

1. ציוד וידיאו:

- א. מערכות וידיאו.
- ב. פורמטים של וידיאו.
- ג. מצלמות וידיאו.
- ד. כפתורי שליטה במצלמות וידיאו.
- ה. אביזרים.

2. האוזנינג לווידיאו:

- א. סוגי האוזנינג.
- ב. כפתורי שליטה.
- ג. מאפיינים ויתרונות.
- ד. בחירת האוזנינג.

3. צילום מתחת למים:

- א. תכנון צלילה.
- ב. הכנת הווידיאו ומטרות הצלילה.
- ג. יצירת סטורי-בורד.
- ד. בטיחות.



4. הרכבת הציוד לפני הצלילה:

- א. הכנת בקרי המצלמה.
- ב. הרכבת המערכת.
- ג. בדיקת דליפות.

5. תפעול:

- א. שימוש בעינית.
- ב. כיוון וצילום.
- ג. שימוש בחצובה.

6. טכניקות בסיסיות:

- א. בחירת תמונה.
- ב. זמני צילום.
- ג. סדר צילום.
- ד. התקרבות לחיות.
- ה. חיתוך צילום וידיאו.
- ו. צילום בפני המים.
- ז. צילום מעל המים.

7. תאורה לווידיאו:

- א. אור טבעי.
- ב. אור מלאכותי.
- ג. מערכות תאורה וספקי כוח.
- ד. אורות ופילטרים.

8. צילום וידיאו בלילה:

- א. בטיחות.
- ב. כניסות ויציאות.
- ג. תפעול המצלמה וההאוזינג.
- ד. התקרבות לחיות בלילה.



9. עריכה:

- א. יסודות העריכה.
- ב. ציוד נדרש.
- ג. התאמת הציוד.
- ד. טכניקות עריכה.
- ה. עריכה באמצעות המצלמה.

10. טיפול ואחזקה:

- א. לאחר כל צלילה.
- ב. תחזוקה שוטפת.
- ג. תחזוקה תקופתית.
- ד. אחסון.
- ה. טיפול במצלמה מוצפת.

11. נסיעה עם ציוד צלילה:

- א. בחירת הציוד שלוקחים לנסיעה.
- ב. אריזה.
- ג. העלאת הציוד על ספינה.
- ד. טיסה עם ציוד צילום תת-מימי.
- ה. השכרת ציוד.



27.9 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס

החניכים צריכים להשלים את המיומנויות הבאות במים פתוחים:

צלילה מס' 1:

- א. תכנון צלילה.
- ב. הגדרת מטרת הסרט.
- ג. תכנון סדר הצילום.
- ד. מעבר על נהלים.
- ה. כניסה.
- ו. נהלי צלילה.
- ז. יציאה.
- ח. תיעוד הצלילה ביומן.
- ט. טיפול בציוד.

צלילה מס' 2:

- א. תכנון צלילה.
- ב. מעבר על נהלים.
- ג. כניסה.
- ד. צלילה על פי התכנון.
- ה. יציאה.
- ו. תיעוד הצלילה ביומן.
- ז. טיפול בציוד.
- ח. עריכת הסרט על פי התסריט.



28. SDI – קורס ספינות טבועות – Wreck Diver

28.1 הקדמה

צלילה בספינות טרופות יכולה להיות אחד מההבטים המרגשים ביותר בספורט, אולם יש לעשות כל מאמץ כדי לצלול בבטיחות מקסימלית. בקורס זה נדון ונשתמש בציוד ובטכניקות הרלוונטיים לצלילה בספינות טרופות. יש ללמד קורס זה כ:
1. ללא חדירה (2 צלילות סה"כ)
או:
2. חדירה חלקית (3 צלילות בסה"כ).
חדירה חלקית מוגדרת כשחייה דרך או בתוך האור הסביבתי של נקודת הכניסה.

28.2 מי יכול ללמד

א. מדריך SDI פעיל שהוסמך ללמד התמחות זו.

28.3 יחס חניך-מדריך

אקדמי:

- א. אין מגבלה, כל עוד המתקנים, החומרים והזמן המוקדש יכולים להבטיח תרגול מלא וברור.
מים מוגנים (תנאי בריכת שחייה):
א. לא רלוונטי.
מים פתוחים (ים, אגם, מעיין, נהר וכו'):
א. מקסימום של 8 חניכים לכל מדריך. המדריך יכול להפחית את מספר החניכים בהתאם לתנאי הסביבה.
ב. במהלך חלק החדירה של הקורס, יחס המדריך-חניך יורד ל-2 לאחד.

28.4 דרישות מקדימות מהחניך

- א. תעודת Open Water וגיל 15 ומעלה לקורס חדירה חלקית.
ב. גיל 10-14 שנים בצירוף הסכמת הורים לקורס ללא חדירה.
ג. מחזיקי תעודת Junior Open Water לא יכולים להשתתף בפעילויות חדירה או בצלילות עמוקות מ-20 מטר.
ד. הצוללים חייבים להחזיק בהתמחות Deep Diver או לספק הוכחה לניסיון בצלילות עמוקות מ-20 מטר.

28.5 מבנה ומשך הקורס

מים פתוחים:

- א. החניכים צריכים לסיים 2 צלילות עם תדריך ותחקור מלא על ידי המדריך.
ב. תכנון הצלילה חייב לכלול הפסקות על פני המים, זמן ללא דקומפרסיה וכו'. יש לתעד את הצלילות ביומן.
ג. יש לבצע צלילה נוספת בקורס חדירה חלקית.
ד. מבנה הקורס: SDI מאשר למדריכים לבנות את הקורס בהתאם לשיקול דעתם, בהתאם לחניכים המשתתפים ורמת המיומנות שלהם.



28.6 דרישות מנהלתיות

משימות מנהלתיות:

- א. אסוף את דמי הקורס מכל החניכים.
- ב. ודא כי לכל החניכים יש הציוד הדרוש.
- ג. הסבר את הלו"ז לחניכים.
- ד. דאג שהחניכים ימלאו את טופס השחרור מאחריות והטופס הרפואי.
- ה. בדוק את טופס השחרור והטופס הרפואי של כל חניך לפני התחלת הקורס.

סיום הקורס:

- א. לאחר השלמת הקורס, המדריך צריך להשתמש בטופס הרשמת צולל של SDI או בטופס תעודה משולמת מראש כדי לבקש את תעודת ההתמחות הספציפית.
- ב. הענק את התעודה לחניך.
- ג. ניתן להסמיך במקוון.

28.7 ציוד הדרכה

ציוד דרוש:

1. ספר SDI Wreck, Boat and Drift Diving
2. חוברת עבודה Wreck, Boat and Drift Diving SDI
3. אוגדן מדריך SDI Wreck, Boat and Drift Diving

28.8 ציוד נדרש

- א. ציוד צלילה למים פתוחים כפי שפורט מוקדם יותר במדריך זה.
- ב. גלגלת.
- ג. איתות ויזואלי ואיתות קולי.
- ד. מדריך SDI ל-Wreck, Boat and Drift Diving.

28.9 מערכי שיעור מאושרים

המדריך יכול להשתמש בטקסטים או חומרים נוספים שעשויים לעזור בהסברת הנושאים. יש לכסות את הנושאים הבאים במהלך הקורס:

1. מוטיבציה:
 - א. למה לצלול בספינות טרופות?
 - ב. יתרונות.
 - ג. יופי.
 - ד. מסתורין.
 - ה. האשפה של אחד היא האוצר של אחר.
 - ו. כיף!



2. חבלי ירידה ותמיכה בפני השטח:

- א. גודל.
- ב. חומר.
- ג. תמיכה בפני השטח:
 - א. תקשורת במידת הצורך.
 - א. נהלי גיבוי.

3. שיטת בן הזוג:

- א. קשר עם בן הזוג.
- ב. קשר בראות משתנה.
- ג. חבלים לבן זוג.
- ד. סימנים בחבלים.
- ה. מיקום בן הזוג בקרבה גבוהה.

4. ניווט/מפות:

- א. שימוש בלוח:
 - א. גדול מהרגיל.
 - א. סימונים לפני הצלילה.
- ב. תכנון מקדים של הצלילה תוך שימוש במפות ומידע נוסף.
- ג. החלטה על הכוונה.

5. איבוד כיוון:

- א. עם או בלי בן זוג.
- ב. איבוד בן זוג.
- ג. פנס מקולקל.
- ד. נהלי חירום.

6. ציוד מיוחד:

- א. פנסים:
 - א. עיקרי וגיבוי.
 - א. גודל.
 - א. זמן תאורה.
 - א. שימוש.
- ב. סכינים ואמצעי חיתוך.

7. צלילה בראות מוגבלת:

- א. ענן אבק (Silt Out).
- ב. הבטים פסיכולוגיים.



8. שימוש בפנסים:

- א. חשיבות הפנס וגיבוי.
- ב. ראיית לילה – לא לסנוור את בן הזוג.

9. חבלים וגלגלות:

- א. סוגי חבלים.
- ב. קשירות.
- ג. סמני דרך להכוונה.
- ד. טיפול בחבלים ובגלגלות יתורגלו על היבשה לפני ביצוע המיומנות מתחת למים.

10. נהלי חירום מיוחדים:

- א. ספינה טרופה "בטוחה" – כמו צלילה רגילה, אולם עם אבחנה לגבי הגישה המוגבלת לפני השטח בחלק מהמקרים.
- ב. ספינות טבועות מסוכנות:
 - א. יש להימנע.
 - א. לא להיכנס לדלתות חסומות.
 - א. מגבלות כניסה.

11. מיפוי הספינה הטרופה:

- א. אנכי.
- ב. אופקי.
- ג. זיהוי מאפיינים.

28.10 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס

החניכים צריכים להשלים את המיומנויות הבאות במים פתוחים. צלילות 1 ו-2 נועדו להסמכה ללא חדירה. צלילה 3 ו-4 נועדו להסמכה לחדירה חלקית:

צלילה מס' 1:

- א. סקירת מחשבי צלילה – לפני הצלילה.
- ב. תכנון צלילה.
- ג. בדיקת פנסים.
- ד. הכרות עם האזור.
- ה. מיפוי בסיסי מחוץ לספינה הטרופה.
- ו. שימוש בחבלים מחוץ לספינה הטרופה (אופציונאלי).
- ז. יציאה ותיעוד הצלילה ביומן.



צלילה מס' 2:

- א. תכנון צלילה.
- ב. חישוב הפסקה על פני המים.
- ג. ירידה.
- ד. השלמת המיפוי בצוות.
- ה. שימוש בחבלים מחוץ לספינה הטרופה (אופציונאלי).
- ו. יציאה ותיעוד הצלילה ביומן.

צלילה מס' 3:

- א. תכנון צלילה.
- ב. ירידה.
- ג. שימוש בחבלים בתוך הספינה הטרופה (אופציונאלי).
- ד. יציאה ותיעוד הצלילה ביומן.

צלילה מס' 4:

- א. תכנון צלילה.
- ב. הסבר על הצלילה.
- ג. צלילה וסקירה כמו שנקבע מראש.
- ד. יציאה ותיעוד הצלילה ביומן.



29. SDI – קורס בדיקת מיכלים ויזואלית Visual Inspection Procedure - VIP

29.1 הקדמה

קורס זה נועד לקדם בטיחות בטיפול ותחזוקה של מיכלי צלילה בלחץ גבוה. אחת מהמטרות שלו היא להגביר את המודעות בתעשייה לצורך להעלות את הסטנדרטים שנקבעו על ידי ה-Code of Federal Regulations. מטרה נוספת היא לאמן מפקחים בשימוש, המילוי והבדיקה הנאותים, כולל זיהוי מצבי תקלה שיכולים להביא להשבתת או הריסת מיכל.

לאחר סיום הקורס:

החניכים המסיימים יוכלו לבדוק ויזואלית מיכלים בלחץ גבוה ולאחר תקלות. החניכים המסיימים יוכלו לאמן מפעילי תחנות מילוי בשיטות הבטוחות לטיפול, העברה ומילוי מיכלי צלילה בלחץ גבוה. החניכים המסיימים יוכלו להעניק תעודת VIP SDI.

29.2 מי יכול ללמד

מדריך VIP פעיל של TDI או SDI.

29.3 יחס חניך-מדריך

אקדמי:

לא יותר מ-5 חניכים לכל סט הדגמה (כלים ומיכלים לחלק המעשי).
לא יותר מ-25 חניכים למדורים VIP פעיל של SDI או TDI.

29.4 דרישות מקדימות מהחניך

- גיל מינימלי של 18 שנים.
- קשר לארגון שיש לו קומפרסור לחץ גבוה ותחנת מילוי.

29.5 מבנה ומשך הקורס

- מבנה הקורס: SDI מאשר למדריכים לבנות את הקורס בהתאם לשיקול דעתם, בהתאם לחניכים המשתתפים ורמת המיומנות שלהם.
- ההרצאות וההדגמות ימשכו 5 שעות.

29.6 דרישות מנהלתיות

משימות מנהלתיות:

- אסוף את דמי הקורס מכל החניכים.
- ודא כי לכל החניכים יש הציוד הדרוש.
- הסבר את הלו"ז לחניכים.



- ד. דאג שהחניכים ימלאו את טופס השחרור מאחריות והטופס הרפואי.
 - ה. בדוק את טופס השחרור והטופס הרפואי של כל חניך לפני התחלת הקורס.
 - ו. נהלי VIP של SDI או TDI – מדריך לתלמיד.
 - ז. נהלי VIP של SDI או TDI – מצגת פאואר פוינט.
 - ח. CGA publication C6-1993.
 - ט. CGA Publication C6.1-1995.
 - י. CFR 49 – חלקים 171-179.
- סיום הקורס:
- א. לאחר השלמת הקורס, המדריך צריך להשתמש בטופס הרשמת צולל של SDI או בטופס תעודה משולמת מראש כדי לבקש את תעודת ההתמחות הספציפית.
 - ב. הענק את התעודה לחניך.
 - ג. ניתן להסמיך במקוון.

29.7 ציוד הדרכה

ציוד נדרש:

1. ספר בדיקה וויזואלית SDI
2. מצגת בדיקה וויזואלית SDI
3. הוצאה לאור C6-1993 של CGA
4. הוצאה לאור C6.1-1995 של CGA
5. קטלוג חלקים 171-179 של CFR49

29.8 ציוד נדרש

הציוד הבא הוא המינימלי הנדרש לכל קבוצת בדיקה בזמן ביצוע נהלי הבדיקה

הוויזואלית:

- א. מראה בזווית ישרה (מראה של רופאי שיניים) עם הגדלה של פי שניים ובקוטר קטן מספיק להיכנס לצוואר המיכל.
- ב. מנורת בדיקה בגודל ועוצמה מספקים להאיר את המראה והסדקים הנבדקים.
- ג. מקור אור להארת החלקים הפנימיים של המיכל.
- ד. מראה בזווית ישרה וללא הגדלה ומקור אור לבדיקת הכתר הפנימי של המיכל.
- ה. מוט ישר ובזווית ישרה ושיטת מדידה כדי להעריך את העומק של שקעים על קירות המיכל.

29.9 מערכי שיעור מאושרים

המדריך יכול להשתמש בטקסטים או חומרים נוספים שעשויים לעזור בהסברת הנושאים. טקסטים מומלצים כוללים את CGA C6-1993 ו-C6.1-1995 (או טקסטים מקבילים על פי המדינה) יש לכסות את הנושאים הבאים במהלך הקורס:

1. מטרה:

- א. דרישות חוקיות, סטנדרטים של הקהילה.

2. טיפול בטוח במיכלים:



-
- א. חוקי תחנות מילוי והמלצות.
ב. זיהוי של סימני המיכל השונים.
ג. דרישות מילוי חוקיות / בלתי חוקיות.
ד. נהלי מילוי.
ה. שימוש ופירוש מדבקות EOI.
3. כלים והשימוש בהם:
א. שימוש בטכנולוגיית eddy current למציאת סדקים דקים במיכלי אלומיניום 6351-T6.
4. אינדיקטורים בבדיקה ויזואלית:
א. זיהוי מצבי תקלה.
5. קריטריונים לדחייה או השמדה של מיכל:
א. הגדרת קריטריונים להשבתת מיכל.
ב. הגדרת קריטריונים להשמדת מיכל.
ג. מתי יש לסמן מיכל עם "הערה".
6. שירותים נוספים:
א. בדיקת וניקוי ברזים.
ב. יסודות ניקוי המיכל.
7. נהלי בדיקה ויזואלית:
א. תהליך הבדיקה – צעד אחר צעד.

29.10 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס

- החניכים צריכים להציג יכולת לזהות מצבי תקלה שונים במיכל, שיוצג לו על ידי מדריך. יתבצע שימוש במיכלים אמיתיים עם תקלות ידועות:
- א. החניך יבחן 3 מיכלים, כשלפחות אחת מהם במצב תקול.
ב. החניך ישלים בחינה בכתב.
ג. החניך יציג יכולת לזהות מצבים במיכל שיגרמו להשבתתו או השמדתו



CPROX Administrator – CPROX קורס – TDI/SDI 30

30.1. הקדמה

קורס זה משלב החייאת לב-ריאה ומתן חמצן בשעת חירום. הוא מיועד ללמד צוללים את הטכניקות הנאותות להחייאה ומתן חמן בשעת חירום. בסוף הקורס, החניך יהיה מוסמך:

- א. לבדוק נפגע במצוקה.
- ב. לספק החייאה לאדם מבוגר אחד.
- ג. להעניק חמצן לאדם נושם או לאדם שאינו נושם.

30.2 מי יכול ללמד

- א. מדריך CPROX SDI/TDI פעיל.

30.3 יחס חניך-מדריך

אקדמי:

- א. אין מגבלה, כל עוד המתקנים, החומרים והזמן המוקדש יכולים להבטיח תרגול מלא וברור.

30.4 דרישות מקדימות מהחניך

- א. גיל מינימלי של 18 שנים.
- ב. גיל מינימלי של 10 שנים בצירוף הסכמת הורים.

30.5 מבנה ומשך הקורס

- א. מבנה הקורס: SDI מאשר למדריכים לבנות את הקורס בהתאם לשיקול דעתם, בהתאם לחניכים המשתתפים ורמת המיומנות שלהם. המדריכים נדרשים ללמד ולבחון את המיומנויות הבאות:
 - א. חמצן בשעת חירום:
 - א. הכנה ושימוש בבקבוק חמצן.
 - א. שימוש בסוגי מסיכות שונים.
 - ב. ביצוע החייאה על בובה:
 - א. ABC
 - א. חוק השניים.
 - ג. חמצן במידת הצורך.

אורך הקורס המומלץ הוא שעה.



30.6 דרישות מנהלתיות

משימות מנהלתיות:

- א. אסוף את דמי הקורס מכל החניכים.
 - ב. ודא כי לכל החניכים יש הציוד הדרוש.
 - ג. הסבר את הלו"ז לחניכים.
 - ד. דאג שהחניכים ימלאו את טופס השחרור מאחריות והטופס הרפואי.
 - ה. בדוק את טופס השחרור והטופס הרפואי של כל חניך לפני התחלת הקורס.
- סיום הקורס:
- א. לאחר השלמת הקורס, המדריך צריך להשתמש בטופס הרשמת צולל של SDI או בטופס תעודה משולמת מראש כדי לבקש את תעודת ההתמחות הספציפית.
 - ב. הענק את התעודה לחניך.
 - ג. ניתן להסמיעך במצב מקוון.

30.7 חומרי לימוד

- א. לוח ה-CPROX לחניך של SDI.
- ב. ספר ה-CPROX לחניך של SDI.

30.8 ציוד נדרש

- א. בובת החייאה.
 - ב. מיכל חמצן עם וסת.
- אלו הן דרישות ציוד מינימליות.

30.9 נושאי לימוד נדרשים

לוח ה-CPROX לחניך הוא חובה במהלך הקורס, אולם המדריך רשאי להשתמש בטקסטים וחומרים נוספים שעשויים לעזור בהעברת הנושאים. יש לכסות את הנושאים הבאים במהלך הקורס:

1. מה זה CPROX?
2. חמצן בשעת חירום.
3. מתי לתת חמצן:
 - א. חמצן לנפגע שאינו נושם.
 - ב. איך לתת חמצן באמצעות מסיכת אף ופנים תוך ביצוע החייאה.
 - ג. חמצן לנפגע נושם.
 - I. מסיכת Non-Rebreather.
 - II. מסיכה עם שסתום דרישה.
 - III. אופציה למיכל/וסת ניטרוקס.
 - ד. בטיחות וטיפול בחמצן.



4. הגדרת החייאת לב-ריאה:

- א. ביצוע החייאה:
 - I. הגנה עצמית.
 - II. הערכת המקום והנפגע – שירותי חירום.
 - III. ABC.
 - IV. הרמת סנטר ומתיחת צוואר עדינה.
 - V. חוק השניים.
 - VI. המשך החייאה על פי הצורך.

30.10 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס

החניכים צריכים להשלים את המיומנויות הבאות:

- א. הפגנת הבנה במתן חמצן והחייאה.
- ב. זיהוי והערכה של מצב חירום.
- ג. ידיעה כיצד לזמן ולהפעיל שירותי חירום.
- ד. יכולת לתת החייאה וחמצן לנפגע נושם או שאינו נושם.

הערה: התעודה תקפה לשנתיים, ולאחר מכן יש לחדש אותה.



CPR1st Administrator – קורס CPR1st – SDI/TDI 31

31.1 הקדמה

קורס זה משלב החייאת לב-ריאה ועזרה ראשונה בשעת חירום. הוא מיועד ללמד צוללים את הטכניקות הנאותות להחייאה ולעזרה ראשונה מתאימה לכל פציעה נתונה. בסוף הקורס, החניך יהיה מוסמך:

- א. לזהות ולהעריך מצב חירום ונפגעים.
- ב. לדעת איך להפעיל ולקרוא לשירותי חירום.
- ג. להעניק החייאה לאדם מבוגר אחד ולהעניק עזרה ראשונה לנפגע שאינו נושם או פצוע.

31.2 מי יכול ללמד

- א. מדריך SDI/TDI CPROX פעיל.

31.3 יחס חניך-מדריך

אקדמי:

- א. אין מגבלה, כל עוד המתקנים, החומרים והזמן המוקדש יכולים להבטיח תרגול מלא וברור.

31.4 דרישות מקדימות מהחניך

- א. גיל מינימלי של 18 שנים.
- ב. גיל מינימלי של 10 שנים בצירוף הסכמת הורים.

31.5 מבנה ומשך הקורס

- א. מבנה הקורס: SDI מאשר למדריכים לבנות את הקורס בהתאם לשיקול דעתם, בהתאם לחניכים המשתתפים ורמת המיומנות שלהם. המדריכים נדרשים ללמד ולבחון את המיומנויות הבאות:
 - א. ביצוע החייאה על בובה:
 - i. ABC.
 - ii. חוק השניים.
 - ב. עזרה ראשונה – טיפול בפציעה מדומה לכל אחת מ-6 הבסיסיות:
 - i. קיבוע.
 - ii. חבישה.
 - iii. צינון אזור באמצעות מים זורמים.

אורך הקורס המומלץ הוא שעה.



31.6 דרישות מנהלתיות

משימות מנהלתיות:

- א. אסוף את דמי הקורס מכל החניכים.
- ב. ודא כי לכל החניכים יש הציוד הדרוש.
- ג. הסבר את הלו"ז לחניכים.
- ד. דאג שהחניכים ימלאו את טופס השחרור מאחריות והטופס הרפואי.
- ה. בדוק את טופס השחרור והטופס הרפואי של כל חניך לפני התחלת הקורס.
סיום הקורס:
- א. לאחר השלמת הקורס, המדריך צריך להשתמש בטופס הרשמת צולל של SDI או בטופס תעודה משולמת מראש כדי לבקש את תעודת ההתמחות הספציפית.
- ב. הענק את התעודה לחניך.
- ג. ניתן להסמיך במקוון.

31.7 חומרי לימוד

- א. לוח ה-CPR1st לחניך של SDI.
- ב. ספר ה-CPR1st לחניך של SDI.

31.8 ציוד נדרש

- א. בובת החיאה.
- אלו הן דרישות ציוד מינימליות.

31.9 נושאי לימוד נדרשים

לוח ה-CPR1st לחניך הוא חובה במהלך הקורס, אולם המדריך רשאי להשתמש בטקסטים וחומרים נוספים שעשויים לעזור בהעברת הנושאים. יש לכסות את הנושאים הבאים במהלך הקורס:

1. מה זה CPR1st?

2. הגדרת החייאת לב-ריאה.

3. איך לבצע החייאה:

- א. הערכת מקום האירוע והנפגע – שירותי חירום והצהרה.
- ב. ABC.
- ג. הרמת סנטר ומתיחת צוואר עדינה.
- ד. חוק השניים.
- ה. המשך החייאה על פי הצורך.

4. הגדרת עזרה ראשונה.

5. מתי ואיך יש להעניק עזרה ראשונה:



-
- א. הערכת הפציעה ומצב הנפגע.
 - ב. הערכת "6 הבסיסיים":
 - I. אין נשימה = החייאה.
 - II. דימום = לחץ.
 - III. שבר = קיבוע.
 - IV. כוויות = מים קרים.
 - V. נשיכות = כיסוי.
 - VI. מכות = התבוננות.

31.10 דרישות ביצוע מיומנויות ודרישות סיום קורס

החניכים צריכים להשלים את המיומנויות הבאות:

- א. הפגנת הבנה במתן החייאה ועזרה ראשונה.
- ב. זיהוי והערכה של מצב חירום.
- ג. ידיעה כיצד לזמן ולהפעיל שירותי חירום.

הערה: התעודה תקפה לשנתיים, ולאחר מכן יש לחדש אותה.



Cprox1st AED 32

32.1 הקדמה:

קורס זה הוא קורס עזרה ראשונה, החייאה, הגשת חמצן בחירום ושימוש במכשיר הדיפיברולטור. הקורס נועד כדי ללמד חניכים את הטכניקות והנהלים בהגשת הנ"ל בצורה בטוחה, במצבי חירום.

בסוף קורס זה החניך יוסמך לדברים הבאים:

1. להעריך מצבי חירום ונפגעים
2. החניך יכיר מהו נוהל פינוי ואיך ליישם אותו.
3. החניך יוכל לבצע החייאה ולא עזרה ראשונה, לנפגע נושם\ לא נושם.
4. ידע להגיש חמצן לנפגע נושם\ לא נושם.
5. שימוש נכון במכשיר הדיפיברולטור.

חשוב לציין שחובה לעבור קורס זה אחת לשנתיים כדי שישאר תקף.

32.2 מי יכול ללמד

כל מדריך SDI אשר מוסמך להעביר התמחות CPROX1st AED

32.3 יחס חניך/ מדריך

בלתי מוגבל בשיעוריי התיאוריה כל עוד קיימים העזרים, החומרים והזמן לוודא את הבנת החניך בנושאים הנלמדים.

32.4 דרישות מקדימות לקורס

מינימום גיל 18, או גיל 10 עם אישור הורים.

32.5 מבנה ומשך הקורס

מספר השעות המומלץ הוא 4.

* ניתן לשנות את מבנה ומשך הקורס ע"פ כמות החניכים ושיקולו של המדריך.



32.6 אדמניסטרציה

- איסוף תשלום מהחניכים.
 - ווידוא שלחניך יש כל הציוד הנדרש לקורס.
 - מתן לו"ז הקורס.
 - חניכים נדרשים למלא טופס הצהרה רפואית וטופס שחרור מאחריות בטרם התחילו את הקורס.
- אם סיים החניך את הקורס בהצלחה, על המדריך להגיש ל SDI טופס הסמכה דרך אתר SDI ו/או ישירות לארגון.

32.7 חומר עיוני

- א. לוח ה-CPRox1st לחניך של SDI.
- ב. ספר ה-CPRox1st לחניך של SDI.

32.8 ציוד נדרש

- בובת "אנני"
- מיכל חמצן עם מסיכה.
- דיפיברולטור.

32.9 נושאי לימוד נדרשים

*הנושאים הבאים חייבים להככל בקורס, סלייט עזרה ראשונה והחייאה חובה. בנוסף, לשיקול המדריך, ניתן להוסיף חומר לימודי שיכול לעזור להבנת החומר ע"י החניך.

1. מזה מגיש עזרה ראשונה?
2. חמצן בחירום.
3. מתי מגישים חמצן-
 - מתן חמצן לנפגע שאינו נושם
 - הגשת חמצן דרך מסיכת כיס תו"כ החייאה.
 - מתן חמצן לנפגע נושם.
 - א. מסיכת העשרה.
 - ב. מסיכת דרישה.
 - ג. מיכל נייטרוקס/ חמצן עם ווסת כאופציה.
4. בטיחות בשימוש בחמצן.
 - א. הגדר מהי החייאה-
 - ביצוע החייאה-
 - א. מיגון עצמי.
 - ב. הערכת המצב והנפגע תו"כ הפעלת שירותי הצלה.
 - ג. ABC
 - ד. פתיחת נתיב אוויר.
 - ה. המשך פעולת ההחייאה ככל שנדרש.
 5. הגדר עזרה ראשונה.
 6. באילו מצבים צריך להגיש עזרה ראשונה.
 - א. הערכת המצב והנפגע.



- ב. בדיקה של:
 - נשימה
 - דימומים
 - שברים
 - כוויות חום/ קור
 - נשיכות / עקיצות.
 - פגיעות היקפיות
 - 7. הגדר מהו דיפיברולטור.
 - א. מתי משתמשים בדיפיברולטור.
 - ב. אופן השימוש במכשיר.
 - ג. תחזוק המכשיר.
 - ד. וידוא סוללה ומוכנות המכשיר לשימוש.
- *חובה לעיין בהוראות היצרן של המכשיר לפני השימוש בו.

32.10 יכולות נדרשות למעבר הקורס המדריך מחוייב להעריך וללמד את היכולות הבאות:

1. הגשת חמצן בחירום.
 - א. הרכבה ותפעול של מיכל חמצן רפואי.
 - ב. שימוש במסיכות חמצן שונות.
2. על החניך לבצע החייאה על בובת דמה.
 - א. ABC
 - ב. חוק ה 2.
3. עזרה ראשונה- על החניך להגיש עזרה ראשונה ע"פ ששת המצבים האפשריים:
 - א. נשימה
 - ב. דימומים
 - ג. שברים.
 - ד. כוויות חום /קור
 - ה. נשיכות/ עקיצות
 - ו. פגיעות היקפיות

בכדי לסיים את הקורס בהצלחה, על החניך:

1. להראות הבנה ויכולת בהגשת חמצן, מתן עזרה ראשונה ושימוש נכון בדיפיברולטור.
2. הערכת מצבי חירום ו/או נפגעים, תו"כ הזעקת שיאותי הצלה.
3. החניך ידגים נוהל החייאה ופינוי מלא.
4. החניך ידגים עזרה ראשונה לשתי פציעות מדומות.

*חובה לעבור קורס זה אחת לשנתיים כדי שישאר תקף.