

parte 2

**Estándares para
Buceadores SDI**

Contenido

1. Visión General de Crusos (Matrix).....	13
2. Estándares Generales de Curso	15
▶ 2.1 Administrativo.....	15
▶ 2.2 Accidentes	16
▶ 2.3 Definiciones.....	16
▶ 2.4 Entrenamiento en Aguas Confinadas	17
▶ 2.5 Entrenamiento en Aguas Abiertas	17
▶ 2.6 Equipo Mínimo Requerido - Estudiante	18
▶ 2.7 Equipo Mínimo Requerido - Instructor.....	19
▶ 2.8 Tarjetas de Certificación Temporarias.....	19
▶ 2.9 Actualización de Certificación Junior SDI a Certificación SDI Completa.....	20
3. Curso de Snorkeling	21
▶ 3.1 Introducción	21
▶ 3.2 Calificación de Certificación.....	21
▶ 3.3 Quien Puede Enseñarlo.....	21
▶ 3.4 Proporción (Ratio) de Estudiantes por Instructor	21
▶ 3.5 Pre-Requisitos del Estudiante.....	22
▶ 3.6 Estructura y Duración del Curso.....	22
▶ 3.7 Requisitos Administrativos.....	22
▶ 3.8 Equipamiento Requerido	23
▶ 3.9 Temario Aprobado	23
▶ 3.10 Habilidades Requeridas y Requisitos de Certificación	24

4. Scuba Discovery	25
▶ 4.1 Introducción	25
▶ 4.2 Calificación de Certificación.....	25
▶ 4.3 Quien Puede Enseñarlo.....	25
▶ 4.4 Proporción (Ratio) de Estudiantes por Instructor	25
▶ 4.5 Pre-Requisitos	26
▶ 4.6 Estructura y Duración del Curso	26
▶ 4.7 Requisitos Administrativos.....	26
▶ 4.8 Materiales de Entrenamiento	27
▶ 4.9 Equipamiento Requerido	27
▶ 4.10 Temario Aprobado	27
▶ 4.11 Habilidades Requeridas y Requisitos de Certificación	28
5. Future Buddies	30
▶ 5.1 Introducción	30
▶ 5.2 Calificación de Certificación.....	30
▶ 5.3 Quien Puede Enseñarlo.....	30
▶ 5.4 Proporción (Ratio) de Estudiantes por Instructor	30
▶ 5.5 Pre-Requisitos del Estudiante.....	30
▶ 5.6 Estructura y Duración del Curso.....	30
▶ 5.7 Requisitos Administrativos.....	31
▶ 5.8 Equipamiento Requerido	31
▶ 5.9 Temario Aprobado	31
▶ 5.10 Habilidades Requeridas y Requisitos de Certificación	32

6. Supervised Diver	33
▶ 6.1 Introducción	33
▶ 6.2 Calificación de Certificación.....	33
▶ 6.3 Quien Puede Enseñarlo	33
▶ 6.4 Proporción (Ratio) de Estudiantes por Instructor	33
▶ 6.5 Pre-Requisitos del Estudiante.....	34
▶ 6.6 Estructura y Duración del Curso.....	34
▶ 6.7 Requisitos Administrativos.....	35
▶ 6.8 Equipamiento Requerido	35
▶ 6.9 Temario Aprobado	36
▶ 6.10 Habilidades Requeridas y Requisitos de Certificación	37
▶ 6.11 Procedimientos de Global Referral Open Water	39
▶ 6.12 Procedimientos de Actualización de Supervised Diver a Open Water Scuba Diver.....	40
7. Open Water Scuba Diver	41
▶ 7.1 Introducción	41
▶ 7.2 Calificación de Certificación	41
▶ 7.3 Quien Puede Enseñarlo	41
▶ 7.4 Proporción (Ratio) de Estudiantes por Instructor	41
▶ 7.5 Pre-Requisitos del Estudiante	42
▶ 7.6 Estructura y Duración del Curso	42
▶ 7.7 Requisitos Administrativos	43
▶ 7.8 Equipamiento Requerido.....	43
▶ 7.9 Temario Aprobado	44
▶ 7.10 Habilidades Requeridas y Requisitos de Certificación	45
▶ 7.11 Procedimientos de Global Referral Open Water	47

8. Programa Inactive Diver / Refresher	49
▶ 8.1 Introducción	49
▶ 8.2 Calificación de Certificación.....	49
▶ 8.3 Quien Puede Enseñarlo	49
▶ 8.4 Proporción (Ratio) de Estudiantes por Instructor	49
▶ 8.5 Pre-Requisitos del Estudiante.....	49
▶ 8.6 Estructura y Duración del Curso.....	50
▶ 8.7 Requisitos Administrativos.....	50
▶ 8.8 Equipamiento Requerido	50
▶ 8.9 Habilidades Requeridas y Requisitos de Certificación	51
9. Programa Accomplished Diver	52
▶ 9.1 Introducción	52
▶ 9.2 Calificación de Certificación	52
▶ 9.3 Quien Puede Enseñarlo	52
▶ 9.4 Proporción (Ratio) de Estudiantes por Instructor	52
▶ 9.5 Pre-Requisitos del Estudiante.....	53
▶ 9.6 Estructura y Duración del Curso.....	53
▶ 9.7 Requisitos Administrativos.....	53
▶ 9.8 Equipamiento Requerido	54
▶ 9.9 Habilidades Requeridas y Requisitos de Certificación	54
10. Advanced Diver	55
▶ 10.1 Introducción	55
▶ 10.2 Quien Puede Enseñarlo	55
▶ 10.3 Requisitos de Certificación.....	55

11. Rescue Diver.....	56
▶ 11.1 Introducción.....	56
▶ 11.2 Calificación de Certificación	56
▶ 11.3 Quien Puede Enseñarlo	56
▶ 11.4 Proporción (Ratio) de Estudiantes por Instructor	56
▶ 11.5 Pre-Requisitos del Estudiante	57
▶ 11.6 Estructura y Duración del Curso	57
▶ 11.7 Requisitos Administrativos	57
▶ 11.8 Materiales de Entrenamiento.....	58
▶ 11.9 Equipamiento Requerido.....	58
▶ 11.10 Temario Aprobado.....	58
▶ 11.11 Habilidades Requeridas y Requisitos de Certificación	59
12. Master Scuba Diver	60
▶ 12.1 Introducción	60
▶ 12.2 Quien Puede Enseñarlo	60
▶ 12.3 Requisitos de Certificación.....	60
13. Shallow Water Scuba Diver	61
▶ 13.1 Introducción	61
▶ 13.2 Calificación de Certificación.....	61
▶ 13.3 Quien Puede Enseñarlo.....	61
▶ 13.4 Proporción (Ratio) de Estudiantes por Instructor	61
▶ 13.5 Pre-Requisitos del Estudiante.....	62
▶ 13.6 Estructura y Duración del Curso.....	62
▶ 13.7 Requisitos Administrativos.....	63
▶ 13.8 Equipamiento Requerido	64
▶ 13.9 Temario Aprobado	64
▶ 13.10 Habilidades Requeridas y Requisitos de Certificación	66

14. Indoor Diver.....	68
▶ 14.1 Introducción	68
▶ 14.2 Definiciones.....	68
▶ 14.3 Calificación de Certificación.....	68
▶ 14.4 Quien Puede Enseñarlo.....	68
▶ 14.5 Proporción (Ratio) de Estudiantes por Instructor.....	68
▶ 14.6 Pre-Requisitos del Estudiante.....	69
▶ 14.7 Estructura y Duración del Curso.....	69
▶ 14.8 Requisitos Administrativos	70
▶ 14.9 Equipamiento Requerido	70
▶ 14.10 Temario Aprobado	71
▶ 14.11 Habilidades Requeridas y Requisitos de Certificación	73
▶ 14.12 Indoor Diver a Open Water Scuba Diver.....	75

Histórico de Revisiones		
Revisión Número	Fecha	Cambios
2.0	27/05/01	El manual ha sido completamente reestructurado y actualizado para reflejar los últimos cambios y agregados.
2.1	04/09/01	Cambios editoriales y actualizaciones menores.
2.2	10/10/02	Actualizado con la última Actualización de Entrenamiento
3.0	15/08/03	Actualizado con la última Actualización de Entrenamiento
3.1	19/12/03	Cambios editoriales y actualizaciones menores.
5.0	19/11/04	Actualizaciones importantes y nuevos estándares de cursos
6.0	13/10/05	Actualizado con las actualizaciones de entrenamiento 2005
7.0	27/10/06	Cambios editoriales y se agregaron las actualizaciones de entrenamiento 2006
8.0	13/11/2007	Actualizado con las actualizaciones de entrenamiento 2007
9.0	13/11/2008	Actualizaciones menores y aclaraciones
10.0	31/12/2009	Actualizado con las actualizaciones de entrenamiento 2009 Ediciones menores
11.0	01/01/2011	Ediciones importantes menores y cambios en el formato del manual Se agregó Procedimientos de Global Referral Open Water
12.0	01/01/2012	Estándares de Snorkeling 3.9: Se agregó Hiperventilación, Desmayo de Aguas Poco Profundas a Areas Temáticas Requeridas - Temario Estándares de Inactive Diver 7.6: Las inmersiones pueden ser en aguas confinadas o en aguas abiertas Estándares Shallow Water Scuba Diver: 11.4 Se agregó el Divemaster como un asistente calificado
12.1	01/06/2012	Se agregó el Estándar de Accomplished Diver Se agregó Definiciones a Estándares Generales Cambios en Open Water Diver 6.6.1 Tiempo mínimo 80 minutos 6.6.5 Se eliminó «Assistant Instructors pueden conducir las inmersiones 3 y 4»
13.0	01/01/2013	Sin cambios

Histórico de Revisiones		
Revisión Número	Fecha	Cambios
13.1	01/03/2013	Se modificaron los Pre-Requisitos para Rescue Diver SDI a Advanced Adventure Diver
13.2	01/07/2013	Cambios en Scuba Discovery 4.4 Proporción (Ratio) de Estudiantes por Instructor: Piscina 6 a 1, Aguas Abiertas 2 a 1, se agregó la declaración para buceadores menores de 14 años de edad 4.6 Se agregó un tiempo en la piscina o en aguas confinadas antes de aguas abiertas, se cambió la profundidad máxima a 9 metros / 30 pies 4.9 Se agregó lenguaje de comunicación definido a Areas Temáticas Requeridas - Temario 4.10 Habilidades Requeridas y Requisitos de Certificación Se agregó el punto #3 remover y reemplazar el sistema de lastre en superficie Se agregó el punto #6 inflado oral Se agregó el punto #12 lenguaje de comunicación definido Open Water Scuba Diver: 6.6 Se agregó declaración sobre el instructor que lleva equipo fotográfico
13.3	01/10/2013	Open Water Scuba Diver 6.10 Se agregó la nota de que la evaluación de natación debe ser completada antes de enseñar cualquier habilidad con equipo scuba
14.0	01/01/2014	Sin cambios
14.1	01/04/2014	2.9 Se agregó procedimiento de actualización de Junior Open Water Diver a Open Water Diver
14.2	01/07/2014	12.10 Se aclaró lo que debe completar un buceador Shallow Water para aprobar el curso.
14.3	01/10/2014	Se agregó el Estándar #6 Supervised Diver
15.0	01/01/2015	Sin cambios
15.1	01/04/2015	10.1 Se agregó TDI y ERDI a especialidades aceptadas 10.2 Se agregó TDI y ERDI a instructores calificados 10.3 Se agregó TDI y ERDI a especialidades aceptadas Se eliminó «Open Water» de Advanced Open Water Diver Se agregó la Oficina Regional a las ubicaciones para enviar registros de certificación Se agregó TDI/ERDI al nombre del sitio web 12.1 Se agregó TDI y ERDI y calificaciones equivalentes a especialidades aceptadas 12.2 Se agregó TDI y ERDI a instructores calificados 12.3 Se agregó TDI y ERDI a especialidades aceptadas
15.2	01/08/2015	Sin cambios

Histórico de Revisiones		
Revisión Número	Fecha	Cambios
15.3	01/11/2015	Página Dos: Actualización de la información de Headquarters 11.11.3 Se cambió examen Rescue Diver por Repaso de Conocimientos de Rescue Diver
16.0	01/01/2016	Sin cambios
16.2	01/07/2016	13.10 Se agregó la nota de que la evaluación de natación debe ser completada antes de enseñar cualquier habilidad con equipo scuba
17.0	01/01/2017	Sin cambios
18.0	12/05/2018	2.3 Se agregó definición de Pre-Requisitos 6.2 Revisiones realizadas para la certificación ISO/UEF 7.2 Revisiones realizadas para la certificación ISO/UEF
19.0	01/01/2019	1. Se corrigió la proporción / Ratio y los Pre-Requisitos para Inactive diver y Accomplished Diver 2.1.2 Aclaración del requerimiento de formulario médico 2.2 Se agregó una referencia a la sección de accidente 11.5.2 Aclaración de entrenamiento en RCP, primeros auxilios y proveedor de oxígeno con un instructor calificado Actualización de formato
0120	01/01/2020	1. 11 Se cambió "Edad Mínima" a 10 2.1.2 Se definió el término válido para un certificado médico firmado 7.5.3 "Open Water Scuba Diver SDI" ampliado en el artículo 11.5.1 La edad mínima con el consentimiento de los padres cambió de 15 a 10 11.5.3 Se agregó "Junior Advanced Adventure SDI" antes de "o equivalente" 11.5 Se agregó el punto #4 11.6 Se movió al punto 11.11 11.11.3 Se agregó eLearning
0620	01/06/2020	Sin cambios
0121	01/01/2021	Corrección de numerosos errores tipográficos 4.8.1 Item aclarado 7.6.2 Se cambió la profundidad de entrenamiento para alinearse con los estándares RSTC 8.7 Se aclaró el ultimo párrafo 10.3 Se aclaró el Ítem 1 12.3 Se aclaró el Ítem 1
0221	02/01/2021	Sin cambios

Histórico de Revisiones		
Revisión Número	Fecha	Cambios
0122	01/01/2022	1. La edad mínima de Master Scuba Diver cambió a 10 4.9 Se eliminó el material requerido ya enumerado en 4.8 4.10 Artículo ampliado sobre 6.6 Ejecución en aguas abiertas - Profundidad de entrenamiento se cambió a "5 a 12 metros / 15 a 40 pies" 8.8 Material opcional agregado 11.5.3 Inmersiones registradas en aguas abiertas se cambió a 15 11.5.4 Elemento ampliado
0122a	01/01/2022	Sin cambios
0122b	01/26/2022	14. Se agregó el nuevo estándar para "Indoor Diver"
0522	05/20/2022	14.7 El punto #2 cambió de "5 a 18 metros / 15 a 60 pies" a "6 a 18 metros / 20 a 60 pies"
0123	08/25/2022	1.11 Se actualizó el pre requisito de inmersiones 6.2 Se aclararon las limitaciones en la certificación Supervised Diver 11.5 Se cambiaron los requisitos de certificación de primeros auxilios, RCP y administración de oxígeno en los cursos para hacer referencia a los cursos de First Response

1. Visión General de Crusos (Matrix)

	Nombre del Curso	Edad mínima	Número de Inmersiones Requeridas	Proporción (Ratio) de Estudiantes por Instructor en Aguas Confinadas	Proporción (Ratio) de Estudiantes por Instructor en Aguas Abiertas	Pre-Requisitos de Certificación e Inmersiones	La tarjeta de certificación debe ser emitida por SDI	La tarjeta de experiencia puede ser emitida por el instructor
3	Snorkeling	4	1	16	10	Ninguno	Opcional	Si
4	Scuba Discovery	10	1	4	2	Ninguno	No	Si
5	Future Buddies	8	1	2	N/A	Ninguno	Opcional	Si
6	Supervised Diver	10	2	8	8	Ninguno	Si	No
7	Open Water Scuba Diver	10	4	8	8	Ninguno	Si	No
8	Inactive Diver / Refresher	10	1	8	8	Open Water Diver	No	No
9	Accomplished Diver	10	1	8	8	Buceador certificado con una agencia de buceo reconocida, buzo militar o prueba de 50 horas registradas de buceo	Si	No
10	Advanced Diver	10	N/A	N/A	N/A	25 inmersiones en Aguas Abiertas + 4 Especialidades	Si	No
11	Rescue Diver	10	N/A	10	8	Advanced Adventure Diver o 15 inmersiones en Aguas Abiertas + RCP + Primeros Auxilios	Si	No
12	Master Scuba Diver	10	N/A	N/A	N/A	50 Inmersiones en Aguas Abiertas + Rescue Diver + 4 Especialidades	Si	No
13	Shallow Water Diver	10	2	10	8	Ninguno	Si	No



2. Estándares Generales de Curso

Estos estándares se aplican a todos los cursos y especialidades de buceo SDI enumerados en esta sección.

2.1 Administrativo

Los instructores deben asegurarse de que todos los estudiantes completen los siguientes formularios, para todos y cada uno de los cursos y/o especialidades en los que participa el estudiante. Estos registros deben conservarse durante un mínimo de siete años y deben estar completos antes del inicio del curso. Son:

1. *Formulario de Liberación General de Responsabilidad y Asunción Expresa de Riesgos SDI*
2. *Formulario de Declaración Médica SDI (a menos que no se requiera en el estándar de un curso de especialidad para no buceador)*

Si un estudiante responde afirmativamente a cualquier pregunta en la declaración médica, el estudiante debe proporcionar un permiso por escrito de un médico licenciado antes de participar en un entrenamiento en aguas confinadas o aguas abiertas para cualquier curso o entrenamiento especializado. Un certificado médico firmado por un médico es válido por hasta 12 meses si no hay cambios en la condición médica a menos que se indique un período válido más largo en un formulario médico específico.

3. *Formulario de Registro de Buceadores SDI* o registrar al estudiante en línea en la sección de miembros del sitio web de SDI (luego de completar el programa especificado)
4. *Registro de Entrenamiento del Buceador SDI*

2.2 Accidentes

Con suerte, un miembro nunca tendrá que hacer esto; si un miembro estuvo involucrado en un accidente o simplemente presencié un accidente, el miembro / testigo debe completar el formulario de *Reporte de Accidente/ Incidente SDI* y enviarlo por fax a la sede de SDI inmediatamente después de ocurrido el accidente. Consulte los Estándares SDI, Parte 1, sección 6.4.8.

International Training recomienda encarecidamente que si se produce algún incidente, las computadoras de buceo deben ser resguardadas de forma segura y en la medida de lo posible descargadas. Esto debe hacerse en plena cooperación con las autoridades locales, alentando a la policía u otras autoridades investigadoras a descargar y preservar los datos de la computadora de buceo de la víctima. Los miembros profesionales deben hacer esto cuando estén dando sus declaraciones a las autoridades. Los miembros profesionales involucrados en el incidente deben descargar la información de su computadora de buceo y enviarla con el reporte de accidente/incidente.

2.3 Definiciones

Asistente o Asistido por = Una persona que asiste a un instructor, un Course Director o Instructor Trainer principal y certificado en un curso para el que ellos, el "asistente", no están certificados para enseñar. Los asistentes se pueden utilizar para fines de supervisión adicional y para aumentar las proporciones cuando los estándares y las condiciones ambientales lo permitan. Los asistentes mencionados en las certificaciones recibirán créditos de experiencia por los cursos en los que hayan asistido solo si figuran en el formulario de inscripción inicial.

Co-Teach o Instructor Secundario = Una persona que está certificada para enseñar el curso que se está llevando a cabo y está trabajando junto con un instructor, un Course Director o un Instructor Trainer también certificados. El instructor ^{se}cu^{ndario} recibirá el mismo crédito que el instructor principal por el curso si aparece en el formulario de registro inicial.

Pre-Requisitos del Estudiante = condiciones que deben cumplir los estudiantes antes de comenzar un curso. Estos no se pueden completar durante el curso a menos que se indique específicamente en el estándar. Las condiciones enumeradas aquí no pueden ser omitidas por el instructor. El departamento de entrenamiento de la sede central (HQ) podrá realizar exenciones de estándares por escrito para los pre-requisitos según el curso, el sitio de buceo y la experiencia previa específica de los participantes del curso.

2.4 Entrenamiento en Aguas Confinadas

El entrenamiento en aguas confinadas debe realizarse en una piscina o un cuerpo de agua confinada con las siguientes condiciones:

1. Aproximadamente 3 metros / 10 pies de visibilidad
2. Condiciones de superficie calmadas
3. Fácil acceso a profundidades que permitan a los estudiantes pararse con la cabeza fuera del agua
4. Profundidades que permiten realizar y demostrar adecuadamente las habilidades, tal como se definen en la guía de estudio sobre aguas confinadas
5. Equipo apropiado para el lugar de entrenamiento
6. Los sitios de entrenamiento en aguas confinadas deben ser aprobados por la Sede Central de SDI (excepto piscinas)

2.5 Entrenamiento en Aguas Abiertas

El instructor debe elegir cuidadosamente un sitio de entrenamiento en aguas abiertas, teniendo en cuenta las siguientes consideraciones:

1. Cuerpo de agua con condiciones similares a las condiciones de buceo locales: océano, lago, etc.
2. Las piscinas no se consideran un entorno de aguas abiertas
3. Claridad del agua
4. Temperatura por dentro y fuera del agua
5. Condiciones climáticas
6. Acceso al agua
7. Equipo adecuado para las condiciones
8. Protección térmica apropiada para las condiciones
9. Ninguna inmersión deberá requerir una parada de descompresión
10. Ninguna inmersión deberá realizarse en un entorno confinado a menos que se indique lo contrario

11. Un briefing completo que incluya:
 - a. El sitio de buceo
 - b. Condiciones del agua
 - c. Habilidades a realizar
 - d. Entrada/Salida a utilizar
 - e. Procedimientos de emergencia
12. Un debriefing completo que incluya:
 - a. El rendimiento general de los buceadores
 - b. Áreas que necesitan mejorar
 - c. Observaciones ambientales
 - d. Preguntas y respuestas

2.6 Equipo Mínimo Requerido - Estudiante

Los estudiantes deben tener el siguiente equipo:

1. Máscara, aletas y snorkel
2. Dispositivo Compensador de Flotabilidad (BCD) con un inflador de baja presión
3. Regulador con medidor de presión sumergible (manómetro sumergible)
4. Fuente de aire alternativa
5. Sistema de laste
6. Computadora Personal de Buceo (PDC) a menos que se indique lo contrario.
7. Trajes de protección a la exposición adecuado para las condiciones de entrenamiento
8. Cilindro con gas comprimido
9. Compás; durante las habilidades de navegación
10. Señales de rescate

Nota: Los estudiantes que usen computadoras con transmisor de aire integrado, no están obligados a llevar un manómetro sumergible.

2.7 Equipo Mínimo Requerido - Instructor

A menos que se indique lo contrario, los requisitos mínimos de equipo para un instructor, assistant instructor y divemaster durante el entrenamiento son:

1. Máscara, aletas y snorkel
2. Dispositivo Compensador de Flotabilidad (BCD) con un inflador de baja presión
3. Regulador con medidor de presión sumergible (manómetro sumergible)
4. Fuente de aire alternativa
5. Sistema de laste
6. Computadora personal de buceo (PDC)
7. Trajes de protección a la exposición adecuado para las condiciones de entrenamiento
8. Cilindro con gas comprimido
9. Compás
10. Dispositivo de corte
11. Señales de rescate
12. Se debe llevar una bandera de buceo de acuerdo con las leyes o regulaciones locales para todas las ubicaciones en aguas abiertas.

Nota: Los instructores que usen computadoras con transmisor de aire integrado, no están obligados a llevar un manómetro sumergible.

Nota: La capacidad de los cilindros utilizados en los estándares SDI se basan en los valores del fabricante o en conversiones generalizadas y NO son conversiones exactas del sistema métrico al imperial debido a la variación en el volumen del cilindro y las presiones de trabajo. Si utiliza cilindros con sistema métrico, utilice el cilindro de tamaño métrico indicado; del mismo modo, si utiliza cilindros con sistema imperial, utilice el cilindro de tamaño imperial indicado (Ejemplo 3 litros / 18 pies cúbicos)

Nota: Tanto el instructor como los estudiantes deben usar una configuración con un cilindro simple montado en la espalda para los siguientes cursos: Scuba Discovery y Open Water Scuba Diver.

2.8 Tarjetas de Certificación Temporarias

Las tarjetas temporarias están disponibles para su compra en SDI y se pueden emitir después de que se cumplan todos los requisitos administrativos y de desempeño. Las tarjetas temporarias tienen una validez de 30 días a partir de la firma y deben firmarse dentro de los 10 días posteriores a la finalización del curso.

2.9 Actualización de Certificación Junior SDI a Certificación SDI Completa

Este procedimiento es para buceadores que inicialmente fueron certificados con la designación Junior y ahora son elegibles para actualizar a la certificación completa sin restricciones relacionadas con la edad.

Requisitos de Actualización

1. Proporcionar verificación de la certificación inicial: tarjeta de certificación o carta de verificación formal con membrete de la agencia
2. Proporcionar verificación de la actividad de buceo en los últimos 12 meses: bitácora, libro de registro o descarga de computadora personal de buceo *
3. Los buceadores menores de 18 años deben proporcionar una carta de aprobación para la actualización firmada por un padre o tutor legal

*Si no se realizó ninguna actividad de buceo recientemente, el buceador será enviado a su Centro de Buceo SDI más cercano o equivalente para completar el programa Inactive Diver / Refresher con un Instructor activo.

Al completar con éxito el programa Inactive Diver / Refresher SDI o equivalente, el Instructor activo debe: proporcionar una carta de firmada de actualización finalizada o completar y firmar la bitácora o el libro de registro para que el buceador Junior la envíe a la Sede Central o a la Oficina Regional SDI correspondiente.

Procedimiento de Procesamiento - Contactar a la Sede Central (HQ) o a la Oficina Regional SDI correspondiente. Enviar la documentación apropiada de acuerdo con los requisitos de actualización. Después de proporcionar todos los elementos requeridos y comprar una nueva tarjeta de certificación, se emitirá la certificación y se enviará la credencial al estudiante.

3. Curso de Snorkeling

3.1 Introducción

El curso de snorkeling está diseñado para brindarles a los estudiantes las habilidades necesarias para hacer snorkel de manera segura en condiciones similares a las de su entrenamiento sin la supervisión directa de un instructor.

3.2 Calificación de Certificación

Después de completar con éxito este curso, los estudiantes podrán:

1. Hacer snorkel en condiciones similares a las de su entrenamiento
2. Inscribirse en el Curso *Open Water Scuba Diver SDI*

3.3 Quien Puede Enseñarlo

1. Un Instructor Open Water Scuba Diver SDI activo
2. Un Assistant Instructor SDI activo
3. Un Instructor Non-Diving Specialty SDI calificado

3.4 Proporción (Ratio) de Estudiantes por Instructor

Académico

1. Ilimitado, siempre y cuando las instalaciones sean adecuadas, los materiales y el tiempo sean suficientes para garantizar un entrenamiento completo y una comprensión integral del tema

Aguas Confinadas (piscina o condiciones similares)

1. Un máximo de 16 estudiantes por instructor / assistant instructor
2. El instructor / Assistant Instructor tiene la opción de agregar 2 estudiantes más con la ayuda de un Divemaster SDI activo, para un total de 18 estudiantes

Aguas Abiertas (océano, lago, cantera, manantial, río o estuario)

1. Un máximo de 10 estudiantes por instructor / assistant instructor; queda a discreción del instructor reducir este número según lo exijan las condiciones
2. El Instructor / Assistant Instructor tiene la opción de agregar 2 estudiantes más con la ayuda de un Divemaster SDI activo, para un total de 12 estudiantes

3.5 Pre-Requisitos del Estudiante

1. Edad mínima: 18 años (4 años con consentimiento de sus padres)

3.6 Estructura y Duración del Curso

Ejecución en el agua; este curso puede realizarse en aguas confinadas, aguas abiertas o en ambas, a discreción del instructor

1. Los estudiantes deben completar 1 salida de snorkeling y permanecer en el agua durante 20 minutos.
2. Todas las salidas de snorkeling deben completarse durante el día.

Estructura del Curso

1. SDI permite a los instructores estructurar los cursos según el número de estudiantes que participan y su nivel de habilidad

Duración

1. El número de horas de entrenamiento sugeridas es 4

3.7 Requisitos Administrativos

Tareas Administrativas:

1. Cobrar el costo del curso a todos los estudiantes
2. Asegurar que todos los estudiantes tengan el equipamiento requerido
3. Comunicar la estructura del curso y el horario a los estudiantes
4. Hacer que los estudiantes completen el:
 - a. *Formulario de Liberación General de Responsabilidad y Asunción Expresa de Riesgos SDI*
 - b. *Formulario de Declaración Médica SDI*

Después de completar con éxito este curso, el instructor debe:

1. Emitir la certificación apropiada de SDI enviando el Formulario de *Registro de Buceador SDI* a la Sede Central o a la Oficina Regional SDI correspondiente o registrar a los estudiantes en línea a través del área de miembros del sitio web de SDI.

O

1. Emitir la tarjeta Snorkel SDI a través del centro de buceo

3.8 Equipamiento Requerido

Equipo básico de snorkeling; máscara, snorkel y aletas.

3.9 Temario Aprobado

Los instructores pueden usar cualquier texto o material adicional que consideren de ayuda para presentar y/o desarrollar estos temas. Los siguientes temas deben ser cubiertos durante este curso:

1. Tipos de buceo en apnea
 - a. Snorkeling
 - i. El snorkeling es el uso de máscara, aletas y snorkel para nadar principalmente en la superficie y poder mantener la cara en el agua sin tener que levantar la cabeza para respirar. Periódicamente, puede sumergirse por debajo de la superficie durante un corto período de tiempo para examinar algo más de cerca.
 - b. Buceo Libre (Free Diving)
 - i. El buceo libre (free diving) también usa máscara, aletas y snorkel, pero el objetivo principal es realizar inmersiones prolongadas en apnea debajo de la superficie para actividades como pesca submarina o algún otro tipo de recolección de animales, o aumentar los límites de profundidad o tiempo.
2. El Entorno Acuático
 - a. Visión
 - b. Luz
 - c. Sonido
 - d. Pérdida de calor
 - e. Mareas
 - f. Corrientes
 - g. Olas
 - h. Oleaje
 - i. Lesiones por vida marina
3. Física y Fisiología
 - a. Flotabilidad
 - b. Presión
 - c. Técnicas de equalización
 - d. Hiperventilación
 - i. Desmayo en aguas poco profundas

4. Equipo de Snorkeling
 - a. Máscara, aletas y snorkel
 - b. Protección contra la exposición
 - c. Dispositivo Compensador de Flotabilidad
 - d. Sistemas de lastre
5. Accesorios
 - a. Banderas de buceo
 - b. Señales de rescate
 - c. Cuchillo o dispositivo de corte
6. Planificación de Su Inmersión
 - a. Estado físico del buceador y sobre esfuerzo
 - b. Sistema de compañeros
 - c. Primeros auxilios

3.10 Habilidades Requeridas y Requisitos de Certificación

Los estudiantes deben completar con éxito las siguientes habilidades de snorkeling:

1. Preparar, colocar y ajustar adecuadamente todo el equipo de snorkeling.
2. Realizar una verificación de compañeros y demostrar un buen uso del sistema de compañeros
3. Realizar las entradas y salidas con seguridad tanto desde tierra o desde una embarcación
4. Lograr una flotabilidad neutra
5. Respirar y vaciar el snorkel adecuadamente
6. Uso adecuado del dispositivo compensador de flotabilidad / chaleco de snorkel
7. Inmersiones desde superficie
8. Uso adecuado de las señales de mano

Para completar este curso, los estudiantes deben:

1. Demostrar madurez y buen juicio sobre la planificación y ejecución de la inmersión

4. Scuba Discovery

4.1 Introducción

Este programa está diseñado para brindar una perspectiva a los estudiantes y una introducción al buceo con scuba en un ambiente controlado bajo la supervisión directa de un Instructor SDI activo.

4.2 Calificación de Certificación

Después de completar con éxito este curso, los estudiantes podrán:

1. Bucear bajo la supervisión directa de un instructor activo
2. Inscribirse en el Curso Open Water Scuba Diver SDI

4.3 Quien Puede Enseñarlo

1. Un Instructor Open Water Scuba Diver SDI activo

4.4 Proporción (Ratio) de Estudiantes por Instructor

Académico

1. Ilimitado, siempre y cuando las instalaciones sean adecuadas, los materiales y el tiempo sean suficientes para garantizar un entrenamiento completo y una comprensión integral del tema

Piscina

1. Un máximo de 6 estudiantes por instructor u 8 con un asistente activo

Aguas Confinadas (piscina o condiciones similares)

1. Un máximo de 4 estudiantes por instructor, o 6 con un asistente activo; queda a discreción del instructor reducir este número según lo exijan las condiciones

Aguas Abiertas (océano, lago, cantera, manantial, río o estuario)

1. Un máximo de 2 estudiantes por instructor; o 4 con un asistente activo; queda a discreción del instructor reducir este número según lo exijan las condiciones
2. Si el buceador tiene 14 años o menos, un máximo de 1 estudiante por instructor o 2 con un asistente activo; queda a discreción del instructor reducir este número según lo exijan las condiciones

***En caso de que el instructor ascienda con un buceador, el asistente debe realizar inmediatamente un ascenso seguro con todos los buceadores restantes.**

4.5 Pre-Requisitos

1. Edad mínima: 18 años (10 años con consentimiento de sus padres)
2. Demostrar comodidad en el agua y habilidades de natación adecuadas

4.6 Estructura y Duración del Curso

Piscina o Aguas Confinadas

1. Los estudiantes deben completar un mínimo de 30 minutos en la piscina o una sesión de aguas confinadas abiertas antes de la inmersión en aguas abiertas.
2. La sesión de aguas confinadas debe completarse durante las horas del día o en condiciones que simulen las condiciones de la luz del día.

Aguas Abiertas

1. La profundidad de entrenamiento no debe exceder los 9 metros / 30 pies
2. Se requiere una inmersión, la segunda inmersión es opcional
3. Todas las inmersiones deben realizarse durante las horas del día o en condiciones que simulen las condiciones de la luz del día.
4. Los instructores no pueden llevar ningún equipo de fotografía o video mientras realizan las inmersiones en aguas abiertas

Estructura del Curso

1. SDI permite a los instructores estructurar los cursos según el número de estudiantes que participan y su nivel de habilidad

Duración

1. El número sugerido de horas de entrenamiento es 2

4.7 Requisitos Administrativos

1. Tareas Administrativas:
2. Cobrar el costo del curso a todos los estudiantes
3. Asegurar que todos los estudiantes tengan el equipamiento requerido
4. Comunicar la estructura del curso y el horario a los estudiantes
5. Hacer que los estudiantes completen el:
 - a. *Folleto Scuba Discovery SDI*

O

1. *Formulario de Liberación General de Responsabilidad y Asunción Expresa de Riesgos SDI*
2. *Formulario de Declaración Médica SDI*

Después de completar con éxito este curso, el instructor puede completar el siguiente procedimiento opcional:

1. Completar el Formulario de *Registro de Estudiante SDI*
2. Emitir una tarjeta de Experiencia SDI

4.8 Materiales de Entrenamiento

Materiales Requeridos:

1. Tablas *Scuba Discovery SDI* o eLearning *Scuba Discovery SDI*

Materiales Opcionales:

1. *Folleto* Scuba Discovery SDI

4.9 Equipamiento Requerido

El equipo básico de buceo en aguas abiertas como se describió anteriormente en la sección dos de este manual. A excepción de una computadora de buceo que no es obligatoria; sin embargo, se requiere un medidor de profundidad (profundímetro)

4.10 Temario Aprobado

Los instructores deben utilizar las tablas de *Scuba Discovery SDI* si los participantes no han completado el curso eLearning de Scuba Discovery. Los Instructores pueden usar cualquier texto o material adicional que consideren de ayuda para presentar y/o desarrollar estos temas. Los siguientes temas deben ser cubiertos durante este curso:

1. El Entorno Acuático
 - a. Ambiente marino
 - b. Vida marina que se espera encontrar en el sitio de buceo local
2. Física y Fisiología
 - a. Flotabilidad
 - b. Presión
 - c. Espacios aereos
 - i. Técnicas de ecualización
 - ii. Problemas por sobre expansión pulmonar
 - d. Razón por la que debe respirar continuamente bajo el agua

3. Montaje del equipo scuba
 - a. Máscara, aletas y snorkel
 - b. Protección contra la exposición
 - i. Trajes húmedos
 - c. Dispositivo compensador de flotabilidad (BCD)
 - d. Regulador
 - i. Regulador principal
 - ii. Fuente de aire alternativa
 - e. Cilindros
 - f. Sistemas de Lastre
 - g. Instrumentos sumergibles
 - h. Medidor de presión sumergible (manómetro sumergible)
 - i. Computadoras de buceo
 - j. Profundímetros o Medidores de Profundidad
4. Comunicaciones
 - a. Señales de mano
 - b. Sistema de compañeros
 - c. Separación del compañero
5. Tomar el Curso Open Water Scuba Diver SDI

4.11 Habilidades Requeridas y Requisitos de Certificación

Los estudiantes deben completar con éxito las siguientes habilidades en aguas confinadas:

1. Ajustar el sistema de lastre con el lastre adecuado
2. Chequeo pre inmersión de uno mismo y del compañero
3. Remover y reemplazar el sistema de lastre en la superficie
4. Ecuilibración y compensación de oídos
5. Vaciado de máscara; parcial y total a profundidad
6. Uso del dispositivo compensador de flotabilidad (BCD)
 - a. Inflar y desinflar; oralmente y con el inflador de baja presión en la superficie
 - b. Inflar usando el inflador de baja presión y desinflado, a profundidad
7. Control de flotabilidad
 - a. Descenso controlado
 - b. Ascenso controlado

8. Uso del regulador
 - a. Respirar, vaciar y recuperar en la superficie
 - b. Respirar, vaciar y recuperar a profundidad
9. Natación bajo el agua; uso apropiado de aletas
10. Uso de la computadora; uso y lectura de la computadora, si es usadas por el buceador
11. Uso de instrumentos
12. Comunicaciones
 - a. Señales de mano
 - b. Sistema de compañeros
 - c. Separación del compañero

Para completar este curso, los estudiantes deben:

Demostrar madurez y buen juicio sobre la planificación y ejecución de la inmersión

5. Future Buddies

5.1 Introducción

Este programa está diseñado para proporcionar a los niños de entre 8 y 12 años una introducción al buceo en un ambiente controlado bajo la supervisión directa de un instructor activo.

5.2 Calificación de Certificación

No hay calificaciones de certificación disponibles

5.3 Quien Puede Enseñarlo

Un Instructor Open Water Scuba Diver SDI activo

5.4 Proporción (Ratio) de Estudiantes por Instructor

Académico

1. Ilimitado, siempre que se proporcionen instalaciones, suministros y tiempo adecuados para garantizar un entrenamiento completo y una comprensión integral del tema

Aguas Confinadas (piscina o condiciones similares)

1. Un máximo de 2 estudiantes por instructor

Aguas Abiertas (océano, lago, cantera, manantial, río o estuario)

1. N/A

5.5 Pre-Requisitos del Estudiante

1. Edad mínima: 8 años con consentimientos de sus padres
2. Demostrar comodidad en el agua y habilidades de natación adecuadas

5.6 Estructura y Duración del Curso

Ejecución en Aguas Confinadas

1. La profundidad de entrenamiento no debe exceder los 6 metros / 20 pies
2. Se requiere una inmersión, la segunda inmersión es opcional
3. Todas las inmersiones deben realizarse durante las horas del día y con condiciones de iluminación adecuadas

Estructura del Curso

1. SDI permite a los instructores estructurar los cursos según el número de estudiantes que participan y su nivel de habilidad

Duración

1. El número de horas de entrenamiento sugeridas es 4

5.7 Requisitos Administrativos

Tareas Administrativas:

1. Cobrar el costo del curso a todos los estudiantes
2. Asegurar que todos los estudiantes tengan el equipamiento requerido
3. Comunicar la estructura del curso y el horario a los estudiantes
4. Hacer que los estudiantes completen el:
 - a. *Formulario de Liberación General de Responsabilidad y Asunción Expresa de Riesgos SDI*
 - b. *Formulario de Declaración Médica SDI*

Después de completar con éxito este curso, el instructor puede:

1. Emitir una tarjeta de Experiencia SDI, opcional

5.8 Equipamiento Requerido

El equipo básico de buceo en aguas abiertas como se describió anteriormente en la sección dos de este manual. A excepción de una computadora de buceo que no es obligatoria; sin embargo, es muy recomendable.

5.9 Temario Aprobado

Los instructores pueden usar cualquier texto o material adicional que consideren de ayuda para presentar y/o desarrollar estos temas. Los siguientes temas deben ser cubiertos durante este curso:

1. Historia del Buceo
2. El Entorno Acuático
 - a. Ambiente marino
 - b. Vida Marina
3. Física y Fisiología
 - a. Flotabilidad
 - b. Presión
 - c. Espacios aéreos
 - d. Técnicas de equalización
 - e. Problemas por sobre expansión pulmonar

4. Respirar aire bajo presión
5. Equipo de Buceo
 - a. Máscara, aletas y snorkel
 - b. Protección contra la exposición
 - i. Trajes húmedos
 - c. Dispositivo compensador de flotabilidad (BCD)
 - d. Regulador
 - i. Regulador principal
 - ii. Fuente de aire alternativa
 - e. Cilindros
 - f. Sistemas de lastre
 - g. Instrumentos sumergibles
 - i. Medidor de presión sumergible (manómetro sumergible)
 - ii. Computadoras de buceo
 - iii. Profundímetros o Medidores de Profundidad
6. Accesorios
 - a. Banderas de buceo

5.10 Habilidades Requeridas y Requisitos de Certificación

Las habilidades requeridas deben realizarse en aguas confinadas con una profundidad máxima de 6 metros / 20 pies:

1. Ajustar el sistema de lastre con el lastre adecuado
2. Chequeo pre inmersión de uno mismo y del compañero
3. Vaciado de máscara; parcial
4. Uso del dispositivo compensador de flotabilidad (BCD)
 - a. Inflar usando el inflador de baja presión y desinflado, en la superficie
5. Control de Flotabilidad
 - a. Ascenso y descenso controlados
6. Uso del regulador
7. Natación bajo el agua; uso apropiado de aletas
8. Uso de instrumentos
9. Comunicación subacuática

Para completar este curso, los estudiantes deben:

1. Demostrar madurez y buen juicio sobre la planificación y ejecución de la inmersión

6. Supervised Diver

6.1 Introducción

Este curso está diseñado para brindar a los estudiantes las habilidades necesarias para realizar inmersiones en aguas abiertas en condiciones similares a las de su entrenamiento bajo la supervisión directa de un profesional de buceo calificado y activo.

6.2 Calificación de Certificación

Después de completar con éxito este curso, los estudiantes podrán:

1. Participar en inmersiones bajo la supervisión directa de un profesional de buceo calificado y activo a profundidades de 12 metros / 40 pies que no requieren descompresión, en condiciones similares a las de su entrenamiento. Debe estar disponible un soporte de superficie adecuado.
2. Bucear en grupos de no más de cuatro Supervised Divers por instructor
3. Inscribirse en el Curso Open Water Scuba Diver SDI Si el buceador se inscribe en el curso Open Water Scuba Diver dentro de los 12 meses posteriores a la certificación como Supervised Diver, puede seguir el Procedimiento de Actualización de Supervised Diver. *

*** Consulte el Procedimiento de Actualización de Supervised Diver en el punto 6.12 para conocer los requisitos de certificación.**

6.3 Quien Puede Enseñarlo

1. Un Instructor Open Water Scuba Diver SDI activo

6.4 Proporción (Ratio) de Estudiantes por Instructor

Académico

1. Ilimitado, siempre que se proporcionen instalaciones, suministros y tiempo adecuados para garantizar un entrenamiento completo y una comprensión integral del tema

Aguas Confinadas (piscina o condiciones similares)

1. Un máximo de 8 estudiantes por instructor
2. El instructor tiene la opción de agregar 2 estudiantes más con la asistencia de un Assistant Instructor o Divemaster SDI activo
3. El número total de estudiantes que un instructor puede tener en el agua es 12 con la asistencia de 2 assistant instructors o divemasters.

Aguas Abiertas (océano, lago, cantera, manantial, río o estuario)

1. Un máximo de 8 estudiantes por instructor; queda a discreción del instructor reducir este número según lo exijan las condiciones
2. El instructor tiene la opción de agregar 2 estudiantes más con la asistencia de un Assistant Instructor o Divemaster SDI activo
3. El número total de estudiantes que un instructor puede tener en el agua es 12 con la asistencia de 2 assistant instructors o divemasters.

6.5 Pre-Requisitos del Estudiante

1. Edad mínima: 18 años (de 10 a 17 años con consentimiento por escrito de sus padres)

6.6 Estructura y Duración del Curso

Ejecución en Aguas Abiertas

1. Los estudiantes deben completar un mínimo de 2 inmersiones en aguas abiertas y permanecer bajo el agua durante un mínimo de 15 minutos en cada inmersión, durante un mínimo de 40 minutos de tiempo total de fondo.
2. La profundidad de entrenamiento debe estar entre 5 y 12 metros / 15 a 40 pies; la profundidad máxima no puede exceder los 12 metros / 40 pies
3. Se permite un máximo de 3 inmersiones por día, incluidas inmersiones de entrenamiento y otras inmersiones de diversión adicionales
4. Todas las inmersiones deben realizarse durante las horas del día o en condiciones que simulen las condiciones de la luz del día.
5. Al completar con éxito las inmersiones, los estudiantes deben completar sus libros de registro de inmersiones (bitácora) y el instructor debe firmar las inmersiones completadas
6. Los instructores no pueden llevar ningún equipo de fotografía o video mientras realizan las inmersiones en aguas abiertas

Estructura del Curso

1. SDI permite a los instructores estructurar los cursos según el número de estudiantes que participan y su nivel de habilidad

Duración

1. El número de horas totales de entrenamiento del curso sugeridas es 15

6.7 Requisitos Administrativos

Administrativo

1. Cobrar el costo del curso a todos los estudiantes
2. Asegurar que todos los estudiantes tengan el equipamiento requerido
3. Comunicar la estructura del curso y el horario a los estudiantes
4. Hacer que los estudiantes completen el:
 - a. *Formulario de Liberación General de Responsabilidad y Asunción Expresa de Riesgos SDI*
 - b. *Formulario de Declaración Médica SDI*

Después de completar con éxito este curso, el instructor debe:

1. Emitir la certificación apropiada de SDI enviando el Formulario de *Registro de Buceador SDI* a la Sede Central o a la Oficina Regional SDI correspondiente o registrar a los estudiantes en línea a través del área de miembros del sitio web de SDI.

6.8 Equipamiento Requerido

El equipo básico de buceo en aguas abiertas como se describió anteriormente en la sección dos de este manual. El siguiente material es requerido:

1. *Manual Open Water Scuba Diver SDI* y el Cuadernillo de Repaso de Conocimientos SDI (o *el curso de entrenamiento en línea Open Water Diver SDI eLearning*)
2. *Guía de Instructor Open Water Scuba Diver SDI*

El siguiente material está disponible y es recomendado:

1. Libro de Registro de Inmersiones SDI (Bitácora)
2. *Video o DVD Open Water Scuba Diver SDI*
3. *Presentación PowerPoint Open Water Scuba Diver SDI*
4. *Tablas de Enseñanza para Aguas Confinadas / Aguas Abiertas SDI*
5. *Tabla de Verificación de Habilidades SDI*

Los instructores pueden usar cualquier texto o material adicional que consideren de ayuda para presentar y/o desarrollar estos temas.

6.9 Temario Aprobado

Los siguientes temas deben ser cubiertos durante este curso:

1. Historia del Buceo
2. El Entorno Acuático
 - a. Visión
 - b. Luz
 - c. Sonido
 - d. Pérdida de calor
 - e. Mareas
 - f. Corrientes
 - g. Olas
 - h. Oleaje
3. Lesiones por vida marina
4. Física y Fisiología
 - a. Flotabilidad
 - b. Presión
 - c. Ley de Boyle
 - d. Espacios aéreos
 - i. Problemas por sobre expansión pulmonar
 - ii. Técnicas de ecualización
 - e. Respirar aire bajo presión
 - i. Enfermedad descompresiva (ED) o (DCS)
 1. Inmersiones repetitivas
 2. Paradas de seguridad
 3. Descompresión de emergencia
 4. Descompresión omitida
 - ii. Narcosis por nitrógeno
 - iii. Toxicidad por oxígeno
 - iv. Envenenamiento por monóxido de carbono
 - v. Mezclas de gases
 - vi. Hiperventilación, desmayo de aguas poco profundas
5. Equipo de Buceo
 - a. Máscara, aletas y snorkel
 - b. Protección contra la exposición
 - i. Trajes húmedos
 - ii. Trajes secos
 - c. Dispositivo compensador de flotabilidad (BCD)
 - d. Regulador
 - i. Regulador principal
 - ii. Fuente de aire alternativa

- e. Cilindros
 - f. Sistemas de lastre
 - g. Instrumentos sumergibles
 - i. Medidor de presión sumergible (manómetro sumergible)
 - ii. Computadoras de buceo
 - iii. Reloj de buceo
 - iv. Profundímetros o Medidores de Profundidad
 - v. Compás
 - h. Accesorios
 - i. Banderas de buceo
 - ii. Señales de rescate
 - iii. Cuchillo
 - iv. Luces de buceo (linternas)
 - v. Bolso para equipo
 - vi. Libro de registro de inmersiones (bitácora de buceo)
 - vii. Tablas
6. Planificación de Su Inmersión
- a. Estado físico del buceador y sobre esfuerzo
 - b. Orientación a entornos de buceo nuevos o locales
 - c. Procedimientos de buceo desde embarcaciones
 - d. Sistema de compañeros
 - e. Primeros auxilios

6.10 Habilidades Requeridas y Requisitos de Certificación

Los estudiantes deben completar con éxito las siguientes habilidades en aguas confinadas y abiertas:

1. Evaluación de natación (debe completarse antes de enseñar cualquier habilidad de buceo)
 - a. Nadar una distancia de 200 metros sin parar usando cualquier estilo de brazada sin el uso de máscara, snorkel o cualquier ayuda para nadar, o 300 metros sin parar usando máscara, snorkel y aletas
 - b. Natación / flotación de supervivencia de 10 minutos

Nota: Si se usa un traje de exposición para cualquiera de las habilidades anteriores, el usuario debe tener flotabilidad neutral en la superficie.

2. Habilidades de Buceo
 - a. Montaje / desmontaje del sistema de buceo
 - b. Ajustar el sistema de lastre con el lastre adecuado
 - c. Remover y reemplazar el sistema de lastre en la superficie
 - d. Remover y reemplazar el sistema de lastre a profundidad *
3. Chequeo pre inmersión de uno mismo y del compañero
4. Vaciado parcial de máscara a profundidad
5. Vaciado total de máscara a profundidad
6. Respirar y nadar bajo el agua sin máscara
7. Uso del dispositivo compensador de flotabilidad (BCD):
 - a. Inflar y desinflar (oral/power) en la superficie
 - b. Inflar y desinflar (oral/power) a profundidad
 - c. Remover y reemplazar en la superficie
 - d. Remover y reemplazar a profundidad *
8. Control de Flotabilidad
 - a. Hovering
 - b. Ascenso controlado
 - c. Descenso controlado
9. Uso del regulador
 - a. Respirar, vaciar y recuperar en la superficie
 - b. Respirar, vaciar y recuperar a profundidad
10. Natación bajo el agua; uso apropiado de aletas
11. Entradas y salidas
 - a. Entrada sentada controlada
 - b. Entrada de paso de gigante
 - c. Salida desde aguas poco profundas
 - d. Salidas desde aguas profundas
12. Uso del snorkel
 - a. Ajuste
 - b. Vaciado; método de expansión
 - c. Intercambio de snorkel por regulador en la superficie
 - d. Natación en superficie con snorkel con el equipo completo
13. Uso de la computadora
 - a. Lectura y comprensión de datos
 - b. Comprensión de las funciones de la computadora
14. Uso de instrumentos
15. Comunicación subacuática
16. Técnicas de rescate
 - a. Remolques de buceador cansado
 - b. Remoción de calambres

17. Emergencias por falta de aire
 - a. Ascenso controlado nadando
 - b. Uso de fuente de aire alternativa; compartir aire con un compañero mientras realiza un ascenso controlado

***Para ser realizado solo en aguas confinadas**

Para completar este curso, los estudiantes deben:

1. Demostrar madurez y buen juicio sobre la planificación y ejecución de la inmersión
2. Completar satisfactoriamente el Repaso de Conocimientos *Open Water Scuba Diver SDI* o el examen de aprendizaje en línea SDI (eLearning): Los instructores pueden utilizar exámenes adicionales que se pueden encontrar en los Recursos Digitales para Instructor *Open Water Scuba Diver SDI*
3. Completar todos los requisitos de aguas abiertas de manera segura y eficiente

6.11 Procedimientos de Global Referral Open Water

Procedimiento de Instructor SDI a cualquier Instructor SDI Activo:

1. Un Instructor SDI envía a un estudiante que ha completado la parte académica y de aguas confinadas del curso *Open Water Scuba Diver SDI* a un segundo Instructor SDI para completar los requisitos de aguas abiertas con un formulario *Global Referral*.
2. Una vez que el estudiante ha completado los requisitos de aguas abiertas, el Instructor *Open Water Scuba Diver SDI* firma que se han completado las habilidades enumeradas en el reverso del formulario de referencia.
3. El estudiante lleva el formulario firmado al Instructor SDI de aguas confinadas original para que emita su tarjeta de certificación.
4. El Instructor *Open Water Scuba Diver SDI* completa el Formulario de *Registro de Estudiantes SDI* con los nombres de ambos instructores y lo envía a la Sede Central (HQ) o a la Oficina Regional SDI correspondiente para que se emita la tarjeta de certificación con los nombres de ambos instructores en la tarjeta. El Instructor SDI también puede usar el sistema de registro en línea o el sistema de impresión de tarjetas en la tienda, si está disponible.

Procedimiento de Instructor SDI a cualquier Instructor Activo:

1. Un Instructor Open Water Scuba Diver SDI envía a un estudiante que ha completado la parte académica y de aguas confinadas del curso open water a cualquier otro instructor activo de cualquier agencia de entrenamiento de buceo para completar los requisitos de aguas abiertas con el formulario *Global Referral*.
2. El instructor open water confirma que se han completado las habilidades enumeradas en el reverso del formulario de referencia.
3. El estudiante lleva el formulario firmado al Instructor SDI de aguas confinadas original para que emita su tarjeta de certificación.
4. El Instructor SDI de aguas confinadas completa el Formulario de *Registro del Estudiantes SDI* con los nombres de ambos instructores y lo envía a la Sede Central (HQ) o a la Oficina Regional SDI correspondiente para que se emita la tarjeta de certificación con los nombres de ambos instructores en la tarjeta.
5. El Instructor SDI también puede usar el sistema de registro en línea o el sistema de impresión de tarjetas en la tienda, si está disponible.

6.12 Procedimientos de Actualización de Supervised Diver a Open Water Scuba Diver

Para que un Supervised Diver SDI se actualice a Open Water Scuba Diver SDI, se deben cumplir los siguientes requisitos:

1. El estudiante debe haber sido certificado como Supervised Diver SDI dentro de los últimos 12 meses.
2. No es necesaria una revisión académica adicional y / o una sesión de aguas confinadas, pero se puede agregar a discreción del instructor.
3. Complete un mínimo de 2 inmersiones en aguas abiertas, el Instructor puede usar su discreción con referencia a las habilidades necesarias para completar las inmersiones.

7. Open Water Scuba Diver

7.1 Introducción

Este curso de certificación está diseñado para brindar a los estudiantes las habilidades necesarias para realizar inmersiones en aguas abiertas en condiciones similares a las de su entrenamiento sin la supervisión directa de un instructor.

7.2 Calificación de Certificación

Después de completar con éxito este curso, los estudiantes podrán:

1. Realizar inmersiones en aguas abiertas en condiciones similares a las de su entrenamiento a una profundidad máxima de 18 metros / 60 pies.
2. Realizar inmersiones con otros buceadores certificados en el mismo nivel de certificación o superior.
3. Realizar inmersiones que no requieran descompresión.
4. Inscribirse en el programa Advanced Adventure Diver SDI, Especialidades SDI individuales o en el programa de desarrollo de Advanced Diver SDI

7.3 Quien Puede Enseñarlo

Un Instructor Open Water Scuba Diver SDI activo

7.4 Proporción (Ratio) de Estudiantes por Instructor

Académico

1. Ilimitado, siempre y cuando las instalaciones sean adecuadas, los materiales y el tiempo sean suficientes para garantizar un entrenamiento completo y una comprensión integral del tema

Aguas Confinadas (piscina o condiciones similares)

1. Un máximo de 8 estudiantes por instructor
2. El instructor tiene la opción de agregar 2 estudiantes más con la asistencia de un Assistant Instructor o Divemaster SDI activo
3. El número total de estudiantes que un instructor puede tener en el agua es 12 con la asistencia de 2 assistant instructors o divemasters.

Aguas Abiertas (océano, lago, cantera, manantial, río o estuario)

1. Un máximo de 8 estudiantes por instructor; queda a discreción del instructor reducir este número según lo exijan las condiciones
2. El instructor tiene la opción de agregar 2 estudiantes más con la asistencia de un Assistant Instructor o Divemaster SDI activo
3. El número total de estudiantes que un instructor puede tener en el agua es 12 con la asistencia de 2 assistant instructors o divemasters.

7.5 Pre-Requisitos del Estudiante

1. Edad mínima: 18 años (de 10 a 17 años con consentimiento por escrito de sus padres)
2. Los estudiantes entre las edades de 10 a 14 pueden obtener una certificación Junior Open Water Scuba Diver SDI si se cumplen las siguientes condiciones: los estudiantes junior deben entrenar y bucear bajo la supervisión directa de un padre, tutor o profesional de buceo activo
3. Cuando un Junior Open Water Diver SDI alcanza la edad de 15 años, puede actualizar a una certificación Open Water Scuba Diver SDI completando el formulario de Actualización Junior Open Water y enviándolo a World HQ o a la Oficina Regional correspondiente.

7.6 Estructura y Duración del Curso

Ejecución en Aguas Abiertas

1. Los estudiantes deben completar un mínimo de 4 inmersiones en aguas abiertas y permanecer bajo el agua durante un mínimo de 15 minutos en cada inmersión, durante un mínimo de 80 minutos de tiempo total de fondo.
2. La profundidad de entrenamiento debe estar entre 5 y 18 metros / 15 a 60 pies; la profundidad máxima no puede exceder los 18 metros / 60 pies
3. Se permite un máximo de 3 inmersiones por día
4. Todas las inmersiones deben realizarse durante las horas del día o en condiciones que simulen las condiciones de la luz del día.
5. Al completar con éxito las inmersiones, los estudiantes deben completar sus libros de registro de inmersiones (bitácora) y el instructor debe firmar las inmersiones completadas
6. Los instructores no pueden llevar ningún equipo de fotografía o video mientras realizan las inmersiones en aguas abiertas

Estructura del Curso

1. SDI permite a los instructores estructurar los cursos según el número de estudiantes que participan y su nivel de habilidad

Duración

1. El número de horas totales de entrenamiento del curso sugeridas es 20

7.7 Requisitos Administrativos

Tareas Administrativas:

1. Cobrar el costo del curso a todos los estudiantes
2. Asegurar que todos los estudiantes tengan el equipamiento requerido
3. Comunicar la estructura del curso y el horario a los estudiantes
4. Hacer que los estudiantes completen el:
 - a. Formulario *de Liberación General de Responsabilidad y Asunción Expresa de Riesgos SDI*
 - b. Formulario *de Declaración Médica SDI*

Después de completar con éxito este curso, el instructor debe:

1. Emitir la certificación apropiada de SDI enviando el Formulario de *Registro de Buceador SDI* a la Sede Central o a la Oficina Regional SDI correspondiente o registrar a los estudiantes en línea a través del área de miembros del sitio web de SDI.

7.8 Equipamiento Requerido

El equipo básico de buceo en aguas abiertas como se describió anteriormente en la sección dos de este manual. El siguiente material es requerido:

1. *Manual Open Water Scuba Diver SDI* y el Cuadernillo de Repaso de Conocimientos SDI (o *el curso de entrenamiento en línea Open Water Diver SDI eLearning*)
2. *Guía de Instructor Open Water Scuba Diver SDI*

El siguiente material está disponible y es recomendado:

1. Libro de Registro de Inmersiones SDI (Bitácora)
2. *Video o DVD Open Water Scuba Diver SDI*
3. *Presentación PowerPoint Open Water Scuba Diver SDI*
4. *Tablas de Enseñanza para Aguas Confinadas / Aguas Abiertas SDI*
5. *Tabla de Verificación de Habilidades SDI*

Los instructores pueden usar cualquier texto o material adicional que consideren de ayuda para presentar y/o desarrollar estos temas.

7.9 Temario Aprobado

Los siguientes temas deben ser cubiertos durante este curso:

1. Historia del Buceo
2. El Entorno Acuático
 - a. Visión
 - b. Luz
 - c. Sonido
 - d. Perdida de calor
 - e. Mareas
 - f. Corrientes
 - g. Olas
 - h. Oleaje
3. Lesiones por vida marina
4. Física y Fisiología
 - a. Flotabilidad
 - b. Presión
 - c. Ley de Boyle
 - d. Espacios aéreos
 - i. Problemas por sobre expansión pulmonar
 - ii. Técnicas de ecualización
 - e. Respirar aire bajo presión
 - i. Enfermedad descompresiva (ED) o (DCS)
 1. Inmersiones repetitivas
 2. Paradas de seguridad
 3. Descompresión de emergencia
 4. Descompresión omitida
 - ii. Narcosis por nitrógeno
 - iii. Toxicidad por oxígeno
 - iv. Envenenamiento por monóxido de carbono
 - v. Mezclas de gases
 - vi. Hiperventilación, desmayo de aguas poco profundas
5. Equipo de Buceo
 - a. Máscara, aletas y snorkel
 - b. Protección contra la exposición
 - i. Trajes húmedos
 - ii. Trajes secos
 - c. Dispositivo compensador de flotabilidad (BCD)
 - d. Regulador
 - i. Regulador principal
 - ii. Fuente de aire alternativa

- e. Cilindros
 - f. Sistemas de lastre
 - g. Instrumentos sumergibles
 - i. Medidor de presión sumergible (manómetro sumergible)
 - ii. Computadoras de buceo
 - iii. Reloj de buceo
 - iv. Profundímetros o Medidores de Profundidad
 - v. Compás
 - h. Accesorios
 - i. Banderas de buceo
 - ii. Señales de rescate
 - iii. Cuchillo
 - iv. Luces de buceo (linternas)
 - v. Bolso para equipo
 - vi. Libro de registro de inmersiones (bitácora de buceo)
 - vii. Tablas
6. Planificación de Su Inmersión
- a. Estado físico del buceador y sobre esfuerzo
 - b. Orientación a entornos de buceo nuevos o locales
 - c. Procedimientos de buceo desde embarcaciones
 - d. Sistema de compañeros
 - e. Primeros auxilios
7. Navegación subacuática
- a. Compás
 - b. Natural

7.10 Habilidades Requeridas y Requisitos de Certificación

Los estudiantes deben completar con éxito las siguientes habilidades:

1. Evaluación de natación (debe completarse antes de enseñar cualquier habilidad de buceo)
 - a. Nadar una distancia de 200 metros sin parar usando cualquier estilo de brazada sin el uso de máscara, snorkel o cualquier ayuda para nadar, o 300 metros sin parar usando máscara, snorkel y aletas
 - b. Natación / flotación de supervivencia de 10 minutos

Nota: Si se usa un traje de exposición para cualquiera de las habilidades anteriores, el usuario debe tener flotabilidad neutral en la superficie.

2. Habilidades de Buceo
 - a. Montaje / desmontaje del sistema de buceo
 - b. Ajustar el sistema de lastre con el lastre adecuado
 - c. Remover y reemplazar el sistema de lastre en la superficie
 - d. Remover y reemplazar el sistema de lastre a profundidad
3. Chequeo pre inmersión de uno mismo y del compañero
4. Vaciado parcial de máscara a profundidad
5. Vaciado total de máscara a profundidad
6. Respirar y nadar bajo el agua sin máscara
7. Uso del dispositivo compensador de flotabilidad (BCD):
 - a. Inflar y desinflar (oral/power) en la superficie
 - b. Inflar y desinflar (oral/power) a profundidad
 - c. Remover y reemplazar en la superficie
 - d. Remover y reemplazar a profundidad
8. Control de Flotabilidad
 - a. Hovering
 - b. Ascenso controlado
 - c. Descenso controlado
9. Uso del regulador
 - a. Respirar, vaciar y recuperar en la superficie
 - b. Respirar, vaciar y recuperar a profundidad
10. Natación bajo el agua; uso apropiado de aletas
11. Entradas y salidas
 - a. Entrada en aguas poco profundas
 - b. Entrada en aguas profundas
 - c. Salida desde aguas poco profundas
 - d. Salidas desde aguas profundas
12. Uso del snorkel
 - a. Ajuste
 - b. Vaciado; método de expansión
 - c. Intercambio de snorkel por regulador en la superficie
 - d. Natación en superficie con snorkel con el equipo completo
13. Uso de la computadora
 - a. Lectura y comprensión de datos
 - b. Comprensión de las funciones de la computadora
14. Uso de instrumentos
15. Comunicación subacuática
16. Técnicas de rescate
 - a. Remolques de buceador cansado
 - b. Remoción de calambres

17. Emergencias por falta de aire
 - a. Ascenso controlado nadando
 - b. Uso de fuente de aire alternativa; compartir aire con un compañero mientras realiza un ascenso controlado
18. Navegación subacuática

Para completar este curso, los estudiantes deben:

1. Demostrar madurez y buen juicio sobre la planificación y ejecución de la inmersión
2. Completar satisfactoriamente el Repaso de Conocimientos *Open Water Scuba Diver SDI* o el examen de aprendizaje en línea SDI (eLearning): Los instructores pueden utilizar exámenes adicionales que se pueden encontrar en los Recursos Digitales para Instructor *Open Water Scuba Diver SDI*
3. Completar todos los requisitos de aguas abiertas de manera segura y eficiente

7.11 Procedimientos de Global Referral Open Water

Procedimiento de Instructor SDI a cualquier Instructor SDI Activo:

1. Un Instructor SDI envía a un estudiante que ha completado la parte académica y de aguas confinadas del curso Open Water Scuba Diver SDI a un segundo Instructor SDI para completar los requisitos de aguas abiertas con un formulario *Global Referral*.
2. Una vez que el estudiante ha completado los requisitos de aguas abiertas, el Instructor Open Water Scuba Diver SDI firma que se han completado las habilidades enumeradas en el reverso del formulario de referencia.
3. El estudiante lleva el formulario firmado al Instructor SDI de aguas confinadas original para que emita su tarjeta de certificación.
4. El Instructor Open Water Scuba Diver SDI completa el Formulario de *Registro de Estudiantes SDI* con los nombres de ambos instructores y lo envía a la Sede Central (HQ) o a la Oficina Regional SDI correspondiente para que se emita la tarjeta de certificación con los nombres de ambos instructores en la tarjeta. El Instructor SDI también puede usar el sistema de registro en línea o el sistema de impresión de tarjetas en la tienda, si está disponible.

Procedimiento de Instructor SDI a cualquier Instructor Activo:

1. Un Instructor Open Water Scuba Diver SDI envía a un estudiante que ha completado la parte académica y de aguas confinadas del curso open water a cualquier otro instructor activo de cualquier agencia de entrenamiento de buceo para completar los requisitos de aguas abiertas con el formulario *Global Referral*.

2. El instructor open water confirma que se han completado las habilidades enumeradas en el reverso del formulario de referencia.
3. El estudiante lleva el formulario firmado al Instructor SDI de aguas confinadas original para que emita su tarjeta de certificación.
4. El Instructor SDI de aguas confinadas completa el Formulario de *Registro del Estudiantes SDI* con los nombres de ambos instructores y lo envía a la Sede Central (HQ) o a la Oficina Regional SDI correspondiente para que se emita la tarjeta de certificación con los nombres de ambos instructores en la tarjeta.
5. El Instructor SDI también puede usar el sistema de registro en línea o el sistema de impresión de tarjetas en la tienda, si está disponible.

Procedimiento de cualquier Instructor a un Instructor SDI Activo:

1. El Instructor SDI debe enseñar al estudiante cómo funciona una computadora personal de buceo y hacer que use una computadora personal de buceo durante las inmersiones en aguas abiertas.
2. El Instructor SDI *DEBE* asegurarse de que el estudiante complete todas las habilidades requeridas en los estándares *Open Water Scuba Diver SDI*; una lista corta se encuentra en la parte posterior del formulario *Global Referral*.
3. Después de completar con éxito las habilidades, el Instructor Open Water Scuba Diver SDI completa el Formulario de *Registro de Estudiantes SDI* con los nombres de ambos instructores y lo envía a la Sede Central (HQ) o a la Oficina Regional SDI correspondiente para que se emita la tarjeta de certificación con los nombres de ambos instructores en la tarjeta.
4. El Instructor SDI también puede usar el sistema de registro en línea o el sistema de impresión de tarjetas en la tienda, si está disponible.
5. SDI también requiere que el Instructor Open Water Scuba Diver SDI haga una copia de la carta de referencia que acompaña al estudiante y la presente con el registro de entrenamiento del estudiante.
6. *SDI recomienda que si un estudiante viene con un formulario Universal Referral*, no solo emitan una tarjeta de certificación SDI, sino que también firmen el formulario *Universal Referral* y se lo devuelvan al estudiante para que pueda volver con su instructor original.

8. Programa Inactive Diver / Refresher

8.1 Introducción

El programa Inactive Diver SDI está diseñado para actualizar y revisar el conocimiento y el nivel de habilidad de un buceador inactivo. SDI recomienda el uso de este programa para Instructores, assistant instructor, divemasters y centros turísticos o centros de buceo que tengan dudas sobre el historial de buceo de una persona. Este programa también puede utilizarse como catalizador para programas de educación continua.

8.2 Calificación de Certificación

Después de completar con éxito este curso, los estudiantes podrán:

1. Inscribirse en el programa Advanced Adventure Diver SDI, Especialidades SDI individuales o en el programa de desarrollo de Advanced Diver SDI basado en su certificación previa.
2. Bucear sin la supervisión directa de un instructor

8.3 Quien Puede Enseñarlo

1. Un Instructor Open Water Scuba Diver SDI activo
2. Un Assistant Instructor SDI activo

8.4 Proporción (Ratio) de Estudiantes por Instructor

Académico

1. Ilimitado, siempre y cuando las instalaciones sean adecuadas, los materiales y el tiempo sean suficientes para garantizar un entrenamiento completo y una comprensión integral del tema

Aguas Confinadas (piscina o condiciones similares)

1. Un máximo de 10 estudiantes por instructor / assistant instructor

Aguas Abiertas (océano, lago, cantera, manantial, río o estuario)

1. Un máximo de 8 estudiantes por instructor; queda a discreción del instructor reducir este número según lo exijan las condiciones

8.5 Pre-Requisitos del Estudiante

Para participar en el curso Inactive Diver / Refresher SDI, la persona debe:

1. Tener prueba de una certificación Open Water Scuba Diver SDI o equivalente de cualquier agencia reconocida

8.6 Estructura y Duración del Curso

Ejecución en el Agua

1. La profundidad de entrenamiento no debe exceder los 18 metros / 60 pies
2. Se requiere una inmersión, puede ser en aguas confinadas o abiertas o ambas, la segunda inmersión es opcional
3. Todas las inmersiones deben realizarse durante las horas del día o en condiciones que simulen las condiciones de la luz del día.

Estructura del Curso

SDI permite a los instructores estructurar los cursos según el número de estudiantes que participan y su nivel de habilidad

Duración

1. El número de horas de entrenamiento sugeridas es 4

8.7 Requisitos Administrativos

Tareas Administrativas:

1. Cobrar el costo del curso a todos los estudiantes
2. Asegurar que todos los estudiantes tengan el equipamiento requerido
3. Comunicar la estructura del curso y el horario a los estudiantes
4. Hacer que los estudiantes completen el:
 - a. Formulario de Liberación General de Responsabilidad y Asunción Expresa de Riesgos SDI
 - b. Formulario de Declaración Médica SDI

Un instructor puede emitir una tarjeta de Inactive Diver / Refresher SDI al completar con éxito el curso. Si no se emite una tarjeta, el instructor o assistant instructor que dirige el curso puede firmar una página en el libro de registro de inmersiones (bitácora de buceo) del buceador para verificar la fecha de finalización.

8.8 Equipamiento Requerido

El equipo básico de buceo en aguas abiertas como se describió anteriormente en la sección dos de este manual. No se requiere el uso de una computadora personal de buceo (PDC), pero es altamente recomendado.

Materiales Opcionales

1. eLearning *Inactive Diver SDI*

8.9 Habilidades Requeridas y Requisitos de Certificación

Aunque se requiere una inmersión de entrenamiento en el agua, el instructor o assistant instructor puede usar su discreción con referencia a las habilidades necesarias para completar la inmersión. SDI ofrece el siguiente temario:

1. Planificación de la Inmersión
 - a. Técnicas de ecualización
 - b. Comunicación con señales de mano
 - c. Problemas por sobre expansión pulmonar
 - d. Revisión de la computadora personal de buceo (PDC)
2. Montaje del equipo scuba
3. Ajuste de lastre
4. Desempañar la máscara
5. Colocarse el sistema scuba
6. Entrada adecuada para las condiciones del sitio
7. Descenso controlado
8. Verificación de la computadora, si se usa
9. Vaciado de regulador
10. Recuperación del regulador
11. Vaciado de máscara
12. Uso de aletas
13. Control de flotabilidad; hovering
14. Paseo subacuático
15. Verificación de la computadora
16. Ascenso controlado; asistido por la computadora
17. Salida
18. Desmontar el sistema scuba
19. Registrar la inmersión
20. Ascensos compartiendo aire

Para completar este curso, los estudiantes deben:

1. Demostrar madurez y buen juicio sobre la planificación y ejecución de la inmersión
2. Completar todos los requisitos de aguas abiertas de manera segura y eficiente

9. Programa Accomplished Diver

9.1 Introducción

El programa Accomplished Diver SDI está diseñado para permitir que una persona que esté certificada a través de una agencia de certificación de buceo reconocida, un buzo militar o alguien que tenga experiencia en equipos de buceo convencionales (circuito abierto) durante muchos años y no tenga una certificación de buceador recreativo reciba una certificación Open Water Scuba Diver SDI. Este programa también puede utilizarse como catalizador para programas de educación continua.

9.2 Calificación de Certificación

Después de completar con éxito este curso, los estudiantes podrán:

1. Inscribirse en el programa Advanced Adventure Diver SDI, Especialidades SDI individuales o en el programa de desarrollo de Advanced Diver SDI basado en su certificación previa.
2. Bucear sin la supervisión directa de un instructor

9.3 Quien Puede Enseñarlo

1. Un Instructor Open Water Scuba Diver SDI activo

9.4 Proporción (Ratio) de Estudiantes por Instructor

Académico

1. Ilimitado, siempre y cuando las instalaciones sean adecuadas, los materiales y el tiempo sean suficientes para garantizar un entrenamiento completo y una comprensión integral del tema

Aguas Confinadas (piscina o condiciones similares)

1. Un máximo de 10 estudiantes por instructor

Aguas Abiertas (océano, lago, cantera, manantial, río o estuario)

1. Un máximo de 8 estudiantes por instructor; queda a discreción del instructor reducir este número según lo exijan las condiciones

9.5 Pre-Requisitos del Estudiante

1. Para participar en el curso Accomplished Diver SDI, la persona debe:
 - a. Tener prueba de una certificación de Junior Open Water Scuba Diver o una certificación Open Water Scuba Diver de una agencia reconocida, o documentación de una calificación de buzo militar vigente, o si no está certificado, documentación de al menos 50 horas de buceo.

9.6 Estructura y Duración del Curso

Académico

1. Se debe completar una revisión académica que cubra las áreas básicas de conocimiento de open water, incluido el uso de una computadora personal de buceo. Para los buceadores que nunca han tenido una certificación, esta revisión debe incluir la finalización del manual *Open Water Scuba Diver SDI* o el curso en línea Open Water Scuba Diver SDI

Estructura del Curso

1. SDI permite a los instructores estructurar los cursos según el número de estudiantes que participan y su nivel de habilidad

Duración

1. El número de horas de entrenamiento sugeridas es entre 4 y 8

Ejecución en Aguas Abiertas

1. Se requiere una inmersión y la profundidad de entrenamiento no debe exceder los 18 metros / 60 pies

9.7 Requisitos Administrativos

Tareas Administrativas:

1. Cobrar el costo del curso a todos los estudiantes
2. Asegurar que todos los estudiantes tengan el equipamiento requerido
3. Comunicar la estructura del curso y el horario a los estudiantes
4. Hacer que los estudiantes completen el:
 - a. Formulario de *Liberación General de Responsabilidad y Asunción Expresa de Riesgos SDI*
 - b. Formulario de *Declaración Médica SDI*
5. Mantener una copia de las credenciales actuales del estudiante

Después de completar con éxito este curso, el instructor debe:

1. Emitir la certificación apropiada de SDI enviando el Formulario de *Registro de Buceador SDI* a la Sede Central (HQ) o a la Oficina Regional SDI correspondiente o registrar a los estudiantes en línea a través del área de miembros del sitio web de SDI.

9.8 Equipamiento Requerido

El equipo básico de buceo en aguas abiertas como se describió anteriormente en la sección dos de este manual. Computadora personal de buceo (PDC) - obligatoria

9.9 Habilidades Requeridas y Requisitos de Certificación

Aunque se requiere una inmersión de entrenamiento en el agua, el instructor puede usar su discreción con referencia a las habilidades necesarias para completar la inmersión. SDI ofrece el siguiente temario:

1. Planificación de la Inmersión
 - a. Técnicas de ecualización
 - b. Comunicación con señales de mano
 - c. Problemas por sobre expansión pulmonar
2. Revisión de la computadora personal de buceo (PDC)
3. Montaje del equipo scuba
4. Ajuste de lastre
5. Desempañar la máscara
6. Colocarse el sistema scuba
7. Entrada adecuada para las condiciones del sitio
8. Descenso controlado
9. Verificación de la computadora
10. Vaciado de regulador
11. Recuperación del regulador
12. Vaciado de máscara
13. Uso de aletas
14. Control de flotabilidad; hovering
15. Paseo subacuático
16. Verificación de la computadora
17. Ascenso controlado; asistido por la computadora
18. Ascensos compartiendo aire
19. Salida
20. Desmontar el sistema scuba
21. Registrar la inmersión

Para completar este curso, los estudiantes deben:

1. Demostrar madurez y buen juicio sobre la planificación y ejecución de la inmersión
2. Completar todos los requisitos de aguas abiertas de manera segura y eficiente

10. Advanced Diver

10.1 Introducción

El Programa de Desarrollo Advanced Diver SDI fue creado para hacer verdaderos buceadores avanzados. Según la vieja manera de entrenamiento, un estudiante podía tomar un curso avanzado inmediatamente después de un curso open water, y solo tener un total de 9 inmersiones, todas bajo el entrenamiento y supervisión directa de un instructor. El programa Advanced Diver SDI requiere que un nuevo estudiante open water complete 4 especialidades SDI, TDI o ERDI o equivalentes, combinadas con 25 inmersiones registradas. SDI cree que un buceador realmente avanzará después de que esto se logre.

10.2 Quien Puede Enseñarlo

Un Instructor SDI, TDI o ERDI o un Assistant Instructor activo, calificado para enseñar las especialidades elegidas

10.3 Requisitos de Certificación

Procedimientos de certificación Advanced Diver SDI:

1. Completar 4 cursos de especialidades SDI, TDI o ERDI o equivalentes; solo se puede acreditar un (1) curso que no requiera inmersiones para Advanced Diver. Nitrox cuenta como una especialidad de buceo.
2. Prueba de 25 inmersiones registradas
3. Una vez que un Instructor cumple y verifica los requisitos anteriores, el Instructor debe emitir una certificación Advanced Diver SDI enviando el Formulario de *Registro de Buceador SDI* a la Sede Central (HQ) o a la Oficina Regional SDI correspondiente o registrar a los estudiantes en línea a través del área de miembros del sitio web de SDI/TDI/ERDI
4. Los requisitos para Junior Advanced SDI incluyen los requisitos anteriores, siempre que los 4 cursos de especialidad que hayan tomado estén permitidos para su edad.

11. Rescue Diver

11.1 Introducción

El curso de certificación de rescate está diseñado para desarrollar el conocimiento y las habilidades necesarias para que un individuo pueda realizar rescates y asistencias de buceadores de manera efectiva, y administrar los primeros auxilios necesarios.

11.2 Calificación de Certificación

Después de completar con éxito este curso, los estudiantes:

1. Serán capaces de realizar rescates de buceadores en peligro
2. Están calificados para inscribirse en:
 - a. Programa Master Diver SDI
 - b. Curso Divemaster SDI

11.3 Quien Puede Enseñarlo

Un Instructor Open Water Scuba Diver SDI activo

11.4 Proporción (Ratio) de Estudiantes por Instructor

Académico

1. Ilimitado, siempre y cuando las instalaciones sean adecuadas, los materiales y el tiempo sean suficientes para garantizar un entrenamiento completo y una comprensión integral del tema

Aguas Confinadas (piscina o condiciones similares)

1. Un máximo de 10 estudiantes por instructor
2. El instructor tiene la opción de agregar 2 estudiantes más con la asistencia de un Assistant Instructor o Divemaster SDI activo Aunque se pueden usar asistentes adicionales, no se pueden agregar estudiantes adicionales

Aguas Abiertas (océano, lago, cantera, manantial, río o estuario)

1. Un máximo de 8 estudiantes por instructor; queda a discreción del instructor reducir este número según lo exijan las condiciones
2. El instructor tiene la opción de agregar 2 estudiantes más con la asistencia de un Assistant Instructor o Divemaster SDI activo Aunque se pueden usar asistentes adicionales, no se pueden agregar estudiantes adicionales

11.5 Pre-Requisitos del Estudiante

1. Edad mínima: 18 años (10 años con consentimiento de sus padres)
2. Proporcionar prueba de certificación como proveedor Cuidados de Emergencia para Adultos y Niños (Adult and Child Emergency Care) y Administración de Oxígeno (Oxygen Administration) (donde la ley local lo permita) o equivalente*
3. Proporcionar prueba de la certificación Advanced Adventure Diver SDI, certificación Junior Advanced Adventure SDI o equivalente, o la certificación Open Water Diver y 15 inmersiones registradas en aguas abiertas
4. Los buceadores menores de 15 años pueden obtener la certificación Junior Rescue Diver SDI Los estudiantes junior deben entrenar y bucear bajo la supervisión directa de un padre, tutor o profesional de buceo activo.

***Nota:** Los cursos de First Response pueden combinarse con el programa Rescue Diver SDI por instructores calificados

11.6 Estructura y Duración del Curso

Estructura del Curso

1. SDI permite a los instructores estructurar los cursos según el número de estudiantes que participan y su nivel de habilidad

Duración

1. El número de horas de entrenamiento sugeridas es 12
2. De las 12 horas sugeridas, 8 horas deben realizarse en aguas abiertas

11.7 Requisitos Administrativos

Tareas Administrativas:

1. Cobrar el costo del curso a todos los estudiantes
2. Asegurar que todos los estudiantes tengan el equipamiento requerido
3. Comunicar la estructura del curso y el horario a los estudiantes
4. Hacer que los estudiantes completen el:
 - a. *Formulario de Liberación General de Responsabilidad y Asunción Expresa de Riesgos SDI*
 - b. *Formulario de Declaración Médica SDI*

Después de completar con éxito este curso, el instructor debe:

1. Emitir la certificación apropiada de SDI enviando el Formulario de *Registro de Buceador SDI* a la Sede Central o a la Oficina Regional SDI correspondiente o registrar a los estudiantes en línea a través del área de miembros del sitio web de SDI.

11.8 Materiales de Entrenamiento

Materiales Requeridos:

1. *Manual Rescue Diver SDI* (o el curso de entrenamiento en línea *Rescue Diver SDI eLearning*)
2. *Repaso de Conocimientos de Rescue Diver SDI*
3. *Guía de Instructor Rescue Diver SDI*

Materiales Opcionales:

1. *Presentaciones PowerPoint Rescue Diver SDI*
2. *Tablas Rescue Diver SDI*
3. *Tablas de Instructor Rescue Diver SDI*

11.9 Equipamiento Requerido

El equipo básico de buceo en aguas abiertas como se describió anteriormente en la sección dos de este manual, con el agregado de un dispositivo de corte.

11.10 Temario Aprobado

El Manual Rescue Diver SDI es requerido para este curso. Los Instructores pueden usar cualquier texto o material adicional que consideren de ayuda para presentar y/o desarrollar estos temas. Los siguientes temas deben ser cubiertos durante este curso:

1. Prevención y Causas de los Accidentes de Buceo
 - a. Factores de estrés y psicológicos, ejemplo, el síndrome de pánico en uno mismo y en los demás
 - b. Condición física
 - c. Equipamiento
 - d. Síndrome de ahogamiento en la superficie
2. Salvar Vidas en el Buceo
 - a. Auto rescate
 - b. Asistir a otro buceador
 - c. Rescates en superficie y bajo el agua
 - d. Tipos de remolques
 - e. Respiración artificial en el agua
 - f. Técnicas de salida desde barco y costa
 - g. Primeros auxilios para buceadores
 - h. Revisión de administración de oxígeno (O₂)

3. Lesiones Hiperbáricas y Manejo
 - a. Recopilación de información
 - b. Acceso a cámaras hiperbáricas
4. Manejo de Accidentes
 - a. Acceso a transporte/asistencia de emergencia
 - b. Reporte de accidente
 - c. Responsabilidad y consideraciones legales relacionadas

11.11 Habilidades Requeridas y Requisitos de Certificación

Los instructores deben enseñar y evaluar las siguientes habilidades:

1. En la superficie, identificar y ayudar a un buceador debidamente equipado que simule:
 - a. Dificultades respiratorias
 - b. Cansancio
 - c. Calambre en la pierna
 - d. Síntomas tempranos de pánico
2. Localizar y traer a la superficie a un buceador que simula estar inconsciente desde aproximadamente 6 metros / 20 pies
3. Al salir a la superficie, remolcar al buceador inconsciente 50 metros / 150 pies a la orilla o al bote, simulando respiraciones de rescate en el agua
4. Al llegar a la orilla o al bote, con la asistencia de 1 ayudante, retirar al buceador del agua

Para completar este curso, los estudiantes deben:

1. Demostrar madurez y buen juicio sobre la planificación y ejecución de la inmersión
2. Completar todos los requisitos de aguas abiertas de manera segura y eficiente
3. Completar satisfactoriamente el Repaso de Conocimientos *Rescue Diver SDI* o el examen de aprendizaje en línea SDI (eLearning):

12. Master Scuba Diver

12.1 Introducción

El Programa de Desarrollo Master Scuba Diver SDI fue creado para hacer verdaderos maestros buceadores. El programa Master Scuba Diver SDI requiere que un nuevo estudiante Open Water Diver complete 4 especialidades SDI, TDI o ERDI (o equivalentes), el curso Rescue Diver SDI (o equivalente) y tener 50 inmersiones registradas. SDI cree que un buceador sera un verdadero maestro del buceo después de que esto se logre.

12.2 Quien Puede Enseñarlo

Un Instructor SDI, TDI o ERDI activo, calificado para enseñar las especialidades elegidas

12.3 Requisitos de Certificación

Procedimientos de certificación Master Scuba Diver SDI:

1. Completar 4 cursos de especialidades SDI, TDI o ERDI o equivalentes; solo se puede acreditar un (1) curso que no requiera inmersiones para Master Scuba Diver. Nitrox cuenta como una especialidad de buceo.
2. Proporcionar prueba de 50 inmersiones registradas
3. Finalización del curso Rescue Diver SDI o equivalente
4. Una vez que un Instructor cumple y verifica los requisitos anteriores, el Instructor debe emitir una certificación Master Scuba Diver SDI enviando el Formulario de Registro de Buceadores SDI a la Sede Central (HQ) o a la Oficina Regional SDI correspondiente o registrar a los estudiantes en línea a través del área de miembros del sitio web de SDI.

***Nota:** Los requisitos para los buceadores menores de 18 años incluyen lo anterior siempre que los 4 cursos de especialidad que hayan completado estén permitidos para su edad.

13. Shallow Water Scuba Diver

13.1 Introducción

Este curso de certificación de nivel de entrada está diseñado para brindar a los estudiantes las habilidades necesarias para realizar inmersiones en aguas abiertas con seguridad en condiciones similares a las de su entrenamiento usando un sistema de buceo en aguas poco profundas (shallow water scuba system) sin la supervisión directa de un instructor. Este curso es específico para un sistema de buceo en aguas poco profundas (shallow water scuba system) y no está destinado a entrenar a los participantes en el uso de equipo de buceo convencional. Por lo tanto, el uso de equipo de buceo convencional por parte de los participantes durante este programa está estrictamente prohibido.

13.2 Calificación de Certificación

Después de completar con éxito este curso, los estudiantes podrán:

1. Realizar inmersiones en aguas abiertas en condiciones similares a las de su entrenamiento usando un sistema de buceo en aguas poco profundas (shallow water scuba system) a una profundidad máxima de 9 metros / 30 pies.

13.3 Quien Puede Enseñarlo

1. Un Instructor SDI activo que esté certificado para enseñar el curso Shallow Water Diver y que tenga un sistema de buceo en aguas poco profundas (shallow water scuba system) a disponible para propósitos de entrenamiento.

13.4 Proporción (Ratio) de Estudiantes por Instructor

Académico

1. Ilimitado, siempre y cuando las instalaciones sean adecuadas, los materiales y el tiempo sean suficientes para garantizar un entrenamiento completo y una comprensión integral del tema

Aguas Confinadas (piscina o condiciones similares)

1. Un máximo de 10 estudiantes por instructor
2. El instructor tiene la opción de agregar 2 estudiantes más con la asistencia de un Assistant Instructor o Divemaster SDI activo
3. El número total de estudiantes que un instructor puede tener en el agua es 14 con la asistencia de 2 assistant instructors o divemasters

Aguas Abiertas (océano, lago, cantera, manantial, río o estuario)

1. Un máximo de 8 estudiantes por instructor; queda a discreción del instructor reducir este número según lo exijan las condiciones
2. El instructor tiene la opción de agregar 2 estudiantes más con la asistencia de un Assistant Instructor o Divemaster SDI activo
3. El número total de estudiantes que un instructor puede tener en el agua es 12 con la asistencia de 2 assistant instructors o divemasters.

13.5 Pre-Requisitos del Estudiante

1. Edad mínima: 18 años (de 10 a 17 años con consentimiento por escrito de sus padres)
2. Los estudiantes entre las edades de 10 a 14 pueden obtener una certificación Junior Shallow Water Scuba Diver SDI si se cumplen las siguientes condiciones: los estudiantes junior deben entrenar y bucear bajo la supervisión directa de un padre, tutor o buceador de nivel de liderazgo activo
3. Cuando un Junior Shallow Water Scuba Diver alcanza la edad de 15 años, puede actualizar a una certificación SDI Shallow Water Scuba Diver

13.6 Estructura y Duración del Curso

Ejecución en Aguas Abiertas

1. Los estudiantes deben completar 2 inmersiones en aguas abiertas en aguas cálidas, claras y tranquilas con una profundidad máxima de 9 metros / 30 pies
2. Permanecer bajo el agua durante un mínimo de 20 minutos en cada inmersión, durante un total de 40 minutos.
3. La profundidad de entrenamiento debe estar entre 4,5 a 9 metros / 15 a 30 pies
4. Se permite un máximo de 3 inmersiones en aguas abiertas por día para el entrenamiento

5. Todas las inmersiones deben realizarse durante las horas del día o en condiciones que simulen las condiciones de la luz del día.
6. Al completar con éxito las inmersiones, los estudiantes deben completar sus libros de registro de inmersiones (bitácora) y el instructor debe firmar las inmersiones completadas
7. El instructor debe registrar todos los eventos de entrenamiento en el agua y en la superficie en el registro en entrenamiento del estudiante.

Estructura del Curso

1. Todos los temas se presentan en el contexto del uso del sistema de buceo en aguas cálidas, claras y tranquilas con una profundidad máxima de 9 metros / 30 pies.
2. SDI permite a los instructores estructurar los cursos según el número de estudiantes que participan y su nivel de habilidad

Duración

1. El número sugerido de horas de entrenamiento en contacto con los estudiantes es 8

13.7 Requisitos Administrativos

Tareas Administrativas:

1. Cobrar el costo del curso a todos los estudiantes
2. Asegurar que todos los estudiantes tengan el equipamiento requerido
3. Comunicar la estructura del curso y el horario a los estudiantes
4. Hacer que los estudiantes completen el:
 - a. Formulario de *Liberación General de Responsabilidad y Asunción Expresa de Riesgos SDI*
 - b. Formulario de *Declaración Médica SDI*

Después de completar con éxito este curso, el instructor debe:

1. Emitir la certificación apropiada de SDI enviando el Formulario de *Registro de Buceador SDI* a la Sede Central o a la Oficina Regional SDI correspondiente o registrar a los estudiantes en línea a través del área de miembros del sitio web de SDI.

13.8 Equipamiento Requerido

Estudiantes

1. Shallow Water Scuba System (sistema de buceo para aguas poco profundas) que incluye:
 - a. Cilindro de aire de alta presión de 3,8 a 5 litros / 28 a 40 pies cúbicos
 - b. Dispositivo compensador de flotabilidad (BCD) con mecanismo de autoinflado
 - c. Regulador con segundas etapas primaria y alternativa
 - d. Manómetro y profundímetro sumergibles
2. Máscara, aletas y snorkel
3. Sistema de lastre
4. Trajes contra la exposición; si es necesario

13.9 Temario Aprobado

El siguiente material está disponible:

1. *Manual Open Water Scuba Diver SDI*
2. Libro de Registro de Inmersiones SDI (Bitácora)
3. Tablas de *Enseñanza para Aguas Confinadas / Aguas Abiertas SDI*
4. Tabla de *Verificación de Habilidades SDI*

Los instructores pueden usar cualquier texto o material adicional que consideren de ayuda para presentar y/o desarrollar estos temas. Los siguientes temas deben ser cubiertos durante este curso:

1. Historia del Buceo
2. El Entorno Acuático
 - a. Visión
 - b. Luz
 - c. Sonido
 - d. Pérdida de calor
 - e. Mareas
 - f. Corrientes
 - g. Olas
 - h. Oleaje
 - i. Lesiones por vida marina
3. Física y Fisiología
 - a. Flotabilidad
 - b. Presión
 - c. Ley de Boyle

- d. Espacios aéreos
 - i. Problemas por sobre expansión pulmonar
 - ii. Técnicas de ecualización
- e. Respirar aire bajo presión
 - i. Enfermedad descompresiva (ED) o (DCS)
 - ii. Narcosis por nitrógeno
 - iii. Toxicidad por oxígeno (O₂)
 - iv. Envenenamiento por monóxido de carbono
- 4. Equipo de Buceo
 - a. Máscara, aletas y snorkel
 - b. Protección contra la exposición
 - i. Trajes húmedos
 - ii. Lycras (segunda piel)
 - c. Dispositivo compensador de flotabilidad (BCD)
 - d. Regulador
 - i. Regulador principal
 - ii. Fuente de aire alternativa
 - e. Cilindros
 - i. Uso
 - ii. Remover y reemplazar
 - iii. Requisitos de cuidado e inspección
 - f. Sistemas de lastre
 - g. Instrumentos sumergibles
 - i. Manómetro sumergible (SPG)
 - ii. Reloj de buceo
 - iii. Profundímetros o Medidores de Profundidad
 - h. Accesorios
 - i. Banderas de buceo
 - ii. Señales de rescate
 - iii. Cuchillo / Herramienta de corte
 - iv. Libro de registro de inmersiones (bitácora de buceo)
 - v. Tablas
 - i. Planificación de Su Inmersion
 - j. Estado físico del buceador y sobre esfuerzo
 - k. Sistema de compañeros
 - l. Primeros auxilios

13.10 Habilidades Requeridas y Requisitos de Certificación

Los estudiantes deben completar con éxito las siguientes habilidades:

1. Evaluación de natación (*Debe completarse antes de enseñar cualquier habilidad de buceo*)
 - a. Nadar una distancia de 200 metros sin parar usando cualquier estilo de brazada, o 300 metros sin parar usando máscara, snorkel y aletas
 - b. Natación / flotación de supervivencia de 10 minutos
2. Habilidades de Buceo
 - a. Montar y desmontar el equipo
 - b. Ajustar el sistema de lastre con el lastre adecuado
 - c. Remover y reemplazar el sistema de lastre en la superficie
 - d. Remover y reemplazar el sistema de lastre a profundidad
3. Chequeo pre inmersión de uno mismo y del compañero
4. Vaciado parcial de máscara a profundidad
5. Vaciado total de máscara a profundidad
6. Respirar y nadar bajo el agua sin máscara
7. Uso del dispositivo compensador de flotabilidad (BCD):
 - a. Inflar y desinflar (oral/auto) en la superficie
 - b. Inflar y desinflar (auto) a profundidad
 - c. Remover y reemplazar en la superficie
8. Control de flotabilidad
 - a. Hovering
 - b. Ascenso controlado
 - c. Descenso controlado
 - d. Sin exceder la profundidad planificada de la inmersión o 9 metros / 30 pies, lo que sea mayor
9. Uso del regulador
 - a. Respirar, vaciar y recuperar en la superficie
 - b. Respirar, vaciar y recuperar a profundidad
 - c. Uso de fuente de aire alternativa; compartir aire con un compañero mientras realiza un ascenso controlado
10. Natación bajo el agua; uso apropiado de aletas
11. Entradas y salidas
 - a. Entrada sentada controlada
 - b. Entrada de Roll hacia Atrás
 - c. Entrada de paso de gigante
 - d. Salida desde aguas poco profundas
 - e. Salidas desde aguas profundas

12. Uso del snorkel
 - a. Ajuste
 - b. Vaciado; método de expansión
13. Uso de instrumentos
14. Comunicación subacuática
15. Técnicas de rescate
 - a. Remolques de buceador cansado
 - b. Remoción de calambres
16. Emergencias por falta de aire: ascenso en nado simulado que finaliza con el establecimiento de una flotabilidad positiva al llegar a la superficie

Para completar este curso, los estudiantes deben:

1. Demostrar madurez y buen juicio sobre la planificación y ejecución de la inmersión
2. Completar satisfactoriamente el Repaso de Conocimientos *Open Water Scuba Diver SDI* o el examen de aprendizaje en línea SDI (eLearning): Los instructores pueden utilizar exámenes adicionales que se pueden encontrar en los Recursos Digitales para Instructor *Open Water Scuba Diver SDI*
3. Completar todos los requisitos de aguas abiertas de manera segura y eficiente

14. Indoor Diver

14.1 Introducción

Este curso de certificación está diseñado para brindar a los estudiantes las habilidades necesarias para realizar inmersiones en grandes piscinas cubiertas (indoor pools) en condiciones similares a las de su entrenamiento sin la supervisión directa de un instructor. Los buceadores que completan este programa no están calificados para realizar inmersiones en aguas abiertas.

14.2 Definiciones

Indoor Pool = cualquier cuerpo de agua confinada donde la calidad y el estado del agua pueden controlarse mediante: salinidad, cloro, sistema de filtración, calefacción, refrigeración, etc. El tamaño de la piscina debe tener un sector de 6 m/20 pies o más profundidad y un sector lo suficientemente poco profundo para que los buceadores puedan pararse con la cabeza fuera del agua. Las piscinas que se usan comúnmente para nadar y en áreas residenciales no cumplen con la definición de indoor pool para los fines de este entrenamiento

14.3 Calificación de Certificación

Después de completar con éxito este curso, los estudiantes podrán:

1. Realizar inmersiones en piscinas indoor en condiciones similares a las de su entrenamiento a una profundidad máxima de 18 metros / 60 pies.
2. Realizar inmersiones con otros buceadores certificados en el mismo nivel de certificación o superior.
3. Realizar inmersiones que no requieran descompresión.
4. Actualización a Open Water Scuba Diver SDI

14.4 Quien Puede Enseñarlo

Un Instructor Open Water Scuba Diver SDI activo

14.5 Proporción (Ratio) de Estudiantes por Instructor

Académico

1. Ilimitado, siempre y cuando las instalaciones sean adecuadas, los materiales y el tiempo sean suficientes para garantizar un entrenamiento completo y una comprensión integral del tema

Piscina

1. Un máximo de 8 estudiantes por instructor
2. El instructor tiene la opción de agregar 2 estudiantes más con la asistencia de un Assistant Instructor o Divemaster SDI activo
3. El número total de estudiantes que un instructor puede tener en el agua es 12 con la asistencia de 2 assistant instructors o divemasters.

Indoor Pool

1. Un máximo de 8 estudiantes por instructor; queda a discreción del instructor reducir este número según lo exijan las condiciones
2. El instructor tiene la opción de agregar 2 estudiantes más con la asistencia de un Assistant Instructor o Divemaster SDI activo
3. El número total de estudiantes que un instructor puede tener en el agua es 12 con la asistencia de 2 assistant instructors o divemasters.

14.6 Pre-Requisitos del Estudiante

1. Edad mínima: 18 años (de 10 a 17 años con consentimiento por escrito de sus padres)
2. Los estudiantes entre las edades de 10 a 14 pueden obtener una certificación Junior Indoor Diver SDI si se cumplen las siguientes condiciones: los estudiantes junior deben entrenar y bucear bajo la supervisión directa de un padre, tutor o profesional de buceo activo
3. Cuando un Junior Indoor Diver SDI alcanza la edad de 15 años, puede actualizarse a una certificación Indoor Diver SDI completando el formulario de Actualización Junior Indoor Diver y enviándolo a World HQ o a la Oficina Regional correspondiente.

14.7 Estructura y Duración del Curso

Ejecución en el Agua

1. Los estudiantes deben completar un mínimo de 4 inmersiones indoor y permanecer bajo el agua durante un mínimo de 15 minutos en cada inmersión, durante un mínimo de 80 minutos de tiempo total de fondo.
2. La profundidad de entrenamiento debe estar entre 6 y 18 metros / 20 a 60 pies; la profundidad máxima no puede exceder los 18 metros / 60 pies
3. Se permite un máximo de 3 inmersiones por día
4. Todas las inmersiones deben realizarse durante las horas del día o en condiciones que simulen las condiciones de la luz del día.

5. Al completar con éxito las inmersiones, los estudiantes deben completar sus libros de registro de inmersiones (bitácora) y el instructor debe firmar las inmersiones completadas
6. Los instructores no pueden llevar ningún equipo de fotografía o video mientras conducen las inmersiones

Estructura del Curso

1. SDI permite a los instructores estructurar los cursos según el número de estudiantes que participan y su nivel de habilidad

Duración

1. El número de horas totales de entrenamiento del curso sugeridas es 20

14.8 Requisitos Administrativos

Tareas Administrativas:

1. Cobrar el costo del curso a todos los estudiantes
2. Asegurar que todos los estudiantes tengan el equipamiento requerido
3. Comunicar la estructura del curso y el horario a los estudiantes
4. Hacer que los estudiantes completen el:
 - a. *Formulario de Liberación General de Responsabilidad y Asunción Expresa de Riesgos SDI*
 - b. *Formulario de Declaración Médica SDI*

Después de completar con éxito este curso, el instructor debe:

1. Emitir la certificación Indoor Diver SDI enviando el Formulario de *Registro de Buceador SDI* a la Sede Central o a la Oficina Regional SDI correspondiente o registrar a los estudiantes en línea a través del área de miembros del sitio web de SDI.

14.9 Equipamiento Requerido

El equipo básico de buceo como se describió anteriormente en la sección dos de este manual. El siguiente material es requerido:

1. *Manual Open Water Scuba Diver SDI* y el Cuadernillo de Repaso de Conocimientos SDI (o *el curso de entrenamiento en línea Open Water Diver SDI eLearning*)
2. *Guía de Instructor Open Water Scuba Diver SDI*

El siguiente material está disponible y es recomendado:

1. Libro de Registro de Inmersiones SDI (Bitácora)
2. *Video o DVD Open Water Scuba Diver SDI*
3. *Presentación PowerPoint Open Water Scuba Diver SDI*
4. *Tablas de Enseñanza para Aguas Confinadas / Aguas Abiertas SDI*
5. *Tabla de Verificación de Habilidades SDI*

Los Instructores pueden usar cualquier texto o material adicional que consideren de ayuda para presentar y/o desarrollar estos temas.

14.10 Temario Aprobado

Los siguientes temas deben ser cubiertos durante este curso:

1. Historia del Buceo
2. El Entorno Acuático
 - a. Visión
 - b. Luz
 - c. Sonido
 - d. Pérdida de calor
 - e. Mareas
 - f. Corrientes
 - g. Olas
 - h. Oleaje
3. Física y Fisiología
 - a. Flotabilidad
 - b. Presión
 - c. Ley de Boyle
 - d. Espacios aéreos
 - i. Problemas por sobre expansión pulmonar
 - ii. Técnicas de equalización
 - e. Respirar aire bajo presión
 - i. Enfermedad descompresiva (ED) o (DCS)
 1. Inmersiones repetitivas
 2. Paradas de seguridad
 3. Descompresión de emergencia
 4. Descompresión omitida
 - ii. Narcosis por nitrógeno
 - iii. Toxicidad por oxígeno
 - iv. Envenenamiento por monóxido de carbono
 - v. Mezclas de gases
 - vi. Hiperventilación, desmayo de aguas poco profundas

4. Equipo de Buceo
 - a. Máscara, aletas y snorkel
 - b. Protección contra la exposición
 - i. Trajes húmedos
 - ii. Trajes secos
 - c. Dispositivo compensador de flotabilidad (BCD)
 - d. Regulador
 - i. Regulador principal
 - ii. Fuente de aire alternativa
 - e. Cilindros
 - f. Sistemas de lastre
 - g. Instrumentos sumergibles
 - i. Medidor de presión sumergible (manómetro sumergible)
 - ii. Computadoras de buceo
 - iii. Reloj de buceo
 - iv. Profundímetros o Medidores de Profundidad
 - v. Compás
 - h. Accesorios
 - i. Luces de buceo (linternas)
 - ii. Bolso para equipo
 - iii. Libro de registro de inmersiones (bitácora de buceo)
 - iv. Tablas
 - i. Equipo permitido para su uso en el centro
5. Planificación de Su Inmersion
 - a. Estado físico del buceador y sobre esfuerzo
 - b. Orientación al nuevo centro instalación de buceo indoor
 - c. Código de etiqueta de buceo adecuado en el centro
 - d. Sistema de compañeros
 - e. Primeros auxilios
 - f. Programación de su tiempo de inmersión
6. Que Sigue
 - a. Búsqueda de otras centros indoor
 - b. Obtener la certificación como Open Water Scuba Diver SDI

14.11 Habilidades Requeridas y Requisitos de Certificación

Los estudiantes deben completar con éxito las siguientes habilidades:

1. Evaluación de natación (debe completarse antes de enseñar cualquier habilidad de buceo)
 - a. Nadar una distancia de 200 metros sin parar usando cualquier estilo de brazada sin el uso de máscara, snorkel o cualquier ayuda para nadar, o 300 metros sin parar usando máscara, snorkel y aletas
 - b. Natación / flotación de supervivencia de 10 minutos

Nota: Si se usa un traje de exposición para cualquiera de las habilidades anteriores, el usuario debe tener flotabilidad neutral en la superficie.

2. Habilidades de Buceo
 - a. Montaje / desmontaje del sistema de buceo
 - b. Ajustar el sistema de lastre con el lastre adecuado
 - c. Remover y reemplazar el sistema de lastre en la superficie
 - d. Remover y reemplazar el sistema de lastre a profundidad
3. Chequeo pre inmersión de uno mismo y del compañero
4. Vaciado parcial de máscara a profundidad
5. Vaciado total de máscara a profundidad
6. Respirar y nadar bajo el agua sin máscara
7. Uso del dispositivo compensador de flotabilidad (BCD):
 - a. Inflar y desinflar (oral/power) en la superficie
 - b. Inflar y desinflar (oral/power) a profundidad
 - c. Remover y reemplazar en la superficie
 - d. Remover y reemplazar a profundidad
8. Control de Flotabilidad
 - a. Hovering
 - b. Ascenso controlado
 - c. Descenso controlado
9. Uso del regulador
 - a. Respirar, vaciar y recuperar en la superficie
 - b. Respirar, vaciar y recuperar a profundidad
10. Natación bajo el agua; uso apropiado de aletas
11. Entradas y salidas
 - a. Entrada en aguas poco profundas
 - b. Entrada en aguas profundas
 - c. Salida desde aguas poco profundas
 - d. Salidas desde aguas profundas

12. Uso del snorkel
 - a. Ajuste
 - b. Vaciado; método de expansión
 - c. Intercambio de snorkel por regulador en la superficie
 - d. Natación en superficie con snorkel con el equipo completo
13. Uso de la computadora
 - a. Lectura y comprensión de datos
 - b. Comprensión de las funciones de la computadora
14. Uso de instrumentos
15. Comunicación subacuática
16. Técnicas de rescate
 - a. Remolques de buceador cansado
 - b. Remoción de calambres
17. Emergencias por falta de aire
 - a. Ascenso controlado nadando
 - b. Uso de fuente de aire alternativa; compartir aire con un compañero mientras realiza un ascenso controlado
18. Navegación subacuática

Para completar este curso, los estudiantes deben:

1. Demostrar madurez y buen juicio sobre la planificación y ejecución de la inmersión
2. Completar satisfactoriamente el Repaso de Conocimientos *Open Water Scuba Diver SDI* o el examen de aprendizaje en línea SDI (eLearning): Los instructores pueden utilizar exámenes adicionales que se pueden encontrar en los Recursos Digitales para Instructor *Open Water Scuba Diver SDI*
3. Completar todos los requisitos de agua de manera segura y eficiente

14.12 Indoor Diver a Open Water Scuba Diver

Procedimiento de Actualización:

Para que un Indoor Diver SDI se actualice a Open Water Scuba Diver SDI, se deben cumplir los siguientes requisitos:

1. El estudiante debe haber sido certificado como Indoor Diver SDI.
2. Se debe realizar una sesión académica adicional que abarque los siguientes temas:
 - a. Lesiones por vida marina
 - b. El Entorno Acuático
 - i. Mareas
 - ii. Olas
 - iii. Oleaje
 - c. Accesorios
 - i. Banderas de buceo
 - ii. Señales de rescate
 - iii. Cuchillo
 - d. Navegación subacuática
 - i. Compás
 - ii. Natural
3. Completar un mínimo de 2 inmersiones en aguas abiertas, el Instructor puede usar su discreción con referencia a las habilidades adicionales necesarias para completar las inmersiones. Las inmersiones deben incluir:
 - a. Completar briefing y debriefing de el entorno local
 - b. Procedimientos de emergencia